

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۲

## بررسی اثر گیاه خاکشیر روی تشنگی و مارکرهای التهابی سرم در بیماران دیالیز خونی

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

بررسی اثر خاکشیر روی مارکرهای التهابی سرم و میزان تشنگی در بیماران همودیالیز

#### طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، گروه های متقاطع، سه سویه کور، تصادفی شده. تعداد نمونه 60 و تصادفی سازی بلوک بالانس.

#### نحوه و محل انجام مطالعه

بیماران بصورت تصادفی به دو گروه تقسیم شده و بمدت 4 هفته خاکشیر و یا پلاسبو بصورت ساچه های کاملاً یکسان داده شده و سپس 2 هفته و ایش اوت داده شده و بعد جای گروه ها عوض می شود. در ابتدای مطالعه، قبل از شروع و ایش اوت، انتهای و ایش اوت و در پایان مطالعه خون گیری انجام و مارکرهای مربوطه اندازه گیری می شوند. پودر خاکشیر با مخلوط کردن 2 گرم خاکشیر و 0.5 گرم شکر قهوه ای تهیه شد. پلاسبو با ترکیب پودر نشاسته 2 گرم و قند قهوه ای 0.5 گرم تهیه شد. نمونه خون چهار نوبت گرفته شد. محل انجام مطالعه:

بیمارستان شهید مدرس تهران و شهید بهشتی بابل

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود: سن 18 تا 70 سال؛ حداقل 3 ماه از شروع همودیالیز گذشته باشد؛ شاخص کفایت دیالیز بالای 1.2؛ انجام دیالیز با فیستول. معیارهای عدم ورود: حساسیت به خاکشیر یا سایر ترکیبات گیاهی؛ سابقه عفونت فعال در ماه گذشته؛ عدم تمایل به شرکت در طرح به هر دلیل؛ استفاده از پرم کت یا گرافت عروقی برای دیالیز؛ بستری در بیمارستان در یک ماه گذشته یا طی انجام مطالعه به هر دلیل

#### گروه های مداخله

گروه مداخله اول (تعداد 30 نفر) ابتدا عصاره خاکشیر را دریافت کردند و پس از دوره و ایش اوت و سپس دارونما را دریافت کردند و گروه مداخله دوم (تعداد 30 نفر) ابتدا دارونما و پس دوره و ایش اوت عصاره خاکشیر را دریافت کردند.

#### متغیرهای پیامد اصلی

سطح سرمی کلسیم؛ سطح سرمی کلسترول؛ سطح سرمی تری گلیسرید؛ سطح سرمی سدیم؛ سطح سرمی پتاسیم؛ مالونیل دهالدهید؛ توتال آنتی اکسیدانت؛ هموسیستین؛ میزان درجه تشنگی.

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 09-08-2019, ۱۳۹۸/۰۵/۱۸  
زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی: 09-08-2019, ۱۳۹۸/۰۵/۱۸  
تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز  
2019-08-09, ۱۳۹۸/۰۵/۱۸

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

##### نام

امیرحسام علیرضایی

##### نام سازمان / نهاد

علوم پزشکی شهید بهشتی

##### کشور

جمهوری اسلامی ایران

##### تلفن

+98 21 2208 3095

##### آدرس ایمیل

aalirezaei@sbmu.ac.ir

#### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار  
2018-12-22, ۱۳۹۷/۱۰/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار  
2019-05-22, ۱۳۹۸/۰۳/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته  
2019-01-05, ۱۳۹۷/۱۰/۱۵

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته  
2019-04-09, ۱۳۹۸/۰۱/۲۰

#### تاریخ خاتمه کارآزمایی

2019-07-11, ۱۳۹۸/۰۴/۲۰

#### عنوان علمی کارآزمایی

بررسی اثر گیاه خاکشیر روی تشنگی و مارکرهای التهابی سرم در بیماران دیالیز خونی

#### عنوان عمومی کارآزمایی

اثر خاکشیر در بیماران دیالیز خونی

#### هدف اصلی مطالعه

درمانی

### اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

HDS

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20170725035305N3

## شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

### شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سن 18 تا 70 سال حداقل 3 ماه از شروع همودیالیز گذشته باشد  
شاخص کفایت دیالیز بالای 1.2 عدم حساسیت به خاکشیر یا سایر  
ترکیبات گیاهی عدم سابقه عفونت فعال در ماه گذشته انجام دیالیز با  
فیستول

### شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

حساسیت به خاکشیر یا سایر ترکیبات گیاهی سابقه عفونت فعال در  
ماه گذشته عدم تمایل به شرکت در طرح استفاده از پرم کت یا گرافت  
برای دیالیز بستری در بیمارستان در یک ماه گذشته یا طی انجام  
مطالعه به هر دلیل

## سن

از سن 18 ساله تا سن 70 ساله

## جنسیت

هر دو

## فاز مطالعه

2-3

## گروه‌های کور شده در مطالعه

- شرکت کننده
- مراقب بالینی
- محقق
- ارزیابی کننده پیامد
- آنالیز کننده داده
- کمیته ایمنی و نظارت بر داده‌ها

## حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 60  
بیش از یک نمونه در هر نفر شرکت کننده  
تعداد نمونه در هر نفر شرکت کننده: 0  
حجم نمونه تحقق یافته: 53  
بیش از یک نمونه در هر نفر شرکت کننده.  
تعداد نمونه در هر نفر شرکت کننده: 4  
نمونه خون

## تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

## توصیف نحوه تصادفی سازی

روش تصادفی سازی با استفاده از تصادفی سازی بلوک بالانس شده و  
به صورت بلوک‌های 4 تایی با استفاده از کامپیوتر انجام شد. داروهای  
حاوی عصاره دانه خاکشیر یا دارونما با همان شکل و رنگ تولید و پس  
از کدگذاری در پاکت‌های مهر و موم شده قرار گرفتند. هر کدام از  
داروها با یک عدد از 1 تا 60 عدد نامگذاری شده است. بیماران به طور  
تصادفی به دو گروه جهت کارآزمایی تقسیم شدند: گروه اول (تعداد 30  
نفر) ابتدا عصاره خاکشیر را دریافت کردند و پس از دوره واش اوت و  
سپس دارونما را دریافت کردند و گروه دوم (تعداد 30 نفر) ابتدا  
دارونما و پس دوره واش اوت عصاره خاکشیر را دریافت کردند. هر دو  
گروه از لحاظ ویژگی و شرایط هماهنگ یکسان تقسیم شدند. گروه  
کنترل به "آ" و گروه مداخله به "ب" اختصاص داده می‌شوند و سپس  
این دو گروه به 6 بلوک 4 تایی تقسیم می‌شوند: (1) آ آ ب ب، (2) ب  
ب آ آ، (3) آ ب آ ب، (4) ب آ ب آ، (5) آ ب آ ب، (6) ب آ آ ب. این  
بلوکها بوسیله کامپیوتر بطور تصادفی در کنار هم قرار می‌گیرند و یک  
زنجیره از گروه‌های تصادفی شده فراهم می‌کنند (بطور مثال: ب ب آ آ  
آ آ ب ب آ آ ب ب آ آ ب ب آ آ ب ب). سپس بیماران به ترتیب  
ورود به مطالعه وارد این گروه‌ها می‌شوند.

## کور سازی (به نظر محقق)

سه سوپه کور

## توصیف نحوه کور سازی

در حین انجام مطالعه، یک پرستار این مطالعه را هماهنگ کرد و کدهای  
تخصیص یافته به دارو و یا دارونما را ثبت کرد و داروهای کد دار را بین  
بیماران تقسیم کرد و تمامی نتایج اساسی را در طول تحقیق جمع آوری  
و ثبت کرد. بیماران، محققان، کارکنان آزمایشگاه و تمام پرسنل  
بهداشتی که در انجام مطالعه مشارکت داشتند در طی مطالعه از نظر

اختصاص نوع درمان و همچنین اندازه گیری های آزمایشگاهی کور نگه  
داشته شدند.

## دارو نما

دارد

## اختصاص به گروه‌های مطالعه

مقاطع

## سایر مشخصات طراحی مطالعه

پیشگیری

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

#### کمیته اخلاق

#### نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

#### آدرس خیابان

تهران، بزرگراه شهید چمران، ولنجک، خیابان یمن، خیابان شهید  
اعرابی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، ساختمان شماره  
دو، طبقه هفتم

#### شهر

تهران

#### استان

تهران

#### کد پستی

19839-63113

#### تاریخ تایید

2018-12-22, 1397/10/01

#### کد کمیته اخلاق

IR.SBMU.RETECH.REC.1397.299

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

#### شرح

بیماران همودیالیز

#### کد ICD-10

N18.5

#### توصیف کد ICD-10

Chronic kidney disease, stage 5

## متغیر پیامد اولیه

### 1

#### شرح متغیر پیامد

مالونیل دهالیدید

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله)، قبل از واش اوت، بعد از  
واش اوت و در انتهای مطالعه

#### نحوه اندازه‌گیری متغیر

سطح سرمی و اندازه گیری بیوشیمی

### 2

#### شرح متغیر پیامد

سطح سرمی پتاسیم

## مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله) ، قبل از واش اوت ، بعد از واش اوت و در انتهای مطالعه  
نحوه اندازه‌گیری متغیر  
نمونه خون

3

## شرح متغیر پیامد

پروفایل لیپید

## مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله) ، قبل از واش اوت ، بعد از واش اوت و در انتهای مطالعه  
نحوه اندازه‌گیری متغیر  
نمونه خون

4

## شرح متغیر پیامد

توتال آنتی اکسیدانت

## مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله) ، قبل از واش اوت ، بعد از واش اوت و در انتهای مطالعه  
نحوه اندازه‌گیری متغیر  
نمونه خونی

5

## شرح متغیر پیامد

سطح سرمی هموسیستین

## مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله) ، قبل از واش اوت ، بعد از واش اوت و در انتهای مطالعه  
نحوه اندازه‌گیری متغیر  
نمونه گیری خون

## متغیر پیامد ثانویه

1

## شرح متغیر پیامد

مقدار تشنگی

## مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله) ، قبل از واش اوت ، بعد از واش اوت و در انتهای مطالعه  
نحوه اندازه‌گیری متغیر  
استفاده از معیار آنالوگ دیداری

## گروه‌های مداخله

1

## شرح مداخله

گروه مداخله اول (تعداد 30 نفر) ابتدا عصاره خاکشیر حاوی 2 گرم پودر خاکشیر و نیم گرم شکر قهوه ای همراه با 100 سی سی آب به مدت 4 هفته دریافت کردند و پس از 2 هفته دوره واش اوت و پس از آن 4 هفته دارونما حاوی 2 گرم پودر استارچ و نیم گرم شکر قهوه ای همراه با 100 سی سی آب را دریافت کردند.

## طبقه بندی

درمانی - داروها

2

## شرح مداخله

گروه کنترل: گروه مداخله دوم (تعداد 30 نفر) ابتدا 4 هفته دارونما حاوی 2 گرم پودر استارچ و نیم گرم شکر قهوه ای همراه با 100 سی سی آب و پس از 2 هفته دوره واش اوت و پس از آن عصاره خاکشیر حاوی 2 گرم پودر خاکشیر و نیم گرم شکر قهوه ای همراه با 100 سی سی آب به مدت 4 هفته دریافت کردند را دریافت کردند.

## طبقه بندی

دارو نما

## مراکز بیمار گیری

1

## مرکز بیمار گیری

### نام مرکز بیمار گیری

بیمارستان شهید مدرس تهران

### نام کامل فرد مسوول

امیرحسام علیرضایی

### آدرس خیابان

تهران، سعادت آباد، بالاتر از میدان کاج، نبش بزرگراه یادگار امام،

بیمارستان شهید مدرس

### شهر

تهران

### استان

تهران

### کد پستی

1998734383

### تلفن

3112 2208 21 98+

### ایمیل

amirhesam124@gmail.com

2

## مرکز بیمار گیری

### نام مرکز بیمار گیری

بیمارستان شهید بهشتی بابل

### نام کامل فرد مسوول

امیر حسام علیرضایی

### آدرس خیابان

مازندران، بابل، خیابان سرگرد قاسمی، بیمارستان شهید بهشتی

### شهر

Babol

### استان

مازندران

### کد پستی

4716681451

### تلفن

2071 3225 11 98+

### ایمیل

amirhesam124@gmail.com

## حمایت کنندگان / منابع مالی

1

## حمایت کننده مالی

### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

### نام کامل فرد مسوول

امیرحسام علیرضایی

آدرس خیابان

تهران، سعادت آباد، بالاتر از میدان کاج، بیمارستان شهید مدرس

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1998734383

تلفن

3112 2208 21 98+

ایمیل

amirhesam124@gmail.com

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

30

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

نام کامل فرد مسوول

امیرحسام علیرضایی

موقعیت شغلی

استادیار

آخرین مدرک تحصیلی

فوق تخصص

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

نفرولوژی

آدرس خیابان

تهران - بزرگراه شهید چمران خیابان یمن - خیابان شهید اعرابی

جنب بیمارستان آیت الله طالقانی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1998734383

تلفن

3112 2208 21 98+

فکس

ایمیل

Amirhesam124@gmail.com

آدرس صفحه وب

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

نام کامل فرد مسوول

امیرحسام علیرضایی

موقعیت شغلی

استادیار

آخرین مدرک تحصیلی

فوق تخصص

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

نفرولوژی

آدرس خیابان

تهران، سعادت آباد، بالاتر از میدان کاج، بیمارستان شهید مدرس

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1998734383

تلفن

3112 2208 21 98+

ایمیل

amirhesam124@gmail.com

## برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

بله - برنامه ای برای انتشار آن وجود دارد

پروتکل مطالعه

بله - برنامه ای برای انتشار آن وجود دارد

نقشه آنالیز آماری

بله - برنامه ای برای انتشار آن وجود دارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

بله - برنامه ای برای انتشار آن وجود دارد

گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه ای برای انتشار آن وجود دارد

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

نام کامل فرد مسوول

امیرحسام علیرضایی

موقعیت شغلی

استادیار

آخرین مدرک تحصیلی

فوق تخصص

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

نفرولوژی

آدرس خیابان

تهران، سعادت آباد، بالاتر از میدان کاج، بیمارستان شهید مدرس

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1998734383

تلفن

2083112 212+

ایمیل

amirhesam124@gmail.com

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

فقط برای محققین شاغل در موسسات دانشگاهی و علمی  
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده  
است  
هر نوع آنالیزی  
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود  
ایمیل  
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند  
کمتر از دو هفته  
سایر توضیحات

**کدهای استفاده شده در آنالیز**  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
**نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)**  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
**عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند**  
کل داده‌ها پس از غیر قابل شناسایی کردن افراد  
**بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند**  
بلافاصله بعد از چاپ  
**کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند**