

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

## تأثیر 12 هفته تمرینات قدرتی و کششی بر عملکرد شانه، عملکرد ورزشی، عملکرد طی فعالیت های زندگی روزمره در بسکتبالیست های مبتلا به درد شانه

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

بررسی تأثیر 12 هفته تمرینات قدرتی و کششی بر عملکرد شانه، عملکرد ورزشی و سطح فعالیت های زندگی روزمره بسکتبالیست های مبتلا به درد شانه

#### طراحی

این یک کارآزمایی بالینی 12 هفته ای، آینده نگر با گروه های موازی با نسبت تخصیص 1:1 در گروه های کنترل و تمرین است.

#### نحوه و محل انجام مطالعه

مطالعه حاضر در دانشگاه گیلان انجام خواهد گرفت. به خاطر ماهیت مطالعه، شرکت کننده ها از تقسیم بندی در گروه ها کور نمی شوند، اما متخصص آماری و ارزیاب از تقسیم بندی شرکت کننده ها در گروه ها کور می شوند.

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیار های ورود به مطالعه: استفاده از سندلی چرخدار دستی جهت تحرک به عنوان وسیله اصلی جابجایی (حداقل در 50٪ از زمان)، وجود درد یک طرفه یا دو طرفه شانه که حداقل یک کارکرد (به عنوان مثال، فعالیت ورزشی، استفاده از سندلی چرخدار) را تحت تأثیر قرار می دهد، تأیید مثبت بودن یکی از آزمون های آزمون نیر و هاوکینز-کندی، یا درد با الویشن بازو توسط فیزیوتراپ. معیارهای خروج از مطالعه: بستری شدن در بیمارستان به دلیل آسیب حاد، شکستگی و یا جراحی شانه در طول سال گذشته، تزریق کورتیزون به شانه در طی 4 ماه گذشته، مشارکت در دوره فیزیوتراپی یا تمرین درمانی شانه در طول سال گذشته.

#### گروه های مداخله

مداخله تمرینی براساس مداخلات مربوط به درد شانه در مطالعات قبلی انتخاب شد که شامل تمرینات کششی (4 تمرین) و تقویتی (4 تمرین) است. تمرینات تقویتی عضلات دندانان ای قدامی، ریتراکتورهای و دپرتورهای کتف و عضلات روتاتور خارجی گلهومرال و تمرینات کششی انعطاف پذیری عضلات تراپزیوس فوقانی، عضلات سینه ای بزرگ و کوچک و کپسول خلفی گلهومرال و بافت نرم زیر آن را هدف قرار دادند.

#### متغیرهای پیامد اصلی

شدت درد شانه، سطح فعالیت زندگی روزمره و عملکرد و مهارت ورزشی به ترتیب توسط شاخص درد شانه کاربران ویلچر، شاخص بارتل و آزمون های میدانی بسکتبال ویلچر ارزیابی می شود

### اطلاعات عمومی

#### علت بروز رسانی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20170114031942N9  
تاریخ تأیید ثبت در مرکز: 15-08-2018, ۱۳۹۷/۰۵/۲۴  
زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی: 15-08-2018, ۱۳۹۷/۰۵/۲۴

تعداد بروز رسانی ها: 0

#### تاریخ تأیید ثبت در مرکز

15-08-2018, ۱۳۹۷/۰۵/۲۴

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

عین اله نادری

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه صنعتی شاهرود

#### کشور

جمهوری اسلامی ایران

#### تلفن

+98 917 721 7462

#### آدرس ایمیل

ay.naderi@shahroodut.ac.ir

#### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

#### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2018-08-23, ۱۳۹۷/۰۶/۰۱

#### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2018-09-23, ۱۳۹۷/۰۷/۰۱

#### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر 12 هفته تمرینات قدرتی و کششی بر عملکرد شانه، عملکرد ورزشی، عملکرد طی فعالیت های زندگی روزمره در بسکتبالیست

های مبتلا به درد شانه

### عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی اثر تمرینات قدرتی و کششی بر عملکرد بسکتبالیست های مبتلا به درد شانه

### هدف اصلی مطالعه

درمانی

### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

#### شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

وجود درد یک طرفه یا دو طرفه شانه که حداقل یک کارکرد (به عنوان مثال، فعالیت ورزشی، استفاده از صندلی چرخدار) را تحت تاثیر قرار می دهد. تایید مثبت بودن یکی از آزمون های نیر و هاوکینز-کندی یا درد با الویشن بازو.

#### شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

بستری شدن در بیمارستان به دلیل آسیب حاد، شکستگی و یا جراحی شانه در طول سال گذشته. تزریق کورتیزون به شانه در طی 4 ماه گذشته. مشارکت در دوره فیزیوتراپی یا تمرین درمانی شانه در طول سال گذشته.

### سن

از سن 25 ساله تا سن 40 ساله

### جنسیت

مذکر

### فاز مطالعه

3

### گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

### حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 30

### تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

### توصیف نحوه تصادفی سازی

برای تخصیص شرکت کننده ها در گروه های پژوهش از روش تصادفی سازی بلوکی با بلوک های 2 و 4 تایی استفاده می شود. سپس تخصیص شرکت کننده ها توسط یکی از اعضای تیم پژوهشی که با آنها در ارتباط نیست با نسبت تخصیص 1:1 در داخل گروه های تمرین و کنترل صورت می گیرد. توالی تخصیص توسط پاکت های ماتی که به ترتیب شماره گذاری می شوند پنهان می شود، و پاکت های نامه تنها پس از اینکه تمام ارزیابی های اولیه و پایه مربوط به شرکت کنندگان صورت گرفت باز می شود. یک لیست کامپیوتری از شماره ها تصادفی جهت تخصیص تصادفی آزمودنی ها در بلوک های 2 و 4 تایی با استفاده از نرم افزار SPSS توسط مشاور آماری ایجاد می شود. به خاطر ماهیت مطالعه، ارزیاب و شرکت کننده ها از تقسیم بندی شرکت کننده ها در گروه ها کور نمی شود، اما متخصص آماری از تقسیم بندی شرکت کننده ها در گروه ها کور می شوند.

### کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

### توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

### اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

### سایر مشخصات طراحی مطالعه

### کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

### تاییدیه کمیته های اخلاق

### 1

کمیته اخلاق

### نام کمیته اخلاق

دانشگاه گیلان

### آدرس خیابان

رشت، بزرگراه خلیج فارس، جاده فزوبین

### شهر

رشت

### استان

گیلان

### کد پستی

4199613776

### تاریخ تایید

2018-07-09, 1397/04/18

### کد کمیته اخلاق

IR.GUMS.REC.1397.184

### بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

#### شرح

درد شانه

#### کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

### متغیر پیامد اولیه

### 1

#### شرح متغیر پیامد

شدت درد شانه

#### مقاطع زمانی اندازه گیری

اندازه گیری شدت درد شانه در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله) و 12 هفته بعد از شروع مداخله

#### نحوه اندازه گیری متغیر

شاخص درد شانه کاربران ویلچر

### 2

#### شرح متغیر پیامد

فعالیت های زندگی روزمره

#### مقاطع زمانی اندازه گیری

اندازه گیری فعالیت های زندگی روزمره در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله) و 12 هفته بعد از شروع مداخله

#### نحوه اندازه گیری متغیر

شاخص بارتل

### 3

#### شرح متغیر پیامد

عملکرد و مهارت های ورزشی

#### مقاطع زمانی اندازه گیری

اندازه گیری عملکرد و مهارت های ورزشی در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله) و 12 هفته بعد از شروع مداخله

#### نحوه اندازه گیری متغیر

آزمون های میدانی بسکتبال با ویلچر

### متغیر پیامد ثانویه

خالی

## گروه‌های مداخله

2204 3239 23 98+

ایمیل

ay.naderi@yahoo.com

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه گیلان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خصوصی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه گیلان

نام کامل فرد مسوول

دانیال مصلح پور

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

علوم ورزشی

آدرس خیابان

استان گیلان، رشت، بزرگراه خلیج فارس، جاده قزوین

شهر

رشت

استان

گیلان

کد پستی

4199613776

تلفن

7462 721 917 98+

ایمیل

ay.naderi@yahoo.com

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه صنعتی شاهرود

نام کامل فرد مسوول

عین اله نادری

موقعیت شغلی

استادیار

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

تربیت بدنی و علوم ورزشی

آدرس خیابان

استان سمنان، شاهرود، خیابان تهران

1

شرح مداخله

گروه مداخله: مداخله تمرینی براساس مداخلات مربوط به درد شانه در مطالعات قبلی انتخاب شد که شامل تمرینات کششی (4 تمرین) و تقویتی (4 تمرین) است. تمرینات تقویتی عضلات دندانیه ای قدامی، ریتراکتورهای و دپرتورهای کتف و عضلات روتاتور خارجی گلتوهومرال و تمرینات کششی انعطاف پذیری عضلات تراپزیوس فوقانی، عضلات سینه ای بزرگ و کوچک و کپسول خلفی گلتوهومرال و بافت نرم زیر آن را هدف قرار دادند

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله

گروه کنترل: ادامه دادن فعالیت های روزمره.

طبقه بندی

مصادق ندارد

## مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه گیلان

نام کامل فرد مسوول

دانیال مصلح پور

آدرس خیابان

استان گیلان، رشت، بزرگراه خلیج فارس، جاده قزوین

شهر

رشت

استان

سمنان

کد پستی

4199613776

تلفن

2204 3239 23 98+

ایمیل

Ay.naderi@yahoo.com

## حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه گیلان

نام کامل فرد مسوول

دانیال مصلح پور

آدرس خیابان

استان گیلان، رشت، بزرگراه خلیج فارس، جاده قزوین

شهر

رشت

استان

سمنان

کد پستی

4199613776

تلفن

شاهرود  
استان  
سمنان  
کد پستی  
3619995161  
تلفن  
2204 3239 23 98+  
ایمیل  
Ay.naderi@yahoo.com

شهر  
شاهرود  
استان  
سمنان  
کد پستی  
3619995161  
تلفن  
2204 3239 23 98+  
فکس  
ایمیل

ay.naderi@shahroodut.ac.ir

### برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)  
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد  
توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD  
اطلاعات بیشتری وجود ندارد  
پروتکل مطالعه  
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد  
نقشه آنالیز آماری  
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد  
فرم رضایتنامه آگاهانه  
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد  
گزارش مطالعه بالینی  
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد  
کدهای استفاده شده در آنالیز  
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد  
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)  
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

### فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه صنعتی شاهرود  
نام کامل فرد مسوول  
عین اله نادری  
موقعیت شغلی  
استادیار  
آخرین مدرک تحصیلی  
Ph.D  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
تربیت بدنی و علوم ورزشی  
آدرس خیابان  
استان سمنان، شاهرود، خیابان تهران  
شهر