

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۷

## بررسی تاثیر مداخله آموزشی مبتنی بر نظریه رفتار برنامه ریزی شده بر کاهش میزان استفاده از اینترنت و شبکه های اجتماعی دانش آموزان دختر دبیرستانی

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

تعیین تاثیر آموزش مبتنی بر نظریه رفتار برنامه ریزی شده بر کاهش میزان استفاده از اینترنت و شبکه های اجتماعی در نوجوان دختر

#### طراحی

جلسات آموزشی برای کاهش میزان استفاده اینترنت و شبکه های اجتماعی برای گروه مداخله

#### نحوه و محل انجام مطالعه

اطلاعات در سه مقطع زمانی قبل از مداخله، یک هفته و 2 ماه بعد از مداخله جمع آوری خواهد شد. و در نهایت تاثیر برنامه مداخله ای بر کاهش میزان استفاده اینترنت و شبکه های اجتماعی دانش آموزان سنجیده خواهد شد

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شرایط ورود: دانش آموزان کلاس اول دبیرستان های شهر بهبهان؛ حضور مستمر و متوالی در برنامه آموزشی شرایط خروج: داشتن بیش از یک جلسه غیبت یا بیشتر در کلاس های آموزشی؛ دانش آموزانی که در پیش آزمون حضور داشته ولی در پس آزمون حضور نداشته باشند.

#### گروه های مداخله

گروه مداخله: جلسات آموزشی در مورد مهارت های کاهش استفاده اینترنت و شبکه اجتماعی برگزار خواهد شد. به گروه مداخله کتابچه، پمفلت، برگه های تمرین روزانه داده خواهد شد، همچنین فیلم آموزشی هم نمایش داده خواهد شد گروه کنترل: بدون مداخله

#### متغیرهای پیامد اصلی

کاهش استفاده اینترنت و شبکه های اجتماعی

### اطلاعات عمومی

#### علت بروز رسانی

#### نام اختصاری

isn

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20131014015015N18

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۷/۰۷/۰۵, 27-09-2018

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی: ۱۳۹۷/۰۷/۰۵, 27-09-2018

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۷/۰۷/۰۵, 2018-09-27

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

##### نام

لیلا قهرمانی

##### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

##### کشور

جمهوری اسلامی ایران

##### تلفن

1001 1725 71 98+

##### آدرس ایمیل

ghahramanl@sums.ac.ir

#### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

#### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2018-02-20, ۱۳۹۶/۱۲/۰۱

#### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2018-06-20, ۱۳۹۷/۰۳/۳۰

#### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

2017-09-23, ۱۳۹۶/۰۷/۰۱

#### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

2017-11-21, ۱۳۹۶/۰۸/۳۰

#### تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر مداخله آموزشی مبتنی بر نظریه رفتار برنامه ریزی شده بر کاهش میزان استفاده از اینترنت و شبکه های اجتماعی دانش آموزان دختر دبیرستانی

#### عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی میزان استفاده از اینترنت و شبکه های اجتماعی

#### هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

شرایط ورود: دانش آموزان کلاس اول دبیرستان های شهر بهبهان؛ حضور مستمر و متوالی در برنامه آموزشی سن 14 تا 15 سال شرایط خروج: داشتن بیش از یک جلسه غیبت یا بیشتر در کلاس های آموزشی دانش آموزانی که در پیش آزمون حضور داشته ولی در پس آزمون

حضور نداشته باشند

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سن

از سن 14 ساله تا سن 15 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 400

حجم نمونه تحقق یافته: 400

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص غیر تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موارد دیگر

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تأییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی شیراز

آدرس خیابان

خیابان زند، ساختمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

شهر

شیراز

استان

فارس

کد پستی

71345-1978

تاریخ تأیید

۱۳۹۶/۱۱/۱۸, 2018-02-07

کد کمیته اخلاق

IR.SUMS.REC.1396.176

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

کاهش میزان استفاده از اینترنت و شبکه اجتماعی

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

کاهش استفاده از اینترنت و شبکه های اجتماعی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، یک هفته و 2 ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: جلسات آموزشی در مورد مهارت های کاهش استفاده

اینترنت و شبکه اجتماعی برگزار خواهد شد. به گروه مداخله کتابچه،

پمفلت، برگه های تمرین روزانه داده خواهد شد، همچنین فیلم آموزشی

هم نمایش داده خواهد شد

طبقه بندی

پیشگیری

2

شرح مداخله

گروه کنترل: بدون مداخله

طبقه بندی

پیشگیری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دبیرستان غزل موسوی پور

نام کامل فرد مسوول

فاطمه شیردل

آدرس خیابان

Behbahan the teacher field

شهر

بهبهان

استان

خوزستان

کد پستی

6361963639

تلفن

6791 3222 61 98+

ایمیل

fatima.sherdel@gmail.com

2

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دبیرستان نفیسه

نام کامل فرد مسوول

مریم حسینی

آدرس خیابان

بهبهان خیابان پاسداران

آخرین مدرک تحصیلی  
فوق تخصص  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آموزش بهداشت  
آدرس خیابان  
دانشگاه علوم پزشکی شیراز، دانشکده بهداشت، گروه آموزش  
بهداشت  
شهر  
شیراز  
استان  
فارس  
کد پستی  
71345-1978  
تلفن  
1165 671 990 98+  
فکس  
7288 1725 71 98+  
ایمیل  
fatima.sherdel@gmail.com

### فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی شیراز  
نام کامل فرد مسوول  
لیلا قهرمانی  
موقعیت شغلی  
دکتری  
آخرین مدرک تحصیلی  
Ph.D  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آموزش بهداشت  
آدرس خیابان  
دانشگاه علوم پزشکی شیراز، دانشکده بهداشت، گروه آموزش  
بهداشت  
شهر  
شیراز  
استان  
فارس  
کد پستی  
71345-1978  
تلفن  
3542 792 917 98+  
فکس  
7288 1725 71 98+  
ایمیل  
Ghahramanl@sums.ac.ir

### فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی شیراز  
نام کامل فرد مسوول  
فاطمه شیردل  
موقعیت شغلی  
دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش بهداشت  
آخرین مدرک تحصیلی  
فوق لیسانس  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آموزش بهداشت

شهر  
بهبهان  
استان  
خوزستان  
کد پستی  
6361963639  
تلفن  
6791 3222 61 98+  
ایمیل  
fatima.sherdel@gmail.com

### حمایت کنندگان / منابع مالی

#### 1

حمایت کننده مالی  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی شیراز  
نام کامل فرد مسوول  
دکتر لیلا قهرمانی  
آدرس خیابان  
دانشگاه علوم پزشکی شیراز، دانشکده بهداشت، گروه آموزش  
بهداشت  
شهر  
شیراز  
استان  
فارس  
کد پستی  
71345-1978  
تلفن  
1001 3725 71 98+  
فکس  
7288 1725 71 98+  
ایمیل  
Ghahramanl@sums.ac.ir

ردیف بودجه  
کد بودجه  
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟  
بلی  
عنوان منبع مالی  
دانشگاه علوم پزشکی شیراز  
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
100  
بخش عمومی یا خصوصی  
عمومی  
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور  
داخلی  
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی  
خالی  
کشور مبدا  
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار  
دانشگاهی

### فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی شیراز  
نام کامل فرد مسوول  
فاطمه شیردل  
موقعیت شغلی  
دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش بهداشت

## آدرس خیابان

دانشگاه علوم پزشکی شیراز، دانشکده بهداشت، گروه آموزش بهداشت

شهر

شیراز

استان

فارس

کد پستی

71345-1978

تلفن

1165 671 990 98+

فکس

7288 1725 71 98+

ایمیل

fatima.sherdel@gmail.com

## برنامه انتشار

### فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

### پروتکل مطالعه

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

### نقشه آنالیز آماری

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

### فرم رضایتنامه آگاهانه

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

### گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

### کدهای استفاده شده در آنالیز

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

### نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

### عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند

کل داده‌ها بالقوه پس از غیر قابل شناسایی کردن افراد قابل اشتراک گذاری است

### بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

از شهریور 97 بعد دفاع پایان نامه داده‌ها قابل انتشار می‌باشد

### کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

همه افراد که مجله محل چاپ مقاله دسترسی داشته باشند

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است

تمام نتایج که در پایان نامه و مقاله باشد مجاز به انتشار می‌باشد

### برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

نویسنده مسئول دکتر لیلا قهرمانی 09177923542

ghahramani@sums.ac.ir

### یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

به نویسنده مسئول درخواست داده می‌شود از یک هفته تا ماه جواب

داده می‌شود

### سایر توضیحات

ندارد