

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۲۹

تاثیر غوطه وری در آب سرد بر شاخص های عصبی عضلانی و بیوشیمیایی خستگی ناشی از فعالیت سرعتی تکراری فوتبالیست های دانشگاهی

زمان بندی ثبت: retrospective

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

بررسی تاثیر ریکاوری آب سرد بر شاخص های خستگی عصبی عضلانی و بیوشیمیایی خستگی ناشی از فعالیت سرعتی تکراری

طراحی

مطالعه نیمه تجربی کاربردی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی و بصورت تصادفی ساده

نحوه و محل انجام مطالعه

این مطالعه در آزمایشگاه فیزیولوژی ورزشی دانشگاه شهید بهشتی تهران و با 20 نفر آزمودنی در دو گروه تجربی (غوطه وری در آب سرد) و کنترل (دمای اتاق) انجام خواهد شد. ابتدا قبل از گرم کردن از آزمودنی ها خونگیری به عمل می آید و سپس دستگاه الکترومایوگرافی (EMG) بروی سه عضله اصلی مفص زانو نصب و فرد به اجرای دو مرحله آزمون انقباض ارادی بیشینه (MVC) خواهد پرداخت. پس از آن آزمودنی ها بروی دوچرخه کارسنج قرار گرفته و 4 مرحله 8 تکراری فعالیت سرعتی تکراری به صورت 7 ثانیه فعالیت شدید و 23 ثانیه را انجام خواهند داد. پس از آن مجدداً خونگیری و سنجش الکترومایوگرافی (RMS و MDF) انجام خواهد شد. پس از آزمودنی ها به دو گروه آب سرد و دمای اتاق تقسیم خواهند شد. و فرد در یک محفظه حاوی آب سرد 14 درجه سانتی گراد به مدت 12 دقیقه قرار خواهد گرفت و 15 دقیقه و 24 ساعت پس از آن مجدداً خونگیری انجام خواهد شد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

عدم استفاده از مکمل ها و مواد آنتی اکسیدانی، عدم آسیب دیدگی، داشتن میانگین حداکثر اکسیژن مصرفی بزرگتر یا مساوی 48 میلی لیتر بر اکسیژن

گروه های مداخله

غوطه وری در آب سرد

متغیرهای پیامد اصلی

سطوح سرمی لاکتات، آمونیاک، سوپر اکسید دیسموتاز، پروتئین کربونیل، مالون دی آلدئید و اینترلوکین-6 و نیز میزان تغییرات RMS و MDF عضلات مفصل زانو

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20170705034910N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۷/۰۴/۱۱, 02-07-2018

آخرین بروز رسانی: 02-07-2018, ۱۳۹۷/۰۴/۱۱
تعداد بروز رسانی ها: 0
تاریخ تایید ثبت در مرکز
02-07-2018, ۱۳۹۷/۰۴/۱۱

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

1823 1685 31 98+

آدرس ایمیل

abbashoseini@ut.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2017-05-09, ۱۳۹۶/۰۲/۱۹

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2017-05-15, ۱۳۹۶/۰۲/۲۵

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

2017-05-16, ۱۳۹۶/۰۲/۲۶

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

2017-06-21, ۱۳۹۶/۰۳/۳۱

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر غوطه وری در آب سرد بر شاخص های عصبی عضلانی و بیوشیمیایی خستگی ناشی از فعالیت سرعتی تکراری فوتبالیست های دانشگاهی

عنوان عمومی کارآزمایی

ریکاوری آب سرد و خستگی

هدف اصلی مطالعه

موارد دیگر

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

فوتبالیست های حرفه ای دانشگاهی با میانگین حداکثر اکسیژن مصرفی (VO2max) بیشتر یا مساوی 48 میلی لیتر بر دقیقه، بدون مصرف مواد الکلی و مکمل های آنتی اکسیدانی و دوپینگ از 6 ماه پیش از مطالعه، در یکسال گذشته در مطالعه ای شبیه مطالعه حاضر شرکت نکرده باشند.

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

افراد دارای آسیب دیدگی یا دارای سابقه آسیب افراد دارای بیماری های گوناگون افراد مصرف کننده مکمل ها و مواد ارگوژنیک

سن

از سن 19 ساله تا سن 25 ساله

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 30

حجم نمونه تحقق یافته: 20

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

تصادفی سازی از طریق روش ساده و نحوه تصادفی سازی فردی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تاییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی

آدرس خیابان

تهران - خیابان استاد مطهری - خیابان میرعماد - کوچه پنجم - پلاک 3

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1587958711

تاریخ تایید

1396/04/19, 2017-07-10

کد کمیته اخلاق

IR.SSRC.REC.1396.147

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

خستگی

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

مقادیر سرمی لاکتات، آمونیاک، پروتئین کربونیل، مالون دی آلدئید، اینترلوکین 6، سوپر اکسید دیسموتاز و شاخص فرکانس میانه (MDF) و میزان RMS EMG عضلات مفصل زانو

مقاطع زمانی اندازه گیری

اندازه گیری شاخص های عصبی عضلانی و بیوشیمیایی قبل از شروع مداخله، بلافاصله بعد از اتمام مداخله، 15 دقیقه پس از ریکاوری و 24 ساعت پس از آن

نحوه اندازه گیری متغیر

نحوه اندازه گیری متغیر های بیوشیمیایی خون: کیت های آزمایشگاهی شرکت Zellbio, GmbH کشور آلمان و جهت سنجش شاخص های فرکانس میانه (MDF) و مجذور میانگین ریشه (RMS) از دستگاه الکترومایوگرافی سطحی (SEMG)

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: غوطه وری آب سرد 14 درجه سانتی گراد به مدت 12 دقیقه

طبقه بندی

تشخیصی

2

شرح مداخله

گروه کنترل: دمای اتاق، 12 دقیقه و نشسته بروی صندلی

طبقه بندی

تشخیصی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه تهران

نام کامل فرد مسوول

محمدرضا کردی

آدرس خیابان

استان تهران، شهرستان تهران، خیابان کارگر شمالی، دانشکده

تربیت بدنی و علوم ورزشی

شهر

تهران

استان

تهران

تهران
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
۱۴۱۷۶۱۴۴۱۸
تلفن
5500 5209 21 98+
ایمیل
abas.hoseiny69@gmail.com

کد پستی
۱۴۱۷۶۱۴۴۱۸
تلفن
8870 6111 21 98+
ایمیل
mrkordi@ut.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تهران
نام کامل فرد مسوول
عباس حسینی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی ورزش
آدرس خیابان
تهران، خیابان کارگر شمالی، روبروی خیابان پانزدهم، کوی دانشگاه
تهران
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
۱۴۱۷۶۱۴۴۱۸
تلفن
5500 5209 21 98+
ایمیل
abas.hoseiny69@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تهران
نام کامل فرد مسوول
عباس حسینی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی ورزش
آدرس خیابان
تهران، خیابان کارگر شمالی، روبروی خیابان پانزدهم، کوی دانشگاه
تهران
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
۱۴۱۷۶۱۴۴۱۸
تلفن

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تهران
نام کامل فرد مسوول
محمدرضا کردی
آدرس خیابان
تهران - خیابان کارگر شمالی - بالاتر از تقاطع جلال آل احمد - بین
خیابان پانزدهم و شانزدهم- روبروی کوی دانشگاه تهران
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
۱۴۱۷۶۱۴۴۱۸
تلفن
8870 6111 21 98+
ایمیل
mrkordi@ut.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه تهران
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خصوصی
مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدأ
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تهران
نام کامل فرد مسوول
عباس حسینی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی ورزش
آدرس خیابان
تهران، خیابان کارگر شمالی، روبروی خیابان پانزدهم، کوی دانشگاه

5500 5209 21 98+

ایمیل

abas.hoseiny69@gmail.com

نقشه آنالیز آماری

مصادق ندارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

گزارش مطالعه بالینی

مصادق ندارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

مصادق ندارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

مصادق ندارد

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست