پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۶

بررسی تاثیر تمرینات ورزشی منظم بر میزان تغییرات قند و چربی خون و هموگلوبین گلیکوزیله بیماران دیابتی

چکیده پروتکل

چکیده

هدف اين مطالعه، تعيين تاثير انجام ورزش منظم بر قند و چربي هاي خون و هموگلوبين گليكوزيله بيماران مبتلا به ديابت نوع دو بود. در اين مطالعه، 32 بيمار كه مجاز به انجام ورزش بودند در برنامه ورزشي خاص به مدت 4 هفته شركت كردند؛ تمرينات ورزشي شامل ورزش هوازي با شدت 70% تا 50% حداكثر ضربان قلب، سه نوبت در هفته و هر بار به مدت 50-45 دقيقه (طبق نظر انجمن ديابت امريكا) بود. ميزان قند و چربي خون (قبل و بعد از برنامه ورزشي) و هموگلوبين گليكوزيله (قبل و سه ماه بعد از برنامه ورزشي) اندازه گيري و مقايسه شد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT138811073205N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **۱۳۸۹/۰۸/۰۲ ,24-10-2010**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۸۹/۰۸/۰۲ ,2010-10-24

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

اعظم قربانی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی قزوین

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 28 1223 7268

آدرس ایمیل

aghorbani@qums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی قزوین

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۸۸/۰۵/۰۲ ,2009-07-24

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۸۸/۰۷/۱۵ ,2009-10-07

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر تمرینات ورزشی منظم بر میزان تغییرات قند و چربی خون و هموگلوبین گلیکوزیله بیماران دیابتی

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی اثر ورزش بر میزان قند و چربی خون و هموگلوبین گلیکوزیله بیماران دیابتی

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: كليه افراد ديابتي تيپ 2 داراي سن 45-30 سال ساكن در منطقه كوثر قزوين، بدون عوارض بلند مدت ديابت و قند خون آنان كمتر از 250 ميلي گرم/ دسي ليتر باشد معیارهای خروج: عدم شرکت مرتب در برنامه های ورزشی

سن

از سن **30 ساله** تا سن **45 ساله**

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **61**

تصادفی سازی (نظر محقق)

مصداق ندارد

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
تنها
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزرشکی قزوین
آدرس خیابان
قزوین
شهر
قزوین
کد پستی
تاریخ تایید
2009-05-02, ۱۳۸۸/۰۲/۱۲
کد کمیته اخلاق
28/203394

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
دیابت قندی
کد ICD-10
E11
توصیف کد ICD-10
Non-insulin-dependent diabetes mellitus

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
میزان قند خون
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از برنامه ورزشي
نحوه اندازه‌گیری متغیر
ميلي گرم/ دسي ليتر

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
میزان چربی خون
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از برنامه ورزشي
نحوه اندازه‌گیری متغیر
میلی گرم بر دسی لیتر

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
برنامه ورزشي خاص به مدت 4 هفته؛ شامل ورزش هوازيي با شدت 70% تا 50% حداكثر ضربان قلب، سه نوبت در هفته و هر بار به مدت 45-50 دقيقه (طبق نظر انجمن ديابت امريكا)
طبقه بندی
پیشگیری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
پايگاه تحقيقات جمعيتي مينودر قزوين
نام کامل فرد مسوول
آدرس خیابان
شهر
قزوین

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی قزوین
نام کامل فرد مسوول
دکتر سعید آصف زاده
آدرس خیابان
قزوین
شهر
قزوین
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی قزوین
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی قزوین
نام کامل فرد مسوول
اعظم قربانی

موقعیت شغلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
قزوین
شهر
قزوین
کد پستی
تلفن
+98 28 1336 0084
فکس
ایمیل
aghorbani@qums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی قزوین
نام کامل فرد مسوول
اعظم قربانی
موقعیت شغلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
قزوین
شهر
قزوین
کد پستی
تلفن
+98 28 1336 0084
فکس
ایمیل
aghorbani@qums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی