

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۲۳

طراحی و ارزشیابی برنامه ی ارتقاء رفتارهای تغذیه ای سالم و ایمن در دانش آموزان دختر مدارس متوسطه با استفاده از الگوی اقدام بهداشتی

زمان بندی ثبت: registered_while_recruiting

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

تعیین تاثیر برنامه ی آموزشی بر رفتارهای تغذیه ای سالم و ایمن دانش آموزان دختر با استفاده از الگوی اقدام بهداشتی

طراحی

حجم نمونه پس از انجام مطالعه پایلوت بر روی نمونه کوچکی از گروه هدف تعیین می شود و نمونه گیری به روش خوشه ای تصادفی چند مرحله ای صورت می گیرد و نواحی، مدارس، کلاس ها بطور تصادفی ساده با استفاده از جدول اعداد تصادفی انتخاب می شوند.

نحوه و محل انجام مطالعه

پژوهش در مدارس دولتی دخترانه اجرا می شود. پس از تکمیل فرم رضایت نامه، پیش آزمون در دو گروه مداخله و کنترل با پرسشنامه صورت می گیرد. سپس مداخله فقط در گروه مداخله اجرا می شود. 2 ماه پس از پایان مداخله، پس آزمون در هر دو گروه انجام می شود.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

تمایل دانش آموزان دختر پایه هشتم مدارس دولتی شهر شیراز به مشارکت در مطالعه

گروه های مداخله

به منظور ارتقاء رفتارهای تغذیه ای دانش آموزان گروه مداخله، برنامه آموزشی بر اساس محتوای طراحی شده با استفاده از روش های تعاملی در جلسات آموزشی اجرا می شود. علاوه بر این پمفلتی مشتمل بر نکات کلیدی مربوط به جمع بندی پایانی مباحث مطرح شده در هر جلسه آموزشی تهیه و به دانش آموزان ارائه می شود. پس از پایان مطالعه محتوای آموزشی در اختیار گروه کنترل نیز قرار می گیرد.

متغیرهای پیامد اصلی

پیامدهای اصلی این مطالعه شامل تعیین متغیرهای پیش بینی کننده رفتار تغذیه سالم و ایمن در دانش آموزان دختر و تعیین و مقایسه میانگین نمره سازه های الگوی اقدام بهداشتی از جمله سیستم های اعتقادی، انگیزشی، هنجاری، شخصیتی، قصد رفتاری، عوامل قادرکننده یا تسهیل کننده و رفتار اقدام بهداشتی در زمینه رفتار تغذیه سالم و ایمن دانش آموزان دختر در دو گروه آزمون و کنترل قبل و بعد از مداخله آموزشی می باشد.

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20180923041100N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۷/۰۸/۰۲, 24-10-2018

آخرین بروز رسانی: ۱۳۹۷/۰۸/۰۲, 24-10-2018
تعداد بروز رسانی ها: 0
تاریخ تایید ثبت در مرکز
۱۳۹۷/۰۸/۰۲, 2018-10-24

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

لیلا مرادی

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

7799 3233 71 98+

آدرس ایمیل

Imoradi20072007@yahoo.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۷/۰۸/۰۱, 2018-10-23

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۹/۰۶/۳۱, 2020-09-21

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

طراحی و ارزشیابی برنامه ی ارتقاء رفتارهای تغذیه ای سالم و ایمن در دانش آموزان دختر مدارس متوسطه با استفاده از الگوی اقدام بهداشتی

عنوان عمومی کارآزمایی

ارتقاء رفتارهای تغذیه ای در دانش آموزان

هدف اصلی مطالعه

دانش آموزان دختر پایه هشتم در مدارس متوسطه دولتی شهر شیراز مشغول به تحصیل باشند. دانش آموزان تمایل به مشارکت در مطالعه داشته باشند.

عدم تمایل به همکاری عدم شرکت در جلسات آموزشی بیش از 2 جلسه عدم شرکت در پس آزمون خروج از مطالعه به دلیل انتقال دانش آموزان از مدرسه، انصراف از تحصیل و یا مهاجرت از شیراز

از سن 14 ساله تا سن 15 ساله

مؤنث

مصادق ندارد

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 100

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

نمونه‌گیری به روش خوشه‌ای تصادفی چند مرحله‌ای صورت می‌گیرد. در مرحله اول از بین نواحی 4 گانه آموزش و پرورش، 2 ناحیه بطور تصادفی ساده انتخاب می‌شود. در مرحله بعد به صورت تصادفی ساده از هر ناحیه 2 مدرسه متوسطه دخترانه دولتی انتخاب می‌شوند که یک مدرسه به عنوان گروه مداخله و مدرسه دیگر به عنوان گروه شاهد در نظر گرفته می‌شود و جمعا از دو ناحیه 4 مدرسه انتخاب می‌شود. در مرحله نهایی به طور تصادفی ساده از هر مدرسه 2 کلاس پایه هشتم دوره متوسطه انتخاب می‌شود. در مجموع 4 کلاس پایه هشتم در گروه مداخله و 4 کلاس پایه هشتم در گروه شاهد قرار می‌گیرند. برای انتخاب تصادفی ساده از جدول اعداد تصادفی استفاده می‌شود.

کور نشده است

دارو نما

ندارد

تنها

کمیته ملی اخلاق در پژوهش‌های زیست پزشکی

یزد - میدان عالم - بلوار شهدای گمنام - پردیس دانشگاه علوم

پزشکی شهید صدوقی یزد - دانشکده بهداشت

38209119-035

2018-09-24, 1397/07/02

IR.SSU.SPH.REC.1397.071

طراحی و ارزشیابی برنامه‌ی ارتقاء رفتارهای تغذیه‌ای سالم و ایمن در دانش آموزان دختر مدارس متوسطه با استفاده از الگوی اقدام

تعیین و مقایسه میانگین نمره رفتار تغذیه سالم و ایمن دانش آموزان دختر در دو گروه آزمون و کنترل قبل و بعد از مداخله آموزشی

در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله) و 2 ماه پس از پایان مداخله

پرسشنامه محقق ساخته

گروه مداخله: از نوع آموزشی است که در دانش آموزان گروه مداخله به منظور ارتقاء رفتارهای تغذیه‌ای سالم و ایمن اجرا می‌شود. برنامه آموزشی بر اساس محتوای آموزشی طراحی شده با استفاده از روش‌های تعاملی در جلسات آموزشی اجرا خواهد شد. علاوه بر این پمفلتی مشتمل بر نکات کلیدی مربوط به جمع‌بندی پایانی مباحث مطرح شده در هر جلسه آموزشی تهیه و به دانش آموزان ارائه می‌شود.

شیوه زندگی

گروه کنترل: دانش آموزان دختر مقطع متوسطه مدارس شهر شیراز که هیچ مداخله‌ای را دریافت نمی‌کنند.

شیوه زندگی

مدارس دخترانه متوسطه دولتی شهر شیراز

نام کامل فرد مسوول

لیلا مرادی

آدرس خیابان

ایران، شیراز، خیابان قصر دشت، کوچه 5، پلاک 16

شهر

شیراز

استان

فارس

کد پستی

0098717133873757

تلفن

7799 3233 71 98+

ایمیل

Imoradi20072007@yahoo.com

موقعیت شغلی

دانشجوی دکترا

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آموزش بهداشت

آدرس خیابان

ایران، شیراز، خیابان قصر دشت، کوچه 5، پلاک 16

شهر

شیراز

استان

فارس

کد پستی

0098717133873757

تلفن

7799 3233 71 98+

ایمیل

Imoradi20072007@yahoo.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی یزد

نام کامل فرد مسوول

دکتر مسعود میرزایی

آدرس خیابان

یزد- میدان باهنر، ابتدای خیابان شهید صدوقی جنوبی ساختمان

مرکزی دانشگاه طبقة سوم، معاونت تحقیقات و فناوری

شهر

یزد

استان

یزد

کد پستی

035-31462136

تلفن

3733 3726 35 98+

ایمیل

mmirzaei@ssu.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی یزد

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی یزد

نام کامل فرد مسوول

لیلا مرادی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی یزد

نام کامل فرد مسوول

لیلا مرادی

موقعیت شغلی

دانشجوی دکترا

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آموزش بهداشت

آدرس خیابان

ایران، شیراز، خیابان قصر دشت، کوچه 5، پلاک 16

شهر

شیراز
استان
فارس
کد پستی

0098717133873757

تلفن

7799 3233 71 98+

ایمیل

Imoradi20072007@yahoo.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

پروتکل مطالعه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نقشه آنالیز آماری

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند

بخشی از داده‌ها و مستندات ذکر شده در بالا می‌تواند به اشتراک گذاشته شود.

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

شروع دوره دسترسی به مستندات، 3 ماه پس از چاپ مقاله

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

محققین شاغل در موسسات دانشگاهی و علمی

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است

در اختیار گذاشتن مستندات و فایل‌های داده‌ها مشروط بر این است که هیچ‌گونه دخل و تصرفی در داده‌ها و مستندات مطالعه بدون هماهنگی با محقق صورت نگیرد.

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

دکتر محمد علی مروتی، دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی

شهید صدوقی یزد، ایمیل: morowatisharif@yahoo.com و لایلا

مرادی، دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ایمیل:

Imoradi20072007@yahoo.com

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

ارسال ایمیل به افراد ذکر شده در بالا و بررسی درخواست متقاضی و

در اختیار قرار دادن اطلاعات طرف مدت حداکثر یک ماه

سایر توضیحات