

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۷

بررسی تاثیر برنامه آموزشی رفتارهای ارتقا دهنده ی سلامت بر سبک زندگی سالمندان

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

تعیین تاثیر برنامه آموزشی رفتارهای ارتقا دهنده سلامت بر سبک زندگی سالمندان

طراحی

مطالعه مداخله ای شبه تجربی دارای گروه کنترل، یک سوبه کور، تصادفی شده

نحوه و محل انجام مطالعه

محل انجام مطالعه: مرکز بهداشت شهرستان مرودشت نمونه های مورد پژوهش در گروه مداخله و کنترل از اینکه در کدام گروه قرار گرفته اند بی اطلاع بودند

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شرایط ورود: دارا بودن سن 60 سال و بالاتر عدم مشکل روحی و روانی و آگاهی به زمان و مکان از طریق بررسی پرونده توانایی برقراری ارتباط کلامی و نداشتن اختلالات گفتاری و شنیداری شرایط عدم ورود: ابتلا به بیماری حاد جسمی مشکل روحی و روانی

گروه های مداخله

در گروه مداخله علاوه بر آموزش های روتین مرکز بهداشت برنامه آموزشی رفتارهای ارتقا دهنده سلامت به مدت 7 جلسه اجرا خواهد شد. گروه کنترل فقط آموزش های روتین مرکز بهداشت را دریافت خواهند کرد.

متغیرهای پیامد اصلی

نمره سبک زندگی سالمندان

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20180718040518N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۷/۰۸/۱۸, 09-11-2018

زمان بندی ثبت: registered_while_recruiting

آخرین بروز رسانی: ۱۳۹۷/۰۸/۱۸, 09-11-2018

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۷/۰۸/۱۸, 2018-11-09

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

هاجر طهماسبی

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

3986 4332 71 98+

آدرس ایمیل

ha.tahmasebi@uswr.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۷/۰۸/۱۵, 2018-11-06

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۷/۰۹/۳۰, 2018-12-21

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر برنامه آموزشی رفتارهای ارتقا دهنده ی سلامت بر سبک زندگی سالمندان

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر برنامه آموزشی بر سبک زندگی سالمندان

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

دارا بودن سن 60 سال و بالاتر عدم مشکل روحی و روانی و آگاهی به زمان و مکان از طریق بررسی پرونده توانایی برقراری ارتباط کلامی و نداشتن اختلالات گفتاری و شنیداری

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

ابتلا به بیماری حاد جسمی مشکل روحی و روانی

سن

از سن 60 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

• شرکت کننده

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 170

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

نمونه‌ها براساس معیارهای ورود به مطالعه به صورت در دسترس انتخاب شده و سپس به روش قانون تخصیص تصادفی به دو گروه مداخله و کنترل تخصیص داده خواهند شد. بدین منظور ابتدا حجم نمونه کل (170 نفر) تعیین شد و سپس کد هر پرسشنامه بر روی یک کارت نوشته شد. از این 170 کارت با هر بار مخلوط کردن یک کارت استخراج شد تا 85 کارت مشخص گردید. سپس این 85 کارت به عنوان گروه مداخله و کارت‌های باقیمانده به عنوان گروه کنترل انتخاب شدند.

کور سازی (به نظر محقق)

یک سوپه کور

توصیف نحوه کور سازی

نمونه‌های مورد پژوهش در گروه مداخله و کنترل از اینکه در کدام گروه قرار گرفته اند بی اطلاع بودند

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موارد دیگر

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

آدرس خیابان

تهران، اوین، بلوار دانشجو، بن بست کودکان

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

کد پستی: 1985713871

تاریخ تایید

1396/12/10, 2018-03-01

کد کمیته اخلاق

IR.USWR.REC.1396.177

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

بررسی تاثیر برنامه آموزشی رفتارهای ارتقا دهنده سلامت بر سبک

زندگی سالمندان

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

نمره سبک زندگی سالمندان

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

تعیین نمره سبک زندگی سالمندان قبل از شروع مداخله و سه ماه پس از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه سبک زندگی سالمندان

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

نمره کیفیت زندگی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخله و سه ماه پس از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه کوتاه SF12

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: گروه مداخله

طبقه بندی

شیوه زندگی

2

شرح مداخله

گروه مداخله: گروه کنترل

طبقه بندی

شیوه زندگی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز بهداشت شهرستان مرودشت

نام کامل فرد مسوول

هاجر طهماسبی

آدرس خیابان

مرکز بهداشت شهرستان مرودشت، خیابان ثبت احوال

شهر

مرودشت

استان

فارس

کد پستی

7371897747

تلفن

پرستاری
آدرس خیابان
دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی تهران، اوین، بلوار دانشجو،
بن بست کودکیار
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
۱۹۸۵۷۱۳۸۳۴
تلفن
0083 2218 21 98+
ایمیل
h.tahmasebi726@gmail.com
آدرس صفحه وب
https://uswr.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
نام کامل فرد مسوول
هاجر طهماسبی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری
آدرس خیابان
دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی تهران، اوین، بلوار دانشجو،
بن بست کودکیار
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
۱۹۸۵۷۱۳۸۳۴
تلفن
0083 2218 21 98+
ایمیل
h.tahmasebi726@gmail.com
آدرس صفحه وب
https://uswr.ac.ir

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
نام کامل فرد مسوول
هاجر طهماسبی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری
آدرس خیابان
دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی تهران، اوین، بلوار دانشجو،
بن بست کودکیار

1810 4331 71 98+
ایمیل
marvdasht_ro@sums.ac.ir
آدرس صفحه وب
https://www.marve.sums.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
نام کامل فرد مسوول
هاجر طهماسبی
آدرس خیابان
اوین، بلوار دانشجو، بن بست کودکیار، دانشگاه علوم بهزیستی و
توانبخشی تهران
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1985713834
تلفن
0083 2218 21 98+
فکس
0083 2218 21 98+
ایمیل
h.tahmasebi726@gmail.com
آدرس صفحه وب
http://uswr.ac.ir

ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
نام کامل فرد مسوول
هاجر طهماسبی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
مصدق ندارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
۱۹۸۵۷۱۳۸۳۴
تلفن
0083 2218 21 98+
ایمیل
h.tahmasebi726@gmail.com
آدرس صفحه وب
<https://uswr.ac.ir>

برنامه انتشار