پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۸

تاثیر یک دوره تمرین منتخب مقاومتی _ استقامتی همراه با مکمل یاری ال سیترولین مالات بر NO و GH در کشتی گیران جوان

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
بررسی اثرات یک دوره تمرین مقاومتی _ استقامتی همراه با مصرف مکمل ال سیترولین مالات بر NO و GH در کشتی گیران جوان
طراحی
تمرین و مکمل، تمرین، مکمل، کنترل کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی ، تصادفی شده است. حجم نمونه 10 نفر در هر گروه تعیین شده است.
نحوه و محل انجام مطالعه
شهر پیشوا، سالن ورزشی سعید، 8 هفته، 4 روز در هفته، فعالیت ورزشی بر مبنای تمرینات مقاومتی _استقامتی و مصرف مکمل ال سیترولین مالات، بررسی تغییرات فاکتور هورمون رشد و فاکتور نیتریک اکسید از طریق مقایسه میانگین ها در 4 گروه در ابتدا و انتهای تحقیق.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
معیارهای ورود: 1.عدم مصرف دارو 2.عدم مصرف مکمل ال سیترولین مالات و یا ترکیبات حاوي آرژنین، و سایر مکمل هاي ورزشی 3.عدم سابقه بیماري متابولیکی 4.عدم استعمال دخانیات 5.عضویت در یک تیم ورزشی و مداوم باشگاهی در سطح استان 6.برنامه تمرینی منظم 4 جلسه در هفته
گروه‌های مداخله
تمرین و مکمل (برنامه تمرینی به مدت 8 هفته و مصرف ال سیترولین مالات با دوز 3 گرم در روز به مدت 60 روز) تمرین (برنامه تمرینی به مدت 8 هفته) مکمل (مصرف ال سیترولین مالات با دوز 3 گرم در روز به مدت 60 روز) کنترل (بدون تمرین و مکمل)
متغیرهای پیامد اصلی
درد عضلانی، درد حاصل از خونگیری، زمان برای تمرین

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20181124041744N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2018-12-30, ۱۳۹۷/۱۰/۰۹**
زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی: **2018-12-30, ۱۳۹۷/۱۰/۰۹**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2018-12-30, ۱۳۹۷/۱۰/۰۹

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
فرشاد ورجاوند
نام سازمان / نهاد
وزارت تعاون کار و امور اجتماعی
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 21 3627 2909
آدرس ایمیل
varjavand@hotmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2018-12-06, ۱۳۹۷/۰۹/۱۵
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2018-12-21, ۱۳۹۷/۰۹/۳۰
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
تاثیر یک دوره تمرین منتخب مقاومتی _ استقامتی همراه با مکمل یاری ال سیترولین مالات بر NO و GH در کشتی گیران جوان

عنوان عمومی کارآزمایی
تاثیر تمرین و ال سیترولین مالات بر NO و GH
هدف اصلی مطالعه
علوم پایه
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
افراد عضو باشگاه های کشتی دامنه سنی بین 18-20 سال بود.
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
عدم مصرف مکمل ال سیترولین مالات و یا ترکیبات حاوي آرژنین

سن
از سن **18 ساله** تا سن **20 ساله**
جنسیت
مذکر

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **40**
حجم نمونه تحقق یافته: **32**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
فردی , نمونه آماري 190 نفر متشکل از افراد عضو باشگاه های کشتی استان تهران هستند که اسامی آنها به شکل یکسان برروی برگه های یکسان نوشته شد و از میان آنها 40 برگه توسط یک فرد غیر مرتبط با تحقیق انتخاب شد البته اسامی نمونه ، افرادی بودندکه دارای شرایط مندرج در پرسشنامه توصیفی بودند و شرایط جسمانی و سلامت و ورزشی در آنها وجود داشت.
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
فاکتوریال
سایر مشخصات طراحی مطالعه
تمرین + مکمل، تمرین، مکمل، کنترل کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی ، تصادفی شده است حجم نمونه 10 نفر در هر گروه تعیین شده است.

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق : دانشگاه آزاد اسلامی واحد ورامین پیشوا
آدرس خیابان
نقش جهان
شهر
پیشوا
استان
تهران
کد پستی
1637876791
تاریخ تایید
2018-05-22, ۱۳۹۷/۰۳/۰۱
کد کمیته اخلاق
IR.IAU.VARAMIN.REC.1397.012

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
ارتباط دوره تمرین مقاومتی _ استقامتی همراه با مصرف مکمل ال سیترولین مالات بر NO و GH در کشتی گیران جوان
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
تغییرات NO، مقایسه میانگین ها در ابتدای دوره مکمل یاری و در انتها پس از مکمل یاری و فعالیت ورزشی مد نظر می با شد.
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از دوره تمرینی و پس از مکمل یاری.
نحوه اندازه‌گیری متغیر
کیت مخصوص

2

شرح متغیر پیامد
تغییرات GH، مقایسه میانگین ها در ابتدای دوره مکمل یاری و در انتها پس از مکمل یاری و فعالیت ورزشی مد نظر می با شد.
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از دوره تمرینی و پس از مکمل یاری.
نحوه اندازه‌گیری متغیر
کیت مخصوص

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله 1: ال سیترولین مالات، نمونه گیری خون برای پیش آزمون بلافاصله قبل از شروع فعالیت از هر یک از شرکت کنندگان و مکمل یاری 3 گرم در روز به مدت 60 روز. برنامه تمرینی مقاومتی _استقامتی به مدت 8 هفته و نمونه گیری خون در انتهای تحقیق. مکمل ال سیترولین مالات شرکت سایتک مجارستان، Kaspeln 90 Citrulline Malate 3000 mg pro Portion
طبقه بندی
مصداق ندارد

2

شرح مداخله
گروه مداخله 2: فقط تمرین (پروتکل مشابه با 1) برنامه تمرینی مقاومتی _استقامتی به مدت 8 هفته.
طبقه بندی
مصداق ندارد

3

شرح مداخله
گروه مداخله 3: فقط مکمل یاری (دوز مشابه با 1) مکمل یاری 3 گرم در روز به مدت 60 روز. نمونه گیری خون در انتهای تحقیق. مکمل ال سیترولین مالات شرکت سایتک مجارستان، Kaspeln Citrulline 90 Malate3000 mg pro Portion
طبقه بندی
مصداق ندارد

4

شرح مداخله
گروه کنترل 4: بدون تمرین و مکمل یاری
طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
بیمارگیری نداریم
نام کامل فرد مسوول
فرشاد ورجاوند
آدرس خیابان
نقش جهان
شهر
پیشوا
استان
تهران
کد پستی
33817-74895
تلفن
+98 21 3672 5011
فکس
+98 21 3672 4767
ایمیل
info@iauvaramin.ac.ir
آدرس صفحه وب
http://www.iauvaramin.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد ورامین
نام کامل فرد مسوول
پیمان عزیزی
آدرس خیابان
نقش جهان / پیشوا
شهر
پیشوا
استان
تهران
کد پستی
33817-74895
تلفن
+98 21 3672 5012
فکس
+98 21 3672 4767
ایمیل
info@iauvaramin.ac.ir
آدرس صفحه وب
https://www.iau.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد اسلامی واحد ورامین
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
1
بخش عمومی یا خصوصی
خصوصی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
وزارت تعاون کار و امور اجتماعي
نام کامل فرد مسوول
فرشاد ورجاوند
موقعیت شغلی
معلم
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
تغذیه
آدرس خیابان
خیابان طالقاني، کوچه اسکندري، ساختمان شیان، پلاک 14
شهر
ورامین
استان
تهران
کد پستی
3371774031
تلفن
+98 21 3627 2909
ایمیل
varjavand@hotmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
وزارت تعاون کار و امور اجتماعي
نام کامل فرد مسوول
فرشاد ورجاوند
موقعیت شغلی
معلم
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
تغذیه
آدرس خیابان
خیابان طالقاني، کوچه اسکندري، ساختمان شیان، پلاک 14
شهر
ورامین
استان
تهران
کد پستی
3371774031
تلفن

+98 21 3627 2909

ایمیل

varjavand@hotmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

وزارت تعاون کار و امور اجتماعي

نام کامل فرد مسوول

فرشاد ورجاوند

موقعیت شغلی

معلم

آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

تغذیه

آدرس خیابان

خیابان طالقاني، کوچه اسکندري، ساختمان شیان، پلاک 14

شهر

ورامین

استان

تهران

کد پستی

3371774031

تلفن

+98 21 3627 2909

ایمیل

varjavand@hotmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نقشه آنالیز آماری

مصداق ندارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

گزارش مطالعه بالینی

مصداق ندارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

مصداق ندارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

مصداق ندارد