پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۶

تعیین تأثیر مداخله آموزش سلامت مبتنی بر نظریه رفتار برنامه ریزی شده به منظور ارتقاء فعالیت جسمانی در زنان رابط مراکز بهداشتی درمانی شهرستان شوشتر

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه

هدف این مطالعه، ارزشیابی تاثیر برنامه آموزشی مبتنی بر نظریه رفتار برنامه ریزی شده در زمینه فعالیت بدنی در رابطین مراکز بهداشتی درمانی شهرستان شوشتر بود.

طراحی

یک کارآزمایی بالینی، از نوع تصادفی با گروه کنترل و گروه موازی که تعداد 110 رابط بهداشتی زن (55 نفر در گروه مداخله، 55 نفر در گروه شاهد) از تاریخ 4 تا 25 آذر ماه 1394 وارد مطالعه شده و پس از اتمام مداخله به مدت 3 ماه پیگیری می شوند.

نحوه و محل انجام مطالعه

مداخله آموزشی بصورت آموزش گروهی بر روی داوطلبین زن شهرستان شوشتر انجام شد. همچنین یک برنامه پیاده روی بصورت گروهی به مدت 3 ماه انجام دادند.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود به مطالعه عبارتند بودند از: داشتن کارت رابط بهداشتی، داشتن حداقل یک سال سابقه همکاری بامرکز بهداشتی درمانی، رضایت جهت شرکت در کلاس های آموزشی، رضایت برای شرکت در مطالعه، داشتن سواد خواندن و نوشتن، نداشتن بیماری روحی وجسمی واضح و مؤثر بر انجام فعالیت جسمانی. معیار های خروج از مطالعه عبارتند از: عدم تمایل به ادامه همکاری، داشتن مشکل جسمانی مانع انجام فعالیت جسمانی، مهاجرت به شهر دیگر.

گروه‌های مداخله

گروه مداخله، مداخلات آموزشی مرتبط با انجام فعالیت فیزیکی به تعداد 3 جلسه و یک برنامه سه ماهه پیاده روی دریافت کردند.

متغیرهای پیامد اصلی

میانگین نمره انجام فعالیت فیزیکی، و امتیاز شاخص هزینه فیزیولوژیک.

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20120910010804N12**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **۱۳۹۷/۰۴/۱۰ ,01-07-2018**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی: **۱۳۹۷/۰۴/۱۰ ,01-07-2018**

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۷/۰۴/۱۰ ,2018-07-01

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

مرضیه عربان

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تربیت مدرس

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

تهران

آدرس ایمیل

m.araban@modares.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۵/۰۵/۱۰ ,2016-07-31

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۵/۰۶/۰۵ ,2016-08-26

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

۱۳۹۵/۰۵/۱۰ ,2016-07-31

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

۱۳۹۵/۰۶/۱۳ ,2016-09-03

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تعیین تأثیر مداخله آموزش سلامت مبتنی بر نظریه رفتار برنامه ریزی شده به منظور ارتقاء فعالیت جسمانی در زنان رابط مراکز بهداشتی درمانی شهرستان شوشتر

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی تاثیر مداخله آموزشی بر رتقاء فعالیت جسمانی

هدف اصلی مطالعه

آموزشی/مشاوره‌ای

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

داشتن کارت رابط بهداشتی، داشتن حداقل یک سال سابقه همکاری

بامرکز بهداشتی درمانی، رضایت جهت شرکت در کلاس های آموزشی، رضایت برای شرکت در مطالعه، داشتن سواد خواندن و نوشتن، نداشتن بیماری روحی وجسمی واضح و مؤثر بر انجام فعالیت جسمانی.
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
عدم تمایل به ادامه همکاری، داشتن مشکل جسمانی مانع انجام فعالیت جسمانی، مهاجرت به شهر دیگر.
سن
بدون محدودیت سنی
جنسیت
مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **110**
حجم نمونه تحقق یافته: **110**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
ابتدا لیستی از داوطلبین بهداشتی تهیه شد سپس با استفاده از جدول اعداد تصادفی و به روش قرعه کشی به دو گروه آزمون و کنترل (هر گروه 55 نفر) تقسیم شدند.
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز
آدرس خیابان
خیابان گلستان
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
61357-15794
تاریخ تایید
2016-07-23, ۱۳۹۵/۰۵/۰۲
کد کمیته اخلاق
IR.AJUMS.REC.1395.274

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
فعالیت جسمانی
کد ICD-10
Y93.01
توصیف کد ICD-10
Activity, walking, marching and hiking

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
نگرش نسبت به انجام فعالیت جسمانی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و شش ماه پس از مداخله آموزشی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه نظریه رفتار برنامه ریزی شده

2

شرح متغیر پیامد
هنجارهای انتزاعی نسبت به انجام فعالیت جسمانی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و شش ماه پس از مداخله آموزشی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه نظریه رفتار برنامه ریزی شده

3

شرح متغیر پیامد
کنترل رفتاری درک شده نسبت به انجام فعالیت جسمانی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و شش ماه پس از مداخله آموزشی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه نظریه رفتار برنامه ریزی شده

4

شرح متغیر پیامد
قصد رفتاری نسبت به انجام فعالیت جسمانی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و شش ماه پس از مداخله آموزشی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه آمادگی برای فعالیت بدنی

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
میانگین نمره انجام فعالیت فیزیکی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و شش ماه پس از مداخله آموزشی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه بین المللی فعالیت بدنی

2

شرح متغیر پیامد
شاخص هزینه فیزیولوژیک
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و شش ماه پس از مداخله آموزشی
نحوه اندازه‌گیری متغیر

توسط دستگاه ضربان سنج polar

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: مداخلات آموزشی مرتبط با انجام فعالیت فیزیکی به تعداد 3 جلسه و پیگیری یک برنامه پیاده روی به مدت سه ماه
طبقه بندی
رفتاری

2

شرح مداخله
گروه کنترل: هیچ مداخله آموزشی انجام نشد.
طبقه بندی
رفتاری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مراکز بهداشتی درمانی شوشتر
نام کامل فرد مسوول
مرضیه عربان
آدرس خیابان
مرکز بهداشت شوشتر، خیابان طالقانی
شهر
شوشتر
استان
خوزستان
کد پستی
6451646441
تلفن
+98 61 2622 8591
ایمیل
arabanm@ajums.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اهواز
نام کامل فرد مسوول
بهزاد شریف مخمل زاده
آدرس خیابان
خوزستان، اهواز، خیابان گلستان، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور، مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت اهواز
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
61357-15794
تلفن
+98 61 3373 8269
فکس
+98 61 3373 8269
ایمیل
arabanm@ajums.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی اهواز
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اهواز
نام کامل فرد مسوول
مرضیه عربان
موقعیت شغلی
هیات علمی
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آموزش بهداشت
آدرس خیابان
Social Determinants of Health Research Center, Jondishapour University of Medical Sciences, Golestan Road, Ahvaz, Khuzestan, Iran
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
61357-15974
تلفن
+98 61 3373 8269
فکس
+98 61 3373 8269
ایمیل
arabanm@ajums.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اهواز
نام کامل فرد مسوول
مرضیه عربان
موقعیت شغلی
هیات علمی
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آموزش بهداشت
آدرس خیابان
ایران، خوزستان، اهواز،خیابان گلستان، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور، مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت
اهواز
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
61357-15794
تلفن
+98 61 3373 8269
فکس
+98 61 3373 8269
ایمیل
Arabanm@ajums.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اهواز
نام کامل فرد مسوول
مرضیه عربان
موقعیت شغلی
هیات علمی
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آموزش بهداشت
آدرس خیابان
ایران، خوزستان، اهواز،خیابان گلستان، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور، مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت
اهواز
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
61357-15794
تلفن
+98 61 3373 8269
فکس
+98 61 3373 8269
ایمیل
arabanm@ajums.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
مصداق ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصداق ندارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
داده های مربوط به پیامدهای اولیه و ثانویه در قالب فایل spss به اشتراک گذاشته خواهد شد.
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
دوره دسترسی از شهریور ماه سال 1397 خواهد بود.
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
محققین شاغل در موسسات دانشگاهی و علمی
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
محقق داده ها را تنها برای استفاده علمی در اختیار محققین دیگر خواهد گذاشت.
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
از طریق مکاتبه با پست الکترونیکی arabanm@ajums.ac.ir
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
افراد متقاضی از طریق پست الکترونیک تقاضای خود را به پست الکترونیکی فوق ارسال نمایند. محقق پس از مشورت با تیم تحقیقی، در صورت موافقت آنها، داده ها را برای آنها ارسال می نماید.
سایر توضیحات