

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۰

مقایسه تاثیر موبیلیزاسیون مفاصل و تمرین درمانی بر درد، دامنه حرکتی و کنترل حرکت کردن در افراد با سردردگردنی مزمن

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

مقایسه تاثیر موبیلیزاسیون مفاصل و تمرین درمانی بر درد، دامنه حرکتی و کنترل حرکت کردن در افراد با سردردگردنی مزمن

طراحی

مطالعه از نوع تجربی، مداخله ای و از نوع کارآزمایی بالینی خواهد بود.

نحوه و محل انجام مطالعه

این مطالعه در شهر یزد بر روی بیماران داوطلب دارای سردرد گردنی انجام می گیرد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود افراد: 1) خانم ها و آقایان سن بین 18-45 سال (2) داشتن حداقل 3 ماه سابقه سردرد (3) داشتن حداقل یکبار سردرد در هفته (4) حداقل 5 معیار CHISG مثبت شدن تست حرکات بین مفصلی سه مهره فوقانی گردن (6) عدم دریافت درمان فیزیوتراپی و/یا کایروپراکتیکو حداقل یک سال قبل (7) نداشتن علائم تخریبی، رادیکولوپاتی، بیماری های روماتولوژی و نورولوژیک پیشرونده، سابقه مصرف طولانی مدت داروهای کورتیکواستروئید، سابقه تصادف و آسیب شلاقی، بدخیمی، حاملگی و افسردگی

گروه های مداخله

مطالعه شامل دو گروه تمرین درمانی و گروه موبیلیزاسیون مفاصل بالایی مهره های گردن می باشد.

متغیرهای پیامد اصلی

پارامترهای سردرد دامنه حرکتی فعال گردن دامنه چرخش مهره های فوقانی گردن کنترل حرکت کرانیوسرویکال نمره پرسشنامه شاخص ناتوانی سردرد

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

فاطمه غیائی

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

6708 3341 54 98+

آدرس ایمیل

f_ghiasi_p@zaums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۷/۰۵/۱۴, 2018-08-05

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۷/۰۷/۳۰, 2018-10-22

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه تاثیر موبیلیزاسیون مفاصل و تمرین درمانی بر درد، دامنه حرکتی و کنترل حرکت کردن در افراد با سردردگردنی مزمن

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر فیزیوتراپی بر درمان سردرد گردنی

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

داشتن حداقل 3 ماه سابقه سردرد داشتن حداقل یکبار سردرد در هفته حداقل 5 معیار CHISG مثبت شدن تست حرکات بین مفصلی سه مهره فوقانی گردن عدم دریافت درمان فیزیوتراپی و/یا کایروپراکتیکو حداقل یک سال قبل

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

مثبت شدن تست شریان گردنی و سلامت لیگامانها

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20180714040466N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۷/۱۰/۰۳, 24-12-2018

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی: ۱۳۹۷/۱۰/۰۳, 24-12-2018

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۷/۱۰/۰۳, 2018-12-24

متغیر پیامد اولیه

سن
از سن 18 ساله تا سن 45 ساله
جنسیت
هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

- شرکت کننده

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 30

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

افراد از طریق روش بلوک‌های جایگشتی دو نفره به دو گروه تقسیم می‌شوند.

کور سازی (به نظر محقق)

یک سوبه کور

توصیف نحوه کور سازی

بیماران بدون اطلاع از تفاوت در روش‌های درمانی گروه‌ها کور هستند.

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

آدرس خیابان

دکتر حسابی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

شهر

زاهدان

استان

سیستان و بلوچستان

کد پستی

9816743463

تاریخ تایید

1397/05/13, 2018-08-04

کد کمیته اخلاق

IR.ZAUMS.REC.1397.162

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

سر درد گردنی

کد ICD-10

G44.8

توصیف کد ICD-10

Other specified headache syndromes

1

شرح متغیر پیامد

شدت درد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدای درمان، جلسه 6 و 12، یک ماه پس از پایان درمان

نحوه اندازه‌گیری متغیر

میانگین درد در هفته گذشته بر اساس VAS

2

شرح متغیر پیامد

فرکانس درد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدای درمان، جلسه 6 و 12، یک ماه پس از پایان درمان

نحوه اندازه‌گیری متغیر

تعداد روزهایی که فرد در هفته گذشته سر درد داشته است.

3

شرح متغیر پیامد

مدت زمان درد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدای درمان، جلسه 6 و 12، یک ماه پس از پایان درمان

نحوه اندازه‌گیری متغیر

میانگین ساعت طول کشیدن درد در هفته گذشته

4

شرح متغیر پیامد

دامنه حرکات فعال کردن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدای درمان، جلسه 6 و 12، یک ماه پس از پایان درمان

نحوه اندازه‌گیری متغیر

حرکت فعال کردن در فلکشن، اکستنشن، فلکشن طرفی و چرخش راست و چپ، که با دستگاه آنالیز حرکت اندازه‌گیری می‌شود.

5

شرح متغیر پیامد

دامنه چرخش مهره‌های فوقانی گردن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدای درمان، جلسه 6 و 12، یک ماه پس از پایان درمان

نحوه اندازه‌گیری متغیر

توسط تست فلکشن روتیشن، که با دستگاه آنالیز حرکت اندازه‌گیری می‌شود.

6

شرح متغیر پیامد

کنترل حرکت کرانیوسرویکال

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدای درمان، جلسه 6 و 12، یک ماه پس از پایان درمان

نحوه اندازه‌گیری متغیر

میزان عددی که فشار سنج در تست کرانیوسرویکال فلکشن نشان می‌دهد

7

شرح متغیر پیامد

نمره پرسشنامه شاخص ناتوانی سر درد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدای درمان، جلسه 6 و 12، یک ماه پس از پایان درمان
نحوه اندازه‌گیری متغیر
نمره ناتوانی پرسشنامه

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

تمرین درمانی، بیمار برای 12 جلسه تمریناتی را برای تقویت عضلات این ناحیه انجام خواهد داد.

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله

گروه مداخله: موبیلزاسیون، تکنیکهای موبیلزاسیون مبتلند بر روی بیمار به مدت 12 جلسه انجام میگردد.

طبقه بندی

توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

فیزیوتراپی شریعتی

نام کامل فرد مسوول

مهسا ذاکرزاده

آدرس خیابان

محقق داماد

شهر

یزد

استان

یزد

کد پستی

8916834718

تلفن

5881 3824 35 98+

ایمیل

mah.zaker@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

نام کامل فرد مسوول

دکتر نورمحمد بخشیانی

آدرس خیابان

دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، میدان دکتر حسابی

شهر

زاهدان

استان

سیستان و بلوچستان

کد پستی

9816743463

تلفن

5796 3329 54 98+

ایمیل

public@zaums.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

نام کامل فرد مسوول

مهسا ذاکرزاده

موقعیت شغلی

دانشجو

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

فیزیوتراپی

آدرس خیابان

فیزیوتراپی شریعتی، محقق داماد 8

شهر

یزد

استان

یزد

کد پستی

9816834718

تلفن

5881 3824 35 98+

ایمیل

mah.zaker@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

نام کامل فرد مسوول

مهسا ذاکرزاده

موقعیت شغلی

دانشجو

آخرین مدرک تحصیلی

آدرس خیابان
فیزیوتراپی شریعتی، محقق داماد 8
شهر
یزد
استان
یزد
کد پستی
9816834718
تلفن
5881 3824 35 98+
ایمیل
mah.zaker@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیوتراپی
آدرس خیابان
فیزیوتراپی شریعتی، محقق داماد 8
شهر
یزد
استان
یزد
کد پستی
8916834718
تلفن
5881 3824 35 98+
ایمیل
mah.zaker@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
نام کامل فرد مسوول
مهسا ذاکرزاده
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیوتراپی