پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

اثر تمرين هوازي حين هموديالیز بر کیفیت خواب و التهاب سیستمیك در بیماران همودیالیزي

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از اين مطالعه ارزيابي اثر تمرين هوازي حين ديالیز بر کیفیت خواب و التهاب سیستمیك در بیماران همودیالیزي مي باشد. بیست بیمار همودیالیزي در مطالعه شرکت مي کنند. بیماران به طور تصادفي به دو گروه تمرين هوازي و کنترل تقسیم مي شوند. گروه مداخله در يك برنامه 8 هفته اي تمرين هوازي حين ديالیز شرکت داده مي شوند (3 جلسه در هفته، هر جلسه حدود 60 دقیقه). شدت تمرين بر اساس مقیاس درك فشار بورگ بین 12 تا 16 خواهد بود (شدت متوسط). کیفیت خواب، (پرسشنامه کیفیت خواب پیتسبورگ)، پروتئین واکنشي C(شاخص التهاب سیستمیك) و آمادگي قلبي تنفسي قبل و بعد از مداخله اندازه گیري مي شوند.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT138812023387N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2010-07-11, ۱۳۸۹/۰۴/۲۰**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2010-07-11, ۱۳۸۹/۰۴/۲۰

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

عباس صارمي

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اراك

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 86 1277 7400

آدرس ایمیل

a-saremi@araku.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه اراک

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2010-07-11, ۱۳۸۹/۰۴/۲۰

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2010-08-11, ۱۳۸۹/۰۵/۲۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثر تمرين هوازي حين همودیالیز بر کیفیت خواب و التهاب سیستمیك در بیماران همودیالیزي

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر تمرين هوازي حين همودیالیز بر کیفیت خواب و التهاب سیستمیك در بیماران همودیالیزي

هدف اصلی مطالعه

تحقیقات در سیستم ارایه خدمات سلامت

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: دریافت همودیالیز حداقل براي 6 ماه، سن بالاتر از 20 سال، داشتن خواب با کیفیت پایین، تکمیل فرم رضایت شرکت در مطالعه معیارهای خروج: استفاده از داروهاي سرکوب کننده یا تعدیل کننده سیستم ایمني یا استروئید که ممکن است سطوح سرمي سیتوکینها را متاثر سازد، داشتن بیماریهاي قلبي یا عفونت فعال، بیماران داراي اختلالات روحي رواني

سن

از سن **20 ساله** تا سن **60 ساله**

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **20**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موارد دیگر
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه اراک
آدرس خیابان
ایران، اراك، دانشگاه اراك، خیابان شهید بهشتي
شهر
اراك
کد پستی
0098861381 56
تاریخ تایید
2010-04-07, ۱۳۸۹/۰۱/۱۸
کد کمیته اخلاق
19207/87/د

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
بیماران همودیالیزي
کد ICD-10
E85.3
توصیف کد ICD-10
Secondary systemic amyloidosis

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
کیفیت خواب
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و بعد از 8 هفته
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه استاندارد پیتسبورگ

2

شرح متغیر پیامد
پروتئین واکنشي C
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و بعد از 8 هفته
نحوه اندازه‌گیری متغیر
روش الایزا، میلي گرم در لیتر

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
8 هفته تمرین ورزشي، 3 جلسه در هفته، با شدت متوسط
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
حفظ روش معمول زندگي
طبقه بندی
شیوه زندگی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
بیمارستان غیاثي
نام کامل فرد مسوول
دکتر عباس صارمي
آدرس خیابان
ایران، اراك، دانشگاه اراك
شهر
اراك

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اراك
نام کامل فرد مسوول
دکتر شوندي
آدرس خیابان
ایران، دانشگاه اراك
شهر
اراك
ردیف بودجه
کد بودجه
12/45/4782
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه اراك
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اراك
نام کامل فرد مسوول
دکتر عباس صارمي
موقعیت شغلی
دكتري فيزيولوژي ورزش/ هيئت علمي دانشگاه اراك
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران، دانشگاه اراك گروه تربيت بدني
شهر
اراك
کد پستی
009838156
تلفن
+98 86 1277 7400
فکس
+98 86 1276 0104
ایمیل
a-saremi@araku.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اراك
نام کامل فرد مسوول
دکتر عباس صارمي
موقعیت شغلی
دكتري فيزيولوژي ورزش
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران، دانشگاه اراك گروه تربيت بدني
شهر
اراك
کد پستی
38156
تلفن
+98 86 1277 7400
فکس
+98 86 1276 0104
ایمیل
a-saremi@araku.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اراك
نام کامل فرد مسوول
دکتر عباس صارمي
موقعیت شغلی
دكتري فيزيولوژي ورزش/ هيئت علمي دانشگاه اراك
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران، اراك، دانشگاه اراك گروه تربيت بدني
شهر
اراك
کد پستی
009838156
تلفن
+98 86 1277 7400
فکس
+98 86 1276 0104
ایمیل
a-saremi@araku.ac.ir
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی