پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

بررسی تاثیر تمرینات کاهش استرس مبتنی بر ذهن- آگاهی بر خود- شفقت ورزی و تنیدگی شغلی پرستاران

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه

تعیین تاثیر تمرینات کاهش استرس مبتنی بر ذهن آگاهی بر خود-شفقت ورزی و تنیدگی شغلی پرستاران

طراحی

نمونه گیری از نمونه های دردسترس ،و 60 پرستار دارای شرایط ورود به طور ر ندم به دو گروه مداخله و کنترل بر اساس بلوک بندی تقسیم ,جهت جلوگیری از آلودگی در ابتدا مطالعه به افراد توضیح که، در یک مطالعه تحقیقاتی شرکت نموده اند و احتمال دارد در گروه مداخله یا کنترل قرار گیرند و افراد گروه مداخله متعهد می گردند اطلاعاتی در مورد مداخله به سایر افراد گروه کنترل ندهند و محققین متعهد می گردند پس از اتمام مطالعه مداخله را برای گروه مورد انجام دهند.

نحوه و محل انجام مطالعه

به بخش مراقبت ویژه نوزادان مراجعه و در نوبت های کاري صبح و عصر اقدام به شناسايي پرستاران کرده بعد از بیان اهداف پژوهش نحوه انجام آن و ارایه توضیحات درباره ابزار تحقیق و کسب رضایت آگاهانه کتبي از آنان، پرسشنامه مطالعه در اختیار آنان قرار داده مي شود و تا آن را تکمیل نمایند بدون مداخله ای بر روی گروه کنترل ، سپس مداخله برروی گروه تجربه آغاز خواهد شدآموزش ذهن آگاهی به مدت هشت جلسه به صورت گروهی اجرا می شود که هر هفته یک جلسه ۲تا ۲.۵ساعته است وآموزش توسط مشاور روانشناس دکتر رسول حشمتی وهمیاری پژوهشگر انجام می شود. و پمفلت آموزشی وCD جهت اجرای تمرینات درمنزل نیز برای شرکت کنندگان قرار خواهد گرفت.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

سابقه کار حداقل شش ماه در بخش مراقبتهای ویژه نوزادان یک شیفت در هفته مدرک تحصیلی فوق دیپلم تا فوق لیسانس علاقه وتمایل شرکت در مطالعه نداشتن استرس های شدید در ماه گذشته مثل مرگ عزیزان، طلاق یا حوادث بحرانی شدید

گروه‌های مداخله

گروه مداخله و گروه کنترل تشکیل می شود، ازهر دو گروه اطلاعات قبل پرسیده و گروه مداخله تحت مداخله به مدت 8 هفته قرار گرفته و گروه کنترل هیچ مداخله ای نمی گیرد و از این گروه نیز دو ماه بعد پرسشنامه مجددا پرسیده می شود.

متغیرهای پیامد اصلی

استرس پرستاران، خود شفقت ورزی پرستاران

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20180429039464N3**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2019-01-13, ۱۳۹۷/۱۰/۲۳**

زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی: **2019-01-13, ۱۳۹۷/۱۰/۲۳**

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2019-01-13, ۱۳۹۷/۱۰/۲۳

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

مرضیه حسن پور

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 21 6105 4413

آدرس ایمیل

m-hasanpour@sina.tums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2018-12-01, ۱۳۹۷/۰۹/۱۰

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2019-02-06, ۱۳۹۷/۱۱/۱۷

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر تمرینات کاهش استرس مبتنی بر ذهن- آگاهی بر خود- شفقت ورزی و تنیدگی شغلی پرستاران

عنوان عمومی کارآزمایی
بررسی تاثیر تمرینات کاهش استرس خود- مهربانی و استرس شغلی پرستاران
هدف اصلی مطالعه
حمایتی
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
داشتن سابقه کار حداقل شش ماه در بخش مراقبتهای ویژه نوزادان یک شیفت در هفته در بخش مراقبت ویژه نوزادان داشتن مدرک تحصیلی فوق دیپلم تا فوق لیسانس علاقه وتمایل شرکت در مطالعه نداشتن استرس های شدید در ماه گذشته مثل مرگ عزیزان، طلاق یا حوادث بحرانی شدید
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
غیبت بیش از دو جلسه در برنامه درمانی عدم تمایل به ادامه شرکت در جلسات درمانی و مطالعه
سن
بدون محدودیت سنی
جنسیت
هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **60**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
بلوک
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته ی اخلاق سازمانی مشترک دانشکده پرستاری و مامایی و دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران
آدرس خیابان
میدان توحید- نصرت شرقی(خیابان میرخانی)
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1419733171
تاریخ تایید
2018-07-02, ۱۳۹۷/۰۴/۱۱
کد کمیته اخلاق
IR.TUMS.FNM.REC.1397.045

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
استرس
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
استرس پرستاری
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
با استفاده از پرسشنامه استرس پرستاری

2

شرح متغیر پیامد
خودشفقت ورزی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
با استفاده از پرسشنامه خود شفقت ورزی نف

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه کنترل: هیچ مداخه هی بر روی گروه کنترل انجام نخوهد شد.
طبقه بندی
مصداق ندارد

2

شرح مداخله
گروه مداخله: بر روی این گروه مداخله به صورت برگزاری جلسات آموزشی هشت هفته ای یک روز در هفته به مدت 2 تا 5/2 ساعته خواهد بود وتمام این دوره توسط یک نفر آموزش داده خواهد شد و در هر جلسه آیتم خاصی توسط پژوهشگرکه دوره MBSR را گذرانده تمرین داده خواهد شد. همچنین پمفلت آموزشی یا CD جهت اجرای تمرینات درمنزل نیز در اختیار شرکت کنندگان در مطالعه قرار خواهد گرفت.
طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز آموزشی درمانی شهید مطهری ارومیه

نام کامل فرد مسوول
دکتر کامران دهقان
آدرس خیابان
کاشانی
شهر
ارومیه
استان
آذربایجان غربی
کد پستی
5714615463
تلفن
+98 44 3223 7077
فکس
ایمیل
motahari@umsu.ac.ir
آدرس صفحه وب

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
ویدا کاردان مقدم
آدرس خیابان
میدان توحید خیابان میرخانی دانشکده پرستاری مامایی تهران
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1419733171
تلفن
+98 21 6692 4411
ایمیل
fnm-researchdeputy@sina.tums.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی تهران
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
40
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
دکتر مرضیه حسن پور
موقعیت شغلی
دانشیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری
آدرس خیابان
میدان توحید خیابان میرخانی دانشکده پرستاری مامایی تهران
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1419733171
تلفن
+98 21 6692 4411
ایمیل
m-hasanpour@sina.tums.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
دکتر مرضیه حسن پور
موقعیت شغلی
دانشیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری
آدرس خیابان
میدان توحید خیابان میرخانی دانشکده پرستاری مامایی تهران
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1419733171
تلفن
+98 21 6692 4411
ایمیل
m-hasanpour@sina.tums.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
دکتر مرضیه حسن پور
موقعیت شغلی
دانشیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری
آدرس خیابان
میدان توحید خیابان میرخوانی دانشکده پرستاری مامایی تهران
شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1419733171

تلفن

+98 21 4411 6692

ایمیل

m-hasanpour@sina.tums.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نقشه آنالیز آماری

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

فرم رضایتنامه آگاهانه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

گزارش مطالعه بالینی

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

کدهای استفاده شده در آنالیز

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست