

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

تأثیر تمرینات الگوی حرکتی بردرد، پاسخ های عضلانی و کینماتیک منتخب فرود در افراد دارای کمردرد مزمن غیراختصاصی

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

تأثیر تمرینات الگوی حرکتی بردرد، پاسخ های عضلانی و کینماتیک منتخب فرود در مردان دارای کمردرد مزمن غیراختصاصی

طراحی

بیماران با کمردرد مزمن مزمن به صورت تصادفی ساده به گروه کنترل و تمرین تقسیم می شوند. برنامه MPT شامل 6 جلسه تحت نظارت یک ساعته و شامل (1) آموزش اختصاصی برای وظایف عملکردی پایه و نشانه های تحریک کننده، و (2) تقویت عضلات ران. با گروه های موازی، یک سوپه کور روی 50 بیمار، انجام شد. گروه کنترل هیچ تمرین درمانی دریافت نکرد.

نحوه و محل انجام مطالعه

آزمودنی ها فرود از ارتفاع 30 سانتی متری را با یک پا انجام خواهند داد. فعالیت عضلات تنه با استفاده از الکترومایوگرافی به ثبت خواهد رسید. کینماتیک زانو با استفاده از الکتروگونیامتر الکترونیکی برای فلکشن، اکستنشن، اداکشن. اداکشن در طی فرود اندازه گیری خواهد شد. ارزیابی ها در پیش آزمون و پس از شش هفته تکمیل خواهد شد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود شامل: کمردرد بیش از 3 ماه. شرایط خروج از مطالعه: اسپوندیلولیتیس یا اسپوندیلولیز، اسپوندیلیت انکیلوز، استئوآرتریت متوسط یا شدید ستون فقرات، آرتروز التهابی، ریشه عصبی فشرده، بیماری عضلانی تنه، اسکولیوز (15 درجه و یا بیشتر)، جراحی قبلی، تومور بدخیم، فشار خون بالا، دژنراتیو یا التهاب ستون فقرات کمری. همچنین اگر سابقه شرکت در برنامه پرش و فرود را داشتند از مطالعه کنار گذاشته شدند.

گروه های مداخله

گروه مداخله 1: تحت برنامه MPT شامل 6 جلسه تحت نظارت یک ساعته و شامل (1) آموزش اختصاصی برای وظایف عملکردی پایه و (2) تقویت عضلات ران و ارزیابی اولیه و نهایی فعالیت عضلات تنه، درد، و کینماتیک فرود حین فردتک پا گروه کنترل: شامل بیماران مبتلا به کمردرد مزمن با ارزیابی اولیه و نهایی ماکزیمم فعالیت عضلات تنه و درد و کینماتیک فرود بدون مداخله ی تمرین حین فرود تک پا

متغیرهای پیامد اصلی

کاهش کمردرد

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20181024041444N1
تاریخ تایید ثبت در مرکز: 16-02-2021, 1399/11/28
زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی: 16-02-2021, 1399/11/28

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز
16-02-2021, 1399/11/28

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

افشین اروچی

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 45 3335 6401

آدرس ایمیل

std_afshinorouji@khu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2019-05-20, 1398/02/30

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2019-07-06, 1398/04/15

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

2019-07-21, 1398/04/30

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

2019-09-06, 1398/06/15

تاریخ خاتمه کارآزمایی

2019-12-31, 1398/10/10

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر تمرینات الگوی حرکتی بردرد، پاسخ های عضلانی و کینماتیک منتخب فرود در افراد دارای کمردرد مزمن غیراختصاصی

عنوان عمومی کارآزمایی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

تأثیر تمرینات الگوی حرکتی بردرد، پاسخ های عضلانی، و کینماتیک

منتخب فرود

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

کمردرد بیش از 3 ماه

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

اسپوندیلولیتیس یا اسپوندیلولیز اسپوندیلیت انکیلوز استئوآرتریت

متوسط یا شدید ستون فقرات آرتروز التهابی ریشه عصبی فشرده

بیماری عضلانی تنه اسکولیوز (15درجه و یا بیشتر) جراحی قبلی تومور

بدخیم فشار خون بالا دژنراتیو یا التهاب ستون فقرات کمری

سن

از سن 8 ساله تا سن 50 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

• آنالیز کننده داده

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 60

حجم نمونه تحقق یافته: 35

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

تصادفی سازی ساده پس از غربالگری اولیه و جمع آوری آزمایشگاه ها،

تمام افراد مورد مطالعه در طول 3 روز از زمان اندازه گیری اولیه

شروع به درمان خواهند شد. محقق مطالعه که هیچ اندازه گیری بالینی

در مورد افراد مورد مطالعه را انجام نداده است، با استفاده از یک

تلنگر سکه به طور تصادفی، افراد مورد مطالعه را به گروه های تجربی

یا کنترل اختصاص دادند.

کور سازی (به نظر محقق)

یک سوپه کور

توصیف نحوه کور سازی

آنالیز کننده داده ها قبل وبعد تست کور بودند. به نحوی که برای آنها

توضیح داده نشد که کدام گروه کنترل و کدام تجربی است

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تاییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه شهید بهشتی

آدرس خیابان

تهران - شهرک قدس (غرب) ، بین فلامک جنوبی و زرافشان ،

خیابان سیمای ایران - ستاد مرکزی وزارت بهداشت ، درمان و

آموزش پزشکی ، بلوک A ، طبقه سیزدهم

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1985717443

تاریخ تایید

2018-06-23, 1397/04/02

کد کمیته اخلاق

https://ethics.research.ac.ir/IR.SBU.REC.1399.060

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

کمردرد

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

کمردرد

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

درد

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از اعمال مداخله ، 45 روز پس از شروع مداخله، 45 روز پس از

پایان مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

پرسشنامه شاخص درد کیوبک

2

شرح متغیر پیامد

درجه فرود

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از اعمال مداخله، 45 روز پس از شروع مداخله، 45 روز پس از

پایان مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

الکتروگونیامتر

3

شرح متغیر پیامد

پاسخ های عضلانی

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از اعمال مداخله، 45 روز پس از شروع مداخله، 45 روز پس از

پایان مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

الکترومایوگرافی

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

گروه مداخله: تمرینات الگوی حرکتی که هفته اول آموزش حرکات

صحیح در فعالیت های روزمره شامل راه رفتن، نشستن، ایستادن، از

پله بالا و پایین رفتن و حرکات صحیح کلی روزمره آموزش داده می

شود و از هفته دوم تا چهارم تقویت عضلات ران انجام می گیرد که هر

تمرینات دارای 5 مرحله از آسان به سخت می باشد که در صورت

نداشتن احساس درد باید مراحل چهار و پنجم را با استفاده از تریابند

ایمیل
amiralijafarnezhad@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه خوارزمی
نام کامل فرد مسوول
امیر لطافنکار
آدرس خیابان
خیابان میرداماد
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
5616693595

تلفن

5565 6854 21 98+

ایمیل

letafatkaramir@yahoo.co

ردیف بودجه

دانشگاه خوارزمی

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه خوارزمی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه محقق اردبیلی

نام کامل فرد مسوول

امیر علی جعفرنژاد گرو

موقعیت شغلی

استادیار

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

بیومکانیک ورزشی

آدرس خیابان

خیابان دانشگاه

شهر

اردبیل

استان

اردبیل

انجام بدهند که به ترتیب شامل موارد زیر میباشد (20-10 تکرار 2 ست) هفته دوم برای تقویت فلکسورهای ران، هفته سوم تقویت عضلات اکستانسور ران، هفته چهارم تقویت عضلات اداکتور ران، هفته پنجم تقویت عضلات اداکتور ران، و هفته ششم جهت تقویت مجموعه عضلات ران

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

بعد از مراحل تست گیری به مدت 45 روز

نحوه اندازه‌گیری متغیر

تمرینات الگوی حرکتی

2

شرح متغیر پیامد

گروه کنترل: بدون مداخله - اما بر اساس اصول اخلاق در پژوهش پس از پایان مداخلات مانند گروه مداخله ای

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

به مدت 45 روز پس از پایان مداخلات

نحوه اندازه‌گیری متغیر

تمرینات الگوی حرکتی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: در تمام گروه مداخله در مجموع 21 جلسه آموزش تحت نظارت ، طی یک دوره 6 هفته ای انجام شد. برنامه MPT شامل 2 مولفه اصلی دارد ، از جمله (1) آموزش تمرینات اختصاصی برای وظایف اساسی عملکردی در 6 نظارت در طول یک هفته. آموزش همه بیماران برای بهینه سازی الگوی حرکتی خود در طول انجام وظایف اساسی ، مانند بالا رفتن از پله ها و نشستن برای ایستادن ، دستورالعمل های استاندارد دریافت کردند. (2): هفته 6-2 : تقویت عضلات ران .

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله

گروه کنترل: فعالیت عادی روزانه

طبقه بندی

توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه محقق اردبیلی

نام کامل فرد مسوول

امیر علی جعفرنژاد گرو

آدرس خیابان

خیابان دانشگاه

شهر

اردبیل

استان

اردبیل

کد پستی

5613393595

تلفن

5649 3150 45 98+

آدرس خیابان
خیابان دانشگاه
شهر
اردبیل
استان
اردبیل
کد پستی
5616693595

تلفن
6401 3335 45 98+

ایمیل
amiralijafarnezhad@gmail.com

آدرس صفحه وب
<https://fa.irct.ir>

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

پروتکل مطالعه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نقشه آنالیز آماری

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

گزارش مطالعه بالینی

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

کدهای استفاده شده در آنالیز

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند

فایل پروتکل برنامه مداخله و اطلاعات آنالیز دیتا از طریق انتشار در پایان نامه یا نگارش مقاله

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

شروع دوره دسترسی 6 ماه پس از چاپ نتایج

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

تیم تحقیقاتی این مطالعه و سایر محققان علمی و بالینی که جهت نفع این بیماران پژوهش می‌کنند

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است

محققانی که قصد استفاده از داده‌ها را در نوشتن مقاله متا آنالیز یا سیستماتیک دارند

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

افشین اروجی afshinorouji@gmail.com

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

درخواست ایشان پس از تایید موسسه آکادمیک یا دانشگاهی پاسخ داده می‌شود

سایر توضیحات

کد پستی
5616693595

تلفن
6401 3335 45 98+

ایمیل
amiralijafarnezhad@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه محقق اردبیلی

نام کامل فرد مسوول
امیرعلی جعفرنژادگرو

موقعیت شغلی
استادیار

آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
بیومکانیک ورزشی

آدرس خیابان
خیابان دانشگاه

شهر
اردبیل

استان
اردبیل

کد پستی
5616693595

تلفن
6401 3335 45 98+

ایمیل
amiralijafarnezhad@gmail.com

آدرس صفحه وب
<https://fa.www.irct.ir>

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه محقق اردبیلی

نام کامل فرد مسوول
امیرعلی جعفرنژادگرو

موقعیت شغلی
استادیار

آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
بیومکانیک ورزشی