پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۵

بررسی تاثیر آموزش مدیریت شناختی- رفتاری بر خودکارآمدی و استرس تحصیلی ناشی از انتظارات شخصی و والدی در دانش آموزان سال سوم دوره دوم متوسطه شهر جیرفت در سال 1397

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
تعیین تأثیر آموزش مدیریت شناختي رفتاری استرس بر خودکارآمدی و استرس تحصیلي ناشي از انتظارات شخصي و انتظارات والدین در دانش آموزان سال دوم مقطع دوره دوم دبیرستان مدارس شهر ستان جیرفت در سال1397

طراحی
60 نفر که خودکارآمدی پایین و استرس تحصیلی بالایی داشتند انتخاب می شوند که به طور تصادفی ساده بدون اطلاع محقق از نوع دو گروه به دو گروه تقسیم شدند که گروه یک گروه مداخله و گروه دوم گروه شاهد می باشد

نحوه و محل انجام مطالعه
این مطالعه به صورت گروهی طی ده جلسه 90 دقیقه ای درباره مدیریت شناختی رفتاری در شهر جیرفت انجام شده است و محقق هیچ اطلاعی از نوع گرو های مطالعه نداشته است.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
شرایط ورود: 1) دانش آموزان سال دوم دوره دوم متوسطه 2) دانش آموزانی که نمره خودکارآمدی پایین و نمره استرس تحصیلی بالایی داشته باشند. شرایط خروج از مطالعه: 1) داشتن سابقه مشکلات جسمی و روانپزشکی 2) سابقه شرکت در کلاس های اموزشی مشابه

گروه‌های مداخله
جامعه پژوهش را دانش اموزان واجد شرایط سال سوم دوره دوم متوسطه تشکیل خواهند داد . از پرسشنامه های مشخصات دموگرافیک ، استرس تحصیلی آنگ و هاون و پرسشنامه خودکارآمدی موریس جهت جمع اوری اطلاعات استفاده خواهد شد. دانش اموزانی که خود کارامدی پایین و سطح استرس بالا به صورت تصادفی ساده انتخاب و در دو گروه شاهد و آزمایش بطور همسان قرار می گیرند. سپس به گروه آزمون طی ده جلسه آموزش هایی درباره مدیریت شناختی و رفتاری استرس داده می شود. گروه شاهد هیچ آموزشی داده نمی شود.

متغیرهای پیامد اصلی
1) مدیریت شناختی -رفتاری 2) خودکارآمدی 3) استرس تحصیلی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20181015041352N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2018-11-12, ۱۳۹۷/۰۸/۲۱**
زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی: **2018-11-12, ۱۳۹۷/۰۸/۲۱**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2018-11-12, ۱۳۹۷/۰۸/۲۱

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
فاضل ابراهیمی
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 34 4327 4086
آدرس ایمیل
f.ebrahimi@kmu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2018-09-26, ۱۳۹۷/۰۷/۰۴
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2018-10-16, ۱۳۹۷/۰۷/۲۴
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
بررسی تاثیر آموزش مدیریت شناختی- رفتاری بر خودکارآمدی و استرس تحصیلی ناشی از انتظارات شخصی و والدی در دانش آموزان سال سوم دوره دوم متوسطه شهر جیرفت در سال 1397

عنوان عمومی کارآزمایی
تأثیر مدیریت شناختي رفتاري استرس بر خودکارآمدی و استرس تحصیلي ناشي از انتظارات فردی و والدین در دانش اموزان
هدف اصلی مطالعه
آموزشی/مشاوره‌ای
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
1) دانش آموزان سال دوم دوره دوم متوسطه . 2) دانش آموزانی که نمره خودکارآمدی پایین و نمره استرس تحصیلی بالایی داشته باشند.
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
داشتن سابقه مشکلات جسمی و روانپزشکی سابقه شرکت در کلاس های اموزشی مشابه غیبت بیش از دو جلسه در کلاس های آموزشی
سن
بدون محدودیت سنی
جنسیت
مذکر

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه

- محقق
- آنالیز کننده داده

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **60**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
نحوه تصادفی سازی ساده با استفاد از جدول اعداد تصادفی است.واحد تصادفی سازی به صورت خوشه ای می باشد. ابزار تصادفی سازی از طریق نرم افزار spss می باشد.
کور سازی (به نظر محقق)
یک سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
محقق در جمع آوری اطلاعات و ثبت آن ها هیچ شناختی نسبت به دو گروه نداشته است
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موارد دیگر
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی کرمان
آدرس خیابان
کرمان بلوار هفت باغ دانشگاه علوم پزشکی کرمان
شهر
کرمان
استان
کرمان
کد پستی
76616913555
تاریخ تایید
2018-07-29, ۱۳۹۷/۰۵/۰۷
کد کمیته اخلاق
IR.Kmu.REC.1397.160

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
مدیریت شناختی - رفتاری، خودکارآمدی، استرس تحصیلی
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
درصد افرادی که نمره خودکارآمدی پایینی دارند.
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع مداخله و یک ماه پس از پایان مداخله می باشد
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه خودکارآمدی موریس

2

شرح متغیر پیامد
درصد افرادی که نمره استرس تحصیلی بالایی دارند
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع مداخله و یک ماه پس از پایان مداخله می باشد.
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه استرس تحصیلی آنگ و هاون

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
"گروه مداخله:" 30 نفر از کسانی که نمره خودکارآمدی پایین و نمره استرس بالایی دارند در ده جلسه نود دقیقه ای به صورت کارگاهایی مدیریت شناختی رفتاری آموزش می بینند.
طبقه بندی
رفتاری

2

شرح مداخله
"گروه کنترل:" 30 نفر از افرادی که هیچ آموزشی دریافت نمی کنند ولی همزمان با گروه مداخله پیش آزمون و پس آزمون از آنها گرفته می شود.
طبقه بندی
رفتاری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری
مدارس دبیرستان شهر جیرفت
نام کامل فرد مسوول
فاضل ابراهیمی
آدرس خیابان
بلوار هفت باغ دانشگاه علوم پزشکی کرمان
شهر
کرمان
استان
کرمان
کد پستی
76616913555
تلفن
+98 34 4327 4086
فکس
ایمیل
f.ebrahimi@kmu.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی کرمان
نام کامل فرد مسوول
فاضل ابراهیمی
آدرس خیابان
بلوار هفت باغ دانشگاه علوم پزشکی کرمان
شهر
کرمان
استان
کرمان
کد پستی
76616913555
تلفن
+98 34 4327 4086
ایمیل
f.ebrahimi@kmu.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی کرمان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی کرمان
نام کامل فرد مسوول
فاضل ابراهیمی
موقعیت شغلی
دانشجو کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری
آدرس خیابان
بلوار هفت باغ دانشگاه علوم پزشکی کرمان
شهر
کرمان
استان
کرمان
کد پستی
76616913555
تلفن
+98 34 4327 4086
ایمیل
f.ebrahimi@kmu.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی کرمان
نام کامل فرد مسوول
فاضل ابراهیمی
موقعیت شغلی
دانشجو کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری
آدرس خیابان
بلوار هفت باغ دانشگاه علوم پزشکی کرمان
شهر
کرمان
استان
کرمان
کد پستی
76616913555
تلفن
+98 34 4327 4086
ایمیل
f.ebrahimi@kmu.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی کرمان
نام کامل فرد مسوول
فاضل ابراهیمی
موقعیت شغلی
دانشجو کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری
آدرس خیابان
بلوار هفت باغ دانشگاه علوم پزشکی کرمان

شهر
کرمان
استان
کرمان
کد پستی
76616913555
تلفن
+98 34 4327 4086
ایمیل
f.ebrahimi@kmu.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD
اطلاعات بیشتری وجود ندارد
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست