پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

مقایسه اثر تمرینات چشم ساکن و پیش بینی بر عملکرد دروازه بانان هاکی

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
مقایسه اثر تمرینات چشم ساکن و پیش بینی بر عملکرد دروازه بانان هاکی
طراحی
کارآزمایی شامل 10 نفر از دروازه بانان ماهر هاکی بودند که به صورت هدفمند انتخاب و جهت بالابردن اعتبار درونی به شیوه تصادفی ساده به دو گروه مداخله (5 نفر تمرین پیش بینی و 5 نفر تمرین چشم ساکن) تقسیم شدند. مطالعه به صورت یک سویه کور بود که شامل ارزیاب ها و تحلیلگران می شد.
نحوه و محل انجام مطالعه
ایتدا تمام مراحل قبل از اجرای آزمون به طور کامل توسط آزمونگر برای آزمودنی ها توضیح داده می شود و آن ها با روند انجام آزمون و همچنین نحوه اجرای پروتکل تمرین آشنا می شوند. مکان اجرای آزمون ها در مهدی شهر است. در تمام جلسات آزمون، دروازه بانان باید به شوت درگ فلیک که توسط ضربه زننده های متفاوت اجرا می شود واکنش نشان دهند و توپ های ارسالی را دریافت کنند. هر جلسه آزمون شامل 25 کوشش است که از فاصله 9 متری و در 5 بلوک 5 کوششی انجام خواهد شد. پس آزمون، یک روز پس از آخرین جلسه تمرین و مشابه با شرایط جلسه پیش آزمون اجرا خواهد شد. گروه تمرین چشم ساکن، ویدئوهای از فرد نخبه را مشاهده می کنند. گروه تمرین پیش بینی نیز کلیپ هایی از پیش بینی با تکنیک انسداد زمانی را مشاهده می نمایند و بر روی برگه ثبت پیش بینی نقاط مورد نظر را مشخص می کنند.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
سلامت بینایی- عدم اضطراب صفتی- سلامت جسمانی
گروه‌های مداخله
گروه تمرین چشم ساکن=شرکت کنندگان طی 3 جلسه تمرین تعداد 360 کوشش را تکمیل کردندو قبل از تمرین در سالن، تمرینات چشم ساکن به صورت ویدئویی به آنها آموزش داده شد گروه تمرین پیش بینی=شرکت کنندگان طی 3 جلسه تمرین تعداد 360 کوشش را تکمیل کردندو قبل از تمرین در سالن، تمرینات پیش بینی به صورت ویدئویی به آنها آموزش داده شد
متغیرهای پیامد اصلی
به نظر می رسد که تمرینات چشم ساکن در مقایسه با تمرینات پیش بینی باعث عملکرد بهتر در شرایط عادی و تحت فشار می گردد.

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20180929041177N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2018-12-17, ۱۳۹۷/۰۹/۲۶**
زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی: **2018-12-17, ۱۳۹۷/۰۹/۲۶**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2018-12-17, ۱۳۹۷/۰۹/۲۶

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
معصومه علی اصغری تویه
نام سازمان / نهاد
دانشگاه خوارزمی تهران- پردیس بین الملل
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 11 3336 7128
آدرس ایمیل
std_aliasgharitoyeh@khu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2018-10-07, ۱۳۹۷/۰۷/۱۵
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2018-10-14, ۱۳۹۷/۰۷/۲۲
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
مقایسه اثر تمرینات چشم ساکن و پیش بینی بر عملکرد دروازه بانان هاکی

عنوان عمومی کارآزمایی
اثر تمرینات چشم ساکن و پیش بینی بر عملکرد

هدف اصلی مطالعه
موارد دیگر
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
سلامت کامل بینایی، داشتن آمادگی بدنی در سطح یکسان و عدم اضطراب صفتی
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
نداشتن سلامت بینایی داشتن اضطراب صفتی
سن
بدون محدودیت سنی
جنسیت
مذکر

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه

- ارزیابی کننده پیامد
- آنالیز کننده داده

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **10**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
تصادفی سازی ساده
کور سازی (به نظر محقق)
یک سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
به منظور جلوگیری از خطا ارزیاب ها و آنالیز کننده داده ها از گروه ها و نحوه مداخله اطلاعی نداشتند
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق در پژوهش پژوهشگاه تربیت بدنی وابسته به وزارت علوم و تحقیقات
آدرس خیابان
تهران، خیابان استاد مطهری ، خیابان میرعماد، کوچه پنجم ، پلاک 3
کد پستی 1587958711
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1587958711
تاریخ تایید
2018-03-04, ۱۳۹۶/۱۲/۱۳
کد کمیته اخلاق
IR.SSRI.1396.195

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
مداخله تمرینی جهت بهبود کیفیت عملکرد روی افراد سالم
کد ICD-10
خالی
توصیف کد ICD-10
خالی

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
امتیاز عملکرد حرکتی قبل و بعد از مداخله تمرینی. در صورت دفع توپ 3 امتیاز، توپ گل شود و جهت تشخیص داده شود 1 امتیاز، توپ گل شود و جهت تشخیص داده نشود 0 امتیاز
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
ثبت عملکرد حرکتی یک روز قبل از مداخله، 4 و 5 روز پس از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
برگه ثبت امتیاز عملکرد بر اساس تحقیقات هریس و همکاران 2017

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: اول گروه تمرین پیش بینی، گروه تمرین پیش بینی کلیپ هایی از پیش بینی با تکنیک انسداد زمانی را مشاهده می کنند و بر روی برگه پیش بینی نقاط مورد نظر را ثبت می نمایند. بعد از آن شرکت کنندگان وارد سالن تمرینی شده و به صورت 2 بلوک 40 تایی (80 کوشش) به تمرین می پردازند. بین بلوک های تمرینی استراحت در نظر گرفته میشود (10 دقیقه). در جلسه دوم و سوم، شرکت کنندگان در 3 و 4 بلوک 40 تایی تمرین می کنند تا در مجموع در 3 روز تمرین 360 کوشش را تکمیل نمایند
طبقه بندی
رفتاری

2

شرح مداخله
گروه مداخله: دوم گروه تمرین چشم ساکن،ویدئوهای از فرد نخبه را مشاهده می نمایند و سپس وارد سالن تمرینی شده و به صورت 2 بلوک 40 تایی (80 کوشش) به تمرین می پردازند. بین بلوک های تمرینی استراحت در نظر گرفته میشود (10 دقیقه). در جلسه دوم و سوم، شرکت کنندگان در 3 و 4 بلوک 40 تایی تمرین می کنند تا در مجموع در 3 روز تمرین 360 کوشش را تکمیل نمایند
طبقه بندی
رفتاری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری

سالن هاکی شهرستان مهدی شهر
نام کامل فرد مسوول
معصومه علی اصغری تویه
آدرس خیابان
خیابان وصال شیرازی، وصال 13، پلاک 126
شهر
ساری
استان
مازندران
کد پستی
4816718938
تلفن
+98 11 3336 7128
ایمیل
std_aliasgharitoyeh@khu.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی مازندران
نام کامل فرد مسوول
معصومه علی اصغری تویه
آدرس خیابان
وصال شیرازی، وصال 13، پلاک 126
شهر
ساری
استان
مازندران
کد پستی
4816718938
تلفن
+98 11 3336 7128
ایمیل
std_aliasgharitoyeh@khu.ac.ir
ردیف بودجه
هیچ
کد بودجه
هیچ
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
خیر
عنوان منبع مالی
شخصی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خصوصی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
اشخاص

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی مازندران
نام کامل فرد مسوول
معصومه علی اصغری تویه
موقعیت شغلی
مدرس
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
سایر موارد
آدرس خیابان
وصال 13، پلاک 126
شهر
ساری
استان
مازندران
کد پستی
4816718938
تلفن
+98 11 3336 7128
ایمیل
std_aliasgharitoyeh@khu.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی مازندران
نام کامل فرد مسوول
معصومه علی اصغری تویه
موقعیت شغلی
مدرس
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
سایر موارد
آدرس خیابان
وصال 13 ، پلاک 126
شهر
ساری
استان
مازندران
کد پستی
4816718938
تلفن
+98 11 3336 7128
ایمیل
std_aliasgharitoyeh@khu.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی مازندران
نام کامل فرد مسوول
معصومه علی اصغری تویه
موقعیت شغلی
مدرس
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
سایر موارد
آدرس خیابان
وصال 13، پلاک 126

شهر
ساری
استان
مازندران
کد پستی
4816718938
تلفن
+98 11 3336 7128
ایمیل
std_aliasgharitoyeh@khu.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
مصداق ندارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
مصداق ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصداق ندارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
فقط بخشی از داده ها که مربوط به پیامد اصلی است به اشتراک گذاشته می شود
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
یک سال پس از چاپ نتایج
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
محققین شاغل در موسسات دانشگاهی
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
مجاز به تحلیل مجدد این داده ها نیستند
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
معصومه علی اصغری std_aliasgharitoyeh@khu.ac.ir
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
با مکاتبه با فرد مسئول در سریعترین زمان ممکن
سایر توضیحات