

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

اثر میدان مغناطیسی موضعی با فرکانس بسیار پایین بر القای خواب در زمان استراحت پرستاران شب‌کار

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

تعیین اثر میدان مغناطیسی موضعی با فرکانس بسیار پایین بر القای خواب‌آلودگی در پرستاران

طراحی

به 16 نفر آزمودنی در مدت زمان چهار هفته و در طی هشت شب‌کاری تابش داده می‌شود. به گروه مقابل تابش داده نمی‌شود. تنها از کویل قبل از ساعت استراحت پرستاران در طی هشت شیفت شب در طی یک ماه استفاده می‌شود. بعدازآن به مدت دو هفته مداخله‌ای صورت نمی‌گیرد.

نحوه و محل انجام مطالعه

در این مطالعه تعداد 32 پرستار از میان پرستاران دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان بیمارستان حضرت علی ابن ابیطالب (ع)، بخش‌های ویژه به صورت داوطلبانه انتخاب می‌گردند.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

حداقل 4 شب در ماه شبکار باشند. رضایت شرکت در طرح. بدون فرزند زیر یک سال

گروه‌های مداخله

به 16 نفر آزمودنی در مدت زمان چهار هفته و در طی هشت شب‌کاری تابش با میزان شدت 200 میکرو تسلا و فرکانس کمتر از 20 هرتز قبل از ساعت استراحت پرستاران در شیفت شب در طی یک ماه داده می‌شود.

متغیرهای پیامد اصلی

کیفیت خواب

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

علی اکبری

نام سازمان / نهاد

علوم پزشکی رفسنجان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

5900 3425 34 98+

آدرس ایمیل

iccn@rums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۸/۰۲/۰۱, 2019-04-21

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۸/۰۶/۰۱, 2019-08-23

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثر میدان مغناطیسی موضعی با فرکانس بسیار پایین بر القای خواب در زمان استراحت پرستاران شب‌کار

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر میدان مغناطیسی موضعی با فرکانس بسیار پایین بر القای خواب در زمان استراحت پرستاران شب‌کار

هدف اصلی مطالعه

موارد دیگر

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

حداقل 4 شب در ماه شبکار باشند رضایت شرکت در طرح

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سن

بدون محدودیت سنی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20171002036498N3

تاریخ تأیید ثبت در مرکز: ۱۳۹۸/۰۷/۱۱, 03-10-2019

زمان‌بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی: ۱۳۹۸/۰۷/۱۱, 03-10-2019

تعداد بروز رسانی‌ها: 0

تاریخ تأیید ثبت در مرکز

۱۳۹۸/۰۷/۱۱, 2019-10-03

متغیر پیامد اولیه**1****شرح متغیر پیامد**

خواب مناسبی برای این که شخصی در طی روز احساس شادابی و طراوت داشته باشد لازم است. استراحت به عنوان یکی از نیازهای اساسی بشر، در سلسله نیازهای مازلو در ردیف نیازهای فیزیولوژیک قرار داشته و برای بدن انسان فرصتی برای تجدید قوا و رهایی از تنش‌ها فراهم می‌کند. پرستاران بزرگ‌ترین گروه حرفه‌ای در سیستم مراقبت بهداشتی و درمانی را تشکیل می‌دهند. به دلیل ماهیت شغلی خویش در شیفت‌های کاری صبح، عصر و شب، به طور نامنظم فعالیت می‌کنند از جمله افرادی هستند که در معرض عوارض بی‌خوابی قرار دارند.

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

بلافاصله پس از پایان مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس درجه بندی خواب‌آلودگی اپورت

متغیر پیامد ثانویه**1****شرح متغیر پیامد**

می‌توان آن را به عنوان یکی از راه‌کارهای بهبود خواب پس از ساعت کار شبانه در پرستاران معرفی نمود

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

بلافاصله پس از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

0 پرسش‌نامه اپورت

گروه‌های مداخله**1****شرح مداخله**

در مرحله بعد از مداخله به مدت چهار هفته و در طی هشت شب کاری، تابش با میزان شدت 200 میکرو تسلا و فرکانس کمتر از 20 هرتز قبل از ساعت استراحت پرستاران بعد از شیفت شب داده می‌شود. در مرحله قبل از مداخله به مدت چهار هفته و در طی هشت شب کاری، دستگاه خاموش و بدون پخش امواج روی سر نمونه‌ها گذاشته می‌شود.

طبقه بندی

مصادق ندارد

مراکز بیمار گیری**1****مرکز بیمار گیری****نام مرکز بیمار گیری**

مرکز آموزشی درمانی حضرت علی ابن ابیطالب (ع)

نام کامل فرد مسوول

علی اکبری

آدرس خیابان

بلوار طالقانی، بیمارستان حضرت علی ابن ابیطالب (ع)

شهر

رفسنجان

استان

کرمان

کد پستی**1****کمیته اخلاق****نام کمیته اخلاق**

دانشگاه علوم پزشکی قم

آدرس خیابان

دانشکده پرستاری و مامایی

شهر

رفسنجان

استان

کرمان

کد پستی

7717933777

تاریخ تایید

1395/11/23, 2017-02-11

کد کمیته اخلاق

IR.MUQ.REC.1395.43

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه**1****شرح**

ارتباط میدان مغناطیسی موضعی با فرکانس بسیار پایین بر القای خواب در زمان استراحت پرستاران شب‌کار

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

استان
کرمان
کد پستی
7718796755
تلفن
5900 3425 34 98+
ایمیل
iccn87@gmail.com

7717937555
تلفن
5900 3425 34 98+
ایمیل
iccn87@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان
نام کامل فرد مسوول
علی اکبری
موقعیت شغلی
مربی
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری
آدرس خیابان
بلوار مدرس، دانشکده پرستاری و مامایی
شهر
رفسنجان
استان
کرمان
کد پستی
77719717653
تلفن
983434262818 98+
ایمیل
iccn87@gmail.com

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان
نام کامل فرد مسوول
علی اکبری
آدرس خیابان
بلوار امام علی(ع)، دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان
شهر
رفسنجان
استان
کرمان
کد پستی
7717933777
تلفن
0042 3428 34 98+
ایمیل
iccn87@gmail.com

ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان
نام کامل فرد مسوول
علی اکبری
موقعیت شغلی
مربی
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری
آدرس خیابان
بلوار مدرس دانشکده پرستاری و مامایی
شهر
رفسنجان
استان
کرمان
کد پستی
7718796755
تلفن
5900 3425 34 98+
ایمیل
iccn87@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان
نام کامل فرد مسوول
علی اکبری
موقعیت شغلی
مربی
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری
آدرس خیابان
بلوار مدرس دانشکده پرستاری و مامایی
شهر
رفسنجان

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD

بعد از آنالیز داده‌ها تصمیم‌گیری خواهد شد

پروتکل مطالعه

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

نقشه آنالیز آماری

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

گزارش مطالعه بالینی

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد