

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۷

## بررسی اثربخشی مداخله‌ی آموزشی مبتنی بر الگوی فرایند موازی توسعه یافته بر اتخاذ رفتارهای پیشگیری کننده از آسیب‌های جسمی کار با رایانه در کارکنان زن مراکز بهداشتی غرب اهواز

زمان‌بندی ثبت: retrospective

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

تعیین اثربخشی مداخله‌ی آموزشی مبتنی بر الگوی فرایند موازی توسعه یافته بر اتخاذ رفتارهای پیشگیری کننده از آسیب‌های جسمی کار با رایانه در کارکنان زن مراکز بهداشتی غرب اهواز

#### طراحی

کارآزمایی بالینی با دو گروه مداخله و یک گروه کنترل، با گروه‌های موازی و تصادفی شده.

#### نحوه و محل انجام مطالعه

در این مطالعه پیام‌های کوتاه به مدت چهار هفته، از طریق تلفن همراه، برای افراد ارسال می‌شوند. تعداد پیام‌های ارسالی به گروه‌های مداخله و نیز روزهای ارسال پیامک، پس از تجزیه و تحلیل نتایج حاصل از پیش‌مداخله و مشورت با تیم تحقیق، مشخص خواهد شد.

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

تمایل به شرکت در پژوهش، داشتن تلفن همراه، نداشتن مشکلات اسکلتی عضلانی، نداشتن سابقه بیماری چشمی، جراحی چشم، استفاده از لنز تماسی و داروی چشمی، داشتن حداقل یکسال سابقه کار با رایانه، نداشتن شغل دوم، عدم توانایی افراد جهت ادامه‌ی پژوهش بدلیل جابه‌جایی، عدم پاسخگویی به حداقل 40% سؤالات پرسشنامه، سابقه شرکت در برنامه‌های آموزشی مشابه، عدم دریافت پیامک بیش از دوبار متوالی

#### گروه‌های مداخله

این مطالعه شامل سه گروه می‌باشد، دو گروه مداخله و یک گروه شاهد. یکی از گروه‌های مداخله پیام‌های طراحی شده بر مبنای تهدید درک شده را دریافت خواهند کرد، گروه دیگر پیام‌های طراحی شده بر مبنای قضاوت کارآمدی را دریافت می‌کنند و گروه شاهد هیچ پیامی را دریافت نخواهند کرد.

#### متغیرهای پیامد اصلی

حساسیت درک شده؛ شدت درک شده؛ کارآمدی پاسخ؛ خودکارآمدی رفتار؛

### اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20180916041047N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۷/۱۰/۰۸, 29-12-2018

آخرین بروز رسانی: ۱۳۹۷/۱۰/۰۸, 29-12-2018

تعداد بروز رسانی‌ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۷/۱۰/۰۸, 2018-12-29

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

فاطمه قطفان

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

1069 3334 61 98+

آدرس ایمیل

fatemeh.ghatfan@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۷/۰۸/۰۵, 2018-10-27

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۷/۰۹/۰۵, 2018-11-26

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی اثربخشی مداخله‌ی آموزشی مبتنی بر الگوی فرایند موازی توسعه یافته بر اتخاذ رفتارهای پیشگیری کننده از آسیب‌های جسمی کار با رایانه در کارکنان زن مراکز بهداشتی غرب اهواز

عنوان عمومی کارآزمایی

"بررسی اثربخشی مداخله‌ی آموزشی مبتنی بر الگوی فرایند موازی

توسعه یافته بر اتخاذ رفتارهای پیشگیری کننده از آسیب های جسمی کار با رایانه"

## هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

## شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

### شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

تمایل به شرکت در پژوهش داشتن تلفن همراه نداشتن مشکلات اسکلتی عضلانی نداشتن سابقه بیماری چشمی، جراحی چشم، استفاده از لنز تماسی و داروی چشمی داشتن حداقل یکسال سابقه کار با رایانه نداشتن شغل دوم

### شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

عدم توانایی افراد جهت ادامه ی پژوهش بدلیل جابه جایی یا موارد از این دست عدم پاسخگویی به حداقل 40% سؤالات پرسشنامه سابقه شرکت در برنامه های آموزشی مشابه عدم دریافت پیامک بیش از دویار متوالی

## سن

بدون محدودیت سنی

## جنسیت

مونث

## فاز مطالعه

مصادق ندارد

## گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

## حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 238

## تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

## توصیف نحوه تصادفی سازی

روش نمونه گیری سرشماری و نحوه تقسیم اعضا در گروه های مختلف به صورت ابتدا خوشه بندی و سپس تخصیص تصادفی از نوع قرعه کشی خواهد بود. به این شکل که 15 مرکز بهداشتی شهری به 3 خوشه مساوی از نظر جمعیتی تقسیم خواهند شد و پس از آن هریک از خوشه ها را به تصادف به سه گروه مدنظر در مطالعه نسبت خواهیم داد. درواقع شرکت کنندگان و محقق اطلاعی درمرحله انتخاب شرکت کنندگان نخواهند داشت.

## کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

## توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

## اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

## سایر مشخصات طراحی مطالعه

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

## تاییدیه کمیته های اخلاق

### 1

## کمیته اخلاق

### نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

### آدرس خیابان

شهر دانشگاهی، معاونت توسعه پژوهش و فناوری دانشگاه علوم

پزشکی جندی شاپور اهواز، طبقه همکف، اتاق 4

### شهر

اهواز

### استان

خوزستان

## کد پستی

61357-15794

## تاریخ تایید

2018-07-21, ۱۳۹۷/۰۴/۳۰

## کد کمیته اخلاق

IR.AJUMS.REC.1397.335

## بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

#### شرح

اختلالات اسکلتی عضلانی

#### کد ICD-10

M00-M99

#### توصیف کد ICD-10

Diseases of the musculoskeletal system and connective tissue

### 2

#### شرح

اختلالات بینایی

#### کد ICD-10

H00-H59

#### توصیف کد ICD-10

Diseases of the eye and adnexa

## متغیر پیامد اولیه

### 1

#### شرح متغیر پیامد

نمره سازه درک شده

#### مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از مداخله و 8 هفته بعد از مداخله

#### نحوه اندازه گیری متغیر

پرسشنامه

### 2

#### شرح متغیر پیامد

نمره سازه شدت درک شده

#### مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از مداخله و 8 هفته بعد از مداخله

#### نحوه اندازه گیری متغیر

پرسشنامه

### 3

#### شرح متغیر پیامد

نمره سازه کارآمدی پاسخ

#### مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از مداخله و 8 هفته بعد از مداخله

#### نحوه اندازه گیری متغیر

پرسشنامه

### 4

#### شرح متغیر پیامد

نمره سازه خودکارآمدی

#### مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از مداخله و 8 هفته بعد از مداخله  
نحوه اندازه‌گیری متغیر  
پرسشنامه

## متغیر پیامد ثانویه

1

### شرح متغیر پیامد

انتخاب رفتارهای پیشگیری کننده از آسیب های جسمی کار با رایانه  
مقاطع زمانی اندازه‌گیری  
قبل از مداخله و 8 هفته بعد از مداخله  
نحوه اندازه‌گیری متغیر  
پرسشنامه

## گروه‌های مداخله

1

### شرح مداخله

گروه کنترل : مداخله ای را دریافت نخواهد کرد.  
طبقه بندی  
مصادق ندارد

2

### شرح مداخله

گروه مداخله اول : محتوای آموزشی را دریافت خواهند کرد که حاوی پیام هایی خواهند بود که بر مبنای تهدید درک شده طراحی شده اند و به مدت 4 هفته به صورت پیامک هایی کوتاه از طریق تلفن همراه ارسال خواهند شد.  
طبقه بندی  
پیشگیری

3

### شرح مداخله

گروه مداخله دوم : محتوای آموزشی را دریافت خواهند کرد که حاوی پیام هایی خواهند بود که بر مبنای کارآمدی طراحی شده اند و به مدت 4 هفته به صورت پیامک هایی کوتاه از طریق تلفن همراه ارسال خواهند شد.  
طبقه بندی  
پیشگیری

## مراکز بیمار گیری

1

### مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری  
مراکز بهداشتی غرب اهواز  
نام کامل فرد مسوول  
فاطمه قطفان  
آدرس خیابان

بهارستان، بلوار مهستان، منازل فاز 2 ارتش، خیابان پامچال، کوچه پامچال 2 پلاک 28

### شهر

اهواز

### استان

خوزستان

### کد پستی

6138754181

### تلفن

1069 3334 61 98+

### ایمیل

fatemeh.ghatfan@gmail.com

### آدرس صفحه وب

https://fa.irct.ir/user/trial/33929/view

## حمایت کنندگان / منابع مالی

1

### حمایت کننده مالی

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اهواز

#### نام کامل فرد مسوول

محمد بدوی

#### آدرس خیابان

معاونت توسعه و پژوهش و فناوری دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی جندی شاپور، شهر دانشگاهی، گلستان، اهواز

#### شهر

اهواز

#### استان

خوزستان

#### کد پستی

6135715794

#### تلفن

3477 3333 61 98+

#### فکس

1544 3336 61 98+

#### ایمیل

research@ajums.ac.ir

#### آدرس صفحه وب

https://fa.irct.ir/user/trial/33929/update/sponsor

#### ردیف بودجه

#### کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

#### عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی اهواز

#### درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

#### بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

#### مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

#### طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

#### کشور مبدا

#### طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

### اطلاعات تماس

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اهواز

#### نام کامل فرد مسوول

فاطمه قطفان

#### موقعیت شغلی

دانشجو

#### آخرین مدرک تحصیلی

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اهواز

نام کامل فرد مسوول

فاطمه قطفان

موقعیت شغلی

دانشجو

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آموزش بهداشت

آدرس خیابان

بهارستان، بلوار مهستان، منازل فاز 2 ارتش، خیابان پامچال، کوچه

پامچال 2 پلاک 28

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

6138754181

تلفن

1069 3334 61 98+

ایمیل

fatemeh.ghatfan@gmail.com

آدرس صفحه وب

[https://fa.irct.ir/user/trial/33929/update/data\\_updater\\_](https://fa.irct.ir/user/trial/33929/update/data_updater_contact)

contact

## برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

هنوز تصمیم نگرفته ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نقشه آنالیز آماری

هنوز تصمیم نگرفته ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

فرم رضایتنامه آگاهانه

هنوز تصمیم نگرفته ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

گزارش مطالعه بالینی

هنوز تصمیم نگرفته ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

کدهای استفاده شده در آنالیز

هنوز تصمیم نگرفته ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)

هنوز تصمیم نگرفته ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

لیسانس

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آموزش بهداشت

آدرس خیابان

بهارستان، بلوار مهستان، منازل فاز 2 ارتش، خیابان پامچال، کوچه

پامچال 2 پلاک 28

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

6138754181

تلفن

1069 3334 61 98+

ایمیل

fatemeh.ghatfan@gmail.com

آدرس صفحه وب

[https://fa.irct.ir/user/trial/33929/update/public\\_queries\\_](https://fa.irct.ir/user/trial/33929/update/public_queries_contact)

contact

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اهواز

نام کامل فرد مسوول

فاطمه قطفان

موقعیت شغلی

دانشجو

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آموزش بهداشت

آدرس خیابان

بهارستان، بلوار مهستان، منازل فاز 2 ارتش، خیابان پامچال، کوچه

پامچال 2 پلاک 28

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

6138754181

تلفن

1069 3334 61 98+

ایمیل

fatemeh.ghatfan@gmail.com

آدرس صفحه وب

<https://fa.irct.ir/user/trial/33929/view>