پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۵

بررسی تاثیر آموزش مبتنی بر الگوی تصورات/ تمایلات بر مصرف مکمل های نیروزا در ورزشکاران پرورش اندام شهر سبزوار

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه

هدف از این مطالعه نیمه تجربی تعیین تاثیر برنامه آموزشی با استفاده از الگوی تصورات /تمایلات بر مصرف مکمل های نیروزا در ورزشکاران پرورش اندام شهر سبزوار می باشد.

طراحی

یک کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل و مداخله، تصادفی شده و طراحی با گروه های موازی از 120 نفر شرکت کننده که در طی دو ماه پیگیری شدند.

نحوه و محل انجام مطالعه

این پژوهش در باشگاهای پرورش اندام شهر سبزوار (باشگاه بدن سازی توحید شهر به عنوان گروه مداخله و باشگاه بدن سازی عمران به عنوان گروه شاهد) انجام می شود. با هماهنگی مسئول باشگاها، پرسشنامه ها در پیش ازمون و پس ازمون دو ماهه تکمیل می شودو جلسات اموزشی برگزار می شود.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود به مطالعه شامل: (الف) ورزش کار پرورش اندام؛ (ب) تمایل به شرکت در مطالعه؛ (ج) با مدرک تحصیلی دبیرستان به بالا جهت دقت در تکمیل پرسشنامه و گروه هدف آموزشی همگن؛ (ه) سن زیر ۴۵سال؛ (و) دارا بودن حداقل 6 ماه سابقه شرکت در باشگاه
معیارهای خروج از مطالعه شامل: (الف) عدم تمایل ورزشکار ادامه شرکت در پژوهش

گروه‌های مداخله

در این مطالعه به گروه مداخله، عدم مصرف مکمل های نیروزا براساس الگوی تصورات/ تمایلات آموزش داده می شود . گروه کنترل اموزش های معمول را دریافت می کند.

متغیرهای پیامد اصلی

نگرش، هنجارهای اجتماعی، قصد رفتاری

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20180616040110N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **۱۳۹۷/۰۹/۲۷ ,18-12-2018**
زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی: **۱۳۹۷/۰۹/۲۷ ,18-12-2018**

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۷/۰۹/۲۷ ,2018-12-18

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

حسین سلطانی

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 51 4401 1000

آدرس ایمیل

soltanih94@medsab.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۷/۰۵/۱۵ ,2018-08-06

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۷/۰۶/۱۵ ,2018-09-06

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر آموزش مبتنی بر الگوی تصورات/ تمایلات بر مصرف مکمل های نیروزا در ورزشکاران پرورش اندام شهر سبزوار

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی تاثیر آموزش مبتنی بر الگوی تصورات/تمایلات بر مصرف مکمل های نیروزا در ورزشکاران پرورش اندام شهر سبزوار

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

مرد بودن ورزش کار پرورش اندام

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
عدم تمایل ورزشکار ادامه شرکت در پژوهش
سن
از سن **15 ساله** تا سن **45 ساله**
جنسیت
مذکر

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **120**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
نمونه گیری به صورت طبقه ای انجام میشود و دو باشگاه انتخابی به صورت تصادفی در دو گروه یکی گروه کنترل و یکی در گروه مداخله قرار می گیرند و در هر باشگاه مداخله مربوط به همان گروه را دریافت می کنند.
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
آدرس خیابان
سبزوار- بولوار شهدای هسته ای، بالاتر از یادبود شهدای گمنام، پردیس دانشگاه علوم پزشکی، دانشکده بهداشت.
شهر
سبزوار
استان
خراسان رضوی
کد پستی
96179131 -9617913114
تاریخ تایید
2018-05-14, ۱۳۹۷/۰۲/۲۴
کد کمیته اخلاق
IR.MEDSAB.REC.1397.006

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
مکمل های نیروزا
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
آمادگی برای آموزش عدم استفاده از مکمل های نیرو زا
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله) و پس از مداخله و دو ماه پس از پایان مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه بررسی تاثیر آموزش مبتنی بر الگوی تصورات/ تمایلات بر مصرف مکمل های نیروزا

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
نگرش
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
اندازه گیری میزان آمادگی قبل از مداخله و دو ماه پس از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه تاثیر آموزش مبتنی بر الگوی تصورات/ تمایلات بر مصرف مکمل های نیروزا

2

شرح متغیر پیامد
هنجارهاي انتزاعي
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
اندازه گیری میزان آمادگی قبل از مداخله و دو ماه پس از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه تاثیر آموزش مبتنی بر الگوی تصورات/ تمایلات بر مصرف مکمل های نیروزا

3

شرح متغیر پیامد
قصد رفتاری
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
اندازه گیری میزان آمادگی قبل از مداخله و دو ماه پس از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه تاثیر آموزش مبتنی بر الگوی تصورات/ تمایلات بر مصرف مکمل های نیروزا

4

شرح متغیر پیامد
تصورات
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
اندازه گیری میزان آمادگی قبل از مداخله و دو ماه پس از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه تاثیر آموزش مبتنی بر الگوی تصورات/ تمایلات بر مصرف مکمل های نیروزا

5

شرح متغیر پیامد
تمایلات
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
اندازه گیری میزان آمادگی قبل از مداخله و دو ماه پس از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه تاثیر آموزش مبتنی بر الگوی تصورات/ تمایلات بر مصرف

مکمل های نیروزا

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: بعد از انجام پیش آزمون در هر دو گروه، از ورزشکاران شرکت کننده در گروه مداخله دعوت مي‌شود و به سه گروه 20 نفره تقسیم میشوند تا در چهار جلسه آموزشي دو ساعته (طي سه هفته) شرکت نمایند. برنامه آموزشی بر اساس الگوی تصورات/ تمایلات و بحث های گروهی و فیلم آموزشی برگزار می شود. دو ماه پس از پایان برنامه، پس آزمون گرفته و نتایج با هم مقایسه می شود.

طبقه بندی

پیشگیری

2

شرح مداخله

گروه کنترل: آموزش های روتین بدون کاربرد مدل انجام می شود. دو ماه پس از پایان برنامه پس آزمون گرفته و نتایج با هم مقایسه می شود. دو ماه پس از پایان برنامه، پس آزمون گرفته و نتایج با هم مقایسه می گردد.

طبقه بندی

پیشگیری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

باشگاه های پرورش اندام شهر سبزوار

نام کامل فرد مسوول

حسین سلطانی

آدرس خیابان

سبزوار- بولوار شهدای هسته ای، بالاتر از یادبود شهدای گمنام، پردیس دانشگاه علوم پزشکی، دانشکده بهداشت.

شهر

سبزوار

استان

خراسان رضوی

کد پستی

96179131 -9617913114

تلفن

+98 51 4441 7371

فکس

+98 51 4502 4213

ایمیل

SoltaniH94@medsab.ac.ir

آدرس صفحه وب

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

نام کامل فرد مسوول

دکتر فرشته قراط

آدرس خیابان

سبزوار- بولوار شهدای هسته ای، بالاتر از یادبود شهدای گمنام، پردیس دانشگاه علوم پزشکی. معاونت تحقیقات و فناوری

شهر

سبزوار

استان

خراسان رضوی

کد پستی

96179131 -9617913114

تلفن

+98 51 4401 1000

ایمیل

Drghorat@gmail.com

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

نام کامل فرد مسوول

حسین سلطانی

موقعیت شغلی

دانشجوی ارشد

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آموزش بهداشت

آدرس خیابان

سبزوار- بولوار شهدای هسته ای، بالاتر از یادبود شهدای گمنام، پردیس دانشگاه علوم پزشکی. معاونت تحقیقات و فناوری

شهر

سبزوار

استان

خراسان رضوی

کد پستی

96179131 -9617913114

تلفن

+98 51 4401 1000

فکس

+98 51 4502 4213

ایمیل

SoltaniH94@medsab.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
نام کامل فرد مسوول
دکتر معصومه هاشمیان
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آموزش بهداشت
آدرس خیابان
سبزوار- بولوار شهدای هسته ای، بالاتر از یادبود شهدای گمنام، پردیس دانشگاه علوم پزشکی، دانشکده بهداشت.
شهر
سبزوار
استان
خراسان رضوی
کد پستی
96179131 -9617913114
تلفن
+98 51 4401 1000
ایمیل
masoumeh_hashemian@yahoo.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
نام کامل فرد مسوول
حسین سلطانی
موقعیت شغلی
دانشجوی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آموزش بهداشت
آدرس خیابان
سبزوار- بولوار شهدای هسته ای، بالاتر از یادبود شهدای گمنام، پردیس دانشگاه علوم پزشکی. معاونت تحقیقات و فناوری
شهر
سبزوار
استان
خراسان رضوی
کد پستی
96179131 -9617913114
تلفن
+98 51 4401 1000
فکس
+98 51 4502 4213
ایمیل
SoltaniH94@medsab.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست