

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۰

بررسی اثرات درمانی طب سوزنی بر سطح گلوکز خون در بیماران مبتلا به دیابت نوع 2

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20180914041035N1
تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۷/۰۷/۱۹, 11-10-2018
زمان بندی ثبت: registered_while_recruiting

آخرین بروز رسانی: ۱۳۹۷/۰۷/۱۹, 11-10-2018
تعداد بروز رسانی ها: 0
تاریخ تایید ثبت در مرکز
۱۳۹۷/۰۷/۱۹, 2018-10-11

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام
امیر هومن کاظمی
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
8548 2298 21 98+
آدرس ایمیل
hooman_k@tums.ac.ir

وضعیت بیمار گبری
بیمار گبری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گبری مورد انتظار
۱۳۹۷/۰۶/۰۷, 2018-08-29

تاریخ پایان بیمار گبری مورد انتظار
۱۳۹۷/۱۲/۰۷, 2019-02-26

تاریخ شروع بیمارگبری تحقق یافته
خالی

تاریخ پایان بیمارگبری تحقق یافته
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی اثرات درمانی طب سوزنی بر سطح گلوکز خون در بیماران
مبتلا به دیابت نوع 2

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر طب سوزنی در درمان دیابت

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

هدف از انجام این مطالعه مقایسه اثرات درمانی طب سوزنی با طب سوزنی غیر واقعی بر روی سطح گلوکز خون ناشتا و هموگلوبین A1c در بیماران مبتلا به دیابت نوع 2 تحت درمان با متفورمین است.

طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی، دو سویه کور، تصادفی شده

نحوه و محل انجام مطالعه

این مطالعه بر روی 80 نفر از بیماران با تشخیص دیابت نوع 2 مراجعه کننده به درمانگاه طب سنتی وابسته به دانشکده طب سنتی ایرانی دانشگاه علوم پزشکی تهران انجام خواهد شد، که به صورت تصادفی به دو گروه طب سوزنی (40 نفر) و طب سوزنی غیر واقعی (40 نفر) تقسیم خواهند شد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شرکت کنندگان واجد شرایط بیمارانی هستند با سن 35 تا 65 سال، با تشخیص دیابت نوع 2 تحت درمان با متفورمین برای کنترل قند خون (500 تا 1500 میلی گرم در روز)، با گلوکز پلاسمای ناشتا کمتر از 250 میلی گرم بر دسی لیتر یا هموگلوبین A1c کمتر از 9

گروه های مداخله

علاوه بر درمان با متفورمین، بیماران گروه طب سوزنی تحت درمان با سوزن در پانزده نقطه طب سوزنی به مدت 20 دقیقه قرار میگیرند. در گروه کنترل، سوزن های بسیار ظریف با عمق بسیار کم (3-5 میلی متر) بدون دریافت احساس سوزن (Deqi) در محل های غیر نقاط طب سوزنی وارد میشوند. هر دو گروه در 12 جلسه طی 6 هفته تحت درمان قرار می گیرند (سه بار در هفته برای دو هفته، سپس دو بار در هفته برای دو هفته و سپس یک بار در هفته برای دو هفته) و درمان نگهدارنده هر دو هفته یکبار برای دو جلسه انجام می شود (در مجموع 14 جلسه درمان طی 10 هفته انجام خواهد شد).

متغیرهای پیامد اصلی

گلوکز پلاسمای ناشتا قبل از شروع مطالعه، بعد از یک، دو، چهار، شش و دوازده هفته پس از شروع درمان اندازه گیری خواهد شد. HbA1c یک بار قبل از درمان و یک بار دوازده هفته بعد از شروع درمان ارزیابی خواهد شد.

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

بیماران با تشخیص دیابت نوع 2 با توجه به معیارهای تشخیصی انجمن دیابت آمریکا تحت درمان با متفورمین خوراکی (500-1500 میلی گرم در روز) امضای فرم رضایت نامه کتبی گلوکز پلاسمای ناشتا 140 تا 250 میلی گرم بر دسی لیتر سن 35 تا 65 سال

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

بیماری های قلبی عروقی (سابقه نارسایی قلبی درجه 3 و 4 انجمن قلب نیویورک، انفارکتوس میوکارد، سندرم های حاد کرونری، تعبیه پیس میکر و سکنه مغزی) اختلالات کلیوی (دفع آلبومین ادرار ≤ 30 میلی گرم در روز، فیلتراسیون گلومرولار >60 میلی لیتر در دقیقه در 1.73 متر مربع سطح بدن) اختلالات کبدی (اختلالات آمینوترانسفراز سرم، سیروز کبدی) اختلالات شناختی، عدم توانایی همکاری گلوکز پلاسمای ناشتا مساوی یا بیشتر از 250 میلی گرم بر دسی لیتر یا هموگلوبین A1C مساوی یا بیشتر از 9 بارداری یا شیردهی بیماران دیابتی که درمان های دیگری برای کاهش قند خون غیر از متفورمین مصرف می کنند از جمله انسولین وجود علائمی از عفونت و زخم و شواهد ایسکمیک اندام تحتانی (کبودی پوست-پوست درخشان- $ABI < 0.9$)

سن

از سن 35 ساله تا سن 65 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

- شرکت کننده
- مراقب بالینی
- ارزیابی کننده پیامد
- آنالیز کننده داده

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 80

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

بیماران با توجه به جدول اعداد تصادفی به صورت تصادفی سازی ساده توسط فردی مستقل از مطالعه، به دو گروه مداخله (acupuncture) و کنترل (sham acupuncture) تقسیم می شوند. توالی تخصیص در پاکت های مهر و موم شده از پژوهشگران پنهان خواهد شد. پس از ارزشیابی اولیه و دریافت فرم رضایت نامه کتبی از شرکت کنندگان واجد شرایط، پاکت مربوطه باز شده و اختصاص درمان برای بیمار مشخص می شود.

کور سازی (به نظر محقق)

دو سوبه کور

توصیف نحوه کور سازی

همه شرکت کنندگان از تخصیص های درمان بی اطلاع خواهند بود. پژوهشگر اصلی از اطلاعات بیماران و نتایج اندازه گیری ها بی اطلاع خواهد بود، هر چند که کور سازی محقق نسبت به تخصیص درمان غیر قابل انجام می باشد. داده ها توسط یکی از پژوهشگران که از تخصیص شرکت کنندگان بی اطلاع خواهد بود، تجزیه و تحلیل خواهد شد.

دارو نما

دارد

اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تأییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی تهران

آدرس خیابان

بلوار کشاورز، نبش خیابان قدس، سازمان مرکزی دانشگاه، طبقه

ششم معاونت تحقیقات و فناوری

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

۱۴۱۷۶۱۴۴۱۸

تاریخ تأیید

2018-08-28, ۱۳۹۷/۰۶/۰۶

کد کمیته اخلاق

IR.TUMS.VCR.REC.1397.369

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

دیابت نوع 2

کد ICD-10

E11

توصیف کد ICD-10

Type 2 diabetes mellitus

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

گلوکز پلاسمای ناشتا

مقاطع زمانی اندازه گیری

اندازه گیری گلوکز پلاسمای ناشتا در ابتدای مطالعه (قبل از شروع

مداخله)، و یک، دو، چهار، شش و دوازده هفته پس از شروع درمان

نحوه اندازه گیری متغیر

کیت آزمایشگاهی

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

هموگلوبین A1c

مقاطع زمانی اندازه گیری

اندازه گیری هموگلوبین A1c در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله)

و 12 هفته بعد از شروع درمان

نحوه اندازه گیری متغیر

کیت آزمایشگاهی

گروه های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: طب سوزنی. با توجه به بررسی متون و تجربه بالینی پژوهشگر اصلی، پانزده نقطه طب سوزنی از جمله Waiguan (TE 5), Tianshu (ST 25), Zusanli (ST 36), Fenglong (ST 40), Qihai (CV 6), Zhongwan (CV 12), Feishu (BL 13), Pishu (BL 20), Shenshu (BL 23), Xuehai (SP 10), Sanyinjiao (SP 6), Taichong (LR 3), Hegu (LI 4), Quchi (LI 11) and Taixi (KI 3). انتخاب شده اند. سوزن های یک بار مصرف استیل ضد زنگ استریل (0.25mm x 40mm، ابزار پزشکی Zhongyan Taihe، پکن، چین) به صورت عمودی با عمق 10-15 میلی متر وارد میشوند، و پس از دریافت احساس سوزن (Deqi)، آنها را برای 20 دقیقه نگه میداریم. درمان در 12 جلسه طی 6 هفته انجام خواهد شد (سه بار در هفته برای دو هفته، سپس دو بار در هفته برای دو هفته و سپس یک بار در هفته برای دو هفته) و درمان نگهدارنده هر دو هفته یکبار برای دو جلسه انجام می شود (در مجموع 14 جلسه درمانی طی 10 هفته انجام خواهد شد).

طبقه بندی

درمانی - وسایل

2

شرح مداخله

گروه کنترل: طب سوزنی غیر واقعی. سوزنهای بسیار ظریف (0.16mm x 7mm) با عمق بسیار کم (3-5 میلی متر) بدون دریافت احساس سوزن (Deqi) در محل های غیر نقاط طب سوزنی وارد میشوند و آنها را برای 20 دقیقه نگه میداریم. درمان در 12 جلسه طی 6 هفته انجام خواهد شد (سه بار در هفته برای دو هفته، سپس دو بار در هفته برای دو هفته و سپس یک بار در هفته برای دو هفته) و درمان نگهدارنده هر دو هفته یکبار برای دو جلسه انجام می شود (در مجموع 14 جلسه درمانی طی 10 هفته انجام خواهد شد).

طبقه بندی

درمانی - وسایل

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

درمانگاه طب سنتی دانشکده طب سنتی ایرانی دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

امیر هومن کاظمی

آدرس خیابان

خیابان طالقانی غربی، خیابان سرپرست شمالی، پلاک 27

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

۱۴۱۷۶۱۴۴۱۸

تلفن

8548 2298 21 98+

ایمیل

info-tim@tums.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

محمد علی صحرائیان

آدرس خیابان

بلوار کشاورز، نبش خیابان قدس، سازمان مرکزی دانشگاه، طبقه ششم معاونت تحقیقات و فناوری

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

۱۴۱۷۶۱۴۴۱۸

تلفن

3698 8163 21 98+

ایمیل

research@tums.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟ بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی تهران

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

امیر هومن کاظمی

موقعیت شغلی

استادیار

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

طب سنتی

آدرس خیابان

میدان فلسطین، خیابان طالقانی غربی، خیابان سرپرست شمالی، پلاک ۲۷، دانشکده طب ایرانی دانشگاه علوم پزشکی تهران

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

۱۴۱۷۶۱۴۴۱۸

تلفن

8548 2298 21 98+

فکس

ایمیل

hooman_k@tums.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول
امیر هومن کاظمی

موقعیت شغلی
استادیار

آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
طب سنتی

آدرس خیابان

میدان فلسطین، خیابان طالقانی غربی، خیابان سرپرست شمالی،
پلاک ۲۷، دانشکده طب ایرانی دانشگاه علوم پزشکی تهران

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

۱۴۱۷۶۱۴۴۱۸

تلفن

8548 2298 21 98+

فکس

ایمیل

hooman_k@tums.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول
امیر هومن کاظمی

موقعیت شغلی

استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
طب سنتی

آدرس خیابان

میدان فلسطین، خیابان طالقانی غربی، خیابان سرپرست شمالی،
پلاک ۲۷، دانشکده طب ایرانی دانشگاه علوم پزشکی تهران

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

۱۴۱۷۶۱۴۴۱۸

تلفن

8548 2298 21 98+

فکس

ایمیل

hooman_k@tums.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نقشه آنالیز آماری

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

فرم رضایتنامه آگاهانه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

گزارش مطالعه بالینی

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

کدهای استفاده شده در آنالیز

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست