

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۰۷

## بررسی تاثیر آموزش مدیریت شناختی- رفتاری بر خودکارآمدی و استرس تحصیلی ناشی از انتظارات شخصی و والدی در دانش آموزان سال سوم دوره دوم متوسطه شهر جیرفت در سال 1397

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20181015041352N1  
تاریخ تایید ثبت در مرکز: 12-11-2018, ۱۳۹۷/۰۸/۲۱  
زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی: 12-11-2018, ۱۳۹۷/۰۸/۲۱  
تعداد بروز رسانی ها: 0  
تاریخ تایید ثبت در مرکز  
12-11-2018, ۱۳۹۷/۰۸/۲۱

### اطلاعات تماس ثبت کننده نام

فاضل ابراهیمی

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

4086 4327 34 98+

آدرس ایمیل

f.ebrahimi@kmu.ac.ir

### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار  
2018-09-26, ۱۳۹۷/۰۷/۰۴

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار  
2018-10-16, ۱۳۹۷/۰۷/۲۴

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته  
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته  
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی  
خالی

### عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر آموزش مدیریت شناختی- رفتاری بر خودکارآمدی و  
استرس تحصیلی ناشی از انتظارات شخصی و والدی در دانش آموزان  
سال سوم دوره دوم متوسطه شهر جیرفت در سال 1397

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

تعیین تأثیر آموزش مدیریت شناختی رفتاری استرس بر خودکارآمدی و  
استرس تحصیلی ناشی از انتظارات شخصی و انتظارات والدین در  
دانش آموزان سال دوم مقطع دوره دوم دبیرستان مدارس شهر ستان  
جیرفت در سال 1397

#### طراحی

60 نفر که خودکارآمدی پایین و استرس تحصیلی بالایی داشتند انتخاب  
می شوند که به طور تصادفی ساده بدون اطلاع محقق از نوع دو گروه  
به دو گروه تقسیم شدند که گروه یک گروه مداخله و گروه دوم گروه  
شاهد می باشد

#### نحوه و محل انجام مطالعه

این مطالعه به صورت گروهی طی ده جلسه 90 دقیقه ای دربار  
مدیریت شناختی رفتاری در شهر جیرفت انجام شده است و محقق  
هیچ اطلاعی از نوع گروه های مطالعه نداشته است.

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شرایط ورود: 1) دانش آموزان سال دوم دوره دوم متوسطه (2) دانش  
آموزانی که نمره خودکارآمدی پایین و نمره استرس تحصیلی بالایی  
داشته باشند. شرایط خروج از مطالعه: 1) داشتن سابقه مشکلات  
جسمی و روانپزشکی (2) سابقه شرکت در کلاس های آموزشی مشابه

#### گروه های مداخله

جامعه پژوهش را دانش آموزان واجد شرایط سال سوم دوره دوم  
متوسطه تشکیل خواهند داد. از پرسشنامه های مشخصات دموگرافیک  
، استرس تحصیلی آنگ و هاون و پرسشنامه خودکارآمدی موریس جهت  
جمع اوری اطلاعات استفاده خواهد شد. دانش آموزانی که خود  
کارآمدی پایین و سطح استرس بالا به صورت تصادفی ساده انتخاب و  
در دو گروه شاهد و آزمایش بطور همسان قرار می گیرند. سپس به  
گروه آزمون طی ده جلسه آموزش هایی درباره مدیریت شناختی و  
رفتاری استرس داده می شود. گروه شاهد هیچ آموزشی داده نمی  
شود.

#### متغیرهای پیامد اصلی

1) مدیریت شناختی - رفتاری (2) خودکارآمدی (3) استرس تحصیلی

### اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی کرمان

آدرس خیابان

کرمان بلوار هفت باغ دانشگاه علوم پزشکی کرمان

شهر

کرمان

استان

کرمان

کد پستی

76616913555

تاریخ تایید

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

شرح

مدیریت شناختی - رفتاری، خودکارآمدی، استرس تحصیلی

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

## متغیر پیامد اولیه

### 1

شرح متغیر پیامد

درصد افرادی که نمره خودکارآمدی پایینی دارند.

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخله و یک ماه پس از پایان مداخله می باشد

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه خودکارآمدی موریس

### 2

شرح متغیر پیامد

درصد افرادی که نمره استرس تحصیلی بالایی دارند

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخله و یک ماه پس از پایان مداخله می باشد.

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه استرس تحصیلی آنگ و هاون

## متغیر پیامد ثانویه

خالی

## گروه‌های مداخله

### 1

شرح مداخله

"گروه مداخله": 30 نفر از کسانی که نمره خودکارآمدی پایین و نمره

استرس بالایی دارند در ده جلسه نود دقیقه ای به صورت کارگاهی

مدیریت شناختی رفتاری آموزش می بینند.

طبقه بندی

رفتاری

### 2

شرح مداخله

"گروه کنترل": 30 نفر از افرادی که هیچ آموزشی دریافت نمی کنند

ولی همزمان با گروه مداخله پیش آزمون و پس آزمون از آنها گرفته

می شود.

طبقه بندی

رفتاری

## مراکز بیمار گیری

### 1

مرکز بیمار گیری

نام کامل فرد مسوول  
فاضل ابراهیمی  
موقعیت شغلی  
دانشجو کارشناسی ارشد  
آخرین مدرک تحصیلی  
لیسانس  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
پرستاری  
آدرس خیابان  
بلوار هفت باغ دانشگاه علوم پزشکی کرمان  
شهر  
کرمان  
استان  
کرمان  
کد پستی  
76616913555  
تلفن  
4086 4327 34 98+  
ایمیل  
f.ebrahimi@kmu.ac.ir

نام مرکز بیمار گیری  
مدارس دبیرستان شهر جیرفت  
نام کامل فرد مسوول  
فاضل ابراهیمی  
آدرس خیابان  
بلوار هفت باغ دانشگاه علوم پزشکی کرمان  
شهر  
کرمان  
استان  
کرمان  
کد پستی  
76616913555  
تلفن  
4086 4327 34 98+  
فکس  
ایمیل  
f.ebrahimi@kmu.ac.ir

## حمایت کنندگان / منابع مالی

### 1 فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی کرمان  
نام کامل فرد مسوول  
فاضل ابراهیمی  
موقعیت شغلی  
دانشجو کارشناسی ارشد  
آخرین مدرک تحصیلی  
لیسانس  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
پرستاری  
آدرس خیابان  
بلوار هفت باغ دانشگاه علوم پزشکی کرمان  
شهر  
کرمان  
استان  
کرمان  
کد پستی  
76616913555  
تلفن  
4086 4327 34 98+  
ایمیل  
f.ebrahimi@kmu.ac.ir

1 حمایت کننده مالی  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی کرمان  
نام کامل فرد مسوول  
فاضل ابراهیمی  
آدرس خیابان  
بلوار هفت باغ دانشگاه علوم پزشکی کرمان  
شهر  
کرمان  
استان  
کرمان  
کد پستی  
76616913555  
تلفن  
4086 4327 34 98+  
ایمیل  
f.ebrahimi@kmu.ac.ir

ردیف بودجه  
کد بودجه  
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟  
بلی  
عنوان منبع مالی  
دانشگاه علوم پزشکی کرمان  
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
100

### فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی کرمان  
نام کامل فرد مسوول  
فاضل ابراهیمی  
موقعیت شغلی  
دانشجو کارشناسی ارشد  
آخرین مدرک تحصیلی  
لیسانس  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
پرستاری  
آدرس خیابان  
بلوار هفت باغ دانشگاه علوم پزشکی کرمان

بخش عمومی یا خصوصی  
عمومی  
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور  
داخلی  
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی  
خالی  
کشور مبدا  
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار  
دانشگاهی

### فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی کرمان

شهر  
کرمان  
استان  
کرمان  
کد پستی

76616913555

تلفن

4086 4327 34 98+

ایمیل

f.ebrahimi@kmu.ac.ir

## برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد  
**توجه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD**  
اطلاعات بیشتری وجود ندارد

### پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### نقشه آنالیز آماری

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### فرم رضایتنامه آگاهانه

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

### گزارش مطالعه بالینی

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### کدهای استفاده شده در آنالیز

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست