پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

مقایسه اثر بخشی زوج درمانی کوتاه مدت به شیوه خودنظم بخشی(SRCT) و تصویرسازی ارتباطی(ایماگوتراپی) و درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد(ACT) بر بهداشت روان زوجین

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه

هدف اصلی این مطالعه مقایسه اثربخشی زوج درمانی کوتاه مدت به شیوه خودنظم بخشی (SRCT) و تصویرسازی ارتباطی (ایماگوتراپی) و درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر بهداشت روانی زوج های مراجعه کننده به مراکز مشاوره بود. اهداف عینی:1- تعیین اثر بخشی هر یک از مداخلات زوج درمانی کوتاه مدت به شیوه خودنظم بخشی(SRCT)،تصویرسازی ارتباطی(ایماگوتراپی)،درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر بهداشت روانی زوج های مراجعه کننده به مراکز مشاوره. 2- مقایسه اثربخشی هر یک از مداخلات زوج درمانی کوتاه مدت به شیوه خودنظم بخشی(SRCT) وتصویرسازی ارتباطی (ایماگوتراپی) و درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر بهداشت روانی زوج های مراجعه کننده به مراکز مشاوره.

طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، مبتنی بر جامعه با گروه موازی، بدون کوری و غیرتصادفی

نحوه و محل انجام مطالعه

جامعه آماری پژوهش شامل کلیه زوجین دارای مشکلات ارتباطی مراجعه‌کننده به مراکز مشاوره شهر تهران در تابستان سال 1396 می‌باشند. محل انجام آموزش مرکز مشاوره گنج درون شهر تهران است .محتوای آموزشی پکیج زوج درمانی خودنظم بخشی(هالفورد،تبریزی) و تصویرسازی ارتباطی (هندریکس، حسینی) و درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (هیز و استرو ،هنرپروران) است که به صورت درمان گروهی انجام شده است.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

جهت انتخاب نمونه‌های پژوهش ابتدا فراخوانی جهت اطلاع زوجین دارای مشکلات ارتباطی، به مراکز مشاوره شهر تهران در خصوص انجام این طرح به‌طور رایگان در تابستان سال 1396داده شد. شرایط خروج از مطالعه وابستگی به مواد مخدر (به استثناء سیگار)، و داشتن هوش‌بهر زیر 85.

گروه‌های مداخله

زوج های گروه های آزمایشی تحت درمان(زوج درمانی کوتاه مدت به شیوه خود نظم بخشی (SRCT) و درمان تصویرسازی ارتباطی(ایماگوتراپی) و درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) در 8 جلسه به مدت 90 دقیقه قرار گرفتند و گروه کنترل هیچ آموزشی را دریافت نکرد.

متغیرهای پیامد اصلی

بهداشت روانی.

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20180529039906N2**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2018-06-20, ۱۳۹۷/۰۳/۳۰**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی: **2018-06-20, ۱۳۹۷/۰۳/۳۰**

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2018-06-20, ۱۳۹۷/۰۳/۳۰

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

فریده دوکانه ای فرد

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 21 7650 5681

آدرس ایمیل

f.dokaneifard@riau.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2017-06-21, ۱۳۹۶/۰۳/۳۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2017-08-22, ۱۳۹۶/۰۵/۳۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

2017-06-21, ۱۳۹۶/۰۳/۳۱

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

2017-08-22, ۱۳۹۶/۰۵/۳۱

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی
مقایسه اثر بخشی زوج درمانی کوتاه مدت به شیوه خودنظم بخشی(SRCT) و تصویرسازی ارتباطی(ایماگوتراپی) و درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد(ACT) بر بهداشت روان زوجین

عنوان عمومی کارآزمایی
مقایسه اثر بخشی زوج درمانی کوتاه مدت به شیوه خودنظم بخشی(SRCT) و تصویرسازی ارتباطی(ایماگوتراپی) و درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد(ACT) بر بهداشت روان زوجین

هدف اصلی مطالعه
آموزشی/مشاوره‌ای

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
زوجین دارای ناسازگاری و مشکلات ارتباطی زوجین دارای حداقل سن بالای 25سال

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
اعتیاد به انواع مواد مخدر و روانگردان سابقه بیماری عصبی، روانی و سابقه بستری در بیمارستان

سن
از سن **25 ساله** تا سن **45 ساله**

جنسیت
هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **120**
حجم نمونه تحقق یافته: **120**

تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص غیر تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما
ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق
کمیته دانشگاهی اخلاق و پژوهش های زیست پزشکی دانشکده پزشکی واحد علوم تحقیقات

آدرس خیابان
دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم تحقیقات. کمیته دانشگاهی اخلاق و پژوهش های زیست پزشکی دانشکده پزشکی واحد علوم تحقیقات

شهر
تهران

استان
تهران

کد پستی
۱۴۷۷۸۹۳۸۵۵

تاریخ تایید
2017-12-09, ۱۳۹۶/۰۹/۱۸

کد کمیته اخلاق
IR.IAU.SRB.REC.1396.58

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
عدم مهارت های ارتباطی و ناسازگاری زناشویی

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
نمره بهداشت روانی زوجین براساس پرسشنامه بهداشت روانی (GHQ)

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از ارایه متغیر مستقل

نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه بهداشت روانی (GHQ)

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: زوج درمانی کوتاه مدت به شیوه خودنظم بخشی(SRCT)خودنظم بخشي از شيوه هاي رفتاري ، شناختي، عاطفه مدار و بينش مدار استفاده مي كند تا زوجين رابراي تغيير مطلوب در رابطه توانا سازد. اگر آنها بتوانند به تغييرات مطلوبي در ارتباط شان برسند، زوج درماني موفقيت آميز خواهد بود و در صورتي كه به اين هدف نرسند به درمان طولاني تري نياز دارند كه اين درمان طولاني ممكن است شامل آموزش مهارت هاي ارتباطي باشد. تغيير عقايد و مفاهيم(نظم در افكار، احساس و رفتار) منجر به ارتباط صميمانه در بين زوجين می گردد.خودنظم بخشي ترجيح مي دهد كه بر روي ارتباط زوجين كار كند.آموزش زوج درمانی کوتاه مدت به شیوه خود نظم بخشی شامل اجرای برنامه 8 جلسه¬ای به مدت 90 دقیقه در هفته که براساس کتاب زوج درمانی کوتاه مدت برای یاری به زوجین (هالفورد، ترجمه تبریزی،1395) و تجربیات حاصل از حضور محقق در کارگاه¬های مربوطه است.

طبقه بندی
رفتاری

2

شرح مداخله
گروه مداخله: زوج درمانی تصویرسازی ارتباطی (ایماگوتراپی) نوعی درمان تحلیلی است که هندریکس(1996) با التقاط رویکردهایی چندگانه آن را بنیانگذاری نموده است. مهمترین مفاهیمی که در این نظریه به آن توجه شده است شامل تصویرسازی ذهنی و ارتباط است. این نظریه با تصویر سازی ذهنی، زوج ها را به خاطرات کودکی شان بر می گرداند و با به بینش رساندن آنان در مورد خاطرات اولیه و بار

جراحت هایی که بردوش می کشند را سبک می نماید. مفاهیم کشمکش قدرت و خشونت و شیوه های کنترل خشم ،روابط جنسی،بخشش، تصویرسازی مجدد از همسر پس از درک آسیب های کودکی و همگام با آن مورد توجه اساسی می باشد.آموزش زوج درمانی ایماگوتراپی شامل اجرای برنامه 8 جلسه¬ای به مدت 90 دقیقه در هفته بر اساس کتاب زوج درمانی تحلیلی (حسینی،1394) و تجربیات حاصل از حضور محقق در کارگاه¬های مربوطه است.
آموزش زوج درمانی ایماگوتراپی مبتنی بر مقوله ارتباط در زمینه تکنیک های گفتگو شامل (سفرکیهانی مغز و گفتگوی آگاهانه، رشد و تجارب کودکی و انتخاب همسر،گسترش همدلی و تصویر سازی مجدد از همسر،رمانتیک سازی دوباره رابطه،بازساختاردهی به ناکامی ها،ایجاد محیط امن وتجدیدخاطرات عاشقانه و بهبود روابط،مرتفع کردن خشم) انجام می گردد.

طبقه بندی
رفتاری

3

شرح مداخله
گروه مداخله: درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT)یک مداخله زمینه گرایی مبتنی بر نظریه چهارچوب رابطه است که رنج انسان را ناشی از انعطاف ناپذیری روان شناختی می داند که با آمیختگی شناختی و اجتناب تجربه ای تقویت می شود. انعطاف پذیری روان شناختی درمان پذیرش و تعهد شش فرآیند عمده دارد که منجر به انعطاف پذیری روانی می شود. هدف آن ایجاد انعطاف پذیری روان شناختی از طریق فرآیند های پذیرش،گسلش، خود به عنوان زمینه، ارتباط با زمان حال، ارزش ها و ایجاد الگوی گسترده عمل متعهدانه مربوط به این ارزش ها می باشد. آموزش درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد(ACT) شامل اجرای برنامه 8 جلسه ای به مدت 90 دقیقه در هفته بر اساس کتاب راهنمای عملی درمانگران در درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد(ACT) (هنرپروران و همکاران،1395) و تجربیات حاصل از حضور محقق در کارگاه¬های مربوطه است.
طبقه بندی
رفتاری

4

شرح مداخله
گروه کنترل: گروه مقایسه
طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز مشاوره گنج درون
نام کامل فرد مسوول
جمیله احمدپور
آدرس خیابان
خیابان قیطریه، بلوار کاوه، تقاطع اندرزگو
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1938738138
تلفن
+98 21 2224 5724
ایمیل
ganj_da@yahoo.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
دکتر محمد حسین مدرسی
آدرس خیابان
تهران - انتهای بزرگراه شهید ستاری - میدان دانشگاه - بلوار شهدای حصارک - دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات- دانشکده علوم انسانی- طبقه 5
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
۱۴۷۷۸۹۳۸۵۵
تلفن
+98 21 4486 5154
فکس
ایمیل
F.dokaneifard@riau.ac.ir
آدرس صفحه وب
htpp://srbiau.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزا د اسلامی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
1
بخش عمومی یا خصوصی
خصوصی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
فریده دوکانه ای فرد
موقعیت شغلی
استادیار،گروه مشاوره، دانشکده علوم تربیتي و مشاوره، دانشگاه آزاد اسلامي واحد رودهن، تهران، ایران
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
گروه مشاوره، دانشکده علوم تربیتي و مشاوره، دانشگاه آزاد

اسلامي واحد رودهن، تهران، ایران
شهر
رودهن
استان
تهران
کد پستی
3973188981
تلفن
+98 21 7650 5891
فکس
+98 21 7650 7665
ایمیل
f.dokaneifard@riau.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
فریده دوکانه ای فرد
موقعیت شغلی
استادیار،گروه مشاوره، دانشکده علوم تربیتي و مشاوره، دانشگاه آزاد اسلامي واحد رودهن، تهران، ایران
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
استادیار،گروه مشاوره، دانشکده علوم تربیتي و مشاوره، دانشگاه آزاد اسلامي واحد رودهن، تهران، ایران
شهر
رودهن
استان
تهران
کد پستی
3973188981
تلفن
+98 21 7650 5891
فکس
+98 21 7650 5015
ایمیل
f.dokaneifard@riau.ac.ir
آدرس صفحه وب
http://riau.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
فاطمه فراهانی
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
تهران - انتهای بزرگراه شهید ستاری - میدان دانشگاه - بلوار شهدای حصارک - دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات- دانشکده علوم انسانی- طبقه 5
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
۱۴۷۷۸۹۳۸۵۵
تلفن
+98 21 4486 5139
ایمیل
F.Farahani.Kh@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
مصداق ندارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصداق ندارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
بخشی از اطلاعات مربوط به پیامد اصلی
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
شروع دسترسی 6 ماه پس از چاپ نتایج
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
محققین شاغل در موسسات دانشگاهی و علمی
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
به منظور استناد
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
فاطمه فراهانی, 00989122802466
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
طی تماس تلفنی کلیه راهنمایی های لازم انجام می شود
سایر توضیحات