

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۲۱

بررسی تاثیر تمرینات ورزشی منظم بر میزان تغییرات قند و چربی خون و هموگلوبین گلیکوزیله بیماران دیابتی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی قزوین

چکیده پروتکل

چکیده

هدف این مطالعه، تعیین تاثیر انجام ورزش منظم بر قند و چربی های خون و هموگلوبین گلیکوزیله بیماران مبتلا به دیابت نوع دو بود. در این مطالعه، 32 بیمار که مجاز به انجام ورزش بودند در برنامه ورزشی خاص به مدت 4 هفته شرکت کردند؛ تمرینات ورزشی شامل ورزش هوازی با شدت 70% تا 50% حداکثر ضربان قلب، سه نوبت در هفته و هر بار به مدت 45-50 دقیقه (طبق نظر انجمن دیابت امریکا) بود. میزان قند و چربی خون (قبل و بعد از برنامه ورزشی) و هموگلوبین گلیکوزیله (قبل و سه ماه بعد از برنامه ورزشی) اندازه گیری و مقایسه شد.

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2009-07-24, ۱۳۸۸/۰۵/۰۲

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2009-10-07, ۱۳۸۸/۰۷/۱۵

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر تمرینات ورزشی منظم بر میزان تغییرات قند و چربی خون و هموگلوبین گلیکوزیله بیماران دیابتی

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی اثر ورزش بر میزان قند و چربی خون و هموگلوبین گلیکوزیله بیماران دیابتی

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: کلیه افراد دیابتی تیپ 2 دارای سن 45-30 سال ساکن در منطقه کوثر قزوین، بدون عوارض بلند مدت دیابت و قند خون آنان کمتر از 250 میلی گرم/دسی لیتر باشد معیارهای خروج: عدم شرکت مرتب در برنامه های ورزشی

سن

از سن 30 ساله تا سن 45 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 61

تصادفی سازی (نظر محقق)

مصادق ندارد

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT138811073205N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 24-10-2010, ۱۳۸۹/۰۸/۰۲

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2010-10-24, ۱۳۸۹/۰۸/۰۲

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

اعظم قربانی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی قزوین

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

7268 1223 28 98+

آدرس ایمیل

aghorbani@qums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

برنامه ورزشی خاص به مدت 4 هفته؛ شامل ورزش هوازی با شدت 70% تا 50% حداکثر ضربان قلب، سه نوبت در هفته و هر بار به مدت 45-50 دقیقه (طبق نظر انجمن دیابت آمریکا)

طبقه بندی

پیشگیری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

پایگاه تحقیقات جمعیتی مینودر قزوین

نام کامل فرد مسؤول

آدرس خیابان

شهر

قزوین

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی قزوین

نام کامل فرد مسؤول

دکتر سعید آصف زاده

آدرس خیابان

قزوین

شهر

قزوین

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی قزوین

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسؤول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی قزوین

نام کامل فرد مسؤول

اعظم قربانی

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

تنها

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی قزوین

آدرس خیابان

قزوین

شهر

قزوین

کد پستی

تاریخ تایید

۱۳۸۸/۰۲/۱۲, 2009-05-02

کد کمیته اخلاق

28/203394

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

دیابت قندی

کد ICD-10

E11

توصیف کد ICD-10

Non-insulin-dependent diabetes mellitus

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

میزان قند خون

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از برنامه ورزشی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

میلی گرم / دسی لیتر

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

میزان چربی خون

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از برنامه ورزشی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

میلی گرم بر دسی لیتر

کد پستی
تلفن
0084 1336 28 98+
فکس
ایمیل
aghorbani@qums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)

خالی

موقعیت شعبه
فوق لیسانس
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
قزوین
شهر
قزوین
کد پستی
تلفن
0084 1336 28 98+
فکس
ایمیل
aghorbani@qums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی قزوین

نام کامل فرد مسوول

اعظم قربانی

موقعیت شعبه

فوق لیسانس

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

قزوین

شهر

قزوین