

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۵

اثر تمرین مقاومتی با شدت متوسط و بالا بر شاخص آسیب عضلانی، واکنش التهابی و پاسخ آنتی اکسیدانی در دانشجویان پسر غیرورزشکار

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

اثر تمرین مقاومتی با دو شدت متوسط و بالا بر شاخص آسیب عضلانی، پاسخ التهابی و سیستم آنتی اکسیدانی در دانشجویان پسر غیرورزشکار

طراحی

یک گروهی که تمرین مقاومتی با دو شدت متوسط و بالا را به فاصله دو هفته انجام می دهند

نحوه و محل انجام مطالعه

کلیه آزمودنی ها ساعت 8 صبح در سالن ورزشی دانشگاه آزاد سراب حضور خواهند یافت و دو مرحله تمرین را با فاصله دو هفته انجام خواهند داد. در هر مرحله نمونه خونی قبل، فوراً، 2 ساعت، 24 و 48 و 72 ساعت پس از تمرین مقاومتی با دو شدت متوسط و بالا به صورت ناشتا اخذ خواهد شد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود و خروج در تحقیق شامل سن، عدم مصرف کافئین، الکل، سیگار، تنباکو و مکمل های ضد اکسایشی و نداشتن سابقه هر گونه بیماری اترگذار بر عوامل خون شناسی مانند بالا بودن آسیب عضلانی و مصرف داروهای ضد التهابی بود.

گروه های مداخله

تمرین مقاومتی با دو شدت متوسط و بالا

متغیرهای پیامد اصلی

پیشگیری از آسیب عضله، واکنش التهابی شدید و پاسخ آنتی اکسیدانی بالا در دانشجویان مرد غیرفعال

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

ندارد

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20181114041655N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۷/۰۹/۱۵, 06-12-2018

زمان بندی ثبت: registered_while_recruiting

آخرین بروز رسانی: ۱۳۹۷/۰۹/۱۵, 06-12-2018

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۷/۰۹/۱۵, 2018-12-06

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

آمنه پوررحیم قورقچی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه محقق اردبیلی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

5647 3150 45 98+

آدرس ایمیل

a.pourrahim@uma.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۷/۰۷/۱۵, 2018-10-07

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۷/۰۷/۳۰, 2018-10-22

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

۱۳۹۷/۰۹/۱۲, 2018-12-03

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

۱۳۹۷/۰۹/۲۵, 2018-12-16

تاریخ خاتمه کارآزمایی

۱۳۹۷/۰۹/۲۵, 2018-12-16

عنوان علمی کارآزمایی

اثر تمرین مقاومتی با شدت متوسط و بالا بر شاخص آسیب عضلانی، واکنش التهابی و پاسخ آنتی اکسیدانی در دانشجویان پسر غیرورزشکار

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر شدت تمرین مقاومتی بر برخی شاخص های خونی در مردان

غیرورزشکار

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سن 20-22 ساله بودن، عدم مصرف کافئین، الکل، سیگار، تنباکو و مکمل های ضد اکسایشی

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سابقه هر گونه بیماری اترگذار بر عوامل خون شناسی مانند بالا بودن

آسیب عضلانی و مصرف داروهای ضد التهابی
سن
از سن 20 ساله تا سن 22 ساله
جنسیت
مذکر

فار مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 20

بیش از یک نمونه در هر نفر شرکت کننده

تعداد نمونه در هر نفر شرکت کننده: 12

قبل و پس از هر تمرین 6 بار

حجم نمونه تحقق یافته: 19

بیش از یک نمونه در هر نفر شرکت کننده.

تعداد نمونه در هر نفر شرکت کننده: 12

قبل و پس از هر تمرین 6 بار

تصادفی سازی (نظر محقق)

مصادق ندارد

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

تنها

سایر مشخصات طراحی مطالعه

مقایسه اثر تمرین مقاومتی با شدت متوسط و بالا بر شاخص آسیب

عضلانی، واکنش التهابی و پاسخ آنتی اکسیدانی در دانشجویان پسر

غیرورزشکار

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

آدرس خیابان

اردبیل- بلوار دانشگاه- دانشگاه علوم پزشکی اردبیل- معاونت

تحقیقات

شهر

اردبیل

استان

اردبیل

کد پستی

5618953141

تاریخ تایید

1397/08/22, 2018-11-13

کد کمیته اخلاق

IR.ARUMS.REC.1397.124

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

تمرین مقاومتی با شدت متوسط

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

2

شرح

تمرین مقاومتی با شدت بالا

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

آنزیم کراتین کیناز پس از تمرین مقاومتی با شدت متوسط 60 درصد

یک تکرار بیشینه

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

6 بار، قبل، بلافاصله، 2، 4، 72 ساعت بعد از تمرین 60 درصد

یک تکرار بیشینه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آنزیم کراتین کیناز (CK)، با استفاده از کیت CPK به روش آنزیماتیک

(اتوانالایزر سرم) و به وسیله دستگاه TEKNO KIN RA1000 پس از

تمرین مقاومتی با شدت متوسط 60 درصد یک تکرار بیشینه اندازه

گیری شد.

2

شرح متغیر پیامد

لکوسیت تام پس از تمرین مقاومتی با شدت متوسط 60 درصد یک

تکرار بیشینه

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

6 بار، قبل، بلافاصله، 2، 4، 72 ساعت بعد از تمرین 60 درصد

یک تکرار بیشینه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

تعداد لکوسیت ها با استفاده از دستگاه سلول شمار CBC-MAC cell

((counter (KX-21 پس از تمرین مقاومتی با شدت متوسط 60

درصد یک تکرار بیشینه اندازه گیری شد.

3

شرح متغیر پیامد

مقدار اسیداوریک پس از تمرین مقاومتی با شدت متوسط 60 درصد

یک تکرار بیشینه

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

6 بار، قبل، بلافاصله، 2، 4، 72 ساعت بعد از تمرین 60 درصد

یک تکرار بیشینه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقدار اسیداوریک خون با دستگاه اتوانالایزر (N.M.C.) پس از تمرین

مقاومتی با شدت متوسط 60 درصد یک تکرار بیشینه اندازه گیری شد.

4

شرح متغیر پیامد

آنزیم کراتین کیناز پس از تمرین مقاومتی با شدت متوسط 85 درصد

یک تکرار بیشینه

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

6 بار، قبل، بلافاصله، 2، 4، 72 ساعت بعد از تمرین 85 درصد

یک تکرار بیشینه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آنزیم کراتین کیناز (CK)، با استفاده از کیت CPK به روش آنزیماتیک (اتوانالایزر سرم) و به وسیله دستگاه TEKNOKIN RA1000 پس از تمرین مقاومتی با شدت متوسط 85 درصد یک تکرار بیشینه اندازه گیری شد.

5

شرح متغیر پیامد

لکوسیت تام پس از تمرین مقاومتی با شدت متوسط 85 درصد یک تکرار بیشینه

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

6 بار، قبل، بلافاصله، 2، 4، 8 و 72 ساعت بعد از تمرین 85 درصد یک تکرار بیشینه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

تعداد لکوسیت ها با استفاده از دستگاه سلول شمار CBC-MAC cell (counter (KX-21)) پس از تمرین مقاومتی با شدت متوسط 85 درصد یک تکرار بیشینه اندازه گیری شد.

6

شرح متغیر پیامد

مقدار اسیداوریک پس از تمرین مقاومتی با شدت متوسط 85 درصد یک تکرار بیشینه

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

6 بار، قبل، بلافاصله، 2، 4، 8 و 72 ساعت بعد از تمرین 85 درصد یک تکرار بیشینه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقدار اسیداوریک خون با دستگاه اتوانالایزر (N.M.C.) پس از تمرین مقاومتی با شدت متوسط 85 درصد یک تکرار بیشینه اندازه گیری شد.

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

آنزیم کراتین کیناز

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل، بلافاصله، 2 ساعت، 24 ساعت، 48 ساعت و 72 ساعت پس از تمرین

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آنزیم کراتین کیناز (CK)، با استفاده از کیت CPK به روش آنزیماتیک (اتوانالایزر سرم) و به وسیله دستگاه TEKNOKIN RA1000 اندازه گیری شد.

2

شرح متغیر پیامد

تعداد گلبول های سفید خون

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل، بلافاصله، 2، 4، 8 و 72 ساعت بعد از هر تمرین

نحوه اندازه‌گیری متغیر

تعداد لکوسیت ها با استفاده از دستگاه سلول شمار CBC-MAC cell (counter (KX-21)) اندازه گیری شد.

3

شرح متغیر پیامد

مقدار اسیداوریک

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل، بلافاصله، 2، 4، 8 و 72 ساعت بعد از هر تمرین

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقدار اسیداوریک خون نیز با دستگاه اتوانالایزر (N.M.C.) اندازه گیری

شد.

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: گروه مداخله اول تمرین مقاومتی با شدت متوسط

طبقه بندی

مصادق ندارد

2

شرح مداخله

گروه مداخله: گروه مداخله دوم تمرین مقاومتی با شدت بالا

طبقه بندی

مصادق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه محقق اردبیلی

نام کامل فرد مسؤول

آمنه پوررحیم قورقچی

آدرس خیابان

خیابان دانشگاه

شهر

اردبیل

استان

اردبیل

کد پستی

5619911367

تلفن

5647 3150 45 98+

فکس

0456 3150 45 98+

ایمیل

a.pourrahim@uma.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه محقق اردبیلی

نام کامل فرد مسؤول

آمنه پوررحیم قورقچی

آدرس خیابان

بلوار دانشگاه

شهر

اردبیل

استان

اردبیل

کد پستی

5619911367

تلفن

5647 3150 45 98+

ایمیل

a.pourrahim@uma.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه محقق اردبیلی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه محقق

نام کامل فرد مسوول

عظیم امیدوار

موقعیت شغلی

کارشناس پژوهش

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

کارشناس پژوهش

آدرس خیابان

دانشگاه

شهر

اردبیل

استان

اردبیل

کد پستی

5619911367

تلفن

3150 45 98+

ایمیل

azim_omidvar@yahoo.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه محقق اردبیلی

نام کامل فرد مسوول

آمنه پوررحیم قورقچی

موقعیت شغلی

Faculty

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

فیزیولوژی ورزشی

آدرس خیابان

بلوار دانشگاه

شهر

اردبیل

استان

اردبیل

کد پستی

5619911367

تلفن

5647 3150 45 98+

ایمیل

a.pourrahim@uma.ac.ir

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه محقق

نام کامل فرد مسوول

آمنه پوررحیم قورقچی

موقعیت شغلی

استادیار

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

فیزیولوژی ورزشی

آدرس خیابان

دانشگاه

شهر

اردبیل

استان

اردبیل

کد پستی

5619911367

تلفن

5647 3150 45 98+

ایمیل

a.pourrahim@uma.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

بله - برنامه ای برای انتشار آن وجود دارد

پروتکل مطالعه

بله - برنامه ای برای انتشار آن وجود دارد

نقشه آنالیز آماری

بله - برنامه ای برای انتشار آن وجود دارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

بله - برنامه ای برای انتشار آن وجود دارد

گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه ای برای انتشار آن وجود دارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

بله - برنامه ای برای انتشار آن وجود دارد

نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)

بله - برنامه ای برای انتشار آن وجود دارد

عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند

اثر تمرین مقاومتی با دو شدت متوسط و بالا بر شاخص آسیب

عضلانی، پاسخ التهابی و سیستم آنتی اکسیدانی در دانشجویان پسر

غیرورزشکار

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

بعد از چاپ مقاله مربوطه 99

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

عمومی

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده

است

پیشگیری

سرج
سایر توضیحات
مقاله

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
اینترنت
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می کند