

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

بررسی اثر کینزیوتیپ ترکیبی عضلات اندام تحتانی بر عملکرد ورزشکاران مبتلا به بی ثباتی مزمن مچ پا

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۷/۰۷/۲۸, 20-10-2018
زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی: ۱۳۹۷/۰۷/۲۸, 20-10-2018
تعداد بروز رسانی ها: 0
تاریخ تایید ثبت در مرکز
۱۳۹۷/۰۷/۲۸, 2018-10-20

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام

هلاکو محسنی فر

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

6933 2610 21 98+

آدرس ایمیل

mohsenifar.h@iums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
۱۳۹۷/۰۸/۰۱, 2018-10-23

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
۱۳۹۷/۰۹/۰۱, 2018-11-22

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی اثر کینزیوتیپ ترکیبی عضلات اندام تحتانی بر عملکرد ورزشکاران مبتلا به بی ثباتی مزمن مچ پا

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر کینزیوتیپ بر عملکرد ورزشکاران مبتلا به بی ثباتی مزمن مچ پا

هدف اصلی مطالعه

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

هدف از این مطالعه بررسی اثر کینزیوتیپ ترکیبی عضلات اندام تحتانی بر آزمون های عملکردی در ورزشکاران مبتلا به بی ثباتی مزمن مچ پا است. در این مطالعه به بررسی مقایسه ای اثر کینزیوتیپ ترکیبی عضلات فیولاریس لانگوس، سربینی بزرگ و سه سراساقی بر آزمون های عملکردی اندام تحتانی، قبل و بلافاصله بعد از کینزیوتیپ و 24 ساعت بعد از آن در ورزشکاران مبتلا به بی ثباتی مچ پا خواهیم پرداخت.

طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی، یک سوبه کور، تصادفی شده

نحوه و محل انجام مطالعه

در این مطالعه افراد ورزشکار مبتلا به بی ثباتی مزمن مچ پا نسبت به اینکه کینزیوتیپ واقعی یا پلاسبو را دریافت می کنند کور نگه داشته می شوند

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شرایط ورود شامل: بر اساس ابزار CAIT امتیاز کمتر از 25 ورزشکار دچار بی ثباتی باشد. گزارش حداقل یک بار خالی شدن مچ پای درگیر ثانویه به پیچ خوردگی اولیه مچ پا در طی یک سال گذشته و وجود بی ثباتی مزمن مچ پا فقط در یک پا شرایط خروج: برای استفاده از کینزیوتیپ حساسیت پوستی داشته باشند. تورم در ناحیه مچ پا داشته باشد. مثبت شدن تست های کشویی قدامی و تالار تیلت در مچ پای درگیر

گروه های مداخله

گروه مداخله: کینزیوتیپ بر روی پوست در امتداد عضلات فیولاریس لانگوس، گاستروکنمیوس و گلوئتوس ماگزیموس از شروع تا انتها با 35 درصد حداکثر تنش گروه کنترل: گروه پلاسبو: کینزیوتیپ بدون تنش بر روی پوست در امتداد عضلات فیولاریس لانگوس، گاستروکنمیوس و گلوئتوس ماگزیموس بکار می رود

متغیرهای پیامد اصلی

تست پرش با 2 پا؛ پرش با یک پا؛ تست لی لی کردن به طرفین؛ تست لی لی کردن به جلو؛ تست تعادل ستاره ای

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20180728040618N1

بر اساس ابزار CAIT امتیاز کمتر از 25 ورزشکار دچار بی ثباتی باشد. گزارش حداقل یک بار خالی شدن مچ پای درگیر ثانویه به پیچ خوردگی اولیه مچ پا در طی یک سال گذشته وجود بی ثباتی مزمن مچ پا فقط در یک پا

برای استفاده از کینزیوتیپ حساسیت پوستی داشته باشند. تورم در ناحیه مچ پا داشته باشد. بدشکلی در مچ پا داشته باشد. مثبت شدن تست های کشویی قدامی و تالار تیلت در مچ پای درگیر محدودیت دامنه حرکتی در مچ سابقه شکستگی و دررفتگی در اندام تحتانی مبتلا خانم باردار باشند.

از سن 18 ساله تا سن 35 ساله

مونث

مصادق ندارد

• شرکت کننده

حجم نمونه پیش بینی شده: 13

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

تصادفی سازی ساده، فردی و با استفاده از نرم افزار آماری، پنهان

یک سوپه کور

در این مطالعه افراد ورزشکار مبتلا به بی ثباتی مزمن مچ پا نسبت به اینکه کینزیوتیپ واقعی یا پلاسبو را دریافت می کنند کور نگه داشته می شوند

دارد

موازی

خالی

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی ایران

اتوبان همت، جنب برج میلاد

تهران

تهران

1449614535

بی ثباتی مزمن مچ پا

M25.373

Other instability, unspecified ankle

تست پرش با 2 پا

قبل از تیپ، 20 دقیقه و 24 ساعت بعد از به کار بردن کینزیوتیپ

متر

پرش با یک پا

قبل از تیپ، 20 دقیقه و 24 ساعت بعد از به کار بردن کینزیوتیپ

متر

تست لی لی کردن به طرفین

قبل از تیپ، 20 دقیقه و 24 ساعت بعد از به کار بردن کینزیوتیپ

زمان سنج

تست لی لی کردن به جلو

قبل از تیپ، 20 دقیقه و 24 ساعت بعد از به کار بردن کینزیوتیپ

متر

تست تعادل ستاره ای

قبل از تیپ، 20 دقیقه و 24 ساعت بعد از به کار بردن کینزیوتیپ

متر

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: کینزیوتیپ بر روی پوست در امتداد عضلات فیولاریس لانگوس، گاستروکنمیوس و گلوئوس ماگزیموس از شروع تا انتها با 35 درصد حداکثر تنش.

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله

گروه کنترل: گروه پلاسبو: کینزیوتیپ بدون تنش بر روی پوست در امتداد عضلات فیولاریس لانگوس، گاستروکنمیوس و گلوئوس ماگزیموس بکار می رود.

طبقه بندی

توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

باشگاه ورزشی آریاراد

نام کامل فرد مسوول

سحر صفری

آدرس خیابان

شیراز، شهرک گلستان، 20 متری زارعی

شهر

شیراز

استان

فارس

کد پستی

7189937966

تلفن

6251 3650 71 98+

ایمیل

Safarisahar92@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی ایران

نام کامل فرد مسوول

دکتر سید کاظم ملکوتی

آدرس خیابان

اتوبان همت، جنب برج میلاد

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1449614535

تلفن

86701 21 98+

ایمیل

PR@iums.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی ایران

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی ایران

نام کامل فرد مسوول

هلاکو محسنی فر

موقعیت شغلی

استادیار

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

فیزیوتراپی

آدرس خیابان

بزرگراه همت جنب برج میلاد، دانشگاه علوم پزشکی ایران

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

14665-354

تلفن

86709 21 98+

ایمیل

Mohsenifarpt@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی ایران

نام کامل فرد مسوول

هلاکو محسنی فر

موقعیت شغلی

استادیار

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

فیزیوتراپی

شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
14665-354
تلفن
86709 21 98+
ایمیل
Mohsenifarpt@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD
اطلاعات بیشتری وجود ندارد
پروتکل مطالعه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نقشه آنالیز آماری
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
گزارش مطالعه بالینی
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

آدرس خیابان
اتوبان همت، جنب برج میلاد
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
14665-354
تلفن
86709 21 98+
ایمیل
Mohsenifarpt@gmail.com

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی ایران
نام کامل فرد مسوول
هلاکو محسنی فر
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیوتراپی
آدرس خیابان
اتوبان شهید همت، جنب برج میلاد