

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۱۸

**بررسی تاثیر مکمل یاری توام ویتامین های B6، B9، B12 بر سطوح آنزیم های کبدی، شاخص های التهابی و استرس اکسیداتیو، مقاومت به انسولین، پروفایل لیپیدی و هوموسیستئین سرم در بیماران دارای اضافه وزن یا چاقی مبتلا به کبد چرب غیر الکلی**

زمان بندی ثبت: registered\_while\_recruiting

## چکیده پروتکل

### هدف از مطالعه

تعیین تاثیر مکمل یاری توام ویتامین های B6، B9، B12 بر سطوح آنزیم های کبدی، شاخص های التهابی و استرس اکسیداتیو، مقاومت به انسولین، پروفایل لیپیدی و هوموسیستئین سرم در بیماران دارای اضافه وزن و چاقی مبتلا به کبد چرب غیر الکلی

### طراحی

در این مطالعه، اثرات مکمل یاری ویتامین های B6، B9، B12 در یک کارآزمایی بالینی تصادفی دو سو کور مورد بررسی قرار خواهد گرفت. 50 بیمار واجد شرایط در این مطالعه به روش تقسیم تصادفی بلوکی به دو گروه که از نظر سن و جنس مشابه هستند، تقسیم شده و به مدت 8 هفته مورد ارزیابی قرار خواهند گرفت. بیماران در گروه دریافت کننده مکمل روزانه یک قرص حاوی ویتامین های (B6، B9 (1mg)، B12 (50mcg) (20mg)، دریافت خواهند کرد در حالیکه به بیماران گروه کنترل روزانه یک قرص دارونما داده می شود، تمامی بیماران دو گروه تحت رژیم کم کالری قرار می گیرند و به آنها توصیه های غذایی و فعالیت بدنی ارائه خواهد شد. در ابتدا و انتهای مطالعه، شاخص های بیوشیمیایی و تن سنجی مورد ارزیابی قرار خواهد گرفت.

### نحوه و محل انجام مطالعه

این مطالعه در درمانگاه شهید مطهری وابسته به دانشگاه علوم پزشکی شیراز انجام خواهد شد.

### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

بیماران دارای اضافه وزن و چاقی مبتلا به کبد چرب غیر الکلی که فاقد معیارهای خروج از مطالعه هستند.

### گروه های مداخله

ویتامین های B6، B9، B12 و دارونما

### متغیرهای پیامد اصلی

شاخص های بیوشیمیایی (آنزیم های کبدی، شاخص های التهابی و استرس اکسیداتیو، شاخص های گلاسمیک، پروفایل لیپیدی، هوموسیستئین) و شاخص های تن سنجی (BMI، WHR)

آخرین بروز رسانی: 19-01-2019, 1397/10/29  
تعداد بروز رسانی ها: 0  
تاریخ تایید ثبت در مرکز  
19-01-2019, 1397/10/29  
اطلاعات تماس ثبت کننده  
نام  
نازنین محمدی پور  
نام سازمان / نهاد  
ک کشور  
جمهوری اسلامی ایران  
تلفن  
0016 3751 21 98+  
آدرس ایمیل  
nazanin.mohammadipoor70@gmail.com

وضعیت بیمار گیری  
بیمار گیری تمام شده  
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار  
2018-10-01, 1397/07/09

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار  
2019-05-19, 1398/02/29

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته  
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته  
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی  
خالی

### عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر مکمل یاری توام ویتامین های B6، B9، B12 بر سطوح آنزیم های کبدی، شاخص های التهابی و استرس اکسیداتیو، مقاومت به انسولین، پروفایل لیپیدی و هوموسیستئین سرم در بیماران دارای اضافه وزن یا چاقی مبتلا به کبد چرب غیر الکلی

عنوان عمومی کارآزمایی

## اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20180908040972N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 19-01-2019, 1397/10/29

بررسی اثرات مکمل ویتامین های B6، B9، B12 در درمان کبد چرب غیر الکلی

### هدف اصلی مطالعه

درمانی

### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

#### شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

تمایل به شرکت در مطالعه محدوده سنی 25-65 سال نمایه توده بدنی (BMI) برابر یا بیشتر از 25 کیلوگرم بر متر مربع و برابر یا کمتر از 40 کیلوگرم بر متر مربع آلانین آمینو ترانسفراز (ALT) بیشتر از میزان طبیعی و بالاتر از 1 بودن درجه استئاتوز در اولتراسونوگرافی بیماران

#### شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سوء مصرف الکل (مصرف بیش از 20 گرم الکل در روز در زنان و بیش از 30 گرم الکل در روز در مردان) بیماریهای حاد و مزمن کبدی (انواع مختلف هپاتیت، بیماری های صفراوی، سیروز و و اختلالات ارثی موثر بر وضعیت کبد شامل بیماریهای ذخیره ی آهن و مس و...) بیماری های گوارشی (گاستریت، سلیاک، استئاتوز، کرون، کولیت اولسراتیو و جراحی های عمده در بخش معده و روده و...) بیماری های قلبی عروقی و فشارخون بالا بیماریهای کلیوی، ربوی، خودایمنی، آرتريت روماتوئید، مالتیپل اسکلروزیس، سرطان، اختلالات تیروئیدی، صرع، دیابت انواع آنمی، تالاسمی، آنیالیپوپروتینمی، هیپوآلبومینمی مشکلات وراثتی در آنزیم های متابولیزه کننده هوموسیستئین داروهای هیپوتوکسیک، داروهای مهارکننده ترشح اسید معده، داروهای ضد تشنج، داروهای کورتیکواستروئیدی، داروهای ضد بارداری، استروژن، پروژسترون، آندروژن، بنزو کربن دویا و لوودویا، سیکلوسرین، فنلژن، ایزو نیازید، پنی سیلیمین، سولفاسالازین کاهش وزن طی 6 ماه گذشته پیروی از هر گونه رژیم غذایی خاص (رژیم کاهش وزن، رژیم گیاهخواری و...) طی 6 ماه گذشته سابقه عمل جراحی کاهش وزن در یک سال اخیر مصرف هر نوع مکمل غذایی و داروهای گیاهی طی 6 ماه گذشته سابقه هر گونه آلرژی، عدم تحمل یا واکنش دارویی به مکمل های مورد مطالعه مصرف سیگار بارداری و شیردهی

### سایر مشخصات طراحی مطالعه

### کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

### تاییدیه کمیته های اخلاق

#### 1

#### کمیته اخلاق

##### نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

##### آدرس خیابان

خیابان زند، روبروی خیابان فلسطین، ساختمان مرکزی دانشگاه

علوم پزشکی شیراز

##### شهر

شیراز

##### استان

فارس

##### کد پستی

7134814336

##### تاریخ تایید

2018-07-03, 1397/04/12

##### کد کمیته اخلاق

IR. SUMS.REC.1397.325

### بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

#### 1

##### شرح

کبد چرب غیر الکلی

##### کد ICD-10

K76.0

##### توصیف کد ICD-10

Fatty (change of) liver, not elsewhere classified

#### 2

##### شرح

اضافه وزن و چاقی

##### کد ICD-10

E66.0

##### توصیف کد ICD-10

Obesity due to excess calories

### متغیر پیامد اولیه

#### 1

##### شرح متغیر پیامد

هوموسیستئین

##### مقاطع زمانی اندازه گیری

شروع مطالعه و پایان هفته هشتم

##### نحوه اندازه گیری متغیر

روش کالریمتری

### متغیر پیامد ثانویه

#### سن

از سن 25 ساله تا سن 65 ساله

#### جنسیت

هر دو

#### فاز مطالعه

3

#### گروه های کور شده در مطالعه

- شرکت کننده
- مراقب بالینی
- محقق

#### حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 50

#### تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

#### توصیف نحوه تصادفی سازی

بیماران بر حسب سن و جنس طبقه بندی می شوند و هر فرد به طور تصادفی بر مبنای طبقه بندی صورت گرفته به گروه دریافت کننده مکمل B6، B9، B12 یا گروه دارونما اختصاص داده می شود.

#### کور سازی (به نظر محقق)

دو سوپه کور

#### توصیف نحوه کور سازی

در زمان شروع مطالعه، مجموعه قوطی های حاوی قرص های مربوطه توسط فردی غیر از پژوهشگر به صورت A و B کد گذاری می شوند تا عدم اطلاع محقق و بیمار از نوع قرص های دریافتی توسط هر گروه رعایت شود. قرص های دارونما نیز از نظر شکل ظاهری کاملا مشابه با قرص حاوی ویتامین های B12، B9، B6 می باشند.

#### دارو نما

دارد

#### اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

**1**

**شرح متغیر پیامد**  
آلاین ترانس آمیناز (ALT)  
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**  
شروع مطالعه و پایان هفته هشتم  
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**  
روش کالریمتری

**2**

**شرح متغیر پیامد**  
آسپارات ترنس آمیناز (AST)  
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**  
شروع مطالعه و پایان هفته هشتم  
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**  
روش کالریمتری

**3**

**شرح متغیر پیامد**  
پروتئین واکنشگر سی (hs-CRP)  
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**  
شروع مطالعه و پایان هفته هشتم  
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**  
الایزا

**4**

**شرح متغیر پیامد**  
مالون دی آلدئید (MDA)  
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**  
شروع مطالعه و پایان هفته هشتم  
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**  
روش تیوباریتوریک اسید

**5**

**شرح متغیر پیامد**  
قند خون ناشتا (FBS)  
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**  
شروع مطالعه و پایان هفته هشتم  
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**  
روش آنزیماتیک

**6**

**شرح متغیر پیامد**  
انسولین  
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**  
شروع مطالعه و پایان هفته هشتم  
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**  
الایزا

**7**

**شرح متغیر پیامد**  
تری گلیسیرید (TG)  
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**  
شروع مطالعه و پایان هفته هشتم  
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**  
روش آنزیماتیک

**8**

**شرح متغیر پیامد**  
کلسترول تام  
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**  
شروع مطالعه و پایان هفته هشتم  
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**  
روش آنزیماتیک

**9**

**شرح متغیر پیامد**  
HDL-C  
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**  
شروع مطالعه و پایان هفته هشتم  
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**  
روش آنزیماتیک

**10**

**شرح متغیر پیامد**  
LDL-C  
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**  
شروع مطالعه و پایان هفته هشتم  
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**  
روش آنزیماتیک

**11**

**شرح متغیر پیامد**  
ویتامین B9 سرم  
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**  
شروع مطالعه و پایان هفته هشتم  
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**  
الایزا

**12**

**شرح متغیر پیامد**  
ویتامین B12 سرم  
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**  
شروع مطالعه و پایان هفته هشتم  
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**  
الایزا

**13**

**شرح متغیر پیامد**  
شاخص های تن سنجی  
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**  
شروع مطالعه و پایان هفته هشتم  
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**  
ترازو، متر

**14**

**شرح متغیر پیامد**  
دریافت غذایی  
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**  
شروع مطالعه و پایان هفته هشتم  
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**  
پرسشنامه یادداشت خوراک 3 روزه

**شرح متغیر پیامد**

میزان فعالیت بدنی  
مقاطع زمانی اندازه‌گیری  
شروع مطالعه و پایان هفته هشتم  
نحوه اندازه‌گیری متغیر  
پرسشنامه بین المللی فعالیت بدنی

**گروه‌های مداخله****1****شرح مداخله**

گروه مداخله: دریافت روزانه 1 عدد قرص حاوی B6 (20mg), B9, B12 (50mcg) (1mg) به مدت 8 هفته

**طبقه بندی**

درمانی - غیره

**2****شرح مداخله**

گروه کنترل: دریافت روزانه 1 عدد قرص حاوی نشاسته به مدت 8 هفته

**طبقه بندی**

درمانی - غیره

**مراکز بیمار گیری****1****مرکز بیمار گیری**

نام مرکز بیمار گیری

درمانگاه شهید مطهری

نام کامل فرد مسوول

دکتر علی جنگجو

آدرس خیابان

میدان نمازی، درمانگاه شهید مطهری

شهر

شیراز

استان

فارس

کد پستی

۷۱۳۴۸ - ۱۴۳۳۶

تلفن

1000 3612 71 98+

ایمیل

info@sums.ac.ir

**حمایت کنندگان / منابع مالی****1****حمایت کننده مالی**

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

دکتر یونس قاسمی

آدرس خیابان

ساختمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی شیراز- طبقه هفتم -

معاونت پژوهشی و فناوری

شهر

شیراز

استان

فارس

کد پستی

۷۱۳۴۸ - ۱۴۳۳۶

ایمیل

vcrdep@sums.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

**فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی****اطلاعات تماس**

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

دکتر محمد حسن افتخاری

موقعیت شغلی

استاد

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

تغذیه

آدرس خیابان

بلوار رازی، دانشکده تغذیه و علوم غذایی

شهر

شیراز

استان

فارس

کد پستی

7153675541

تلفن

71372510015 98+

ایمیل

h\_eftekhari@yahoo.com

**فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه****اطلاعات تماس**

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

دکتر محمد حسن افتخاری

موقعیت شغلی

استاد

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

تغذیه

آدرس خیابان

بلوار رازی، دانشکده تغذیه و علوم غذایی

شهر

شیراز

استان

فارس

کد پستی

7153675541

تلفن

71372510015 98+

ایمیل

h\_eftekhari@yahoo.com

آدرس خیابان

بلوار رازی، دانشکده تغذیه و علوم غذایی

شهر

شیراز

استان

فارس

کد پستی

7153675541

تلفن

71372510015 98+

ایمیل

nazanin.mohammadipoor70@gmail.com

## برنامه انتشار

### فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### نقشه آنالیز آماری

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### فرم رضایتنامه آگاهانه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### گزارش مطالعه بالینی

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### کدهای استفاده شده در آنالیز

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

نازنین محمدی پور

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد علوم تغذیه

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

تغذیه