

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

اثر تمرین هوازی بر عملکرد ریوی و التهاب سیستمیک در مردان چاق/ اضافه وزن

دانشگاه اراک

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از این مطالعه ارزیابی اثر تمرین هوازی بر عملکرد ریوی و التهاب سیستمیک در افراد چاق و دارای اضافه وزن می باشد. بیست فرد چاق (نماینده توده بدنی بالاتر از 25 کیلوگرم بر متر مربع) در مطالعه شرکت می کنند. آزمودنیها به طور تصادفی به دو گروه تمرین هوازی و کنترل تقسیم می شوند. گروه مداخله در یک برنامه 12 هفته ای تمرین هوازی شرکت داده می شوند (3 جلسه در هفته، هر جلسه حدود 60 دقیقه). شدت تمرین بر اساس مقیاس درک فشار بزرگ بین 12 تا 16 خواهد بود (شدت متوسط). عملکرد ریوی (دستگاه اسپیرومتری) و پروتئین واکنشی C (به روش الیزا) قبل و بعد از مداخله اندازه گیری می شوند.

تاریخ شروع بیمارگیری مورد انتظار

۱۳۸۹/۰۶/۲۰, 2010-09-11

تاریخ پایان بیمارگیری مورد انتظار

۱۳۸۹/۰۷/۲۰, 2010-10-12

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثر تمرین هوازی بر عملکرد ریوی و التهاب سیستمیک در مردان چاق/ اضافه وزن

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر تمرین هوازی بر عملکرد ریوی و التهاب سیستمیک در مردان چاق/ اضافه وزن

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود به مطالعه: داشتن ثبات وزنی حداقل برای 3 ماه قبل از ورود به مطالعه، سن بالاتر از 20 سال، چاقی یا اضافه وزن (نماینده توده بدنی بالاتر از 25)، تکمیل فرم رضایت شرکت در مطالعه شرایط خروج از مطالعه: سیگار کشیدن، ابتلا به بیماری قلبی تنفسی و یا هر بیماری مزمن دیگر، دریافت مداخلات پزشکی موثر بر نتایج آزمایشگاهی

سن

از سن 20 ساله تا سن 60 ساله

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 20

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT138904263387N2

تاریخ تأیید ثبت در مرکز: ۱۳۸۹/۰۴/۲۶, 17-07-2010

زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تأیید ثبت در مرکز

۱۳۸۹/۰۴/۲۶, 2010-07-17

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

عباس صارمی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اراک

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

7400 1277 86 98+

آدرس ایمیل

a-saremi@araku.ac.ir

وضعیت بیمارگیری

بیمارگیری تمام شده

منبع مالی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

تمرین هوازی زیر نظر فیزیولوژیست ورزشی برای 12 هفته و هر هفته 3 جلسه تمرین و هر جلسه حدود 50 تا 60 دقیقه می باشد. شدت تمرین از 40 تا 45 درصد ضربان قلب پیشینه آغاز میشود و به تدریج به 80 درصد ضربان پیشینه میرسد. تمرین هوازی شامل دویدن و راه رفتن روی تردمیل است.

طبقه بندی

شیوه زندگی

2

شرح مداخله

هیچ مداخله ای برای گروه کنترل اعمال نمی شود و روش زندگی معمول خود را حفظ می کنند.

طبقه بندی

شیوه زندگی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه اراک

نام کامل فرد مسوول

عباس صارمی

آدرس خیابان

ایران، استان مرکزی، اراک، دانشگاه اراک

شهر

اراک

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه اراک

نام کامل فرد مسوول

عباس صارمی

آدرس خیابان

ایران، استان مرکزی، اراک، دانشگاه اراک

شهر

اراک

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه اراک

درصد تأمین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه اراک

آدرس خیابان

ایران، اراک، دانشگاه اراک خیابان شهید بهشتی اراک

شهر

اراک

کد پستی

009886138156

تاریخ تایید

1390/02/21, 2011-05-11

کد کمیته اخلاق

19213/89

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

چاقی

کد ICD-10

E66.9

توصیف کد ICD-10

Obesity, unspecified

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

پروتئین واکنشی C

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از 3 ماه تمرین هوازی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

به روش الایزا در خون

2

شرح متغیر پیامد

عملکرد ریوی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از 3 ماه تمرین هوازی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

توسط اسپرومتر

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدأ
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

تلفن
7400 1277 86 98+
فکس
ایمیل
a-saremi@araku.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اراک
نام کامل فرد مسوول
عباس صارمی
موقعیت شغلی
هیئت علمی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران، استان مرکزی، اراک، دانشگاه اراک
شهر
اراک
کد پستی
009838156
تلفن
7400 1277 86 98+
فکس
ایمیل
a-saremi@araku.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اراک
نام کامل فرد مسوول
عباس صارمی
موقعیت شغلی
هیئت علمی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران، اراک، دانشگاه اراک گروه تربیت بدنی
شهر
اراک
کد پستی
009838156
تلفن
9808612777400 98+
فکس
ایمیل
a-saremi@araku.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اراک
نام کامل فرد مسوول
عباس صارمی
موقعیت شغلی
دکتری فیزیولوژی ورزش
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران، دانشگاه اراک گروه تربیت بدنی
شهر
اراک
کد پستی

برنامه انتشار
فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی