

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۱۷

## تأثیر یک دوره تمرین استقامتی بر غلظت سرمی پروتئین های CC16 و SP-D در مردان سیگاری

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

بررسی تأثیر یک دوره تمرین استقامتی بر غلظت سرمی پروتئین های CC16 و SP-D در مردان سیگاری

#### طراحی

کارآزمایی دارای گروه کنترل، مبتنی بر جامعه و عمل گرا، تصادفی شده

#### نحوه و محل انجام مطالعه

1 ماه فعالیت هوازی (۳ بار در هفته) با شدت ۷۰-۷۵ درصد حداکثر اکسیژن مصرفی و به مدت ۳۰ دقیقه در پیست دوومیدانی باغشمال تبریز و بدون کور شدن گروه ها

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

بی تمرین، سالم و بدون بیماری، سیگاری

#### گروه های مداخله

گروه مداخله: 10 نفر از مردان سیگاری سالم و بدون تمرین منظم. گروه کنترل: 10 نفر از مردان سیگاری سالم و بدون تمرین منظم.

#### متغیرهای پیامد اصلی

سورفکتنت و سلول کلارا

### اطلاعات عمومی

#### علت بروز رسانی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20180513039637N2

تاریخ تأیید ثبت در مرکز: 16-07-2018, 1397/04/25

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی: 16-07-2018, 1397/04/25

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تأیید ثبت در مرکز

1397/04/25, 2018-07-16

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

هادی پورمناف

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تهران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

#### تلفن

1262 3656 41 98+

#### آدرس ایمیل

hadi.pvrmaf@ut.ac.ir

#### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

1396/03/01, 2017-05-22

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

1396/04/06, 2017-06-27

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

1396/03/01, 2017-05-22

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

1396/04/06, 2017-06-27

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر یک دوره تمرین استقامتی بر غلظت سرمی پروتئین های CC16 و SP-D در مردان سیگاری

#### عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر فعالیت استقامتی بر تنفس

#### هدف اصلی مطالعه

آموزشی/مشاوره ای

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

عدم شرکت در هیچ برنامه ورزشی منظم در شش ماه قبل از شروع پژوهش سالم و بدون بیماری

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

غیرسیگاری تمرین منظم

#### سن

از سن 23 ساله تا سن 35 ساله

#### جنسیت

مذکر

#### فاز مطالعه

مصادق ندارد

قبل از اولین تمرین هوازی و ۶۰ دقیقه بعد از آخرین تمرین هوازی  
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**  
کیت سلول کلارا

## 2

**شرح متغیر پیامد**  
پروتئین سورفکتانت D  
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**  
قبل از اولین تمرین هوازی و ۶۰ دقیقه بعد از تمرین هوازی  
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**  
کیت پروتئین سورفکتانت D

## متغیر پیامد ثانویه

خالی

## گروه‌های مداخله

### 1

#### شرح مداخله

گروه مداخله: 10 مرد سیگاری سالم و بدون تمرین که به مدت ۱ ماه (۱۲ جلسه) و ۳ جلسه در هفته و هر جلسه به مدت ۳۰ دقیقه تمرین هوازی با شدت ۷۰-۷۵ درصد حداکثر اکسیژن مصرفی انجام دادند. این افراد قبل از شروع تمرینات، آموزش‌های لازم را در یک جلسه تمرینی دریافت نمودند. همچنین آنها هیچ گونه مواد مداخله‌ای مصرف نکردند.

#### طبقه بندی

غیره

### 2

#### شرح مداخله

گروه کنترل: 10 مرد سیگاری سالم و بدون تمرین که به مدت یک ماه هیچ فعالیت ورزشی سنگینی و منظم نداشتند. و هیچ گونه مواد مداخله‌ای مصرف نکردند

#### طبقه بندی

غیره

## مراکز بیمار گیری

### 1

#### مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

تبریز

نام کامل فرد مسوول

هادی پورمناف

آدرس خیابان

تبریز- بلوار آزادی کوچه شفا

شهر

تبریز

استان

آذربایجان شرقی

کد پستی

5155874743

تلفن

1262 3656 41 98+

ایمیل

hadipourmanaf@gmail.com

## گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 20

حجم نمونه تحقق یافته: 20

تصادفی سازی (نظر محقق)

مصادق ندارد

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موارد دیگر

سایر مشخصات طراحی مطالعه

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

### 1

نام مرکز ثبت بین‌المللی

شماره ثبت در مرکز ثبت بین‌المللی

تاریخ ثبت در مرکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

معاونت پژوهشی دانشگاه تهران

آدرس خیابان

تهران- خیابان انقلاب

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

14398-13117

تاریخ تایید

1395/04/03, 2016-06-23

کد کمیته اخلاق

IR.ut.Rec.1395015

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

شرح

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

## متغیر پیامد اولیه

### 1

شرح متغیر پیامد

سلول کلارا

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

1

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه تهران  
نام کامل فرد مسوول  
سیروس چوبینه  
موقعیت شغلی  
دانشیار  
آخرین مدرک تحصیلی  
Ph.D.  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
فیزیولوژی  
آدرس خیابان  
تهران- خیابان انقلاب  
شهر  
تهران  
استان  
تهران  
کد پستی  
1439813117  
تلفن  
1263 3656 41 98+  
ایمیل  
Sirooscc@gmail.com

حمایت کننده مالی  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه تهران  
نام کامل فرد مسوول  
سیروس چوبینه  
آدرس خیابان  
تهران- خیابان امیرآباد شمالی  
شهر  
تهران  
استان  
تهران  
کد پستی  
۱۴۳۹۸-۱۳۱۱۷  
تلفن  
1263 3656 41 98+  
ایمیل  
Choobineh@ut.ac.ir

ردیف بودجه  
کد بودجه  
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟  
بلی  
عنوان منبع مالی  
دانشگاه تهران  
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
10

بخش عمومی یا خصوصی  
عمومی  
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور  
داخلی  
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی  
خالی  
کشور مبدا  
کشور  
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار  
دانشگاهی

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه تهران  
نام کامل فرد مسوول  
هادی پورمناف  
موقعیت شغلی  
مری  
آخرین مدرک تحصیلی  
فوق لیسانس  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
فیزیولوژی  
آدرس خیابان  
تبریز- خیابان عباسی کوچه وحدت پلاک 30  
شهر  
فارس  
استان  
آذربایجان شرقی  
کد پستی  
5156717611  
تلفن  
1262 3656 41 98+  
ایمیل  
hadipourmanaf@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه تهران  
نام کامل فرد مسوول  
هادی پورمناف  
موقعیت شغلی  
مری  
آخرین مدرک تحصیلی  
فوق لیسانس  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
فیزیولوژی  
آدرس خیابان  
تبریز- خیابان عباسی کوچه وحدت پلاک 30  
شهر  
تبریز  
استان  
آذربایجان شرقی  
کد پستی  
5156717611  
تلفن  
1262 3656 41 98+

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
پروتکل مطالعه  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
نقشه آنالیز آماری

همیشه  
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند  
همه  
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده  
است  
الگو برداری  
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود  
Sportdezh.rzb.ir  
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند  
Sportdezh.rzb.ir  
سایر توضیحات

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
**فرم رضایتنامه آگاهانه**  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
**گزارش مطالعه بالینی**  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
**کدهای استفاده شده در آنالیز**  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
**نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)**  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
**عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند**  
در وب سایت Sportdezh.rzb.ir  
**بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند**