

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۱۷

آثار تمرین مقاومتی بر سطوح سرمی hs-CTnI, NT-proBNP, GDF-15 و مارکرهای آسیب قلبی در مردان سالمند سالم و دیابتی

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

هدف از مطالعه حاضر آثار تمرین مقاومتی بر سطوح سرمی High Sensitivity-Cardiac Troponin I, N-terminal proBrain Natriuretic Peptid, growth-differentiation factor 15 creatine kinase-myocardial band, مارکرهای آسیب قلبی (Creatine kinase, Lactate Dehydrogenase) در مردان سالمند سالم و دیابتی می باشد.

طراحی

این مطالعه از نوع نیمه تجربی با طرح پیش آزمون با پس آزمون است. جامعه آماری تحقیق حاضر را مردان سالمند 65 تا 78 سال شهرستان کرج تشکیل می دهند. 24 نفر به صورت انتخابی به عنوان نمونه پژوهش حاضر انتخاب و به صورت تصادفی در 2 گروه تمرین مقاومتی (12 نفر) و کنترل (12 نفر) تقسیم می شوند.

نحوه و محل انجام مطالعه

در ابتدا و انتهای تمرینات خونگیری بعمل می آید. تمرینات در سالن بدنسازی محل نگهداری سالمندان استان البرز انجام می گردد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شرایط ورود به مطالعه حاضر داشتن دامنه سنی بین 65 تا 78 سال است. شرایط عدم ورود به مطالعه حاضر داشتن بیماری، مصرف الکل و دخانیات و داشتن ورزش منظم در یک سال گذشته

گروه‌های مداخله

تمرین مقاومتی

متغیرهای پیامد اصلی

فاکتورهای تروپونین آی با حساسیت بالا، پپتید ناتریوتیک نوع بی N-terminal, فاکتور متمایز کننده رشد با ایزوفرم 15, کراتین کیناز MB, کراتین کیناز کل و لاکتات دهیدروژناز طی دو مرحله قبل و پس از تمرین اندازه گیری می شوند

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

به نام خدا با توجه به اینکه معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی گیلان در نامه ای که برای اخذ کد کارآزمایی بالینی به آن مرکز ارسال نموده بودند، به شکل جامع بود لذا بنده بر روی سالمندان سالم و دیابتی تحقیق و نمونه گیری انجام دادم که متأسفانه جهت چاپ مقاله دوم مربوط به بخش سالمندان دیابتی، بنده به مشکل برخورد نموده ام و مدیر نشریه درخواست اضافه نمودن واژه های "سالم و دیابتی" را دارند. در ضمن با توجه به اینکه اولین بار بود اطلاعات موضوع تحقیق را جهت اخذ کد کارآزمایی بالینی ثبت می نمودم برخی قسمت ها را

نیز به شکل ناقص تکمیل نموده بودم که فی الحال اصلاح می گردد. خواهشمند است دستور فرمائید متصدی محترم ثبت کد کارآزمایی بالینی، موضوع را به شکل ذیر تغییر دهند تا مشکل بنده برطرف شود (واژه های "سالم و دیابتی" به انتهای موضوع اضافه گردد): "آثار تمرین مقاومتی بر سطوح سرمی hs-CTnI, NT-proBNP, GDF-15 و مارکرهای آسیب قلبی در مردان سالمند سالم و دیابتی"

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20180819040831N1
تاریخ تایید ثبت در مرکز: 1397/06/12, 03-09-2018
زمان بندی ثبت: registered_while_recruiting

آخرین بروز رسانی: 25-10-2025, 1404/08/03

تعداد بروز رسانی‌ها: 1

تاریخ تایید ثبت در مرکز

1397/06/12, 2018-09-03

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

بهمن میرزایی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه گیلان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

0308 3736 26 98+

آدرس ایمیل

e.rangraz56@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

1397/06/09, 2018-08-31

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

1397/08/11, 2018-11-02

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

آثار تمرین مقاومتی بر سطوح سرمی hs-CTnI, NT-proBNP, GDF-15 و مارکرهای آسیب قلبی در مردان سالمند سالم و دیابتی

عنوان عمومی کارآزمایی

آثار تمرین مقاومتی بر سطوح سرمی hs-CTnI, NT-proBNP, GDF-15 و مارکرهای آسیب قلبی

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

مردانی که در محدوده سنی 65-78 سال قرار دارند

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

بیماری های قلبی عروقی داشته باشند دخیالت و الکل مصرف کنند به

صورت منظم در 1 سال اخیر فعالیت ورزشی داشته باشند

سن

از سن 65 ساله تا سن 78 ساله

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 24

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص غیر تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه های مطالعه

تنها

سایر مشخصات طراحی مطالعه

تمرینات مقاومتی

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تاییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی گیلان

آدرس خیابان

کیلومتر 5 رشت، دانشگاه گیلان

شهر

گیلان

استان

گیلان

کد پستی

3187153704

تاریخ تایید

1404/07/11, 2025-10-03

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

آثار تمرین مقاومتی بر سطوح سرمی hs-CTnI, NT-proBNP, GDF-15 و مارکرهای آسیب قلبی در مردان سالمند سالم و دیابتی

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

hs-CTnI

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل و پس از تمرین

نحوه اندازه گیری متغیر

کیت دیاسورین ترویونین آی با حساسیت بالا

2

شرح متغیر پیامد

NT-proBNP

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل و پس از تمرین

نحوه اندازه گیری متغیر

کیت انسانی پپتید ناتریورتیک نوع N-terminal

3

شرح متغیر پیامد

فاکتور متمایز کننده رشد ایزوفرم 15

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل و پس از تمرین

نحوه اندازه گیری متغیر

کیت فاکتور متمایز کننده رشد انسانی ایزوفرم 15

4

شرح متغیر پیامد

سطح کراتین کیناز نوع MB

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل و پس از تمرین

نحوه اندازه گیری متغیر

با استفاده از کیت کراتین کیناز ام بی پارس آزمون

5

شرح متغیر پیامد

سطح کراتین کیناز کل

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل و پس از تمرین

نحوه اندازه گیری متغیر

با استفاده از کیت پارس آزمون کراتین کیناز

شرح متغیر پیامد
سطح لاکتات دهیدروژناز
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و پس از تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر

با استفاده از کیت پارس آزمون لاکتات دهیدروژناز

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
کاهش خطر بیماری‌های قلبی عروقی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
ابتدا و انتهای تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
خون‌گیری با استفاده از کیت‌های آزمایشگاهی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: به مدت 8 هفته و 3 جلسه در هر هفته تمرینات مقاومتی را اجرا می‌کنند. پروتکل تمرینی برای این افراد شامل 5 دقیقه گرم کردن (جاکینگ و یا دوچرخه سواری)، بدنه اصلی تمرین و 5 دقیقه سرد کردن (حرکات کششی) است. حرکات اصلی مورد استفاده 3 ست با 10 تکرار 70 درصد 1RM که شامل هشت حرکت پرس پا، جلو ران، پشت پا، ساق پا، پرس سینه، قایقی، پشت بازو و جلو بازو می‌باشد. پروتکل تمرینی یک افزایش تدریجی در شدت و مدت برای دو هفته اول به منظور به حداقل رساندن درد عضلانی و کاهش آسیب دارد. بین هر یک از ست‌ها یک دقیقه و بین هر یک از حرکات دو دقیقه استراحت وجود دارد. مقاومت زمانی افزایش می‌یابد که آزمودنی قادر به تکمیل 10 تکرار درست در ست سوم برای 2 جلسه متوالی باشد و میزان 1RM در انتهای هفته چهارم اندازه‌گیری و شدت تمرین نیز به همین صورت تنظیم می‌شود. 48 ساعت پس از آخرین جلسه اجرای پروتکل‌های مورد نظر پژوهش حاضر، تمامی اندازه‌گیری ترکیب بدنی و ارزیابی‌های بیوشیمیایی (در پیش آزمون) دوباره تکرار می‌شود.

طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز نگهداری سالمندان کهریزک
نام کامل فرد مسوول
حسین حکیمی
آدرس خیابان

محمدشهر، انتهای خیابان گلستانک، ابتدای خیابان اصفهانی‌ها

شهر
محمدشهر
استان
البرز
کد پستی
31845167

تلفن

9171 3630 26 98+

1859 3630 26 98+

Kahraj@kahrizak.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی گیلان

نام کامل فرد مسوول

شادمان نعمتی

آدرس خیابان

رشت - خیابان نامجو - خیابان شهید سیادت - روبروی بیمارستان

17 شهرپور - ساختمان قدیم دانشکده بهداشت

شهر

رشت

استان

گیلان

کد پستی

3187614991

تلفن

0308 3736 26 98+

فکس

0835 3422 28 98+

ایمیل

e.rangraz56@gmail.com

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی گیلان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خصوصی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه گیلان

نام کامل فرد مسوول

بهمن میرزایی

موقعیت شغلی

استاد

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

فیزیولوژی ورزش

آدرس خیابان

کیلومتر 5 رشت، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه گیلان
نام کامل فرد مسوول
بهمن میرزایی
موقعیت شغلی
استاد
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی ورزش
آدرس خیابان
کیلومتر 5 رشت - دانشگاه گیلان
شهر
رشت
استان
گیلان
کد پستی
4199613776
تلفن
13336902748 98+
فکس
0277 3369 13 98+
ایمیل
e.rangraz56@gmail.com
آدرس صفحه وب
https://www.guilan.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD
آزمودنی‌ها رضایت ندارند
پروتکل مطالعه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نقشه آنالیز آماری
مصادق ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
گزارش مطالعه بالینی
مصادق ندارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
مصادق ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصادق ندارد

شهر
گیلان
استان
گیلان
کد پستی
3187614991
تلفن
0308 3736 26 98+
فکس
0835 3422 28 98+
ایمیل
e.rangraz56@gmail.com
آدرس صفحه وب
http://jme.guilan.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه گیلان
نام کامل فرد مسوول
بهمن میرزایی
موقعیت شغلی
استاد
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی ورزش
آدرس خیابان
کیلومتر 5 رشت، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی
شهر
گیلان
استان
گیلان
کد پستی
3187614991
تلفن
0308 3736 26 98+
فکس
0835 3422 28 98+
ایمیل
e.rangraz56@gmail.com
آدرس صفحه وب
http://jme.guilan.ac.ir

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات