پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

تاثیر یک دوره تمرین استقامتی بر غلظت سرمی پروتئین های CC16 و SP-D در مردان سیگاری

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
بررسی تاثیر یک دوره تمرین استقامتی بر غلظت سرمی پروتئین‌های CC16 و SP-D در مردان سیگاری
طراحی
کار آزمایی دارای گروه کنترل، مبتنی بر جامعه و عمل گرا، تصادفی شده
نحوه و محل انجام مطالعه
1 ماه فعالیت هوازی (۳ بار در هفته) با شدت ۷۰-۷۵ درصد حداکثر اکسیژن مصرفی و به مدت ۳۰ دقیقه در پیست دوومیدانی باغشمال تبریز و بدون کور شدن گروه ها
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
بی تمرین، سالم و بدون بیماری، سیگاری
گروه‌های مداخله
گروه مداخله: 10 نفر از مردان سیگاری سالم و بدون تمرین منظم.
گروه کنترل: 10 نفر از مردان سیگاری سالم و بدون تمرین منظم.
متغیرهای پیامد اصلی
سورفکتنت و سلول کلارا

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20180513039637N2**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2018-07-16, ۱۳۹۷/۰۴/۲۵**
زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی: **2018-07-16, ۱۳۹۷/۰۴/۲۵**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2018-07-16, ۱۳۹۷/۰۴/۲۵

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
هادی پورمناف
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تهران
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 41 3656 1262
آدرس ایمیل
hadi.pvrmnaf@ut.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2017-05-22, ۱۳۹۶/۰۳/۰۱
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2017-06-27, ۱۳۹۶/۰۴/۰۶
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
2017-05-22, ۱۳۹۶/۰۳/۰۱
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
2017-06-27, ۱۳۹۶/۰۴/۰۶
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
تاثیر یک دوره تمرین استقامتی بر غلظت سرمی پروتئین های CC16 و SP-D در مردان سیگاری

عنوان عمومی کارآزمایی
تاثیر فعالیت استقامتی بر تنفس
هدف اصلی مطالعه
آموزشی/مشاوره‌ای
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
عدم شرکت در هیچ برنامه ورزشی منظم در شش ماه قبل از شروع پژوهش سالم و بدون بیماری
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
غیرسیگاری تمرین منظم
سن
از سن **23 ساله** تا سن **35 ساله**
جنسیت
مذکر

فاز مطالعه
مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **20**
حجم نمونه تحقق یافته: **20**
تصادفی سازی (نظر محقق)
مصداق ندارد
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موارد دیگر
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

1

نام مرکز ثبت بین‌المللی
شماره ثبت در مرکز ثبت بین‌المللی
تاریخ ثبت در مرکز ثبت بین‌المللی
خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
معاونت پژوهشی دانشگاه تهران
آدرس خیابان
تهران- خیابان انقلاب
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
14398-13117
تاریخ تایید
2016-06-23, ۱۳۹۵/۰۴/۰۳
کد کمیته اخلاق
IR.ut.Rec.1395015

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
سلول کلارا
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از اولین تمرین هوازی و ۶۰ دقیقه بعد از آخرین تمرین هوازی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
کیت سلول کلارا

2

شرح متغیر پیامد
پروتئین سورفکتنت D
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از اولین تمرین هوازی و ۶۰ دقیقه بعد از تمرین هوازی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
کیت پروتئین سورفکتنت D

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: 10 مرد سیگاری سالم و بدون تمرین که به مدت ۱ ماه (۱۲ جلسه) و ۳ جلسه در هفته و هرجلسه به مدت ۳۰ دقیقه تمرین هوازی با شدت ۷۰-۷۵ درصد حداکثر اکسیژن مصرفی انجام دادند. این افراد قبل از شروع تمرینات، آموزش های لازم را در یک جلسه تمرینی دریافت نمودند. همچنین آنها هیچ گونه مواد مداخله ایی مصرف نکردند.
طبقه بندی
غیره

2

شرح مداخله
گروه کنترل: 10 مرد سیگاری سالم و بدون تمرین که به مدت یک ماه هیچ فعالیت ورزشی سنگینی و منظم نداشتند. و هیچ گونه مواد مداخله‌ایی مصرف نکردند
طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
تبریز
نام کامل فرد مسوول
هادی پورمناف
آدرس خیابان
تبریز- بلوار آزادی کوچه شفا
شهر
تبریز
استان
آذربایجان شرقی
کد پستی
5155874743
تلفن
+98 41 3656 1262
ایمیل
hadipourmanaf@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تهران
نام کامل فرد مسوول
سیروس چوبینه
آدرس خیابان
تهران- خیابان امیرآباد شمالی
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
۱۴۳۹۸-۱۳۱۱۷
تلفن
+98 41 3656 1263
ایمیل
Choobineh@ut.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه تهران
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
10
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تهران
نام کامل فرد مسوول
هادی پورمناف
موقعیت شغلی
مربی
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی
آدرس خیابان
تبریز- خیابان عباسی کوچه وحدت پلاک 30
شهر
تبریز
استان
آذربایجان شرقی
کد پستی
5156717611
تلفن
+98 41 3656 1262
ایمیل
hadipourmanaf@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تهران
نام کامل فرد مسوول
سیروس چوبینه
موقعیت شغلی
دانشیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی
آدرس خیابان
تهران- خیابان انقلاب
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1439813117
تلفن
+98 41 3656 1263
ایمیل
Sirooscc@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تهران
نام کامل فرد مسوول
هادی پورمناف
موقعیت شغلی
مربی
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی
آدرس خیابان
تبریز- خیابان عباسی کوچه وحدت پلاک 30
شهر
فارسی
استان
آذربایجان شرقی
کد پستی
5156717611
تلفن
+98 41 3656 1262
ایمیل
hadipourmanaf@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند

در وب سایت Sportdezh.rzb.ir

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

همیشه

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

همه

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است

الگو برداری

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

Sportdezh.rzb.ir

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

Sportdezh.rzb.ir

سایر توضیحات