

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۱۴

مقایسه تاثیر تمرین هوازی تداومی و تناوبی بر ECG دختران جوان فعال

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

مقایسه تاثیر تمرین هوازی تداومی و تناوبی بر ECG دختران جوان فعال

طراحی

روش تحقیق حاضر از نوع تجربی بود و 30 دختر جوان فعال از میان دانش آموزان رشته تربیت بدنی (سن = $17 \pm 4/0$ سال) انتخاب شده و به روش تصادفی جایگزینی در سه گروه تمرین هوازی تداومی، تمرین هوازی تناوبی و کنترل قرار گرفتند (هر گروه 10 نفر).

نحوه و محل انجام مطالعه

روش مطالعه حاضر از نوع تجربی شامل گروه های آزمایش (تمرین هوازی تداومی و تمرین هوازی تناوبی) و کنترل بود. اندازه گیری ها به صورت مکرر و شامل پیش آزمون (قبل از دوره تمرین) و پس آزمون (پس از دوره تمرین) بود و دختران جوان و فعال (از لحاظ جسمانی) شهرستان بوکان تحت مطالعه قرار گرفتند.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود آزمودنی ها به مطالعه شامل عدم مصرف الکل، دخانیات و هرگونه درمان دارویی یا مکمل های ورزشی، عدم رژیم گیری تغذیه ای، عدم ابتلا به هرگونه بیماری خاص نظیر بیماری های قلبی-عروقی، تنفسی و عضلانی-اسکلتی-ارتوپدیکی در سه ماه قبل از شروع تحقیق و معیارهای خروج شامل عدم اجرای منظم تمرین ها، مصرف دارو، الکل، دخانیات یا مکمل های تغذیه ای، تغییر رژیم غذایی، اجرای تمرین هایی غیر از تمرین های تجویز شده، ابتلا به بیماری های قلبی-عروقی، تنفسی و عضلانی-اسکلتی-ارتوپدیکی و عدم رعایت سایر نکات توصیه شده در طول دوره مطالعه می باشد.

گروه های مداخله

گروه تمرین هوازی تداومی ($n=10$)، تمرین هوازی تناوبی ($n=10$) و کنترل ($n=10$)

متغیرهای پیامد اصلی

الکتروکاردیوگرام

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20120702010158N6

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 04-05-2019, 1398/02/14

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی: 04-05-2019, 1398/02/14

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2019-05-04, 1398/02/14

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

فتاح مرادی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی واحد سقز

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

5049 3630 87 98+

آدرس ایمیل

moradi_fatah@iausaghez.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2017-12-22, 1396/10/01

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2018-03-21, 1397/01/01

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

2017-12-22, 1396/10/01

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

2018-03-21, 1397/01/01

تاریخ خاتمه کارآزمایی

2018-03-21, 1397/01/01

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه تاثیر تمرین هوازی تداومی و تناوبی بر ECG دختران جوان فعال

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر تمرین تداومی و تناوبی بر ECG

هدف اصلی مطالعه

آموزشی/مشاوره ای

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

جنسیت مونث، سن 16 تا 18 سال و فعال بودن از لحاظ جسمانی

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

مصرف الکل، دخانیات و هرگونه درمان دارویی یا مکمل های ورزشی

در سه ماه منتهی به شروع مطالعه تحت رژیم غذایی بودن در سه ماه منتهی به شروع مطالعه ابتدا به هر گونه بیماری خاص نظیر بیماری های قلبی-عروقی، تنفسی و عضلانی-اسکلتی-ارتوپدیکی در سه ماه منتهی به شروع مطالعه

فعال بودن از لحاظ جسمانی
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
الکتروکاردیوگرام
مقاطع زمانی اندازه گیری
بلافاصله قبل و 48 ساعت پس از مداخله
نحوه اندازه گیری متغیر
دستگاه الکتروکاردیوگرام

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: تمرین هوازی تناوبی، پروتکل تمرین (هشت هفته، هر هفته سه جلسه) شامل 20-35 دقیقه دویدن در هر جلسه و با شدت 60-75 درصد ضربان قلب بیشینه بود.
طبقه بندی
شیوه زندگی

2

شرح مداخله
گروه مداخله: تمرین هوازی تناوبی، پروتکل تمرین ها (هشت هفته، هر هفته سه جلسه) شامل 20-35 دقیقه دویدن در هر جلسه و با شدت 60-75 درصد ضربان قلب بیشینه بود.
طبقه بندی
شیوه زندگی

3

شرح مداخله
گروه کنترل: عدم تمرین ورزشی
طبقه بندی
شیوه زندگی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
هنرستان دخترانه فجر
نام کامل فرد مسوول
هاوژین عزیزی
آدرس خیابان
شهر بوکان، بلوار کردستان، کوچه اوستا 7، شماره 8
شهر
بوکان
استان
آذربایجان غربی
کد پستی

سن
از سن 16 ساله تا سن 18 ساله
جنسیت
مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد
گروه های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش بینی شده: 32
حجم نمونه تحقق یافته: 30
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی

از روش تصادفی سازی جایگزینی استفاده می شود. به این صورت که ابتدا از یکی از روش های تصادفی سازی ساده (جدول اعداد تصادفی) استفاده می شود و برنامه تصادفی سازی تا زمانی تکرار می شود که تعادل مورد نظر حاصل آید (یعنی 10 نفر در هر گروه).
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تاییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق در پژوهش پژوهشگاه علوم ورزشی
آدرس خیابان
تهران - خیابان استاد مطهری - خیابان میرعماد - کوچه پنجم - پلاک 3 - شماره تماس 88529122
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1587958711
تاریخ تایید
1397/12/20, 2019-03-11
کد کمیته اخلاق
IR.SSRC.REC.1398.004

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

آدرس خیابان
شریف آباد
شهر
سقز
استان
کردستان
کد پستی
6681973477

تلفن
6512 3623 87 98+

ایمیل
moradi_fatah@yahoo.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
فتاح مرادی
موقعیت شغلی
عضو هیات علمی
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی
آدرس خیابان
شریف آباد

شهر
سقز
استان
کردستان

کد پستی
6681973477

تلفن
6512 3623 87 98+

ایمیل
moradi_fatah@yahoo.com

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
فتاح مرادی
موقعیت شغلی
عضو هیات علمی
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی
آدرس خیابان
شریف آباد

شهر
سقز
استان
کردستان

کد پستی
6681973477

تلفن
6512 3623 87 98+

5951755693

تلفن

7870 4624 44 98+

ایمیل

hawzhin.azizi63@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
وفا مرسلی
آدرس خیابان
شهرک شریف آباد
شهر
سقز
استان
کردستان
کد پستی
6681973477

تلفن

0255 3625 87 98+

فکس

4750 3624 87 98+

ایمیل

vafa.morsali@yahoo.com

آدرس صفحه وب

/http://iausaghez.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه آزاد اسلامی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
فتاح مرادی
موقعیت شغلی
عضو هیات علمی
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی

ایمیل

moradi_fatah@yahoo.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD

شرکت کنندگان به عنوان یک نمونه آماری تحت مطالعه قرار می‌گیرند.

پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نقشه آنالیز آماری

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

گزارش مطالعه بالینی

مصادق ندارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

مصادق ندارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

مصادق ندارد