

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۱۰

## تعیین اثر مصرف خوراکی مکمل L- کارنیتین بر خستگی فیزیکی ورزشکاران رشته ی بدنسازی

### چکیده پروتکل

#### چکیده

هدف این مطالعه تکمیل مطالعات و داده های حاضر به منظور بررسی تاثیر مصرف مکمل L- کارنیتین بر خستگی فیزیکی در ورزشکارانی که به بدنسازی با سابقه ی قبلی پرداخته می باشد. در این مطالعه 30 مرد 18 تا 40 ساله با سابقه ی حداقل 1 سال فعالیت بدنسازی به میزان 3 ساعت در هفته و بدون استعمال دخانیات و ابتلا به بیماریهای موثر در توان ورزشی همانند آسم، کم خونی، انواع سرطان ها بطور تصادفی به 2 گروه تقسیم می شوند (هر گروه 15 نفر). گروه اول به مدت 2 هفته به میزان روزانه 1.5 گرم کارنیتین به صورت 3 عدد کپسول در روز دریافت می کنند. گروه دیگر نیز به همین مدت و در همین دوز نشاسته دریافت خواهند کرد در پایان مداخله میزان خستگی فیزیکی در 2 گروه با استفاده از پرسشنامه visual analogue scale قبل و بعد از انجام ورزش مورد ارزیابی قرار خواهد گرفت.

### وضعیت بیمار گیری بیمار گیری تمام شده منبع مالی

معاونت تحقیقات و فناوری- کمیته ی تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی تبریز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار  
2012-01-20, ۱۳۹۰/۱۰/۳۰

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار  
2012-02-04, ۱۳۹۰/۱۱/۱۵

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته  
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته  
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی  
خالی

### عنوان علمی کارآزمایی

تعیین اثر مصرف خوراکی مکمل L- کارنیتین بر خستگی فیزیکی ورزشکاران رشته ی بدنسازی

### عنوان عمومی کارآزمایی

تعیین اثر مصرف خوراکی مکمل L- کارنیتین بر خستگی فیزیکی ورزشکاران رشته ی بدنسازی

### هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: مردان 18 تا 40 ساله؛ سابقه ی حداقل 1 سال فعالیت بدنسازی به میزان 3 ساعت در هفته معیارهای عدم ورود به مطالعه: استعمال دخانیات؛ مصرف کنندگان مکمل های ویتامینی تغذیه ای و معدنی؛ مصرف کنندگان دارو؛ ابتلا به بیماریهای موثر در توان ورزشی همانند آسم، کم خونی، انواع سرطان ها

### سن

از سن 18 ساله تا سن 40 ساله

### جنسیت

مذکر

### فاز مطالعه

2

### گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

### حجم نمونه کل

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201110133320N4

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 29-03-2012, ۱۳۹۱/۰۱/۱۰

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

#### تاریخ تایید ثبت در مرکز

2012-03-29, ۱۳۹۱/۰۱/۱۰

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

مهرانگیز ابراهیمی ممقانی

#### نام سازمان / نهاد

دانشکده بهداشت و تغذیه دانشگاه علوم پزشکی تبریز

#### کشور

جمهوری اسلامی ایران

#### تلفن

1113 1335 41 98+

#### آدرس ایمیل

ebrahimimamagani@tbzmed.ac.ir

## گروه‌های مداخله

### 1

#### شرح مداخله

میزان 1.5 گرم کارنیتین به صورت 3 عدد کپسول در روز به مدت 2 هفته

#### طبقه بندی

درمانی - داروها

### 2

#### شرح مداخله

نشاسته با همان مدت و دوز مشابه گروه مداخله

#### طبقه بندی

دارو نما

## مراکز بیمار گیری

### 1

#### مرکز بیمار گیری

#### نام مرکز بیمار گیری

باشگاه بدنسازی عرفان

#### نام کامل فرد مسوول

امین صباری

#### آدرس خیابان

#### شهر

ارومیه

## حمایت کنندگان / منابع مالی

### 1

#### حمایت کننده مالی

#### نام سازمان / نهاد

معاونت تحقیقات و فناوری-کمیته ی تحقیقات دانشجویی دانشگاه

علوم پزشکی تبریز

#### نام کامل فرد مسوول

دکتر بیروز پناه

#### آدرس خیابان

دانشکده ی بهداشت و تغذیه، خیابان گلگشت

#### شهر

تبریز

#### ردیف بودجه

#### کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

#### عنوان منبع مالی

معاونت تحقیقات و فناوری-کمیته ی تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم

پزشکی تبریز

#### درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

#### بخش عمومی یا خصوصی

خالی

#### مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

#### طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

#### کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 30

#### تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

#### توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

دو سوبه کور

#### توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

دارد

#### اختصاص به گروه‌های مطالعه

موارد دیگر

سایر مشخصات طراحی مطالعه

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

#### کمیته اخلاق

#### نام کمیته اخلاق

کمیته ی اخلاق دانشگاه علوم پزشکی تبریز

#### آدرس خیابان

دانشگاه علوم پزشکی تبریز

#### شهر

تبریز

#### کد پستی

5166614711

#### تاریخ تایید

1390/10/05, 2011-12-26

#### کد کمیته اخلاق

5/4/7637

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

#### شرح

خستگی فیزیکی

#### کد ICD-10

T73.3

#### توصیف کد ICD-10

Exhaustion due to excessive exertion

## متغیر پیامد اولیه

### 1

#### شرح متغیر پیامد

خستگی فیزیکی

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله-بعد از مداخله

#### نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه ی استاندارد Visual Analog Scale

## متغیر پیامد ثانویه

خالی

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی تبریز  
نام کامل فرد مسوول  
حامد فضل‌مند  
موقعیت شغلی  
لیسانس علوم تغذیه  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
خیابان گلگشت ، دانشکده ی بهداشت و تغذیه  
شهر  
تبریز  
کد پستی  
تلفن  
فکس  
ایمیل  
h.fazlmand@gmail.com  
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)  
خالی  
پروتکل مطالعه  
خالی  
نقشه آنالیز آماری  
خالی  
فرم رضایتنامه آگاهانه  
خالی  
گزارش مطالعه بالینی  
خالی  
کدهای استفاده شده در آنالیز  
خالی  
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)  
خالی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد  
معاونت غذا و دارو- دانشگاه علوم پزشکی ارومیه  
نام کامل فرد مسوول  
زهرا زین العابدین زاده سوره  
موقعیت شغلی  
لیسانس علوم تغذیه-کارشناس غذا  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
ارومیه، خیابان شهید قلی پور، معاونت غذا و دارو  
شهر  
ارومیه  
کد پستی  
تلفن  
2023 1277 44 98+  
فکس  
ایمیل  
z.zeinalabedinzade@gmail.com  
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی تبریز  
نام کامل فرد مسوول  
دکتر مهرانگیز ابراهیمی ممقانی  
موقعیت شغلی  
دکترای علوم تغذیه - دانشیار  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
خیابان گلگشت- دانشکده بهداشت و تغذیه  
شهر  
تبریز  
کد پستی  
تلفن  
7580 1335 41 98+  
فکس  
ایمیل