

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

## بررسی اثر درمانی تکنیک موبیلیزاسیون با حرکت بر نوسانات مرکز فشار در وضعیت های عملکردی و تغییرات آن نسبت به محدوده ی ثبات در بیماران مبتلا به استئوآرتروز زانو

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

بررسی اثر درمانی تکنیک موبیلیزاسیون با حرکت بر نوسانات مرکز فشار در وضعیت های عملکردی و تغییرات آن نسبت به محدوده ی ثبات در استئوآرتروز زانو

#### طراحی

کارآزمایی بالینی تصادفی، دارای گروه کنترل، 20 بیمار مبتلا به استئوآرتروز متوسط زانو و 10 فرد سالم، تصادفی شده

#### نحوه و محل انجام مطالعه

برای انجام گلاید داخلی بیمار در وضعیت خوابیده به شکم قرار می گرفت. تراپیست یک کمر بند را دور کمر خود و پایین زانوی بیمار می بست. سپس در حالی که با یک دست ران بیمار را فیکس کرده و با دست دیگر ساق را حمایت می کرد، به سمت داخل گلاید می داد. بیمار همزمان با گلاید باید پای خود را بسته به جهت محدودیت خم یا صاف می کرد. برای اعمال گلاید خارجی نیز در همان وضعیت گلاید به سمت خارج اعمال می شد. گروه تمرین درمانی فقط تمرین درمانی دریافت می کردند. برنامه ی تمرینی آنان مشابه گروه موبیلیزاسیون با حرکت بود. کلیه مراحل مطالعه در دانشگاه تربیت مدرس صورت گرفت.

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود به مطالعه 1- استئوآرتروز یک یا دوطرفه با درد شدید در یک سمت 2- وجود استئوآرتروز با درجه دو و سه بر اساس lawrence-kellgren 3- سن 50-70 معیارهای خروج از مطالعه: 1- عدم تمایل فرد به ادامه ی همکاری به هر دلیل 2- عدم تکمیل برنامه ی درمانی و آزمون های مورد بررسی 3- وجود موارد زیر: وجود ضعف عضلانی شدید سابقه ی جراحی اندام تحتانی وجود calcaneal eversion بیش از 15 درجه و واروس بیش از 10 درجه پوکی استخوان والگوس بیش از 15 و واروس بیش از 10 درجه

#### گروه های مداخله

گروه کنترل، 10 جلسه تمرین درمانی دریافت کردند. گروه مولیگان علاوه بر 10 جلسه تمرین درمانی، 6 جلسه تکنیک موبیلیزاسیون با حرکت نیز دریافت کردند.

#### متغیرهای پیامد اصلی

شدت درد، کیفیت زندگی، تعادل ایستا، تعادل پویا

### اطلاعات عمومی

#### علت بروز رسانی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20101017004952N6

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 11-03-2019, ۱۳۹۷/۱۲/۲۰

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی: 11-03-2019, ۱۳۹۷/۱۲/۲۰

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

11-03-2019, ۱۳۹۷/۱۲/۲۰

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

##### نام

گیتی ترکمان

##### نام سازمان / نهاد

دانشگاه تربیت مدرس

##### کشور

جمهوری اسلامی ایران

##### تلفن

+98 21 8288 4509

##### آدرس ایمیل

torkamg@modares.ac.ir

#### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2017-09-23, ۱۳۹۶/۰۷/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2017-12-22, ۱۳۹۶/۱۰/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

2017-10-23, ۱۳۹۶/۰۸/۰۱

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

2018-03-16, ۱۳۹۶/۱۲/۲۵

تاریخ خاتمه کارآزمایی

2018-11-21, ۱۳۹۷/۰۸/۳۰

#### عنوان علمی کارآزمایی

بررسی اثر درمانی تکنیک موبیلیزاسیون با حرکت بر نوسانات مرکز

فشار در وضعیت های عملکردی و تغییرات آن نسبت به محدوده ی ثبات در بیماران مبتلا به استئوآرتروز زانو

### عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی اثر درمانی تکنیک موبیلیزاسیون با حرکت بر تغییرات مرکز فشار در استئوآرتروز زانو

### هدف اصلی مطالعه

درمانی

### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

#### شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

استئوآرتروز (OA) یک طرفه یا دوطرفه با درد شدید در یک سمت OA با درجه ی دو و سه بر اساس معیار lawrence-kellgren داشتن درد زانو برای حداقل 3 ماه داشتن فشار خون طبیعی ۱۴۰/۹۰ سن حداقل ۵۰ و حداکثر ۷۰ سال قدرت عضلات حداقل 3 با استفاده از دینامومتر

**شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:** شرکت در برنامه های تقویتی یا برنامه های تقویتی اسکلتی-عضلانی در 3 ماه گذشته ضعف شدید عضلانی سابقه ی آسیب منیسک سابقه ی جراحی اندام تحتانی بیماری سیستمی یا عصبی جدی اختلالات بینایی بیماری های وستیبولار، نورولوژیکی، نوروماسکولار، بیماری های ارتوپدیک مزمن آسیب مفصلی وجود صافی کف پای سخت وجود calcaneal eversion بیش از 15 درجه و calcaneal inversion بیش از 10 درجه تزریق داروهای استروئیدی در 6 ماه اخیر ابتلا به سایر آرتروزها پوکی استخوان والگوس بیش از 15 و واروس بیش از 10 درجه

### سن

از سن 50 ساله تا سن 70 ساله

### جنسیت

هر دو

### فاز مطالعه

مصادق ندارد

### گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

### حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 10

حجم نمونه تحقق یافته: 10

### تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

### توصیف نحوه تصادفی سازی

با استفاده از شیوه تصادفی سازی بلوک بندی شده، افراد به گروه مولیگان و گروه تمرین درمانی تقسیم شدند. از بلوک های 5 تایی برای تصادفی سازی تخصیص افراد به گروه ها استفاده شد. بدین صورت که ابتدا لیست بلوک ها نوشته شد و اعداد 1 یا 2 به آنها اختصاص یافت. پس از انتخاب تصادفی عدد، تخصیص درمان بر اساس عدد انتخاب شده صورت گرفت.

### کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

### توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

### اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

### سایر مشخصات طراحی مطالعه

### کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

### تاییدیه کمیته های اخلاق

### 1

کمیته اخلاق

### نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق در پژوهش های زیست پزشکی دانشگاه تربیت مدرس

### آدرس خیابان

نصر، خیابان جلال آل احمد

### شهر

تهران

### استان

تهران

### کد پستی

1411713116

### تاریخ تایید

2017-10-24, ۱۳۹۶/۰۸/۰۲

### کد کمیته اخلاق

IR.TMU.REC.1396.643

### بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

#### شرح

استئوآرتروز زانو

#### کد ICD-10

M17

#### توصیف کد ICD-10

Osteoarthritis of knee

### متغیر پیامد اولیه

### 1

#### شرح متغیر پیامد

تعادل

#### مقاطع زمانی اندازه گیری

ارزیابی تعادل قبل از شروع مداخله و 3 هفته بعد از شروع مداخله

#### نحوه اندازه گیری متغیر

صفحه ی نیرو

### متغیر پیامد ثانویه

خالی

### گروه های مداخله

### 1

#### شرح مداخله

گروه مداخله 10 جلسه تمرین درمانی به علاوه ی 6 جلسه (2 بار در هفته) تکنیک موبیلیزاسیون با حرکت دریافت کردند. این تکنیک در هر جلسه 3 ست 10 تایی انجام شد. در قدم اول محل درد و راستای محدودیت حرکتی زانو ارزیابی شد و بر اساس آن نوع تکنیک اعمالی تعیین شد. چنانچه درد داخل زانو بود، گلاید داخلی و اگر خارج زانو بود گلاید خارجی اعمال می شد. جهت محدودیت حرکتی زانو (فلکشن یا اکستنشن) نیز نشان دهنده ی جهت حرکت زانو حین اعمال تکنیک بود. به علاوه گلاید چرخش داخلی برای همه ی بیماران انجام شد.

#### طبقه بندی

توانبخشی

### مراکز بیمار گیری

1

نام سازمان / نهاد  
 دانشگاه تربیت مدرس  
 نام کامل فرد مسوول  
 دکتر گیتی ترکمان  
 موقعیت شغلی  
 استناد  
 آخرین مدرک تحصیلی  
 .Ph.D  
 سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
 فیزیوتراپی  
 آدرس خیابان  
 خیابان جلال آل احمد، نصر  
 شهر  
 تهران  
 استان  
 تهران  
 کد پستی  
 1411713116  
 تلفن  
 0000 8288 21 98+  
 ایمیل  
 torkamg@modares.ac.ir

مرکز بیمار گیری  
 نام مرکز بیمار گیری  
 دانشگاه تربیت مدرس  
 نام کامل فرد مسوول  
 دکتر گیتی ترکمان  
 آدرس خیابان  
 خیابان جلال آل احمد، نصر  
 شهر  
 تهران  
 استان  
 تهران  
 کد پستی  
 1411713116  
 تلفن  
 0000 8286 21 98+  
 ایمیل  
 abdolahianajmeh@yahoo.com

### حمایت کنندگان / منابع مالی

1

### فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس  
 نام سازمان / نهاد  
 دانشگاه تربیت مدرس  
 نام کامل فرد مسوول  
 گیتی ترکمان  
 موقعیت شغلی  
 استناد  
 آخرین مدرک تحصیلی  
 .Ph.D  
 سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
 فیزیوتراپی  
 آدرس خیابان  
 خیابان جلال آل احمد، نصر  
 شهر  
 تهران  
 استان  
 تهران  
 کد پستی  
 1411713116  
 تلفن  
 0000 8288 21 98+  
 ایمیل  
 torkamg@modares.ac.ir

حمایت کننده مالی  
 نام سازمان / نهاد  
 دانشگاه تربیت مدرس  
 نام کامل فرد مسوول  
 دکتر گیتی ترکمان  
 آدرس خیابان  
 خیابان جلال آل احمد، نصر  
 شهر  
 تهران  
 استان  
 تهران  
 کد پستی  
 1411713116  
 تلفن  
 0000 8288 21 98+  
 ایمیل  
 torkamg@modares.ac.ir

ردیف بودجه  
 کد بودجه  
 آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟  
 بلی  
 عنوان منبع مالی  
 دانشگاه تربیت مدرس  
 درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
 100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

### فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس  
 نام سازمان / نهاد  
 دانشگاه تربیت مدرس  
 نام کامل فرد مسوول  
 نجمه عبدالهپان  
 موقعیت شغلی  
 دانش آموخته  
 آخرین مدرک تحصیلی  
 لیسانس  
 سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
 فیزیوتراپی

اطلاعات تماس

آدرس خیابان

خیابان جلال آل احمد، نصر

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1411713116

تلفن

0000 8288 21 98+

ایمیل

abdolahiannajmeh@yahoo.com

## برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نقشه آنالیز آماری

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

فرم رضایتنامه آگاهانه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند

کلیه داده‌ها بعد از تایید محقق ارشد قابل اشتراک گذاری خواهد بود.

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

۶ ماه پس از چاپ

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

همه محققین

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده

است

برای اهداف علمی

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

دکتر گیتی ترکمان

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

تایید محقق ارشد

سایر توضیحات