

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۸

## بررسی تاثیر روش حساسیت زدایی با حرکات چشم و پردازش مجدد بر شدت درد دیسمنوره اولیه

زمان بندی ثبت: prospective

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

بررسی تاثیر روش حساسیت زدایی با حرکات چشم و پردازش مجدد بر شدت درد دیسمنوره اولیه

#### طراحی

کارآزمایی بالینی تصادفی شده با گروه کنترل هم زمان

#### نحوه و محل انجام مطالعه

پژوهش در خوابگاه دختران دانشگاه علوم پزشکی قزوین انجام خواهد شد. افراد واجد شرایط به صورت تصادفی در دو گروه مداخله و کنترل تخصیص می یابند. در گروه مداخله، حساسیت زدایی با حرکات چشم و پردازش مجدد انجام خواهد شد. گروه کنترل، مداخله ای دریافت نمی کند. با توجه به ماهیت مطالعه کورسازی مقدور نیست. شدت درد دیسمنوره هر دو گروه، دو و یک ماه قبل از مداخله و یک و دو ماه بعد از مداخله ارزیابی خواهد شد.

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود به مطالعه شامل داشتن دیسمنوره اولیه متوسط تا شدید در اغلب سیکل های قاعدگی؛ مجرد بودن؛ در سنین باروری (18 تا 45 سال)؛ سکونت در خوابگاه های دانشگاه علوم پزشکی قزوین و تمایل به شرکت در مطالعه است. مشارکت کنندگان در صورت داشتن دیسمنوره ثانویه و عوامل زمینه ساز آن مانند سابقه اندومتروز، آدنومیوز، اندومتريت تحت حاد، بیمار التهابی لگن، وسایل داخل رحمی مسی، کیست های تخمدان، ناهنجاری مادرزادی لگن و تنگی سرویکس؛ سابقه بیماری های روانی شناخته شده؛ اعتیاد به مواد مخدر؛ سابقه تشنج؛ داشتن استراییسم و مشکلات بینایی؛ سابقه جراحی لگن یا شکم؛ بیماری قلبی عروقی و تنفسی ربوی؛ و احتمال فراغت از تحصیل در طول دوره پیگیری از مطالعه خارج خواهند شد.

#### گروه های مداخله

گروه مداخله: روش حساسیت زدایی با حرکات چشم و پردازش مجدد طی 6 جلسه درمانی 30 تا 90 دقیقه دو بار در هفته انجام خواهد شد. گروه کنترل: مداخله ای نخواهد داشت

#### متغیرهای پیامد اصلی

شدت درد دیسمنوره اولیه

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

##### نام

سحر والدی

##### نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

##### تلفن

0328 3377 28 98+

##### آدرس ایمیل

s.valedi@qums.ac.ir

#### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

#### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۷/۰۸/۰۱, 2018-10-23

#### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۸/۰۱/۰۱, 2019-03-21

#### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر روش حساسیت زدایی با حرکات چشم و پردازش مجدد بر شدت درد دیسمنوره اولیه

#### عنوان عمومی کارآزمایی

EMDR و دیسمنوره اولیه

#### هدف اصلی مطالعه

حمایتی

### اطلاعات عمومی

#### علت بروز رسانی

نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20180823040851N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۷/۰۷/۱۴, 06-10-2018

## شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

### شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

دیسمنوره اولیه متوسط تا شدید مجرد سنین باروری (18 تا 45 سال) ساکن خوابگاه دانشگاه علوم پزشکی قزوین تمایل به شرکت در مطالعه

### شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

وجود دیسمنوره ی ثانویه و عوامل زمینه ساز آن مانند سابقه ی اندومتریوز، آدنومیوز، اندومتریوت تحت حاد، بیماری التهابی لگن، وسایل داخل رحمی مسی، کیست های تخمدان، ناهنجاری مادرزادی لگن و تنگی سرویکس سابقه ی بیماری های روانی شناخته شده اعتیاد به مواد مخدر سابقه ی تشنج استراییسم و مشکلات بینایی سابقه جراحی لگن یا شکم احتمال فراغت از تحصیل در طول دوره ی پیگیری بیماری قلبی عروقی و تنفسی ربوی

### سن

از سن 18 ساله تا سن 45 ساله

### جنسیت

مونث

### فاز مطالعه

مصادق ندارد

### گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

### حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 88

### تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

### توصیف نحوه تصادفی سازی

نمونه گیری در این پژوهش به صورت در دسترس انجام خواهد شد. به این صورت که با مراجعه به خوابگاه دختران دانشگاه علوم پزشکی از افراد واجد شرایط با تمایل به شرکت در مطالعه ثبت نام به عمل می آید. سپس تخصیص تصادفی مشارکت کنندگان در دو گروه با روش بلوک بندی تصادفی ساده با بلوک های 4 تایی انجام خواهد شد. روش تصادفی سازی بلوکی به این صورت است که قبل از آغاز پژوهش، توالی تخصیص نوشته می شود. با توجه به این که دو گروه مورد مطالعه قرار خواهند گرفت، از بلوک های 4 تایی استفاده می شود و هر یک از حروف به یک گروه تعلق می گیرد (A: گروه مداخله به روش EMDR، B: گروه کنترل). تمام حالت های ممکن برای بلوک 4 تایی نوشته شده و شماره گذاری می شود، مانند: 1.ABAB.2.AABB 3.BBAA 4.BABA 5.ABBA 6.BAAB 7. ساده (با استفاده از جدول اعداد تصادفی)، از بین شماره های بلوک ها، تعدادی شماره انتخاب می شوند و با نوشتن محتویات بلوک های مربوط به آن شماره ها (تا زمانی که حجم نمونه تعیین شده به دست آید)، توالی تخصیص تصادفی مشخص می شود. مثلاً اگر شماره های به دست آمده به ترتیب 1، 2، 3 و... باشد توالی تخصیص به صورت زیر خواهد شد: ABBB ABAB ABAB BBAA سپس در داخل پاکت های در بسته مات، نوع مداخله بر اساس توالی تخصیص نوشته می شود و روی پاکت کد گذاری می شوند. در این صورت برای فردی که مداخله کد 1 را دریافت می کند، پرسشنامه ای با همین کد تکمیل می شود. با توجه به ماهیت مطالعه امکان کورسازی وجود ندارد.

### کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

### توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

### اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

### سایر مشخصات طراحی مطالعه

## تأییدیه کمیته های اخلاق

### 1

#### کمیته اخلاق

#### نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی قزوین

#### آدرس خیابان

قزوین، بلوار شهید باهنر، دانشگاه علوم پزشکی قزوین

#### شهر

قزوین

#### استان

قزوین

#### کد پستی

3419759811

#### تاریخ تأیید

1397/05/25, 2018-08-16

#### کد کمیته اخلاق

IR.QUMS.REC.1397.100

## بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

#### شرح

دیسمنوره اولیه

#### کد ICD-10

N94.4

#### توصیف کد ICD-10

Primary dysmenorrhea

## متغیر پیامد اولیه

### 1

#### شرح متغیر پیامد

شدت درد دیسمنوره اولیه

#### مقاطع زمانی اندازه گیری

یک و دو ماه قبل از مداخله، یک و دو ماه بعد از مداخله

#### نحوه اندازه گیری متغیر

خط کش عینی درد

## متغیر پیامد ثانویه

خالی

## گروه های مداخله

### 1

#### شرح مداخله

گروه مداخله درمان با روش حساسیت زدایی با حرکات چشم و پردازش مجدد را در 6 جلسه به صورت دو بار در هفته و در مدت زمان 30 تا 90 دقیقه در هر جلسه دریافت خواهد کرد.

#### طبقه بندی

درمانی - غیره

### 2

#### شرح مداخله

گروه کنترل: مداخله ای انجام نخواهد شد.

#### طبقه بندی

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

## مراکز بیمار گیری

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

1

## مرکز بیمار گیری

## نام مرکز بیمار گیری

خوابگاه دختران دانشگاه علوم پزشکی قزوین

## نام کامل فرد مسوول

سحر والدی

## آدرس خیابان

قزوین، بلوار شهید باهنر، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، دانشکده

پرستاری و مامایی

## شهر

قزوین

## استان

قزوین

## کد پستی

3419759811

## تلفن

0003 3336 28 98+

## ایمیل

s.valedi@qums.ac.ir

## اطلاعات تماس

## نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی قزوین

## نام کامل فرد مسوول

سحر والدی

## موقعیت شغلی

دانشجوی فوق لیسانس

## آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

## سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

مامایی

## آدرس خیابان

قزوین، بلوار شهید باهنر، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، دانشکده

پرستاری و مامایی

## شهر

قزوین

## استان

قزوین

## کد پستی

3419759811

## تلفن

6003 3333 28 98+

## ایمیل

s.valedi@qums.ac.ir

## حمایت کنندگان / منابع مالی

1

## حمایت کننده مالی

## نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی قزوین

## نام کامل فرد مسوول

دکتر پیمانی

## آدرس خیابان

قزوین، خیابان ولیعصر، معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی

قزوین

## شهر

قزوین

## استان

قزوین

## کد پستی

3419759811

## تلفن

6003 3333 28 98+

## ایمیل

research.dpt@qums.ac.ir

## ردیف بودجه

## کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

## عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی قزوین

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

## بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

## اطلاعات تماس

## نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی قزوین

## نام کامل فرد مسوول

سحر والدی

## موقعیت شغلی

دانشجوی فوق لیسانس

## آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

## سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

مامایی

## آدرس خیابان

قزوین، بلوار شهید باهنر، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، دانشکده

پرستاری و مامایی

## شهر

قزوین

## استان

قزوین

## کد پستی

3419759811

## تلفن

6003 3333 28 98+

## ایمیل

s.valedi@qums.ac.ir

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

## اطلاعات تماس

## نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی قزوین

نام کامل فرد مسوول

سحر والدی

موقعیت شغلی

دانشجوی ارشد

آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

مامایی

آدرس خیابان

فزون، بلوار شهید باهنر، دانشگاه علوم پزشکی فزون، دانشکده

پرستاری و مامایی

شهر

فزون

استان

فزون

کد پستی

3419759811

تلفن

6003 3333 28 98+

ایمیل

s.valedi@qums.ac.ir

## برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

## پروتکل مطالعه

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

## نقشه آنالیز آماری

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

## فرم رضایتنامه آگاهانه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

## گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

## کدهای استفاده شده در آنالیز

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

## نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

مصادق ندارد

## عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند

فایل دیتا و پرسشنامه‌ها

## بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

بعد از چاپ نتایج

## کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

براساس علت تقاضا اشتراک گذاری می‌شود

## به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده

است

تمام محققین در این حوزه

## برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

به صورت فایل مکمل در زمان چاپ مقاله منتشر می‌شود

## یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

ایمیل به نویسنده مسئول

## سایر توضیحات