پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۹

مقایسه تاثیر یک دوره تمرینات اصلاحی و تیپینگ ستون فقرات بر کایفوز زنان سالمند هایپرکایفوتیک

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
تعیین تاثیر یک دوره 6 هفته ای تمرینات منتخب اصلاحی و تیپینگ ستون فقرات بر میزان کایفوز زنان سالمند هایپر کایفوتیک
طراحی
کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، مبتنی بر جامعه آماری، با گروه های موازی ، یک سویه کور ، تصادفی شده
نحوه و محل انجام مطالعه
زنان سالمند مراجعه کننده به سالن های ورزشی شهرستان پاوه پس از انتخاب و قبول شرکت در طرح به طور تصادفی در گروه ها قرار گرفتند
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
داشتن ناهنجاری کایفوز وضعیتی بزرگتر از40 درجه محدوده سنی 55-66 سال عدم وجود اختلالات اسکلتی عضلانی، پاتولوژیک و نورولوژیک
گروه‌های مداخله
گروه تیپینگ در این مداخله از روش خاص کینزیوتیپ در ستون فقرات پشتی توسط محقق به کار گرفته می شود گروه تمرینات اصلاحی در این مداخله از پروتکل تمریناتی با رویکرد جامع حرکات اصلاحی توسط محقق برای این گروه استفاده می شود گروه کنترل در این گروه هیچ روش مداخله ای یا تمرینی استفاده نمی شود
متغیرهای پیامد اصلی
میزان زاویه کیفوز انعطاف پذیری ستون فقرات سینه ای اتساع قفسه سینه

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20160815029373N4**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2018-10-05, ۱۳۹۷/۰۷/۱۳**
زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی: **2018-10-05, ۱۳۹۷/۰۷/۱۳**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2018-10-05, ۱۳۹۷/۰۷/۱۳

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
پریسا صداقتی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه گیلان
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 21 4423 7480
آدرس ایمیل
sedaghati@guilan.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2018-09-23, ۱۳۹۷/۰۷/۰۱
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2018-10-23, ۱۳۹۷/۰۸/۰۱
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
مقایسه تاثیر یک دوره تمرینات اصلاحی و تیپینگ ستون فقرات بر کایفوز زنان سالمند هایپرکایفوتیک

عنوان عمومی کارآزمایی
تاثیر تمرینات اصلاحی و تیپینگ بر سالمند هایپرکایفوتیک
هدف اصلی مطالعه
حمایتی
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
زنان سالم 60-65 سال دارای هایپرکایفوتیک عدم ابتلا به بیماری
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
داشتن بیماری های ارتوپدی یا نورولوژیک وزن بدنی خارج از محدوده نرمال اختلالات دستگاه اسکلتی عضلانی
سن

از سن **55 ساله** تا سن **65 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

- آنالیز کننده داده

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **45**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

افراد شرکت کننده به صورت تصادفی بر اساس ترتیب مراجعه در یکی از سه گروه مطالعه قرار گرفتندو مداخله مربوط به همان گروه را دریافت کردند.

کور سازی (به نظر محقق)

یک سویه کور

توصیف نحوه کور سازی

در این مطالعه یک سویه کور، فرد جمع اوری و آنالیز کننده داده های مطالعه نسبت به گروه ها هیچ گونه شناختی نداشت و در پیش و پس ازمون گروههای مورد مطالعه کد گذاری شدند .

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی

آدرس خیابان

میرعماد

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1587958711

تاریخ تایید

2018-06-25, ۱۳۹۷/۰۴/۰۴

کد کمیته اخلاق

IR.SSRI.REC.1397.233

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

سالمند

کد ICD-10

R54

توصیف کد ICD-10

Old Age without mention of psychosis

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

زاویه کیفوز

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

اندازه گیری کیفوز پشتی قبل از شروع مطالعه و شش هفته بعد انجام می شود

نحوه اندازه‌گیری متغیر

خط کش منعطف

2

شرح متغیر پیامد

انعطاف پذیری ستون فقرات

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

اندازه گیری انعطاف پذیری ستون فقرات قبل از شروع مطالعه و شش هفته بعد انجام می شود

نحوه اندازه‌گیری متغیر

گونیامتر

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله اول تیپینگ: به مدت شش هفته سه روز در هفته با روش فانکشنال از کینزیوتیپ با شدت 50 درصد کشش در ناحیه ستون فقرات سینه ای برای آزمودنی استفاده می شود سپس برای هفته بعدی از کینزیوتیپ جدید استفاده می شود

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله

گروه مداخله دوم تمرینات اصلاحی: در این گروه از حرکات اصلاحی برنامه ای شامل مراحل رها سازی، کشش و انقباض و انسجام عضلانی به مدت شش هفته سه روز در هفته استفاده می شود

طبقه بندی

توانبخشی

3

شرح مداخله

گروه کنترل: هیچ مداخله ای در این گروه انجام نمی شود

طبقه بندی

مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

سالن های ورزشی سطح شهر
نام کامل فرد مسوول
بهار محمدی
آدرس خیابان
خیابان اشرفی اصفهانی -میدان ارشاد
شهر
پاوه
استان
تهران
کد پستی
۶۷۹۱۹۶۴۶۱۷
تلفن
+98 83 3322 4586
ایمیل
parisasedaghati@yahoo.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
دکترامیر سرشین
آدرس خیابان
رجایی شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
3148635731
تلفن
+98 26 3418 2590
ایمیل
parisasedaghati@yahoo.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزا د اسلامی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خصوصی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
پریسا صداقتی
موقعیت شغلی
هیات علمی دانشگاه
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پزشکی ورزشی
آدرس خیابان
تهران صادقیه شمالی
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1468683648
تلفن
+98 21 4423 7480
ایمیل
parisasedaghati@yahoo.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
پریسا صداقتی
موقعیت شغلی
استاد دانشگاه
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پزشکی ورزشی
آدرس خیابان
تهران خیابان صادقیه شمالی
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1448713116
تلفن
+98 21 4423 7480
ایمیل
parisasedaghati@yahoo.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
پریسا صداقتی
موقعیت شغلی
استادیار دانشگاه
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پزشکی ورزشی
آدرس خیابان
تهران خیابان صادقیه شمالی
شهر
تهران

استان
تهران
کد پستی
1441713116
تلفن
+98 21 4422 7480
ایمیل
parisasedaghati@yahoo.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نقشه آنالیز آماری

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

فرم رضایتنامه آگاهانه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

گزارش مطالعه بالینی

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

کدهای استفاده شده در آنالیز

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست