پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

اثربخشی تمرینات ورزشی با مداخله ارگونومی بر کاهش اختلالات عضلانی- اسکلتی اندام فوقانی و سندرم متقاطع فوقانی معلمان

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
تاثیر تمرینات اصلاحی انجمن ملی طب ورزش آمریکا با مداخله ارگونومی بر اختلالات عضلانی- اسکلتی اندام فوقانی و سندرم متقاطع فوقانی معلمان
طراحی
مطالعه بصورت نیمه تجربی می باشد. تعداد گروههای مورد مطالعه شامل 2 گروه (گروه تمرینات اصلاحی انجمن ملی طب ورزش آمریکا و گروه کنترل) است.
نحوه و محل انجام مطالعه
پس از انجام هماهنگی های لازم با مدیریت اداری و پژوهشی آموزش و پرورش، محققین جهت توزیع پرسشنامه و گرفتن همزمان آزمون نیوبورک به منظور شناسایی افراد، انجام مداخلات ارگونومیکی و حرکات اصلاحی در سالن حرکات اصلاحی آموزش و پرورش مستقر گردیدند.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
30 معلم غیرورزشکار معیارهای ورود به تمرین: 1. حداقل یک سال سابقه ی کار 2. داشتن سندرم متقاطع فوقانی 3. داشتن اختلالات عضلانی اسکلتی 4. نداشتن فعالیت ورزشی معیارهای خروج از تمرین: 1. سابقه شکستگی و جراحی 2. روماتوئید آرتریت حاد 3. استئو پروز (پوکی استخوان) 4. فعالیت ورزشی
گروه‌های مداخله
برنامه تمرینی برنامه های تجویز شده به مدت 12 هفته، هفته اي 3جلسه و هر جلسه به مدت 30 تا 45 دقیقه می باشد. مداخله ارگونومی این مداخلات بر اساس آیین نامه هاي حفاظتي و بهداشت وزارت کار با شرایط وضعیت بدن، قدرت ماهیچه اي و حرکات بدن انتخاب می گردند.
متغیرهای پیامد اصلی
1. اختلالات عضلانی اسکلتی ناحیه گردن، شانه و پشت 2. زاویه سر به جلو 3. زاویه شانه به جلو 4. زاویه کایفوز

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
NASM
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20180725040585N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2019-01-08, ۱۳۹۷/۱۰/۱۸**
زمان‌بندی ثبت: **retrospective**
آخرین بروز رسانی: **2019-01-08, ۱۳۹۷/۱۰/۱۸**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2019-01-08, ۱۳۹۷/۱۰/۱۸

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
راضیه کریمیان
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اصفهان
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 31 3793 2195
آدرس ایمیل
r.karimian@spr.ui.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2018-04-21, ۱۳۹۷/۰۲/۰۱
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2018-05-22, ۱۳۹۷/۰۳/۰۱
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
اثربخشی تمرینات ورزشی با مداخله ارگونومی بر کاهش اختلالات عضلانی- اسکلتی اندام فوقانی و سندرم متقاطع فوقانی معلمان

عنوان عمومی کارآزمایی
تاثیر تمرینات اصلاحی انجمن ملی طب ورزش آمریکا با مداخله ارگونومی بر اختلالات عضلانی- اسکلتی اندام فوقانی و سندرم متقاطع فوقانی معلمان
هدف اصلی مطالعه
پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
داشتن اختلالات عضلانی اسکلتی داشتن سندرم متقاطع فوقانی
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
سابقه شکستگی و جراحی بیماریهای مفصلی ستون فقرات پوکی استخوان روماتوئید آرتریت حاد نارسایی احتقانی قلب فعالیت ورزشی
سن
از سن **22 ساله** تا سن **65 ساله**
جنسیت
هر دو

فاز مطالعه
3
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص غیر تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
آدرس خیابان
اصفهان، دانشگاه اصفهان
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
۸۱۷۴۶۷۳۴۴۱
تاریخ تایید
2018-08-27, ۱۳۹۷/۰۶/۰۵
کد کمیته اخلاق
IR.UI.REC.1397.104

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
اختلالات عضلانی اسکلتی
کد ICD-10
M62.9
توصیف کد ICD-10
Disorder of muscle, unspecified

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
میزان اختلالات عضلانی اسکلتی گردن، شانه و پشت
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از اعمال مداخله و 3 ماه پس از شروع مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه نوردیک

2

شرح متغیر پیامد
زاویه سر به جلو
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از اعمال مداخله و 3 ماه پس از شروع مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمون نیوبورک و نرم افزار UCS

3

شرح متغیر پیامد
زاویه شانه به جلو
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از اعمال مداخله و 3 ماه پس از شروع مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمون نیوبورک و نرم افزار UCS

4

شرح متغیر پیامد
زاویه کایفوز پشتی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از اعمال مداخله و 3 ماه پس از شروع مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمون نیوبورک و نرم افزار UCS

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: دریافت تمرینات NASM و مداخلات ارگونومی
طبقه بندی
پیشگیری

2

شرح مداخله
گروه کنترل: انجام فعالیت های روزانه و شغلی
طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
آموزش و پرورش فسا
نام کامل فرد مسوول
دکتر امین نژاد
آدرس خیابان
بلوار مهمانسرا، آموزش و پرورش فسا
شهر
فسا
استان
فارس
کد پستی
7461935144
تلفن
+98 71 5331 6004
ایمیل
r.karimian@spr.ui.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اصفهان
نام کامل فرد مسوول
دکتر نادر رهنما
آدرس خیابان
دانشگاه اصفهان
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
۸۱۷۴۶۷۳۴۴۱
تلفن
+98 31 3793 2195
ایمیل
n.rahnama@spr.ui.ac.ir
آدرس صفحه وب
http://spr.ui.ac.ir/~n.rahnama
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه اصفهان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اصفهان
نام کامل فرد مسوول
راضیه کریمیان
موقعیت شغلی
دانشجوی دکترا
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
حرکات اصلاحی
آدرس خیابان
دانشگاه اصفهان
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
7461935144
تلفن
+98 31 3793 2195
فکس
ایمیل
r.karimian@spr.ui.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اصفهان
نام کامل فرد مسوول
راضیه کریمیان
موقعیت شغلی
دانشجوی دکترا
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
حرکات اصلاحی
آدرس خیابان
دانشگاه اصفهان
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
7461935144
تلفن
+98 31 3793 2195
فکس
ایمیل
r.karimian@spr.ui.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اصفهان
نام کامل فرد مسوول
راضیه کریمیان
موقعیت شغلی

دانشجوی دکترا
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
حرکات اصلاحی
آدرس خیابان
دانشگاه اصفهان
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
7461935144
تلفن
+98 31 3793 2195
فکس
ایمیل
r.karimian@spr.ui.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
داده های مربوط به متغییرهای مستقل و وابسته
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
پس از چاپ نتایج
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
محققین و معلمین
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
تحقیق
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
karimianrazieh@yahoo.com
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
پس از ارسال ایمیل
سایر توضیحات