

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۲۱

بررسی مقایسه ای تاثیر ورزشهای هوازی- مقاومتی بر ظرفیت عملکردی ریوی و آمادگی قلبی ریوی بیماران آسمی

چکیده پروتکل

چکیده

به منظور بررسی تاثیر دو نوع ورزش هوازی و هوازی-مقاومتی بر وضعیت شاخص های اسپرومتری و کیفیت زندگی بیماران آسمی، 87 بیمار دارای آسم ملایم تا متوسط با رنج سنی 14 تا 55 سال انتخاب می شوند. در ابتدا شاخص های اسپرومتری، میزان فشار خون و تعداد ضربان قلب استراحتی کلیه این بیماران اندازه گیری می شود و پرسشنامه کیفیت زندگی SGRQ توسط این افراد تکمیل می گردد. سپس به مدت 2 هفته این بیماران در یک برنامه ی آموزشی برای آشنایی بیشتر با نوع بیماری و عوامل تشدید کننده آن شرکت می کنند. بعد از تقسیم بندی بیماران به دو گروه، دو برنامه ورزشی هوازی و هوازی-مقاومتی بطور جداگانه به هر گروه داده خواهد شد تا 3 الی 5 روز در هفته در منزل و به مدت 10 هفته آن را انجام دهند. در انتهای دوره مجدداً شاخص های اسپرومتری، میزان فشار خون و HR استراحتی و همچنین پرسشنامه کیفیت زندگی SGRQ از هر دو گروه گرفته می شود. با مقایسه نتایج حاصله پیش از دوره و پس از آن تفاوت شاخص ها در این دو گروه و تاثیر دو برنامه ورزشی مذکور بر این شاخص ها مشخص خواهد شد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT138811143270N1
تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۸۹/۰۲/۰۸, 28-04-2010
زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۸۹/۰۲/۰۸, 2010-04-28

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

مسعود فشارکی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

5417 8800 21 98+

آدرس ایمیل

mfesharaki@razi.tums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی تهران

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۸۸/۰۷/۰۱, 2009-09-23

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۸۸/۰۸/۳۰, 2009-11-21

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی مقایسه ای تاثیر ورزشهای هوازی- مقاومتی بر ظرفیت
عملکردی ریوی و آمادگی قلبی ریوی بیماران آسمی

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر ورزش بر بیماران آسمی

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار ورود : 1- داشتن بیماری آسم ملایم تا متوسط 2- داشتن سن 14 تا 55 سال 3- عدم ابتلا به بیماری قلبی و متابولیک معیار خروج: 1- عدم همکاری و مراجعه بیمار 2- تشدید بیماری

سن

از سن 14 ساله تا سن 55 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 87

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

یک سوبه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی تهران

آدرس خیابان

تهران- تقاطع بلوار کشاورز

شهر

تهران

کد پستی

تاریخ تایید

1388/05/13, 2009-08-04

کد کمیته اخلاق

8548-53-02-88

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

آسم

کد ICD-10

J45

توصیف کد ICD-10

Asthma

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

شاخص‌های اسپیرومتري

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه اسپیرومتري

2

شرح متغیر پیامد

فشار خون

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه فشارسنج جیوه ای

3

شرح متغیر پیامد

ضربان قلب استراحتی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

سمع قلب با گوشی پزشکی

4

شرح متغیر پیامد

کیفیت زندگی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه SGRQ

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

برنامه ورزشی هوازی

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله

برنامه ورزشی هوازی-مقاومتی

طبقه بندی

توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی دکتر شریعتی

نام کامل فرد مسؤول

آدرس خیابان

شهر

تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسؤول

شرح متغیر پیامد

فشار خون

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

آقای مددی
آدرس خیابان
بلوار کشاورز-خیابان قدس-ساختمان قدس
شهر
تهران
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی تهران
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدأ
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تهران-گروه پزشکی ورزشی
نام کامل فرد مسوول
مسعود فشارکی
موقعیت شغلی
دکترای پزشکی/همکار مجری طرح
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
تهران-امیر آباد شمالی-کوچه هفتم -پلاک 24-واحد 4
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
1681 8801 21 98+
فکس
ایمیل
masoud.fesharaki@yahoo.commfesharaki@razi.tums.
ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول

خانم دکتر پاکنژاد
موقعیت شغلی
فوق تخصص ریه
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
تهران-بزرگراه شهید گمنام-خیابان جلال آل احمد بیمارستان
شریعتی تهران
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
5417 8800 21 98+
فکس
ایمیل
o.paknejad@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران، گروه پزشکی
ورزشی
نام کامل فرد مسوول
مسعود فشارکی
موقعیت شغلی
دستیارگروه پزشکی ورزشی/همکار مجری طرح
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
شهر
کد پستی
تلفن
فکس
ایمیل
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)
خالی