

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

## اثر تمرینات همزمان هوازی- مقاومتی بر شاخص های T4 ، TSH ، چربی خون، لپتین، کورتیزول ، هموستاز گلوکز خون و آمادگی جسمانی دختران مبتلا به هیپوتیروئیدی

۱۳۹۷/۰۸/۰۳, 2018-10-25

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

اثر تمرینات همزمان هوازی- مقاومتی بر شاخص های T4 ، TSH ، چربی خون، لپتین، کورتیزول ، هموستاز گلوکز خون و آمادگی جسمانی دختران مبتلا به هیپوتیروئیدی

#### طراحی

کارآزمایی بالینی تصادفی شده با گروه شاهد، کور نشده، با گروه های موازی

#### نحوه و محل انجام مطالعه

پژوهش حاضر یک مطالعه نیمه تجربی بر بیماران مبتلا به هیپوتیروئیدی در بیمارستان هفده شهریور رشت است که بعد از معرفی پزشک متخصص عدد در مدت 8 هفته، سه روز در هفته در تمرینات ورزشی شرکت خواهند کرد. تمرینات هوازی با 60 تا 70 درصد حداکثر ضربان قلب و تمرینات مقاومتی با استفاده از دستگاه با شدت 40 تا 65 درصد یک تکرار بیشینه می باشد. خونگیری قبل و پس از هشت هفته تمرین ، صورت خواهد گرفت.

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیار ورود: دختران مبتلا به هیپو تیروئید، داشتن دامنه 8 تا 15 سال، نداشتن تمرینات ورزشی

#### گروه های مداخله

گروه تجربی: تمرین ترکیبی: هشت هفته، سه بار در هفته ، هر جلسه شامل تمرینات هوازی ( با 60 تا 70 درصد حداکثر ضربان قلب) و تمرینات مقاومتی ( با استفاده از دستگاه با شدت 40 تا 65 درصد یک تکرار بیشینه) گروه کنترل: بدون مداخله

#### متغیرهای پیامد اصلی

تیروکسین، هورمون محرک تیروئید، هموستاز گلوکز خون، چربی خون

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

##### نام

رامین شعبانی

##### نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

##### کشور

جمهوری اسلامی ایران

##### تلفن

2715 3375 13 98+

##### آدرس ایمیل

shabani@iaurasht.ac.ir

#### وضعیت بیمار گیری

##### بیمار گیری تمام شده

##### منبع مالی

#### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۵/۰۱/۳۱, 2016-04-19

#### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۵/۰۳/۳۱, 2016-06-20

#### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

۱۳۹۵/۰۱/۳۱, 2016-04-19

#### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

۱۳۹۵/۰۳/۳۱, 2016-06-20

#### تاریخ خاتمه کارآزمایی

۱۳۹۵/۰۳/۳۱, 2016-06-20

#### عنوان علمی کارآزمایی

اثر تمرینات همزمان هوازی- مقاومتی بر شاخص های T4 ، TSH ، چربی خون، لپتین، کورتیزول ، هموستاز گلوکز خون و آمادگی جسمانی دختران مبتلا به هیپوتیروئیدی

#### عنوان عمومی کارآزمایی

اثر تمرینات همزمان هوازی- مقاومتی در دختران مبتلا به هیپوتیروئیدی

#### هدف اصلی مطالعه

##### پیشگیری

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

##### شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

دختران مبتلا به هیپو تیروئید داشتن دامنه 8 تا 15 سال نداشتن تمرینات ورزشی

### اطلاعات عمومی

#### علت بروز رسانی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20150531022498N26

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۷/۰۸/۰۳, 25-10-2018

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی: ۱۳۹۷/۰۸/۰۳, 25-10-2018

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

**شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:**  
بیماران با اختلالات روانی و اعصاب که تحت درمان با داروهای آرام بخش می باشند بیماران با مشکل ارتوپدی، گفتاری و شنوایی

**سن**

از سن 8 ساله تا سن 15 ساله

**جنسیت**

مونت

**فاز مطالعه**

مصادق ندارد

**گروه‌های کور شده در مطالعه**

اطلاعات موجود نیست

**حجم نمونه کل**

حجم نمونه پیش بینی شده: 20

حجم نمونه تحقق یافته: 20

**تصادفی سازی (نظر محقق)**

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

**توصیف نحوه تصادفی سازی**

آزمودنی‌ها در 2 گروه (یک گروه کنترل و یک گروه تجربی) به روش تصادفی ساده تقسیم می شوند. این نمونه گیری براساس گوی‌های قرمز و آبی داخل جعبه که توسط آزمودنی‌ها به طور تصادفی برداشته می شود (گوی قرمزگروه شاهد و گوی آبی گروه تجربی) انجام خواهد شد.

**کور سازی (به نظر محقق)**

کور نشده است

**توصیف نحوه کور سازی**

دارو نما

ندارد

**اختصاص به گروه‌های مطالعه**

موازی

**سایر مشخصات طراحی مطالعه**

**کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی**

خالی

**تاییدیه کمیته‌های اخلاق**

**1**

**کمیته اخلاق**

**نام کمیته اخلاق**

کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت

**آدرس خیابان**

رشت، پل تالشان، دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت

**شهر**

رشت

**استان**

گیلان

**کد پستی**

4147654919

**تاریخ تایید**

1395/10/28, 2017-01-17

**کد کمیته اخلاق**

IR.IAU.RASHT.REC.1395.59

**2**

**کمیته اخلاق**

**نام کمیته اخلاق**

کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت

**آدرس خیابان**

رشت، پل تالشان، دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت

**شهر**

رشت

**استان**

گیلان

**کد پستی**

4147654919

**تاریخ تایید**

1395/05/28, 2016-08-18

**کد کمیته اخلاق**

IR.IAU.RASHT.REC.1395.23

**بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه**

**1**

**شرح**

هیپوتیروئیدی

**کد ICD-10**

E03

**توصیف کد ICD-10**

Other hypothyroidism

**متغیر پیامد اولیه**

**1**

**شرح متغیر پیامد**

هورمون محرک تیروئید

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

قبل و بعد از اتمام 8 هفته تمرین

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

با استفاده از کیت الایزا

**2**

**شرح متغیر پیامد**

تیروکسین

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

قبل و بعد از اتمام 8 هفته تمرین

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

با استفاده از کیت الایزا

**3**

**شرح متغیر پیامد**

لیپتین

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

قبل و بعد از اتمام 8 هفته تمرین

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

با استفاده از کیت الایزا

**4**

**شرح متغیر پیامد**

کورتیزول

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

قبل و بعد از اتمام 8 هفته تمرین

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

با استفاده از کیت الایزا

## متغیر پیامد ثانویه

### 1

**شرح متغیر پیامد**  
متابولیسم استراحت (RMR)  
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**  
قبل و بعد از اتمام 8 هفته تمرین  
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**  
با استفاده از معادله میفلین

### 2

**شرح متغیر پیامد**  
توان بی‌هواری  
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**  
قبل و بعد از اتمام 8 هفته تمرین  
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**  
با استفاده از آزمون رست

### 3

**شرح متغیر پیامد**  
توان هواری  
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**  
قبل و بعد از اتمام 8 هفته تمرین  
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**  
با استفاده از آزمون شاتل ران

### 4

**شرح متغیر پیامد**  
قدرت  
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**  
قبل و بعد از اتمام 8 هفته تمرین  
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**  
با استفاده از نیروسنج دستی

### 5

**شرح متغیر پیامد**  
ترکیب بدن  
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**  
قبل و بعد از اتمام 8 هفته تمرین  
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**  
با استفاده از اندازه‌گیری وزن، شاخص توده بدن (BMI)، درصد چربی،  
توده بدون چربی و دور کمر

## گروه‌های مداخله

### 1

**شرح مداخله**  
گروه مداخله: گروه تجربی؛ هشت هفته تمرینات همزمان مقاومتی  
هواری با سه جلسه در هفته خواهد بود. تمرینات هواری شامل حرکات  
ایروبی و دو با شدت 60 تا 70 درصد حداکثر ضربان قلب انجام می  
شود. تمرینات مقاومتی با استفاده از دستگاه با شدت 40 تا 65 درصد  
یک تکرار بیشینه می باشد.  
**طبقه بندی**  
پیشگیری

### شرح متغیر پیامد

قند خون ناشتا  
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**  
قبل و بعد از اتمام 8 هفته تمرین  
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**  
با استفاده از کیت الایزا

### 6

**شرح متغیر پیامد**  
انسولین  
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**  
قبل و بعد از اتمام 8 هفته تمرین  
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**  
با استفاده از کیت الایزا

### 7

**شرح متغیر پیامد**  
لیپوپروتئین با چگالی پایین  
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**  
قبل و بعد از اتمام 8 هفته تمرین  
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**  
با استفاده از کیت الایزا

### 8

**شرح متغیر پیامد**  
لیپوپروتئین با چگالی بالا  
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**  
قبل و بعد از اتمام 8 هفته تمرین  
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**  
با استفاده از کیت الایزا

### 9

**شرح متغیر پیامد**  
کلسترول  
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**  
قبل و بعد از اتمام 8 هفته تمرین  
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**  
با استفاده از کیت الایزا

### 10

**شرح متغیر پیامد**  
تری‌گلیسرید  
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**  
قبل و بعد از اتمام 8 هفته تمرین  
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**  
با استفاده از کیت الایزا

### 11

**شرح متغیر پیامد**  
مقاومت به انسولین  
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**  
قبل و بعد از اتمام 8 هفته تمرین  
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**  
با استفاده از فرمول مقاومت به انسولین

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی  
خالی  
کشور مبدا  
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار  
دانشگاهی

شرح مداخله  
گروه کنترل: بدون مداخله  
طبقه بندی  
پیشگیری

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

## مراکز بیمار گیری

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه آزاد اسلامی  
نام کامل فرد مسوول  
معصومه امانی  
موقعیت شغلی  
دانشجو  
آخرین مدرک تحصیلی  
فوق لیسانس  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
سایر موارد  
آدرس خیابان  
پل تالشان، دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت  
شهر  
رشت  
استان  
گیلان  
کد پستی  
4147654919  
تلفن  
2153 3342 13 98+  
ایمیل  
amanisetare@gmail.com

مرکز بیمار گیری  
نام مرکز بیمار گیری  
بیمارستان کودکان هفده شهریور  
نام کامل فرد مسوول  
دکتر ستیلا دلیلی  
آدرس خیابان  
رشت - خیابان نامجو - خیابان شهید سیادتی - روبروی پارک شهر  
شهر  
رشت  
استان  
گیلان  
کد پستی  
4147654919  
تلفن  
9026 3336 13 98+  
ایمیل  
shabani\_msn@yahoo.com

## حمایت کنندگان / منابع مالی

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه آزاد اسلامی  
نام کامل فرد مسوول  
دکتر رامین شعبانی  
موقعیت شغلی  
دانشیار  
آخرین مدرک تحصیلی  
Ph.D  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
فیزیولوژی ورزش  
آدرس خیابان  
پل تالشان، دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت  
شهر  
رشت  
استان  
گیلان  
کد پستی  
4147654919  
تلفن  
2153 3342 13 98+  
ایمیل  
shabani\_msn@yahoo.com

حمایت کننده مالی  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه آزاد اسلامی  
نام کامل فرد مسوول  
علی دلپسند  
آدرس خیابان  
پل تالشان، دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت  
شهر  
رشت  
استان  
گیلان  
کد پستی  
4147654919  
تلفن  
2153 3342 13 98+  
ایمیل  
shabani\_msn@yahoo.com

ردیف بودجه  
کد بودجه  
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟  
خیر  
عنوان منبع مالی  
دانشگاه آزاد رشت  
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
100

بخش عمومی یا خصوصی  
خصوصی  
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور  
داخلی

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد

## برنامه انتشار

### فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

### توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD

مطالعه به پایان نرسیده است.

### پروتکل مطالعه

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

### نقشه آنالیز آماری

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

### فرم رضایتنامه آگاهانه

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

### گزارش مطالعه بالینی

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

### کدهای استفاده شده در آنالیز

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

### نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد