پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۵

تأثیر آموزش مهارت‌های خودآگاهی و همدلی برعزت نفس زنان مطلقه

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه

بررسی تاثیر آموزش مهارتهای خودآگاهی وهمدلی برعزت نفس زنان مطلقه میباشد

طراحی

کارآزمایی بالینی شامل 60 نفر از زنان مطلقه مراجعه کننده به واحدهای مددکاری بوده که به طور تصادفی ساده به دوگروه 30 نفره مداخله وکنترل تقسیم شدند .جهت گروه مداخله کارگاه اموزشی مهارت خودآگاهی و همدلی صورت گرفت و برای گروه کنترل هیچ مداخله ای صورت نگرفت.

نحوه و محل انجام مطالعه

درکلینیکهای مددکاری سازمان بهزیستی شهرمشهد با تخصیص تصادفی به دو کلینیک یک برای گروه مداخله ودیگری جهت گروه کنترل انجام خواهد شد وسپس با معرفی نامه از مرکز به دوکلینیک فوق جهت انجام برگزاری مداخله ارجاع داده خواهد شد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

بومی بودن-سن 15 تا 49 سال-تسلط بر زبان فارسی-سواد خواندن و نوشتن -عدم ابتلا به بیماریهای مزمن و اعتیاد به مواد مخدر و روانگردان. تمایل به شرکت در مطالعه داشته باشد و حداقل 6 ماه و حداکثر 2 سال از طلاق گذشته باشد.

گروه‌های مداخله

آموزش مهارتهای مهارتهای خودآگاهی و همدلی برای گروه مداخله جهت تاثیر ان بر روی عزت نفس انجام شد که به صورت 4 جلسه هفتگی به مدت 90 دقیقه بود ارائه پمفلت آموزشی برای گروه کنترل بود که بعد از یک ماه جهت هر دو گروه پرسشنامه عزت نفس کوپر اسمیت تکمیل شد.

متغیرهای پیامد اصلی

عزت نفس

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20180816040813N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2018-11-04, ۱۳۹۷/۰۸/۱۳**

زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2018-11-04, ۱۳۹۷/۰۸/۱۳**

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2018-11-04, ۱۳۹۷/۰۸/۱۳

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

نسرین قاصدی

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 51 3621 5832

آدرس ایمیل

ghasedin941@mums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2019-03-06, ۱۳۹۷/۱۲/۱۵

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2019-05-05, ۱۳۹۸/۰۲/۱۵

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر آموزش مهارت‌های خودآگاهی و همدلی برعزت نفس زنان مطلقه

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر آموزش مهارت‌های خودآگاهی و همدلی برعزت نفس زنان مطلقه

هدف اصلی مطالعه

آموزشی/مشاوره‌ای

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

بومی بودن 15تا49سال داشته باشد سواد خواندن و نوشتن داشته باشد عدم ابتلا به بیماری های مزمن و ناتوان کننده عدم اعتیاد به مواد مخدر و روانگردان تمایل شرکت در مطالعه را داشته باشد حداقل 6ماه و حداکثر 2 سال از مدت طلاق گذشته باشد تسلط به زبان فارسی داشته باشد

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

عدم تسلط به زبان فارسی عدم داشتن سواد خواندن ونوشتن عدم تمایل به شرکت در مطالعه در محدوده سنی 15 تا 45 سال نباشد ابتلا به بیماریهای مزمن ناتوان کننده اعتیاد به مواد مخدر و روانگردان بومی نبودن طلاق در محدوده زمانی حداقل 6ماه وحداکثر 2سال نباشد

سن

از سن **15 ساله** تا سن **49 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **60**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

جامعه آماری شامل کلیه زنان مطلقه 15 تا 49 ساله مراجعه کننده به واحد مددکاری خانواده سازمان بهزیستی شهر مشهد میباشد. بدین ترتیب از بین مراکز هفده گانه واحد مددکاری اداره بهزیستی، دو مرکز به صورت تصادفی انتخاب خواهند شد و سپس باز به صورت تصادفی دو مرکز یکی به عنوان گروه مداخله و دیگری گروه کنترل انتخاب خواهند شد و از بین لیست زنان مراجعه کننده تعداد 60 نفر که بر اساس معیارهای ورود به صورت تصادفی در دسترس وارد پژوهش خواهند شد (به این صورت که از میان لیست زنان مطلقه‌ای که واحد مددکاری اداره بهزیستی ارایه خواهند داد با استفاده از جدول اعداد تصادفی زنانی که واجد معیارهای ورود به مطالعه میباشند انتخاب خواهند شد) سپس پرسشنامه عزت نفس کوپراسمیت که شامل 35 سوال می‌باشد برای هر دو گروه تکمیل خواهد شد

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موارد دیگر

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی مشهد

آدرس خیابان

قاسم اباد بلوار دکتر حسابی 36/1بلوک 23 واحد5

شهر

مشهد

استان

خراسان رضوی

کد پستی

6321458975

تاریخ تایید

2018-06-30, ۱۳۹۷/۰۴/۰۹

کد کمیته اخلاق

IR.MUMS.REC.1397.085

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

تاثیر آموزش مهارتهای خودآگاهی وهدلی برعزت نفس زنان مطلقه

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

عزت نفس

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

1روز قبل از شروع آموزش مهارت خودآگاهی و همدلی و 1 ماه بعد از پایان مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه عزت نفس کوپراسمیت

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله : شامل 30 نفر زن مطلقه می باشند که یک روز قبل از شروع کارگاهها پرسشنامه عزت نفس کوپر اسمیت تکمیل میشود.کارگاه آموزشی توانمندسازی مهارت‌های زندگی در طی 4 جلسه و به مدت 4 هفته (هر جلسه 90 دقیقه‌ای) که شامل آموزش دو مهارت خودآگاهی و مهارت همدلی است دریافت میکنند. در جلسه اول و دوم تمرکز بر مهارت خودآگاهی و جلسه سوم و چهارم تمرکز بر مهارت همدلی خواهد بود. برگزاری کارگاه آموزشی و محتوای آموزش‌ها توسط پژوهشگر انجام خواهد شد. پژوهشگر قبلاً کارگاه توانمندسازی مهارت‌های زندگی را گذرانده است. در ابتدای جلسه اول و سوم پژوهشگر به مدت نیم ساعت در خصوص مهارت خودآگاهی و همدلی آموزش به صورت سخنرانی خواهد داشت و سپس بحث گروهی و بارش افکار انجام خواهد شد. در این بخش اعضای گروه نظرات خود را در زمینه شناخت وجودی خود نسبت به مهارت خودآگاهی و همدلی ارائه خواهند داد و سپس در طول جلسه دوم و چهارم به بحث پیرامون مشکلات و مسائل موجود در مورد مهارت مورد نظر در زندگی فردی و اجتماعی توسط اعضای جلسه خواهند پرداخت و از پیشنهادات کارآمد جهت رفع مشکل مورد نظر استفاده شده و به جمع بندی نتایج کاربردی پیرامون مهارت مورد نظر خواهد رسید.یک ماه بعد از اتمام کارگاههای اموزشی پرسشنامه عزت نفس کوپر اسمیت مجددا جهت این گروه تکمیل میشود.

طبقه بندی

غیره

2

شرح مداخله

گروه کنترل: جهت گروه کنترل که 30 نفر زن مطلقه می باشد، هیچ گونه مداخله ای صورت نخواهد گرفت نگرفت و پرسشنامه عزت نفس کوپر اسمیت 1 روز قبل و1ماه بعد از انجام مداخله جهت گروه مداخله به این گروه هم جهت تکمیل داده خواهد شد ونتایج ان با نتایج گروه مداخله مقایسه خواهد شد.به جهت رعایت ملاحظات اخلاقی پمفلت آموزشی از مباحث برگزار شده در مورد کارگاه خودآگاهی و همدلی به

گروه کنترل داده خواهد شد.
طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
کلینیک مددکاری
نام کامل فرد مسوول
فاطمه حسن زاده
آدرس خیابان
قاسم آباد حسابی 36/1بلوک 23واحد5
شهر
مشهد
استان
خراسان رضوی
کد پستی
362154234
تلفن
+98 51 3621 5832
ایمیل
Ghasedin941@mums.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی مشهد
نام کامل فرد مسوول
مسعود زارع
آدرس خیابان
مشهد-خیابان دانشگاه-مقابل دانشگاه 18-ساختمان قریشی
شهر
مشهد
استان
خراسان رضوی
کد پستی
91357-345
تلفن
+98 51 3841 2081
ایمیل
Ghasedin941@mums.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی مشهد
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی مشهد
نام کامل فرد مسوول
مسعود زارع
موقعیت شغلی
استاد
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری
آدرس خیابان
مشهد-چهارراه دکترا دکترا 3دانشکده پرستاری ومامایی
شهر
مشهد
استان
خراسان رضوی
کد پستی
036251487
تلفن
+98 51 3621 5832
ایمیل
GhasediN941@mums.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی مشهد
نام کامل فرد مسوول
مسعود زارع
موقعیت شغلی
استاد
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری
آدرس خیابان
مشهد-خیابان دانشگاه-دانشگاه 3 دانشکده پرستاری ومامایی
مشهد
شهر
مشهد
استان
خراسان رضوی
کد پستی
91357-345
تلفن
+98 51 3621 5832
ایمیل
GhasediN941@mums.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی مشهد
نام کامل فرد مسوول

مسعود زارع
موقعیت شغلی
استاد
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری
آدرس خیابان
مشهد-چهاررها دکترا دکترا3 دانشکده پرستاری ومامایی
شهر
مشهد
استان
خراسان رضوی
کد پستی
0514352486
تلفن
+98 51 3621 5832
ایمیل
GhasediN941@mums.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست