پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۶

اثربخشی درمانگری شناختی رفتاری بر کاهش شدت درد و دیسترسهای روان¬شناختی زنان مبتلا به کمردرد مزمن

چکیده پروتکل

چکیده

هدف: پژوهش حاضر به منظور اثربخشی درمانگری شناختي رفتاري بر کاهش شدت درد و آشفتگی های روان¬شناختی زنان مبتلا به کمردرد مزمن انجام شده است. روش: این پژوهش از نوع مطالعه¬های نیمه آزمایش با طرح پیش¬آزمون- پس¬آزمون با گروه کنترل است. به طوری که از میان کلیه زنان مبتلا به کمردرد مزمن مراجعه¬کننده به بیمارستان امام خمینی و یک مطب خصوصی در شهر تهران در سال 1389، 30 زن به طور تصادفی انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه مساوی آزمایش و کنترل جایگزین شدند. گروه آزمایش طی 12 هفته 90 دقیقه¬ای درمان شناختی رفتاری تورک و فری را تجربه کردند. در حالی که گروه کنترل تنها پیگیری شدند. آزمودنیهای هر گروه به کلیه گویه¬های پرسشنامه¬های ناتوانی کمردرد و افسردگی، اضطراب، استرس(DASS) در دو وهله قبل از مداخله و پس از مداخله پاسخ دادند.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT201110143457N4**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2012-04-16, ۱۳۹۱/۰۱/۲۸**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2012-04-16, ۱۳۹۱/۰۱/۲۸

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

مسعود جان‌بزرگي

نام سازمان / نهاد

مرکز تحقیقات علوم رفتاري دانشگاه علوم پزشکي شهید بهشتي / ویژوهشگاه حوزه و دانشگاه

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 919 151 9526

آدرس ایمیل

psychjan@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه پیام نور

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2010-04-04, ۱۳۸۹/۰۱/۱۵

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2010-05-07, ۱۳۸۹/۰۲/۱۷

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثربخشی درمانگری شناختی رفتاری بر کاهش شدت درد و دیسترسهای روان¬شناختی زنان مبتلا به کمردرد مزمن

عنوان عمومی کارآزمایی

اثربخشی درمانگری شناختی رفتاری بر کاهش شدت درد و دیسترسهای روان¬شناختی زنان مبتلا به کمردرد مزمن

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار ورود در این پژوهش مؤنث بودن، ابتلا به کمردرد مزمن و کسب نمره درد بالاتر از 45 در مقیاس ناتوانی کمردرد کبک، فقدان سابقه عمل جراحی، تکمیل رضایت نامه مشارکت بود و معیار خروج ابتلا به هر گونه اختلال شخصیت و هرگونه بیماری روانشناختی بارز و اختلالهای طبی بارز و مصرف داروهای ضد درد بود.

سن

از سن **20 ساله** تا سن **45 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
یک سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه پیام نور
آدرس خیابان
تهران-خیابان استاد نجات اللهی نبش سپند
شهر
تهران
کد پستی
تاریخ تایید
2009-02-18, ۱۳۸۷/۱۱/۳۰
کد کمیته اخلاق
پ130-0089

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
کمردرد مزمن
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
کاهش درد
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و پس از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه ناتوانی کمردرد

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
دیسترسهای روانشناختی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و پس از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
مقیاس افسردگی، اضطراب، استرس (DASS)

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
مداخله انجام شده در گروه مداخله (آزمایش): برنامه مداخله بر اساس الگوی شناختی- رفتاری تورک(2004) و فری (2007)، تنظیم شده است. این برنامه درمانی با شیوه شناختی رفتاری برای کنترل دردهای مزمن تنظیم شده است و شامل 12 جلسه 90 دقیقه ای میباشد.
طبقه بندی
درمانی - غیره

2

شرح مداخله
مداخله انجام شده در گروه کنترل: روی گروه کنترل مداخله ای انجام نشد و در لیست انتظار قرار گرفتند
طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
بیمارستان امام خمینی
نام کامل فرد مسوول
دکتر یوسفی
آدرس خیابان
بلوار کشاورز- بیمارستان امام خمینی
شهر
تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
حوزه و دانشگاه
نام کامل فرد مسوول
آقای قروی
آدرس خیابان
قم
شهر
قم
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
حوزه و دانشگاه
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی

خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
پژوهشگاه حوزه و دانشگاه
نام کامل فرد مسوول
مسعود جان بزرگی
موقعیت شغلی
دکترای تخصصی/ استادیار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
اختیاریه جنوبی- کوچه و ساختمان نگار- واحد 12
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
+98 21 2257 2274
فکس
ایمیل
Janbozorgi@sbmu.ac.irpsychjan@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
حوزه و دانشگاه
نام کامل فرد مسوول
مسعود جان بزرگی
موقعیت شغلی
دکترای تخصصی/ استادیار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
اختیاریه جنوبی- کوچه و ساختمان نگار- .احد 12
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
+98 21 2257 2274
فکس
ایمیل
janbozorgi@sbmu.ac.irpsychjan@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
پژوهشکده حوزه و دانشگاه
نام کامل فرد مسوول
مسعود جان بزرگی
موقعیت شغلی
دکترای تخصصی/ استادیار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
اختیاریه کوچه و ساختمان نگار واحد 12
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
00
فکس
ایمیل
Janbozorgi@sbmu.ac.ir
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی