

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۸

مقایسه تاثیر تمرین‌های کنترل حرکت و استرچ عضلات کوچک کمر با تمرین‌های کنترل حرکت بر شاخص‌های تعادلی، درد و ناتوانی در بیماران مبتلا به کمردرد مزمن غیراختصاصی

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

هدف از این مطالعه مقایسه تاثیر تمرین‌های کنترل حرکت و استرچ عضلات کوچک کمر با تمرین‌های کنترل حرکت بر شاخص‌های تعادلی، درد و ناتوانی در بیماران مبتلا به کمردرد مزمن غیر اختصاصی است.

طراحی

مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی با نمونه‌گیری ساده و در دسترس، بر روی 30 بیمار مبتلا به کمردرد مزمن غیر اختصاصی انجام شد.

نحوه و محل انجام مطالعه

این کارآزمایی بالینی تصادفی 1397-1398 در دانشگاه علوم پزشکی زاهدان از طریق نمونه‌گیری ساده و در دسترس انجام شد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود شامل: سن بین 18 تا 50 سال؛ بیماران مبتلا به کمردرد مزمن غیر اختصاصی؛ عدم سابقه درد رادیکولار و وجود هر گونه نشانه‌های نورولوژیکی، عفونت سیستماتیک، اختلالات قلبی عروقی و تعادلی؛ بارداری نبودن؛ عدم سابقه بیماری‌های متابولیک، سیستمیک، التهابی، روماتوئید و بدخیمی‌ها معیارهای عدم ورود شامل: سابقه جراحی ستون فقرات؛ دفورمیتی یا بیماری شدید ستون فقرات؛ وجود بی ثباتی آشکار در ناحیه کمر؛ وجود سابقه ضربه و شکستگی تازه و آسیب اخیر اندام تحتانی.

گروه‌های مداخله

گروه تمرین‌های کنترل حرکت و استرچ عضلات کوچک کمر و گروه تمرین‌های کنترل حرکت

متغیرهای پیامد اصلی

تعیین و مقایسه شاخص‌های تعادلی، درد و ناتوانی در گروه تمرین‌های کنترل حرکت و استرچ عضلات کوچک کمر با تمرین‌های کنترل حرکت.

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20090210001675N15

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 18-07-2019, ۱۳۹۸/۰۴/۲۷

زمان‌بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی: 18-07-2019, ۱۳۹۸/۰۴/۲۷

تعداد بروز رسانی‌ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز
2019-07-18, ۱۳۹۸/۰۴/۲۷

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

اصغر اکبری

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

8445 1322 54 98+

آدرس ایمیل

akbaria@zdmu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2018-09-23, ۱۳۹۷/۰۷/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2019-01-21, ۱۳۹۷/۱۱/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه تاثیر تمرین‌های کنترل حرکت و استرچ عضلات کوچک کمر با تمرین‌های کنترل حرکت بر شاخص‌های تعادلی، درد و ناتوانی در بیماران مبتلا به کمردرد مزمن غیر اختصاصی

عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه تاثیر تمرین‌های کنترل حرکت و استرچ عضلات کوچک کمر با تمرین‌های کنترل حرکت در بیماران مبتلا به کمردرد مزمن غیر اختصاصی

هدف اصلی مطالعه

درد غیر اختصاصی کمر که حداقل 3 ماه از شروع آن گذشته سن بیشتر از 18 سال و کمتر از 50 سال عدم سابقه درد رادیکولار و وجود هر گونه نشانه های نورولوژیک، عفونت سیستماتیک، اختلالات قلبی عروقی و تعادلی باردار نبودن عدم سابقه بیماری های متابولیک، سیستمیک، التهابی، روماتوئید و بدخیمی ها

وجود سابقه ضربه و شکستگی تازه و آسیب اخیر اندام تحتانی وجود بی ثباتی آشکار در ناحیه کمر سابقه جراحی ستون فقرات و دقومیتی یا بیماری شدید ستون فقرات

از سن 18 ساله تا سن 50 ساله

هر دو

مصادق ندارد

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه پیش بینی شده: 30

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

تصادفی سازی: افراد بصورت تصادفی و از طریق قرعه کشی به دو گروه تقسیم شدند. گروه اول تمرینهای کنترل حرکت و استرج عضلات کوچک کمر و گروه دوم تمرینهای کنترل حرکت را دریافت کردند.

کور نشده است

دارو نما

ندارد

موازی

خالی

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

میدان دکتر حسابی، بلوار جنت، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان،

معاونت پژوهشی

زاهدان

سیستان و بلوچستان

9816843463

1397/11/07, 2019-01-27

IR.ZAUMS.REC.1397.410

کمر درد مزمن غیر اختصاصی

M54.9

Dorsalgia, unspecified

درد

قبل و بعد از دوره مداخلات

Visual Analogue Scale

ناتوانی عملکردی

قبل و بعد از دوره مداخلات

پرسشنامه Oswestry

شاخص های تعادلی

قبل و بعد از دوره مداخلات

سیستم تعادلی بابودکس

خالی

گروه مداخله: گروه تمرین های کنترل حرکت و استرج عضلات کوچک

کمر، 18 جلسه تمرین طی 6 هفته ی متوالی، 3 بار در هفته، 30 ال

40 دقیقه در هر جلسه، 20 دقیقه برای دریافت tens و هات پک و 20

دقیقه برای آموزش و تمرینات

توانبخشی

گروه کنترل: گروه تمرین های کنترل حرکت ، 18 جلسه تمرین طی 6

هفته ی متوالی، 3 بار در هفته، 30 ال 40 دقیقه در هر جلسه، 20

دقیقه برای دریافت tens و هات پک و 20 دقیقه برای آموزش و

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

کلینیک فیزیوتراپی رزجو مقدم

نام کامل فرد مسوول

دکتر اصغر اکبری

آدرس خیابان

خیابان آیت الله کفعمی، آزمایشگاه رزجو مقدم، دانشکده علوم

توانبخشی، گروه فیزیوتراپی

شهر

زاهدان

استان

سیستان و بلوچستان

کد پستی

64855-98136

تلفن

4675 3342 54 98+

فکس

4675 3342 54 98+

ایمیل

akbari_as@yahoo.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

نام کامل فرد مسوول

دکتر نورمحمد بخشانی

آدرس خیابان

میدان دکتر حسایی، بلوار جنت، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان،

معاونت پژوهشی

شهر

زاهدان

استان

سیستان و بلوچستان

کد پستی

9816743463

تلفن

5715 3329 54 98+

فکس

ایمیل

a.akbari@zaums.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

نام کامل فرد مسوول

دکتر اصغر اکبری

موقعیت شغلی

دکتری تخصصی فیزیوتراپی

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

فیزیوتراپی

آدرس خیابان

خیابان آیت الله کفعمی، آزمایشگاه رزجو مقدم، دانشکده علوم

توانبخشی، گروه فیزیوتراپی

شهر

زاهدان

استان

سیستان و بلوچستان

کد پستی

9816843463

تلفن

4675 3342 54 98+

ایمیل

akbari_as@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

نام کامل فرد مسوول

اصغر اکبری

موقعیت شغلی

دانشیار

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

فیزیوتراپی

آدرس خیابان

خیابان آیت الله کفعمی، آزمایشگاه رزجو مقدم، دانشگاه علوم

توانبخشی، گروه فیزیوتراپی

شهر

زاهدان

استان

سیستان و بلوچستان

کد پستی

9813664855

تلفن

4675 3342 54 98+

ایمیل

akbari_as@yahoo.com

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

نام کامل فرد مسوول

اصغر اکبری

موقعیت شغلی

دانشیار

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

فیزیوتراپی

آدرس خیابان

خیابان آیت الله کفعمی، آزمایشگاه رزمجو مقدم، دانشکده علوم

توانبخشی، گروه فیزیوتراپی

شهر

زاهدان

استان

سیستان و بلوچستان

کد پستی

9813664855

تلفن

4675 3342 54 98+

ایمیل

akbari_as@yahoo.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

پروتکل مطالعه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نقشه آنالیز آماری

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

گزارش مطالعه بالینی

مصادق ندارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

مصادق ندارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

مصادق ندارد

عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند

کل داده‌ها پس از غیر قابل شناسایی کردن افراد قابل به اشتراک

گذاری است.

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

2 ماه بعد از چاپ نتایج

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

محققین شاغل در موسسات دانشگاهی و علمی

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده

است

کل داده‌ها پس از غیر قابل شناسایی کردن افراد شرکت کننده امکان

در اختیار گذاشتن برای محققین وجود دارد و امکان هر گونه آنالیز دیگر

بر روی داده‌ها و هر گونه استفاده برای مصارف تحقیقاتی و درمانی از

این مطالعه مجاز است.

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

دکتر اصغر اکبری. آدرس: خیابان آیت الله کفعمی، آزمایشگاه رزمجو

مقدم، دانشکده علوم توانبخشی، گروه فیزیوتراپی. شهر: زاهدان،

استان: سیستان و بلوچستان، کشور: جمهوری اسلامی ایران، کدپستی:

9813664855 تلفن: 00985433424675 فکس:

00985433424675 ایمیل: abkari_as@yahoo.com

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

پس از دریافت پیام از طرف فرد متقاضی و بررسی شرایط درخواست

در اولین فرصت اطلاعات مورد نیاز برای فرد ارسال می‌گردد.

سایر توضیحات

ندارم.