

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۰۹

**بررسی تاثیر درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر استرس ادراک شده و انعطاف پذیری روانشناختی پرستاران بخشهای روانپزشکی مرکز آموزشی درمانی روانپزشکی رازی تهران در سال ۱۳۹۷**

## چکیده پروتکل

### هدف از مطالعه

تعیین تاثیر آموزش مبتنی بر پذیرش و تعهد بر استرس ادراک شده و انعطاف پذیری روانشناختی پرستاران بخشهای روانپزشکی مرکز آموزشی درمانی روانپزشکی رازی تهران در سال 1397

### طراحی

با توجه به معیارهای ورود و خروج و به روش نمونه گیری تصادفی ساده و با استفاده از جدول اعداد تصادفی انتخاب شدند و به دو گروه آزمایش و کنترل به تعداد 40 نفر تقسیم گردیدند. به جز مداخلات روتین، گروه آزمایش، درمان مبتنی بر ACT را طبق الگوی استیون هیز در هشت جلسه 2 ساعته دریافت نموده و گروه کنترل فقط مداخلات روتین دریافت نمودند.

### نحوه و محل انجام مطالعه

این تحقیق در مرکز آموزشی درمانی روانپزشکی رازی تهران انجام میگردد و گردآوری اطلاعات از طریق پرسشنامه صورت میگردد. پرسشنامه بعد از انتخاب نمونه پژوهش (بر اساس معیارهای ورود و خروج) در اختیار آنها قرار گرفت. ارائه پرسشنامه به مشارکت کنندگان بعد از کسب رضایت آگاهانه و ارائه توضیحات کافی صورت پذیرفت. مرحله پس آزمون با اتمام جلسات مداخله صورت میپذیرد.

### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

امعیار ورود: - داشتن مدرک کارشناسی پرستاری و بالاتر - داشتن حداقل دو سال سابقه کار در بخشهای روانپزشکی - داشتن علاقه و انگیزه جهت شرکت در پژوهش معیارهای خروج: - تکمیل نکردن پرسشنامه به طور کامل - غیبت در جلسات مداخله بیش از یک جلسه - جابجایی بخش پرستار و اشتغال در قسمتی غیر از بخشهای روانپزشکی

### گروههای مداخله

در این پژوهش از روش پذیرش و تعهد درمانی استیون هیز استفاده می شود. گروه آزمایش به جز مداخله روتین کمتر استرس، در 8 جلسه دو ساعته، هفته ای یک جلسه تحت آموزش درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد قرار می گیرند و گروه کنترل فقط مداخله روتین را دریافت میکنند.

### متغیرهای پیامد اصلی

درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، انعطاف پذیری روانشناختی، استرس ادراک شده

## اطلاعات عمومی

### علت بروز رسانی

### نام اختصاری

### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20180506039557N1  
تاریخ تایید ثبت در مرکز: 31-10-2018, 1397/08/09  
زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی: 31-10-2018, 1397/08/09

تعداد بروز رسانی ها: 0

### تاریخ تایید ثبت در مرکز

2018-10-31, 1397/08/09

### اطلاعات تماس ثبت کننده

### نام

آرمان حسینی زروبجانی

### نام سازمان / نهاد

### کشور

جمهوری اسلامی ایران

### تلفن

4683 5542 21 98+

### آدرس ایمیل

chancellor@iautmu.ac.ir

### وضعیت بیمار گیری

### بیمار گیری تمام شده

### منبع مالی

### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2018-11-22, 1397/09/01

### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2018-12-22, 1397/10/01

### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

### تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

### عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر استرس ادراک شده و

انعطاف پذیری روانشناختی پرستاران بخشهای روانپزشکی مرکز آموزشی درمانی روانپزشکی رازی تهران در سال ۱۳۹۷

خیابان دکتر شریعتی، خیابان شهید خاقانی، خیابان عطاری مقدم، بن بست دانش

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1936893813

تاریخ تایید

2018-09-22, ۱۳۹۷/۰۶/۳۱

کد کمیته اخلاق

IR.IAU.TMU.REC.1397.169

## عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی تاثیر درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر استرس ادراک شده و انعطاف پذیری روانشناختی پرستاران بخشهای روانپزشکی مرکز آموزشی درمانی روانپزشکی رازی تهران در سال ۱۳۹۷

## هدف اصلی مطالعه

آموزشی/مشاوره‌ای

## شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

### شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

داشتن مدرک کارشناسی پرستاری و بالاتر داشتن حداقل دو سال سابقه کار در بخشهای روانپزشکی اشتغال به کاربالینی در بخشهای روانپزشکی در حال حاضر داشتن علاقه و انگیزه جهت شرکت در پژوهش حضور در جلسات درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد برای اولین بار عدم مصرف داروهای روانپزشکی، مواد و داروهای روان گردان در زمان گذشته و حال حاضر

### شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

تکمیل نکردن پرسشنامه به طور کامل غیبت در جلسات مداخله بیش از یک جلسه جایجایی بخش پرستار و اشتغال در قسمتی غیر از بخشهای روانپزشکی بروز حوادث استرس زا در طول تحقیق

## سن

بدون محدودیت سنی

## جنسیت

هر دو

## فاز مطالعه

مصادق ندارد

## گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

## حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 80

## تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

## توصیف نحوه تصادفی سازی

نمونه‌ها به روش نمونه‌گیری تصادفی ساده و با استفاده از جدول اعداد تصادفی انتخاب شدند. جدول‌های اعداد تصادفی به وسیله رایانه‌هایی که ارقام را به طور اتفاقی تنظیم می‌کنند تهیه می‌شود. این جدول‌ها در دو جهت سطر و ستون دارای اعداد اتفاقی هستند. با استفاده از این جدول تعداد 70 نمونه انتخاب شدند که به صورت تصادفی به دو گروه 35 نفره آزمایش و کنترل تقسیم شدند.

## کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

## توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

## اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

## سایر مشخصات طراحی مطالعه

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

## کمیته اخلاق

### نام کمیته اخلاق

کمیته ملی اخلاق در پژوهش‌های زیست پزشکی- دانشکده

پزشکی- دانشگاه علوم پزشکی آزاد اسلامی تهران

آدرس خیابان

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

## شرح

استرس ادراک شده و انعطاف پذیری روانشناختی

## کد ICD-10

R46.6

## توصیف کد ICD-10

Undue concern and preoccupation with stressful events

## متغیر پیامد اولیه

### 1

## شرح متغیر پیامد

استرس ادراک شده و انعطاف پذیری روانشناختی

## مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و بلافاصله پس از اتمام مداخله (2 ماه)

## نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه استرس ادراک شده و پرسشنامه پذیرش و عمل نسخه دوم

## متغیر پیامد ثانویه

خالی

## گروه‌های مداخله

### 1

## شرح مداخله

گروه مداخله: در این پژوهش از روش پذیرش و تعهد درمانی استیون هیز استفاده می‌شود. گروه آزمایش در 8 جلسه دو ساعته، هفته‌ای یک جلسه تحت درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد قرار می‌گیرند. محتوای جلسات بدین شرح است: جلسه اول: برقراری رابطه درمانی، بستن قرار داد درمانی، آموزش روانی جلسه دوم: بحث در مورد تجربیات و ارزیابی آنها، کارآمدی به عنوان معیار سنجش، ایجاد ناامیدی خلاقانه جلسه سوم: بیان کنترل به عنوان مشکل، معرفی تمایل به عنوان پاسخی دیگر، درگیر شدن با اعمال هدفمند جلسه چهارم: کاربرد تکنیک‌های گسلش شناختی، مداخله در عملکرد زنجیره‌های مشکل ساز زبان، تضعیف ائتلاف خود با افکار و عواطف جلسه پنجم: مشاهده به عنوان زمینه، تضعیف خود مفهومی و بیان خود به عنوان مشاهده گر، نشان دادن جدایی بین خود، تجربیات درونی و رفتار جلسه ششم: کاربرد تکنیک‌های ذهنی، الگو سازی خروج از ذهن، آموزش دیدن تجربیات درونی به عنوان یک فرایند جلسه هفتم: معرفی ارزش، نشان دادن خطرات تمرکز بر نتایج، کشف ارزش‌های عملی زندگی جلسه هشتم: درک ماهیت تمایل و تعهد، تعیین الگوهای عمل متناسب با ارزش‌ها

ارزش‌ها

طبقه بندی

**بخش عمومی یا خصوصی**

عمومی

**مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور**

داخلی

**طبقه بندی منابع اعتبار خارجی**

خالی

**کشور مبدا****طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار**

دانشگاهی

**2****شرح مداخله**

گروه کنترل: گروه کنترل فقط آموزشهای روتین کنترل استرس و شیوه های حل مساله را دریافت نمودند.

**طبقه بندی**

پیشگیری

**مراکز بیمار گیری****1****فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی****اطلاعات تماس****نام سازمان / نهاد**

دانشگاه آزاد اسلامی

**نام کامل فرد مسوول**

لادن فتاح مقدم

**موقعیت شغلی**

هیات علمی

**آخرین مدرک تحصیلی**

فوق لیسانس

**سایر حوزه های کاری/تخصص ها**

پرستاری

**آدرس خیابان**خیابان دکتر شریعتی، خیابان شهید خاقانی، خیابان عطاری مقدم،  
بن بست دانش**شهر**

تهران

**استان**

تهران

**کد پستی**

1936893813

**تلفن**

6660 2200 21 98+

**ایمیل**

ladanfatahmoghadam@gmail.com

**فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه****اطلاعات تماس****نام سازمان / نهاد**

دانشگاه آزاد اسلامی

**نام کامل فرد مسوول**

لادن فتاح مقدم

**موقعیت شغلی**

هیات علمی

**آخرین مدرک تحصیلی**

فوق لیسانس

**سایر حوزه های کاری/تخصص ها**

پرستاری

**آدرس خیابان**خیابان دکتر شریعتی، خیابان شهید خاقانی، خیابان عطاری مقدم،  
بن بست دانش**شهر**

تهران

**استان**

تهران

**کد پستی**

1936893813

**تلفن****حمایت کننده مالی****نام سازمان / نهاد**

دانشگاه آزاد اسلامی

**نام کامل فرد مسوول**

شیرین حجازی

**آدرس خیابان**خیابان دکتر شریعتی، خیابان شهید خاقانی، خیابان عطاری مقدم،  
بن بست دانش**شهر**

تهران

**استان**

تهران

**کد پستی**

1936893813

**تلفن**

6660 2200 21 98+

**ایمیل**

chancellor@iautmu.ac.ir

**ردیف بودجه****کد بودجه****آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟**

خیر

**عنوان منبع مالی**

معاونت پژوهشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم پزشکی تهران

تهران  
کد پستی  
1936893813  
تلفن  
6660 2200 21 98+  
ایمیل  
ladanfatahmoghadam@gmail.com

6660 2200 21 98+  
ایمیل  
ladanfatahmoghadam@gmail.com

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد  
دانشگاه آزاد اسلامی  
نام کامل فرد مسوول  
لادن فتاح مقدم  
موقعیت شغلی  
هیات علمی  
آخرین مدرک تحصیلی  
فوق لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
پرستاری  
آدرس خیابان

تهران، خیابان دکتر شریعتی، خیابان شهید خاقانی، خیابان عطاری  
مقدم، بن بست دانش

شهر  
تهران  
استان

### برنامه انتشار

#### فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

#### پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

#### نقشه آنالیز آماری

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

#### فرم رضایتنامه آگاهانه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

#### گزارش مطالعه بالینی

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

#### کدهای استفاده شده در آنالیز

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

#### نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست