پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۸

بررسی اثربخشی آروماتراپی بر حافظه فعال نوجوانان دختر دبیرستانی

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
هدف این پژوهش بررسی اثربخشی آروماتراپی (رایحه درمانی) بر حافظه فعال نوجوانان دختر دبیرستانی بود.
طراحی
جامعه آماری شامل کلیه دانش‌آموزان دختر نوجوان 16 تا 17 سال بود که در سال تحصیلی 95-1394 در شهرستان دورود مشغول به تحصیل بودند. نمونه پژوهش شامل 32 نفر از این دانش‌آموزان بود که به روش نمونه‌گیری دردسترس انتخاب و به صورت تصادفی ساده در دو گروه آزمایش و کنترل گمارده شدند. (16 نفر برای هر گروه) کارآزمایی بالینی ، مبتنی بر جامعه عمل گرا ، با گروههای مداخله و کنترل یک سویه کور، تصادفی شده ساده
نحوه و محل انجام مطالعه
دبیرستان دخترانه شهرستان دورود
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
دختر بودن با سن 16 تا17 سال و در حال تحصیل در مقطع دبیرستان ساکن شهرستان دورود
گروه‌های مداخله
گروه کنترل شامل 16 نفر که از پلاسیبو (روغن بادام شیرین) استفاده شد
متغیرهای پیامد اصلی
نتایج نشان داد که آروماتراپی باعث افزایش معنادار حافظه فعال در نوجوانان دختر دبیرستانی شد.

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20180924041123N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2018-11-16, ۱۳۹۷/۰۸/۲۵**
زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی: **2018-11-16, ۱۳۹۷/۰۸/۲۵**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2018-11-16, ۱۳۹۷/۰۸/۲۵

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
مهرآفرین ابوالحسنی
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 66 4324 5362
آدرس ایمیل
sabolhasani61@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2016-01-18, ۱۳۹۴/۱۰/۲۸
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2016-01-21, ۱۳۹۴/۱۱/۰۱
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
2016-01-18, ۱۳۹۴/۱۰/۲۸
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
2016-01-21, ۱۳۹۴/۱۱/۰۱
تاریخ خاتمه کارآزمایی
2016-02-22, ۱۳۹۴/۱۲/۰۳

عنوان علمی کارآزمایی
بررسی اثربخشی آروماتراپی بر حافظه فعال نوجوانان دختر دبیرستانی

عنوان عمومی کارآزمایی
بررسی اثر رزماری، اسطوخودوس، رز بر حافظه فعال
هدف اصلی مطالعه
درمانی
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
کلیه دانش آموزان دبیرستانی شهرستان دورود در سال 94_95 داشتن سن حداقل 16 و حداکثر17 دختر عدم آلرژی به داروهای گیاهی مورد استفاده در کارآزمایی
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
نداشتن شرایط سنی جنسیت پسر حساسیت به گیاهان دارویی
سن
از سن **16 ساله** تا سن **17 ساله**
جنسیت
مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه

- شرکت کننده

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **36**
حجم نمونه تحقق یافته: **32**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
تصادفی سازی ساده اعضا شرکت کننده را به صورت تصادفی در دو گروه مداخله و کنترل جا داده شد
کور سازی (به نظر محقق)
یک سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
در جلسه اول با توضیح مختصر به دانش آموزان در زمینه طب سنتی و اجرای آزمونهای روانشناسی ،آزمون حافظه فعال اجرا شد.
دارو نما
دارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
متقاطع
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه آزاد بروجرد
آدرس خیابان
میدان دانشگاه آزاد اسلامی
شهر
بروجرد
استان
لرستان
کد پستی
6881745768
تاریخ تایید
2015-12-06, ۱۳۹۴/۰۹/۱۵
کد کمیته اخلاق
IR.IAU.B.REC

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
بررسی اثربخشی آروماتراپی بر حافظه فعال
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
حافظه فعال
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
اثر آروماتراپی بر حافظه فعال در 30 روز کاری هر روز راس ساعت 8 صبح به مدت 20 دقیقه به اضافه دو روز برای اجرای آزمون حافظه فعال
نحوه اندازه‌گیری متغیر
آروماتراپی استنشاقی

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
آروماتراپی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در طی 30 جلسه (30 روز پیاپی) به همراه 3 روز جلسه اضافی برای اجرای پرسشنامه وتوجیه دانش آموزان، هر روز 20 دقیقه در یک زمان مشخص دانش آموزان گروه آزمایش 3 رایحه انتخابی به صورت ترکیبی(اسطوخودوس،رزماری،رز) از طریق دستمال کاغذی استنشاق کردند و گروه کنترل از پلاسیبو 20که روغن بادام شیرین بود استنشاق کردند.
نحوه اندازه‌گیری متغیر
برای جمع‌آوری داده‌ها از آزمون حافظه فعال دانیمن و کارپنتر(1998) استفاده شد.پس از اجرای پس آزمون، برای تحلیل داده‌ها از آزمون آماری تحلیل کوواریانس مانکوا استفاده شد.

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: 16 نفر از دانش آموزان به صورت تصادفی ساده در پروه مداخله جای گرفتن بعد از اجرای آزمون حافظه فعال دانیمن و کارپنتر به مدت 30 روز هر روز راس ساعت 8 صبح از طریق دستمال کاغذی سه رایحه ی اسطوخودوس ، رزماری، رز با دوز مشخص به نسبت کنترل شده استنشاق کردندو بعد از 30 روز مجدد آزمون اجرا شد
طبقه بندی
درمانی - داروها

2

شرح مداخله
گروه کنترل: 16 نفر از دانش آموزان به صورت تصادفی ساده در گروه کنترل جای گرفتن بعد از اجرای آزمون حافظه فعال دانیمن و کارپنتر به مدت 30 روز هر روز راس ساعت 8 صبح از طریق دستمال کاغذی پلاسیبو که شامل روغن بادام شیرین بود با دوز مشخص به نسبت کنترل شده استنشاق کردندو بعد از 30 روز مجدد آزمون اجرا شد
طبقه بندی
درمانی - داروها

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دبیرستان دولتی دخترانه حدیث
نام کامل فرد مسوول
مهرآفرین ابوالحسنی
آدرس خیابان
کوی الغدیر کوچه بهار 14

شهر
دورود
استان
لرستان
کد پستی
6881745768
تلفن
+98 66 4324 5362
ایمیل
sabolhasani61@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
دکتر کوروش گودرزی
آدرس خیابان
کوی الغدیر کوچه بهار14
شهر
دورود
استان
لرستان
کد پستی
6881745768
تلفن
+98 66 4324 5362
ایمیل
sabolhasani61@gmail.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزا د اسلامی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خصوصی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
موارد دیگر

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
مهرآفرین ابوالحسنی
موقعیت شغلی
روانشناس بالینی
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
الغدیر
شهر
دورود
استان
لرستان
کد پستی
6881745768
تلفن
+98 66 4324 5362
ایمیل
sabolhasani61@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
مهرآفرین ابوالحسنی
موقعیت شغلی
روانشناس بالینی
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
الغدیر کوچه بهار 14
شهر
دورود
استان
لرستان
کد پستی
6881745768
تلفن
+98 66 4324 5362
ایمیل
sabolhasani61@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
مهرآفرین ابوالحسنی
موقعیت شغلی
روانشناس بالینی
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
کوی الغدیر
شهر
دورود
استان
لرستان
کد پستی
6861745768
تلفن

+66 44 324 5362

ایمیل

sabolhasani61@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

پروتکل مطالعه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نقشه آنالیز آماری

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند

بخشی از دادها نظیر پیامد اصلی قابل اشتراک گذاری است

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

6 ماه پس از چاپ در مجله علوم پزشکی

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

محققین شاغل در دانشگاهها

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است

چاپ در مجلات معتبر

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

Sabolhasani61@gmail.com

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

ارسال ایمیل و پاسخ در سه ماه

سایر توضیحات