پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۰

کارآمدي مديريت تصوير بدني با مداخله رفتاری-ذهن آگاهی- پذيرش در بهبود روان بنه خود و تصوير بدني منفي دختران دانشجو

چکیده پروتکل

چکیده

اهداف: استانداردهای اجتماعی و فرهنگی کنونی روي جذابيت و لاغری زنان تأکيد دارند، به طوري که مسأله جهاني و عمده زنان نارضايت مندی بدنی است که باعث فراخواني روان بنه های ناکارآمد خود مي شود و اين مي تواند روابط ميان فردی، وضعيت اجتماعی- هيجانی و خود ارزشمندی ادراک شده را در ميان جوانان تحت تأثير قرار دهد. بنابراين اين پژوهش به منظور اثربخشی مداخله رفتاري، آموزش ذهن آگاهي و پذيرش بي قيد و شرط بر تصوير بدني منفي و روان بنه خود گروهي از دانشجويان دختر انجام گرفته است. طراحي: پس از درج آگهي در تابلوی اعلانات دانشگاه پيام نور استان تهران، با استفاده از نمونه گيري در دسترس از ميان افراد داوطلبي که به آزمايشگاه روانشناسي آن دانشگاه مراجعه کرده بودند و نمره کل آنها در پرسشنامه چند بعدي روابط بدن-خود کمتر از 160 بود و در زير مقياس رضايت از نواحي بدني نمره کمتر از 33 کسب کرده دعوت به ارزيابی و مصاحبه اوليه شدند. نحوه انجام: پس از ارزيابی اوليه تعداد 26 نفر که واجد شرايط معيارهاي ورود و خروج بودند انتخاب و در دو گروه آزمايش و کنترل به صورت تصادفي جايگزين شدند (هر گروه 13 نفر). همه شرکت کنندگان قبل و پس از مداخله کليه گويه های پرسشنامه چند بعدي روابط بدن – خود و پرسشنامه روان بنه ظاهر پاسخ دادند. شرکت کنندگان شامل معيارهاي ورود و خروج اصلي : معيارهاي ورود شامل مؤنث بودن، تحصيلات بالاتر از ديپلم، کسب نمره کمتر از 160 در پرسشنامه چند بعدي روابط بدن-خود و نمره کمتر از 33 در زيرمقياس رضايت از اجزا بدن بود و شرايط خروج شامل ابتلا به هرگونه اختلال شخصيت (نظير پارانويید و شخصيت ضداجتماعی)، هرگونه بيماری روانشناختی بارز (نظير وسواس-جبری، دو قطبی) بر اساس مصاحبه باليني بود. مداخلات: شرکت کنندگان گروه آزمايش 12 جلسه درمان رفتاري، آموزش ذهن آگاهي و پذيرش بي قيد و شرط، را دريافت کردند. جلسات اين مداخله شامل آشنايي با مفهوم تصوير بدني و عوامل مؤثر در تصوير بدني منفي، آشنايي با مؤلفه ذهن آگاهي، اصلاح خطاهاي فکر، بکارگيري موضع بيطرفانه درباره فکرها، مواجه سازي با آيينه، خود نظارت گري و انجام تکاليف خانگي بر اساس راهنمای درمان بل و راشفورث (2008) بود که در 12 جلسه(70 دقيقه ای) آموزش داده شد. متغيرهاي پيامد اصلي: نتايج نشان داد که متغيرهاي پيامد اوليه (تصوير بدني منفي و روان بنه خود) پس از مداخله رفتاري-ذهن آگاهي و پذيرش بي قيد وشرط بهبود يافتند.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT201204123457N5**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2013-04-29, ۱۳۹۲/۰۲/۰۹**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2013-04-29, ۱۳۹۲/۰۲/۰۹

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

مسعود جان‌بزرگي

نام سازمان / نهاد

مرکز تحقیقات علوم رفتاري دانشگاه علوم پزشکي شهيد بهشتي / ويژوهشگاه حوزه و دانشگاه

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 919 151 9526

آدرس ایمیل

psychjan@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

مرکز تحقیقات علوم رفتاری دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2011-04-30, ۱۳۹۰/۰۲/۱۰

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2011-06-04, ۱۳۹۰/۰۳/۱۴

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

کارآمدي مديريت تصوير بدني با مداخله رفتاری-ذهن آگاهی- پذيرش در

بهبود روان بنه خود و تصویر بدني منفي دختران دانشجو

عنوان عمومی کارآزمایی
تاثیر مداخله رفتاري- ذهن آگاهي در تصویر بدني منفي
هدف اصلی مطالعه
درمانی
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط ورود به مطالعه: مؤنث بودن، تحصیلات بالاتر از دیپلم، کسب نمره کمتر از 160 در پرسشنامه جند بعدي روابط بدن-خود و نمره کمتر از 33 در زیرمقیاس رضایت از اجزا بدن شرایط خروج از مطالعه: ابتلا به هرگونه اختلال شخصیت (نظیر پارانویید و شخصیت ضداجتماعی)، هرگونه بیماری روانشناختی بارز (نظیر وسواس-جبری، دو قطبی) بر اساس مصاحبه بالیني و معیارهاي دي اس ام IV، اختلال های طبی بارز
سن
از سن **20 ساله** تا سن **32 ساله**
جنسیت
مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **26**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه
پس از درج آگهي در تابلوی اعلانات دانشگاه پیام نور استان تهران، با استفاده از نمونه گیري در دسترس از میان افراد داوطلبي که به آزمایشگاه روانشناسي آن دانشگاه مراجعه کرده بودند و نمره کل آنها در پرسشنامه چند بعدي روابط بدن-خود کمتر از 160 بود و در زیر مقیاس رضایت از نواحي بدني نمره کمتر از 33 کسب کرده دعوت به ارزیابی و مصاحبه اولیه شدند. پس از ارزیابی اولیه تعداد 26 نفر که واجد شرایط معیارهاي ورود و خروج بودند انتخاب و در دو گروه آزمایش و کنترل به صورت تصادفي جایگزین شدند (هر گروه 13 نفر).

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق مرکز تحقیقات علوم رفتاری ، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
آدرس خیابان
تهران، خیابان شهید مدنی، بیمارستان امام حسین، بخش مرکز تحقیقات علوم رفتاری، طبقه پنجم
شهر
تهران
کد پستی
تاریخ تایید
2011-01-29, ۱۳۸۹/۱۱/۰۹
کد کمیته اخلاق
89-01-102-7181-4978

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
تصویر بدنی منفی
کد ICD-10
XXI
توصیف کد ICD-10
Factors influencing health status and contact with health services

2

شرح
روان بنه خود
کد ICD-10
XXI
توصیف کد ICD-10
Factors influencing health status and contact with health services

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
تصویر بدنی منفی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و پس از مداخله (جلسه آخر درمان)
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه چند بعدی روابط بدن-خود

2

شرح متغیر پیامد
روان بنه خود
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و پس از مداخله (جلسه آخر درمان)
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه روان بنه ظاهر کش

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
ارزیابی وضع ظاهر
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و پس از مداخله (جلسه آخر درمان)
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه چند بعدی روابط بدن - خود

2

شرح متغیر پیامد
ارزیابی تناسب

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و پس از مداخله (جلسه آخر درمان)
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه چند بعدی روابط بدن - خود

3

شرح متغیر پیامد
گرایش به تناسب
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و پس از مداخله (جلسه آخر درمان)
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه چند بعدی روابط بدن - خود

4

شرح متغیر پیامد
رضایت از نواحی بدن
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و پس از مداخله (جلسه آخر درمان)
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه چند بعدی روابط بدن - خود

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
مداخله رفتاری- ذهن آگاهی-پذیرش در گروه مداخله جلسات این مداخله شامل آشنايي با مفهوم تصوير بدني و عوامل مؤثر در تصوير بدني منفي، آشنايي با مؤلفه ذهن آگاهي، اصلاح خطاهاي فكر، بكارگيري موضع بيطرفانه درباره فكرها، مواجه سازي با آيينه، خود نظارت گري و انجام تكاليف خانگي بر اساس راهنمای درمان بل و راشفورث (2008) بود که در 12 جلسه(70 دقیقه ای) آموزش داده شد
طبقه بندی
رفتاری

2

شرح مداخله
روی گروه کنترل مداخله ای انجام نشد و در لیست انتظار قرار گرفتند
طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه پیام نور مرکز تهران
نام کامل فرد مسوول
مژگان آگاه هریس
آدرس خیابان
خیبان استاد نجات اللهی - دانشگاه پیام نور مرکز تهران
شهر
تهران

2

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز مشاوره ره سلامت
نام کامل فرد مسوول
مژگان آگاه هریس
آدرس خیابان
تهران، خیابان دولت، چهارراه اختیاریه جنوبی، کوچه نگار، ساختمان نگار، طبقه سوم، واحد 12
شهر
تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
مرکز تحقیقات علوم رفتاری، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
دکتر علیرضا ظهیرالدین
آدرس خیابان
تهران، خیابان شهید مدنی، بیمارستان امام حسین، بخش مرکز تحقیقات علوم رفتاری، طبقه پنجم
شهر
تهران
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
مرکز تحقیقات علوم رفتاری، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
مرکز مشاوره ره سلامت
نام کامل فرد مسوول
مسعود جان بزرگی
موقعیت شغلی
دانشیار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
تهران، خیابان دولت، چهارراه اختیاریه جنوبی، کوچه نگار، ساختمان نگار، طبقه سوم، واحد 12
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
+98 21 2257 2274
فکس
ایمیل

janbozorgi@sbmu.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
مرکز مشاوره ره سلامت
نام کامل فرد مسوول
مسعود جان بزرگی
موقعیت شغلی
دانشیار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
تهران، خیابان دولت، چهارراه اختیاریه جنوبی، کوچه نگار، ساختمان نگار، طبقه سوم، واحد 12
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
+98 21 2257 2274
فکس
ایمیل
janbozorgi@sbmu.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
مرکز مشاوره ره سلامت
نام کامل فرد مسوول
مسعود جان بزرگی
موقعیت شغلی
دانشیار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
تهران، خیابان دولت، چهارراه اختیاریه جنوبی، کوچه نگار، ساختمان نگار، طبقه سوم، واحد 12
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
+98 21 2257 2274
فکس
ایمیل
janbozorgi@sbmu.ac.ir
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی