پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۰۸

اثر تمرين هوازي بر عملكرد ريوي و التهاب سيستميك در مردان چاق/ اضافه وزن

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از اين مطالعه ارزيابي اثر تمرين هوازي بر عملكرد ريوي و التهاب سيستميك در افراد چاق و داراي اضافه وزن مي باشد. بيست فرد چاق (نمايه توده بدني بالاتر از 25 كيلوگرم بر متر مربع) در مطالعه شركت مي كنند. آزمودنيها به طور تصادفي به دو گروه تمرين هوازي و كنترل تقسيم مي شوند. گروه مداخله در يك برنامه 12هفته اي تمرين هوازي شركت داده مي شوند (3 جلسه در هفته، هر جلسه حدود 60 دقيقه). شدت تمرين بر اساس مقياس درك فشار بورگ بين 12 تا 16 خواهد بود (شدت متوسط). عملكرد ريوي(دستگاه اسپيرومتري) و پروتئين واكنشي c (به روش الايزا) قبل و بعد از مداخله اندازه گيري مي شوند.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT138904263387N2**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2010-07-17, ۱۳۸۹/۰۴/۲۶**

زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2010-07-17, ۱۳۸۹/۰۴/۲۶

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

عباس صارمي

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اراك

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 86 1277 7400

آدرس ایمیل

a-saremi@araku.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه اراك

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2010-09-11, ۱۳۸۹/۰۶/۲۰

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2010-10-12, ۱۳۸۹/۰۷/۲۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثر تمرين هوازي بر عملكرد ريوي و التهاب سيستميك در مردان چاق/ اضافه وزن

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر تمرين هوازي بر عملكرد ريوي و التهاب سيستميك در مردان چاق/ اضافه وزن

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرايط ورود به مطالعه: داشتن ثبات وزني حداقل براي 3 ماه قبل از ورود به مطالعه، سن بالاتر از 20 سال، چاقی یا اضافه وزن (نمايه توده بدني بالاتر از 25)، تكميل فرم رضايت شركت در مطالعه شرايط خروج از مطالعه: سيگار كشيدن، ابتلا به بيماري قلبي تنفسي و يا هر بيماري مزمن ديگر، دريافت مداخلات پزشكي موثر بر نتايج آزمايشگاهي

سن

از سن **20 ساله** تا سن **60 ساله**

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **20**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه اراك
آدرس خیابان
ایران، اراك، دانشگاه اراك خیابان شهید بهشتي اراك
شهر
اراك
کد پستی
0098861381 56
تاریخ تایید
2011-05-11, ۱۳۹۰/۰۲/۲۱
کد کمیته اخلاق
19213/89/د

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
چاقي
کد ICD-10
E66.9
توصیف کد ICD-10
Obesity, unspecified

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
پروتئین واکنشي C
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از 3 ماه تمرین هوازي
نحوه اندازه‌گیری متغیر
به روش الایزا در خون

2

شرح متغیر پیامد
عملکرد ریوي
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از 3 ماه تمرین هوازي
نحوه اندازه‌گیری متغیر
توسط اسپیرومتر

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
تمرین هوازي زیر نظر فیزیولوژیست ورزشي براي 12 هفته و هر هفته 3 جلسه تمرین و هر جلسه حدود 50 تا 60 دقیقه مي باشد. شدت تمرین از 40 تا 45 درصد ضربان قلب بیشینه آغاز میشود و به تدریج به 80 درصد ضربان بیشینه میرسد. تمرین هوازي شامل دویدن و راه رفتن روي تردمیل است.
طبقه بندی
شیوه زندگی

2

شرح مداخله
هیچ مداخله اي براي گروه کنترل اعمال نمي شود و روش زندگي معمول خود را حفظ مي کنند.
طبقه بندی
شیوه زندگی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه اراك
نام کامل فرد مسوول
عباس صارمي
آدرس خیابان
ایران، استان مرکزي، اراك، دانشگاه اراك
شهر
اراك

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اراك
نام کامل فرد مسوول
عباس صارمي
آدرس خیابان
ایران، استان مرکزي، اراك، دانشگاه اراك
شهر
اراك
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه اراك
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اراك
نام کامل فرد مسوول
عباس صارمي
موقعیت شغلی
هیئت علمي
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران، استان مرکزي، اراك، دانشگاه اراك
شهر
اراك
کد پستی
009838156
تلفن
+98 86 1277 7400
فکس
ایمیل
a-saremi@araku.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه ارك
نام کامل فرد مسوول
عباس صارمي
موقعیت شغلی
دکتري فیزیولوژي ورزش
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران، دانشگاه اراك گروه تربیت بدني
شهر
اراك
کد پستی
تلفن
+98 86 1277 7400
فکس
ایمیل
a-saremi@araku.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اراك
نام کامل فرد مسوول
عباس صارمي
موقعیت شغلی
هیئت علمي
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران، اراك، دانشگاه اراك گروه تربیت بدني
شهر
اراك
کد پستی
009838156
تلفن
+98 9808612777400
فکس
ایمیل
a-saremi@araku.ac.ir
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی