

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۵

کارآمدی مدیریت تصویر بدنی با مداخله رفتاری-ذهن آگاهی- پذیرش در بهبود روان بنه خود و تصویر بدنی منفی دختران دانشجو

چکیده پروتکل

چکیده

اهداف: استانداردهای اجتماعی و فرهنگی کنونی روی جذابیت و لاغری زنان تأکید دارند، به طوری که مسأله جهانی و عمده زنان نارضایتی مندی بدنی است که باعث فراخوانی روان بنه های ناکارآمد خود می شود و این می تواند روابط میان فردی، وضعیت اجتماعی-هیجانی و خود ارزشمندی ادراک شده را در میان جوانان تحت تأثیر قرار دهد. بنابراین این پژوهش به منظور اثربخشی مداخله رفتاری، آموزش ذهن آگاهی و پذیرش بی قید و شرط بر تصویر بدنی منفی و روان بنه خود گروهی از دانشجویان دختر انجام گرفته است. طراحی: پس از درج آگاهی در تابلوی اعلانات دانشگاه پیام نور استان تهران، با استفاده از نمونه گیری در دسترس از میان افراد داوطلبی که به آزمایشگاه روانشناسی آن دانشگاه مراجعه کرده بودند و نمره کل آنها در پرسشنامه چند بعدی روابط بدن-خود کمتر از 160 بود و در زیر مقیاس رضایت از نواحی بدنی نمره کمتر از 33 کسب کرده دعوت به ارزیابی و مصاحبه اولیه شدند. نحوه انجام: پس از ارزیابی اولیه تعداد 26 نفر که واجد شرایط معیارهای ورود و خروج بودند انتخاب و در دو گروه آزمایش و کنترل به صورت تصادفی جایگزین شدند (هر گروه 13 نفر). همه شرکت کنندگان قبل و پس از مداخله کلیه گویه های پرسشنامه چند بعدی روابط بدن - خود و پرسشنامه روان بنه ظاهر پاسخ دادند. شرکت کنندگان شامل معیارهای ورود و خروج اصلی: معیارهای ورود شامل مؤنث بودن، تحصیلات بالاتر از دیپلم، کسب نمره کمتر از 160 در پرسشنامه چند بعدی روابط بدن-خود و نمره کمتر از 33 در زیرمقیاس رضایت از اجزای بدن بود و شرایط خروج شامل ابتلا به هرگونه اختلال شخصیت (نظیر پارانویید و شخصیت ضداجتماعی)، هرگونه بیماری روانشناختی بارز (نظیر وسواس-جبری، دو قطبی) بر اساس مصاحبه بالینی بود. مداخلات: شرکت کنندگان گروه آزمایش 12 جلسه درمان رفتاری، آموزش ذهن آگاهی و پذیرش بی قید و شرط، را دریافت کردند. جلسات این مداخله شامل آشنایی با مفهوم تصویر بدنی و عوامل مؤثر در تصویر بدنی منفی، آشنایی با مؤلفه ذهن آگاهی، اصلاح خطاهای فکر، بکارگیری موضع بیطرفانه درباره فکرها، مواجه سازی با آینه، خود نظارت گری و انجام تکالیف خانگی بر اساس راهنمای درمان بل و راشفورت (2008) بود که در 12 جلسه (70 دقیقه ای) آموزش داده شد. متغیرهای پیامد اصلی: نتایج نشان داد که متغیرهای پیامد اولیه (تصویر بدنی منفی و روان بنه خود) پس از مداخله رفتاری-ذهن آگاهی و پذیرش بی قید و شرط بهبود یافتند.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201204123457N5

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 29-04-2013, ۱۳۹۲/۰۲/۰۹

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2013-04-29, ۱۳۹۲/۰۲/۰۹

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

مسعود جان بزرگي

نام سازمان / نهاد

مرکز تحقیقات علوم رفتاری دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی /

ویژه شگاه حوزه و دانشگاه

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 919 151 9526

آدرس ایمیل

psychjan@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

مرکز تحقیقات علوم رفتاری دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2011-04-30, ۱۳۹۰/۰۲/۱۰

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2011-06-04, ۱۳۹۰/۰۳/۱۴

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

کارآمدی مدیریت تصویر بدنی با مداخله رفتاری-ذهن آگاهی- پذیرش در

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود به مطالعه: مؤنث بودن، تحصیلات بالاتر از دیپلم، کسب نمره کمتر از 160 در پرسشنامه چند بعدی روابط بدن-خود و نمره کمتر از 33 در زیرمقیاس رضایت از اجزا بدن شرایط خروج از مطالعه: ابتلا به هرگونه اختلال شخصیت (نظیر پارانوید و شخصیت ضداجتماعی)، هرگونه بیماری روانشناختی بارز (نظیر وسواس-جبری، دو قطبی) بر اساس مصاحبه بالینی و معیارهای دی اس ام IV، اختلال های طبی بارز

سن

از سن 20 ساله تا سن 32 ساله

جنسیت

مؤنث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 26

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

پس از درج آگهی در تابلوی اعلانات دانشگاه پیام نور استان تهران، با استفاده از نمونه گیری در دسترس از میان افراد داوطلبی که به آزمایشگاه روانشناسی آن دانشگاه مراجعه کرده بودند و نمره کل آنها در پرسشنامه چند بعدی روابط بدن-خود کمتر از 160 بود و در زیر مقیاس رضایت از نواحی بدنی نمره کمتر از 33 کسب کرده دعوت به ارزیابی و مصاحبه اولیه شدند. پس از ارزیابی اولیه تعداد 26 نفر که واجد شرایط معیارهای ورود و خروج بودند انتخاب و در دو گروه آزمایش و کنترل به صورت تصادفی جایگزین شدند (هر گروه 13 نفر).

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق مرکز تحقیقات علوم رفتاری، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

آدرس خیابان

تهران، خیابان شهید مدنی، بیمارستان امام حسین، بخش مرکز تحقیقات علوم رفتاری، طبقه پنجم

شهر

تهران

کد پستی

1

شرح

تصویر بدنی منفی

کد ICD-10

XXI

توصیف کد ICD-10

Factors influencing health status and contact with health services

2

شرح

روان بنه خود

کد ICD-10

XXI

توصیف کد ICD-10

Factors influencing health status and contact with health services

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

تصویر بدنی منفی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و پس از مداخله (جلسه آخر درمان)

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه چند بعدی روابط بدن-خود

2

شرح متغیر پیامد

روان بنه خود

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و پس از مداخله (جلسه آخر درمان)

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه روان بنه ظاهر کش

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

ارزیابی وضع ظاهر

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و پس از مداخله (جلسه آخر درمان)

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه چند بعدی روابط بدن - خود

2

شرح متغیر پیامد

ارزیابی تناسب

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و پس از مداخله (جلسه آخر درمان)
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه چند بعدی روابط بدن - خود

3

شرح متغیر پیامد
گرایش به تناسب
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و پس از مداخله (جلسه آخر درمان)
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه چند بعدی روابط بدن - خود

4

شرح متغیر پیامد
رضایت از نواحی بدن
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و پس از مداخله (جلسه آخر درمان)
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه چند بعدی روابط بدن - خود

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

مداخله رفتاری- ذهن آگاهی-پذیرش در گروه مداخله جلسات این مداخله شامل آشنایی با مفهوم تصویر بدنی و عوامل مؤثر در تصویر بدنی منفی، آشنایی با مؤلفه ذهن آگاهی، اصلاح خطاهای فکر، بکارگیری موضع بیطرفانه درباره فکرها، مواجه سازی با آینه، خود نظارت گری و انجام تکالیف خانگی بر اساس راهنمای درمان بل و راشفورت (2008) بود که در 12 جلسه (70 دقیقه ای) آموزش داده شد

طبقه بندی
رفتاری

2

شرح مداخله

روی گروه کنترل مداخله ای انجام نشد و در لیست انتظار قرار گرفتند

طبقه بندی
مصادق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه پیام نور مرکز تهران
نام کامل فرد مسوول
مژگان آگاه هریس
آدرس خیابان
خیابان استاد نجات اللهی - دانشگاه پیام نور مرکز تهران
شهر
تهران

2

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری
مرکز مشاوره ره سلامت
نام کامل فرد مسوول
مژگان آگاه هریس
آدرس خیابان
تهران، خیابان دولت، چهارراه اختیاریه جنوبی، کوچه نگار، ساختمان نگار، طبقه سوم، واحد 12
شهر
تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

مرکز تحقیقات علوم رفتاری، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

نام کامل فرد مسوول

دکتر علیرضا ظهیرالدین

آدرس خیابان

تهران، خیابان شهید مدنی، بیمارستان امام حسین، بخش مرکز

تحقیقات علوم رفتاری، طبقه پنجم

شهر

تهران

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

مرکز تحقیقات علوم رفتاری، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

مرکز مشاوره ره سلامت

نام کامل فرد مسوول

مسعود جان بزرگی

موقعیت شغلی

دانشیار

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

تهران، خیابان دولت، چهارراه اختیاریه جنوبی، کوچه نگار، ساختمان

نگار، طبقه سوم، واحد 12

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

2274 2257 21 98+

فکس

ایمیل

janbozorgi@sbmu.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
مرکز مشاوره ره سلامت
نام کامل فرد مسوول
مسعود جان بزرگی
موقعیت شغلی

دانشیار

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان

تهران، خیابان دولت، چهارراه اختیاریه جنوبی، کوچه نگار، ساختمان
نگار، طبقه سوم، واحد 12

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

2274 2257 21 98+

فکس

ایمیل

janbozorgi@sbmu.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
مرکز مشاوره ره سلامت
نام کامل فرد مسوول

مسعود جان بزرگی
موقعیت شغلی
دانشیار

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان

تهران، خیابان دولت، چهارراه اختیاریه جنوبی، کوچه نگار، ساختمان
نگار، طبقه سوم، واحد 12

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

2274 2257 21 98+

فکس

ایمیل

janbozorgi@sbmu.ac.ir

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی