

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۹

مقایسه تاثیر یک دوره تمرینات اصلاحی و تیپینگ ستون فقرات بر کایفوز زنان سالمند هایپرکایفوتیک

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

تعیین تاثیر یک دوره 6 هفته ای تمرینات منتخب اصلاحی و تیپینگ ستون فقرات بر میزان کایفوز زنان سالمند هایپر کایفوتیک

طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، مبتنی بر جامعه آماری، با گروه های موازی، یک سوپیه کور، تصادفی شده

نحوه و محل انجام مطالعه

زنان سالمند مراجعه کننده به سالن های ورزشی شهرستان پاوه پس از انتخاب و قبول شرکت در طرح به طور تصادفی در گروه ها قرار گرفتند

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

داشتن ناهنجاری کایفوز وضعیتی بزرگتر از 40 درجه محدوده سنی 55-66 سال عدم وجود اختلالات اسکلتی عضلانی، پاتولوژیک و نورولوژیک

گروه های مداخله

گروه تیپینگ در این مداخله از روش خاص کینزیوتپ در ستون فقرات پستی توسط محقق به کار گرفته می شود گروه تمرینات اصلاحی در این مداخله از پروتکل تمریناتی با رویکرد جامع حرکات اصلاحی توسط محقق برای این گروه استفاده می شود گروه کنترل در این گروه هیچ روش مداخله ای یا تمرینی استفاده نمی شود

متغیرهای پیامد اصلی

میزان زاویه کایفوز انعطاف پذیری ستون فقرات سینه ای اتساع قفسه سینه

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

پریسا صداقتی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه گیلان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

7480 4423 21 98+

آدرس ایمیل

sedaghati@guilan.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

1397/07/01, 2018-09-23

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

1397/08/01, 2018-10-23

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه تاثیر یک دوره تمرینات اصلاحی و تیپینگ ستون فقرات بر کایفوز زنان سالمند هایپرکایفوتیک

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر تمرینات اصلاحی و تیپینگ بر سالمند هایپرکایفوتیک

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

زنان سالم 60-65 سال دارای هایپرکایفوتیک عدم ابتلا به بیماری

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

داشتن بیماری های ارتوپدی یا نورولوژیک وزن بدنی خارج از محدوده

نرمال اختلالات دستگاه اسکلتی عضلانی

سن

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20160815029373N4

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 1397/07/13, 05-10-2018

زمان بندی ثبت: registered_while_recruiting

آخرین بروز رسانی: 1397/07/13, 05-10-2018

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

1397/07/13, 2018-10-05

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

زاویه کیفوز

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

اندازه گیری کیفوز پستی قبل از شروع مطالعه و شش هفته بعد انجام می شود

نحوه اندازه‌گیری متغیر

خط کش منعطف

2

شرح متغیر پیامد

انعطاف پذیری ستون فقرات

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

اندازه گیری انعطاف پذیری ستون فقرات قبل از شروع مطالعه و شش هفته بعد انجام می شود

نحوه اندازه‌گیری متغیر

گونیا متر

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله اول تیپینگ: به مدت شش هفته سه روز در هفته با روش فانکشنال از کینزیوتیپ با شدت 50 درصد کشش در ناحیه ستون فقرات سینه ای برای آزمودنی استفاده می شود سپس برای هفته بعدی از کینزیوتیپ جدید استفاده می شود

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله

گروه مداخله دوم تمرینات اصلاحی: در این گروه از حرکات اصلاحی برنامه ای شامل مراحل رها سازی، کشش و انقباض و انسجام عضلانی به مدت شش هفته سه روز در هفته استفاده می شود

طبقه بندی

توانبخشی

3

شرح مداخله

گروه کنترل: هیچ مداخله ای در این گروه انجام نمی شود

طبقه بندی

مصادق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

- آنالیز کننده داده

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 45

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

افراد شرکت کننده به صورت تصادفی بر اساس ترتیب مراجعه در یکی از سه گروه مطالعه قرار گرفتند و مداخله مربوط به همان گروه را دریافت کردند.

کور سازی (به نظر محقق)

یک سوپه کور

توصیف نحوه کور سازی

در این مطالعه یک سوپه کور، فرد جمع اوری و آنالیز کننده داده های مطالعه نسبت به گروه ها هیچ گونه شناختی نداشت و در پیش و پس از مون گروههای مورد مطالعه کد گذاری شدند .

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی

آدرس خیابان

میرعماد

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1587958711

تاریخ تایید

1397/04/04, 2018-06-25

کد کمیته اخلاق

IR.SSRI.REC.1397.233

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

سالمند

کد ICD-10

R54

توصیف کد ICD-10

موقعیت شغلی
هیأت علمی دانشگاه
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پزشکی ورزشی
آدرس خیابان
تهران صادقیه شمالی
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1468683648
تلفن
7480 4423 21 98+
ایمیل
parisasedaghati@yahoo.com

سالن های ورزشی سطح شهر
نام کامل فرد مسوول
بهار محمدی
آدرس خیابان
خیابان اشرفی اصفهانی - میدان ارشاد
شهر
پاوه
استان
تهران
کد پستی
۶۷۹۱۹۶۴۶۱۷
تلفن
4586 3322 83 98+
ایمیل
parisasedaghati@yahoo.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه
اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
پریسا صداقتی
موقعیت شغلی
استاد دانشگاه
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پزشکی ورزشی
آدرس خیابان
تهران خیابان صادقیه شمالی
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1448713116
تلفن
7480 4423 21 98+
ایمیل
parisasedaghati@yahoo.com

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
دکترامیر سرشین
آدرس خیابان
رجایی شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
3148635731
تلفن
2590 3418 26 98+
ایمیل
parisasedaghati@yahoo.com

ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد اسلامی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100

بخش عمومی یا خصوصی
خصوصی
مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدأ
کشور بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
پریسا صداقتی
موقعیت شغلی
استادیار دانشگاه
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پزشکی ورزشی
آدرس خیابان
تهران خیابان صادقیه شمالی
شهر
تهران

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
پریسا صداقتی

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

استان
تهران
کد پستی
1441713116
تلفن
7480 4422 21 98+
ایمیل
parisasedaghati@yahoo.com

برنامه انتشار
فایل داده شرکت کنندگان (IPD)