پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۶

مقایسه تاثیر تمرین هوازی تداومی و تناوبی بر ECG دختران جوان فعال

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه

مقایسه تاثیر تمرین هوازی تداوی و تناوبی بر ECG دختران جوان فعال

طراحی

روش تحقیق حاضر از نوع تجربی بود و 30 دختر جوان فعال از میان دانش آموزان رشته تربیت بدنی (سن = 4/0±0/17 سال) انتخاب شده و به روش تصادفی جایگزینی در سه گروه تمرین هوازی تداومی، تمرین هوازی تناوبی و کنترل قرار گرفتند (هر گروه 10 نفر).

نحوه و محل انجام مطالعه

روش مطالعه حاضر از نوع تجربي شامل گروه های آزمایش (تمرین هوازی تداومی و تمرین هوازی تناوبی) و کنترل بود. اندازه گیری ها به صورت مکرر و شامل پیش آزمون (قبل از دوره تمرین) و پس آزمون (پس از دوره تمرین) بود و دختران جوان و فعال (از لحاظ جسمانی) شهرستان بوکان تحت مطالعه قرار گرفتند.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود آزمودنی ها به مطالعه شامل عدم مصرف الکل، دخانیات و هرگونه درمان دارویی یا مکمل های ورزشی، عدم رژیم گیری تغذیه ای، عدم ابتلا به هر گونه بیماری خاص نظیر بیماری های قلبی-عروقی، تنفسی و عضلانی-اسکلتی-ارتوپدیکی در سه ماه قبل از شروع تحقیق و معیارهای خروج شامل عدم اجرای منظم تمرین ها، مصرف دارو، الکل، دخانیات یا مکمل های تغذیه ای، تغییر رژیم غذایی، اجرای تمرین هایی غیر از تمرین های تجویز شده، ابتلا به بیماری های قلبی-عروقی، تنفسی و عضلانی-اسکلتی-ارتوپدیکی و عدم رعایت سایر نکات توصیه شده در طول دوره مطالعه می باشد.

گروه‌های مداخله

گروه تمرین هوازی تداومی (n=10)، تمرین هوازی تناوبی (n=10) و کنترل (n=10)

متغیرهای پیامد اصلی

الکتروکاردیوگرام

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20120702010158N6**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **۱۳۹۸/۰۲/۱۴ ,04-05-2019**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی: **۱۳۹۸/۰۲/۱۴ ,04-05-2019**

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۸/۰۲/۱۴ ,2019-05-04

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

فتاح مرادی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی واحد سقز

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 87 3630 5049

آدرس ایمیل

moradi_fatah@iausaghez.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۶/۱۰/۰۱ ,2017-12-22

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۷/۰۱/۰۱ ,2018-03-21

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

۱۳۹۶/۱۰/۰۱ ,2017-12-22

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

۱۳۹۷/۰۱/۰۱ ,2018-03-21

تاریخ خاتمه کارآزمایی

۱۳۹۷/۰۱/۰۱ ,2018-03-21

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه تاثیر تمرین هوازی تداومی و تناوبی بر ECG دختران جوان فعال

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر تمرین تداومی و تناوبی بر ECG

هدف اصلی مطالعه

آموزشی/مشاوره‌ای

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

جنسیت مونث، سن 16 تا 18 سال و فعال بودن از لحاظ جسمانی

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

مصرف الکل، دخانیات و هرگونه درمان دارویی یا مکمل های ورزشی

در سه ماه منتهی به شروع مطالعه تحت رژیم غذایی بودن در سه ماه منتهی به شروع مطالعه ابتلا به هر گونه بیماری خاص نظیر بیماری های قلبی-عروقی، تنفسی و عضلانی-اسکلتی-ارتوپدیکی در سه ماه منتهی به شورع مطالعه

سن

از سن **16 ساله** تا سن **18 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **32**

حجم نمونه تحقق یافته: **30**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

از روش تصادفی سازی جایگزینی استفاده می شود. به این صورت که ابتدا از یکی از روش های تصادفی سازی ساده (جدول اعداد تصادفی) استفاده می شود و برنامه تصادفی سازی تا زمانی تکرار می شود که تعادل مورد نظر حاصل آید (یعنی 10 نفر در هر گروه).

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق در پژوهش پژوهشگاه علوم ورزشی

آدرس خیابان

تهران – خیابان استاد مطهری – خیابان میرعماد – کوچه پنجم – پلاک 3 - شماره تماس 88529122

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1587958711

تاریخ تایید

2019-03-11, ۱۳۹۷/۱۲/۲۰

کد کمیته اخلاق

IR.SSRC.REC.1398.004

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

فعال بودن از لحاظ جسمانی

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

الکتروکاردیوگرام

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

بلافاصله قبل و 48 ساعت پس از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه الکتروکاردیوگرام

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: تمرین هوازی تداومی، پروتکل تمرین (هشت هفته، هر هفته سه جلسه) شامل 35-20 دقیقه دویدن در هر جلسه و با شدت 75-60 درصد ضربان قلب بیشینه بود.

طبقه بندی

شیوه زندگی

2

شرح مداخله

گروه مداخله: تمرین هوازی تناوبی، پروتکل تمرین ها (هشت هفته، هر هفته سه جلسه) شامل 35-20 دقیقه دویدن در هر جلسه و با شدت 75-60 درصد ضربان قلب بیشینه بود.

طبقه بندی

شیوه زندگی

3

شرح مداخله

گروه کنترل: عدم تمرین ورزشی

طبقه بندی

شیوه زندگی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

هنرستان دخترانه فجر

نام کامل فرد مسوول

هاوژین عزیزی

آدرس خیابان

شهر بوکان، بلوار کردستان، کوچه اوستا 7، شماره 8

شهر

بوکان

استان

آذربایجان غربی

کد پستی

5951755693
تلفن
+98 44 4624 7870
ایمیل
hawzhin.azizi63@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
وفا مرسلی
آدرس خیابان
شهرک شریف آباد
شهر
سقز
استان
کردستان
کد پستی
6681973477
تلفن
+98 87 3625 0255
فکس
+98 87 3624 4750
ایمیل
vafa.morsali@yahoo.com
آدرس صفحه وب
http://iausaghez.ac.ir/
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزا د اسلامی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
فتاح مرادی
موقعیت شغلی
عضو هیات علمی
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی
آدرس خیابان
شریف آباد
شهر
سقز
استان
کردستان
کد پستی
6681973477
تلفن
+98 87 3623 6512
ایمیل
moradi_fatah@yahoo.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
فتاح مرادی
موقعیت شغلی
عضو هیات علمی
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی
آدرس خیابان
شریف آباد
شهر
سقز
استان
کردستان
کد پستی
6681973477
تلفن
+98 87 3623 6512
ایمیل
moradi_fatah@yahoo.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
فتاح مرادی
موقعیت شغلی
عضو هیات علمی
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی
آدرس خیابان
شریف آباد
شهر
سقز
استان
کردستان
کد پستی
6681973477
تلفن
+98 87 3623 6512

ایمیل
moradi_fatah@yahoo.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD
شرکت کنندگان به عنوان یک نمونه آماری تحت مطالعه قرار می گیرند.
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
گزارش مطالعه بالینی
مصداق ندارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
مصداق ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصداق ندارد