

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۱۲

تأثیر یک دوره تمرین منتخب مقاومتی _ استقامتی همراه با مکمل یاری ال سیترولین مالات بر NO و GH در کشتی گیران جوان

۱۳۹۷/۱۰/۰۹, 2018-12-30

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

بررسی اثرات یک دوره تمرین مقاومتی _ استقامتی همراه با مصرف مکمل ال سیترولین مالات بر NO و GH در کشتی گیران جوان

طراحی

تمرین و مکمل، تمرین، مکمل، کنترل کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی، تصادفی شده است. حجم نمونه 10 نفر در هر گروه تعیین شده است.

نحوه و محل انجام مطالعه

شهر پیشوا، سالن ورزشی سعید، 8 هفته، 4 روز در هفته، فعالیت ورزشی بر مبنای تمرینات مقاومتی _ استقامتی و مصرف مکمل ال سیترولین مالات، بررسی تغییرات فاکتور هورمون رشد و فاکتور نیتریک اکسید از طریق مقایسه میانگین ها در 4 گروه در ابتدا و انتهای تحقیق.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود: 1. عدم مصرف دارو 2. عدم مصرف مکمل ال سیترولین مالات و یا ترکیبات حاوی آرژنین، و سایر مکمل های ورزشی 3. عدم سابقه بیماری متابولیکی 4. عدم استعمال دخانیات 5. عضویت در یک تیم ورزشی و مداوم باشگاهی در سطح استان 6. برنامه تمرینی منظم 4 جلسه در هفته

گروه های مداخله

تمرین و مکمل (برنامه تمرینی به مدت 8 هفته و مصرف ال سیترولین مالات با دوز 3 گرم در روز به مدت 60 روز) تمرین (برنامه تمرینی به مدت 8 هفته) مکمل (مصرف ال سیترولین مالات با دوز 3 گرم در روز به مدت 60 روز) کنترل (بدون تمرین و مکمل)

متغیرهای پیامد اصلی

درد عضلانی، درد حاصل از خونگیری، زمان برای تمرین

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

فرشاد ورجاوند

نام سازمان / نهاد

وزارت تعاون کار و امور اجتماعی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

2909 3627 21 98+

آدرس ایمیل

varjavand@hotmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۷/۰۹/۱۵, 2018-12-06

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۷/۰۹/۳۰, 2018-12-21

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر یک دوره تمرین منتخب مقاومتی _ استقامتی همراه با مکمل یاری ال سیترولین مالات بر NO و GH در کشتی گیران جوان

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر تمرین و ال سیترولین مالات بر NO و GH

هدف اصلی مطالعه

علوم پایه

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

افراد عضو باشگاه های کشتی دامنه سنی بین 18-20 سال بود.

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

عدم مصرف مکمل ال سیترولین مالات و یا ترکیبات حاوی آرژنین

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20181124041744N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۷/۱۰/۰۹, 30-12-2018

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی: ۱۳۹۷/۱۰/۰۹, 30-12-2018

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

سن

از سن 18 ساله تا سن 20 ساله

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 40

حجم نمونه تحقق یافته: 32

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

فردی، نمونه آماری 190 نفر متشکل از افراد عضو باشگاه های کشتی

استان تهران هستند که اسامی آنها به شکل یکسان بر روی برگه های

یکسان نوشته شد و از میان آنها 40 برگه توسط یک فرد غیر مرتبط با

تحقیق انتخاب شد البته اسامی نمونه، افرادی بودند که دارای شرایط

مندرج در پرسشنامه توصیفی بودند و شرایط جسمانی و سلامت و

ورزشی در آنها وجود داشت.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

فاکتوریال

سایر مشخصات طراحی مطالعه

تمرین + مکمل، تمرین، مکمل، کنترل کارآزمایی بالینی دارای گروه

کنترل، با گروه های موازی، تصادفی شده است حجم نمونه 10 نفر در

هر گروه تعیین شده است.

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق : دانشگاه آزاد اسلامی واحد ورامین پیشوا

آدرس خیابان

نقش جهان

شهر

پیشوا

استان

تهران

کد پستی

1637876791

تاریخ تایید

2018-05-22, 1397/03/01

کد کمیته اخلاق

IR.IAU.VARAMIN.REC.1397.012

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

ارتباط دوره تمرین مقاومتی _ استقامتی همراه با مصرف مکمل ال

سیترویلین مالات بر NO و GH در کشتی گیران جوان

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

تغییرات NO، مقایسه میانگین ها در ابتدای دوره مکمل یاری و در انتها

پس از مکمل یاری و فعالیت ورزشی مد نظر می باشد.

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از دوره تمرینی و پس از مکمل یاری.

نحوه اندازه‌گیری متغیر

کیت مخصوص

2

شرح متغیر پیامد

تغییرات GH، مقایسه میانگین ها در ابتدای دوره مکمل یاری و در انتها

پس از مکمل یاری و فعالیت ورزشی مد نظر می باشد.

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از دوره تمرینی و پس از مکمل یاری.

نحوه اندازه‌گیری متغیر

کیت مخصوص

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله 1: ال سیترویلین مالات، نمونه گیری خون برای پیش

آزمون بلافاصله قبل از شروع فعالیت از هر یک از شرکت کنندگان و

مکمل یاری 3 گرم در روز به مدت 60 روز. برنامه تمرینی مقاومتی

_استقامتی به مدت 8 هفته و نمونه گیری خون در انتهای تحقیق. مکمل

ال سیترویلین مالات شرکت سایپک مجارستان، Kaspeln 90

Citrulline Malate 3000 mg pro Portion

طبقه بندی

مصادق ندارد

2

شرح مداخله

گروه مداخله 2: فقط تمرین (پروتکل مشابه با 1) برنامه تمرینی

مقاومتی _استقامتی به مدت 8 هفته.

طبقه بندی

مصادق ندارد

3

شرح مداخله

گروه مداخله 3: فقط مکمل یاری (دوز مشابه با 1) مکمل یاری 3 گرم

در روز به مدت 60 روز. نمونه گیری خون در انتهای تحقیق. مکمل ال

سیترویلین مالات شرکت سایپک مجارستان، Kaspeln Citrulline 90

Malate3000 mg pro Portion

طبقه بندی

مصادق ندارد

شرح مداخله

گروه کنترل 4: بدون تمرین و مکمل یاری

طبقه بندی

مصادق ندارد

مراکز بیمار گیری**مرکز بیمار گیری**

نام مرکز بیمار گیری

بیمارگیری نداریم

نام کامل فرد مسوول

فرشاد ورجاوند

آدرس خیابان

نقش جهان

شهر

پیشوا

استان

تهران

کد پستی

33817-74895

تلفن

5011 3672 21 98+

فکس

4767 3672 21 98+

ایمیل

info@iauvaramin.ac.ir

آدرس صفحه وب

http://www.iauvaramin.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی**حمایت کننده مالی**

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی واحد ورامین

نام کامل فرد مسوول

پیمان عزیزی

آدرس خیابان

نقش جهان / پیشوا

شهر

پیشوا

استان

تهران

کد پستی

33817-74895

تلفن

5012 3672 21 98+

فکس

4767 3672 21 98+

ایمیل

info@iauvaramin.ac.ir

آدرس صفحه وب

https://www.iau.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد ورامین

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

1

بخش عمومی یا خصوصی

خصوصی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی**اطلاعات تماس**

نام سازمان / نهاد

وزارت تعاون کار و امور اجتماعی

نام کامل فرد مسوول

فرشاد ورجاوند

موقعیت شغلی

معلم

آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

تغذیه

آدرس خیابان

خیابان طالقانی، کوچه اسکندری، ساختمان شیان، پلاک 14

شهر

ورامین

استان

تهران

کد پستی

3371774031

تلفن

2909 3627 21 98+

ایمیل

varjavand@hotmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه**اطلاعات تماس**

نام سازمان / نهاد

وزارت تعاون کار و امور اجتماعی

نام کامل فرد مسوول

فرشاد ورجاوند

موقعیت شغلی

معلم

آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

تغذیه

آدرس خیابان

خیابان طالقانی، کوچه اسکندری، ساختمان شیان، پلاک 14

شهر

ورامین

استان

تهران

کد پستی

3371774031

تلفن

کد پستی
3371774031
تلفن
2909 3627 21 98+
ایمیل
varjavand@hotmail.com

2909 3627 21 98+
ایمیل
varjavand@hotmail.com

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
وزارت تعاون کار و امور اجتماعی

نام کامل فرد مسوول
فرشاد ورجاوند

موقعیت شغلی
معلم

آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
تغذیه

آدرس خیابان

خیابان طالقانی، کوچه اسکندری، ساختمان شیان، پلاک 14

شهر

ورامین

استان

تهران

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نقشه آنالیز آماری

مصادق ندارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

گزارش مطالعه بالینی

مصادق ندارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

مصادق ندارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

مصادق ندارد