پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۸

اثربخشی آموزش تکنیک‌های سه روش درمانی از موج اول، دوم و سوم روان‌درمانی بر خودکنترلی دانش‌آموزان

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
این پژوهش با هدف بررسی اثربخشی آموزش تکنیک‌های سه روش درمانی موج اول، دوم و سوم روان‌درمانی بر خودکنترلی دانش‌آموزان انجام شد.
طراحی
براساس نمونه‌گیری تصادفی با گروه کنترل در سه گروه
نحوه و محل انجام مطالعه
آزمایشی، همدان
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
بررسی اثربخشی آموزش تکنیک‌های سه روش درمانی موج اول، دوم و سوم روان‌درمانی بر خودکنترلی دانش‌آموزان.
گروه‌های مداخله
گروه‌های مداخله شامل 4 گروه بود. سه گروه آزمایشی و یک گروه کنترل. برای گروه آزمایش یک، موج اول، برای گروه آزمایش دو، موج دوم و برای گروه آزمایش سه، موج سوم روان‌درمانی مورد استفاده قرار گرفت.
متغیرهای پیامد اصلی
خودکنترلی؛ دانش‌آموزان؛ روان‌درمانی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
psysc
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20181003041222N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2019-01-25, ۱۳۹۷/۱۱/۰۵**
زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی: **2019-01-25, ۱۳۹۷/۱۱/۰۵**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2019-01-25, ۱۳۹۷/۱۱/۰۵

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
احمد بیات
نام سازمان / نهاد
دانشگاه بوعلی سینا همدان
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 81 3493 6131
آدرس ایمیل
bayata61@yahoo.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2017-12-31, ۱۳۹۶/۱۰/۱۰
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2018-01-10, ۱۳۹۶/۱۰/۲۰
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
2018-07-01, ۱۳۹۷/۰۴/۱۰
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
2018-08-01, ۱۳۹۷/۰۵/۱۰
تاریخ خاتمه کارآزمایی
2018-08-01, ۱۳۹۷/۰۵/۱۰

عنوان علمی کارآزمایی
اثربخشی آموزش تکنیک‌های سه روش درمانی از موج اول، دوم و سوم روان‌درمانی بر خودکنترلی دانش‌آموزان

عنوان عمومی کارآزمایی
اثربخشی آموزش تکنیک‌های سه روش درمانی از موج اول، دوم و سوم روان‌درمانی بر خودکنترلی
هدف اصلی مطالعه
تشخیصی
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
سلامت روانی و جسمی عدم مصرف دارو دانش‌آموز بودن
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
بیماری روانی بیماری جسمی مصرف دارو
سن
از سن **7 ساله** تا سن **15 ساله**
جنسیت
مذکر

فاز مطالعه
2-3
گروه‌های کور شده در مطالعه

- شرکت کننده

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **45**
حجم نمونه تحقق یافته: **45**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
در این پژوهش از روش تصادفی سازی فردی استفاده شد. واحد تصادفی سازی فردی بود. ابزار مورد استفاده برای این کار فهرست کل دانش‌آموزان جامعه‌ی آماری مورد بررسی و جدول اعداد تصادفی بود. توالی تصادفی به دست آمده براساس ترتیب 34 تایی بود. انتخاب گر نمونه ها به طور مستقیم نمی توانست به اعداد مورد نظر دسترسی داشته باشد و توالی باعث شد تا او از نفرات منتخب آگاهی نداشته باشد. اعضای گروه مداخله به طور تصادفی سازی فردی در گروه مداخله قرار گرفتند و آموزش‌های لازم را دریافت کردند. اعضای گروه کنترل نیز به روش تصادفی سازی فردی در این گروه قرار گرفته و یکسری آموزش‌های عمومی در حوزه‌ی بیماریهای روان‌پزشکی به آنان ارائه شد.
کور سازی (به نظر محقق)
یک سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
کلیه‌ی شرکت کنندگان و محققان در این مطالعه به روش قراردادی دو سویه کور نگه داشته شدند. بدین معنا که هیچ یک از آنان متوجه نشدند شرکت کنندگان عضو کدام گروه (مداخله یا کنترل) در مطالعه هستند.
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه
ندارد

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه بوعلی سینا
آدرس خیابان
احمدی روشن
شهر
همدان
استان
همدان
کد پستی
6547898569
تاریخ تایید
2018-07-26, ۱۳۹۷/۰۵/۰۴
کد کمیته اخلاق
85432

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
خودکنترلی
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
سه موج روان‌درمانی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
2 ماهه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
مشاهده طبیعی

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: برای هر گروه تکنیک‌های یکی از درمان‌های موج اول (تقویت مثبت)، دوم (توجه‌گردانی) یا سوم (ذهن‌آگاهی) آموزش داده شد. گروهی که قرار است تقویت مثبت را تجربه کند، نیاز به آموزش خاصی ندارند و فقط هنگام توضیح موقعیت آزمایش به آزمودنی گفته شد که در صورت موفقیت در آزمایش، علاوه بر دو شیرینی یک جعبه مدادرنگی نیز جایزه گرفت. گروه دوم تکنیک توجه‌گردانی را طی سه جلسه آموزش دید. بدین صورت که ابتدا آزمودنی‌ها توجه و کارکرد آن را درک کنند. سپس مزایا و معایب توجه و عدم توجه را یاد بگیرند و در نهایت به طور عملی تکنیک توجه‌گردانی را آموزش ببینند و به کار ببرند. گروه سوم نیز تکنیک ذهن‌آگاهی را آموزش دید. ابتدا روش‌های آگاهی از افکار، وسوسه‌ها، احساسات، هیجانات و... برای آزمودنی‌ها شرح داده شد. سپس آزمودنی‌ها اجتناب تجربه‌ای و نشخوار ذهنی را به صورت بازی تجربه و تمرین کرد. در نهایت نحوه‌ی پذیرش و انعطاف‌پذیری بیشتر نسبت به افکار، وسوسه‌ها و احساسات آموزش داده شد. پس از 3 جلسه‌ی آموزش تکنیک‌های مذکور، تمامی شرکت کنندگان به صورت انفرادی مورد آزمایش قرار گرفت. آزمایشی که انجام شد، همان موقعیت معروف «شیرینی ماراشملو» است. کودک در اتاق آزمایش پشت میزی قرار می‌گیرد که بر روی میز یک شیرینی خوشمزه قرار دارد. آزمایشگر به کودک می‌گوید که پس از خروج من از اتاق، اگر موقعی که برگردم شیرینی دست نخورده باشد، می‌توانی دو شیرینی بخوری.
طبقه بندی
تشخیصی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مدرسه هدایت
نام کامل فرد مسوول
دکتر رسول کردنوقابی
آدرس خیابان
خواجه رشید

شهر
همدان
استان
همدان
کد پستی
6578767958
تلفن
+98 81 3493 6131
ایمیل
bayata61@yahoo.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه بوعلی سینا
نام کامل فرد مسوول
احمد بیات
آدرس خیابان
احمدی روشن
شهر
همدان
استان
همدان
کد پستی
6795869875
تلفن
+98 81 3493 6132
ایمیل
bayata61@yahoo.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
خیر
عنوان منبع مالی
پژوهشگر
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خصوصی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
اشخاص

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه بوعلی سینا
نام کامل فرد مسوول
احمد بیات
موقعیت شغلی
روان‌شناس بالینی
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
احمدی روشن
شهر
همدان
استان
همدان
کد پستی
65987679856
تلفن
+98 81 3493 6231
ایمیل
bayata61@yahoo.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه بوعلی سینا
نام کامل فرد مسوول
احمد بیات
موقعیت شغلی
روان‌شناس بالینی
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
احمدی روشن
شهر
همدان
استان
همدان
کد پستی
6587467958
تلفن
+98 81 3493 6462
ایمیل
bayata61@yahoo.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه بوعلی سینا
نام کامل فرد مسوول
احمد بیات
موقعیت شغلی
روان‌شناس بالینی
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
گلزار
شهر
همدان
استان
همدان
کد پستی
6895768956
تلفن

+98 81 3493 6263
ایمیل
bayata61@yahoo.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD
اطلاعات بیشتری وجود ندارد.
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست