# پروتکل کارآزمایی بالینی
# مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۰۷

# بررسی تاثیر درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر استرس ادراک شده و انعطاف پذیری روانشناختی پرستاران بخشهای روانپزشکی مرکز آموزشی درمانی روانپزشکی رازی تهران در سال ۱۳۹۷

## چکیده پروتکل

**هدف ازمطالعه**
تعیین تاثیر آموزش مبتنی بر پذیرش و تعهد بر استرس ادراک شده و انعطاف پذیری روانشناختی پرستاران بخشهای روانپزشکی مرکز آموزشی درمانی روانپزشکی رازی تهران در سال 1397

**طراحی**
با توجه به معیارهای ورود و خروج و به روش نمونه گیری تصادفی ساده و با استفاده از جدول اعداد تصادفی انتخاب شدند و به دو گروه آزمایش و کنترل به تعداد 40 نفر تقسیم گردیدند. به جز مداخلات روتین، گروه آزمایش، درمان مبتنی بر ACT را طبق الگوي استیون هیز در هشت جلسه 2 ساعته دریافت نموده و گروه کنترل فقط مداخلات روتین دریافت نمودند.

**نحوه و محل انجام مطالعه**
این تحقیق در مرکز آموزشی درمانی روانپزشکی رازی تهران انجام میگیرد و گردآوری اطلاعات از طریق پرسشنامه صورت میگیرد. پرسشنامه بعد از انتخاب نمونه پژوهش (بر اساس معیار های ورود و خروج) در اختیار آنها قرار گرفت. ارائه پرسشنامه به مشارکت کنند گان بعد از کسب رضایت آگاهانه و ارائه توضیحات کافی صورت پذیرفت. مرحله پس آزمون با اتمام جلسات مداخله صورت میپذیرد.

**شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود**
امعیار ورود: -داشتن مدرک کارشناسی پرستاری و بالاتر -داشتن حداقل دو سال سابقه کار در بخشهای روانپزشکی -داشتن علاقه و انگیزه جهت شرکت در پژوهش معیارهاي خروج : -تکمیل نکردن پرسشنامه به طور کامل -غیبت در جلسات مداخله بیش از یک جلسه -جابجایی بخش پرستار و اشتغال در قسمتی غیر از بخشهای روانپزشکی

**گروه‌های مداخله**
در این پژوهش از روش پذیرش و تعهد درمانی استیون هیز استفاده می‌شود. گروه آزمایش به جز مداخله روتین کنتر استرس، در 8 جلسه دو ساعته، هفته ای یک جلسه تحت آموزش درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد قرار می گیرند و گروه کنترل فقط مداخله روتین را دریافت میکنند.

**متغیرهای پیامد اصلی**
درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، انعطاف پذیری روانشناختی، استرس ادراک شده

## اطلاعات عمومی

**علت بروز رسانی**

**نام اختصاری**

**اطلاعات ثبت در مرکز**
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20180506039557N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2018-10-31, ۱۳۹۷/۰۸/۰۹**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2018-10-31, ۱۳۹۷/۰۸/۰۹**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

**تاریخ تایید ثبت در مرکز**
2018-10-31, ۱۳۹۷/۰۸/۰۹

**اطلاعات تماس ثبت کننده**

**نام**
آرمان حسینی زرویجانی

**نام سازمان / نهاد**

**کشور**
جمهوری اسلامی ایران

**تلفن**
+98 21 5542 4683

**آدرس ایمیل**
chancellor@iautmu.ac.ir

**وضعیت بیمار گیری**
**بیمار گیری تمام شده**

**منبع مالی**

**تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار**
2018-11-22, ۱۳۹۷/۰۹/۰۱

**تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار**
2018-12-22, ۱۳۹۷/۱۰/۰۱

**تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته**
خالی

**تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته**
خالی

**تاریخ خاتمه کارآزمایی**
خالی

**عنوان علمی کارآزمایی**
بررسی تاثیر درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر استرس ادراک شده و

انعطاف پذیری روانشناختی پرستاران بخشهای روانپزشکی مرکز آموزشی درمانی روانپزشکی رازی تهران در سال ۱۳۹۷

**عنوان عمومی کارآزمایی**

بررسی تاثیر درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر استرس ادراک شده و انعطافپذیری روانشناختی پرستاران بخشهای روانپزشکی مرکز آموزشی درمانی روانپزشکی رازی تهران در سال ۱۳۹۷

**هدف اصلی مطالعه**

آموزشی/مشاوره‌ای

**شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه**

**شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:**

داشتن مدرک کارشناسی پرستاری و بالاتر داشتن حداقل دو سال سابقه کار در بخشهای روانپزشکی اشتغال به کاربالینی در بخشهای روانپزشکی در حال حاضر داشتن علاقه و انگیزه جهت شرکت در پژوهش حضور در جلسات درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد برای اولین بار عدم مصرف داروهای روانپزشکی، مواد و داروهای روان گردان در زمان گذشته و حال حاضر

**شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:**

تکمیل نکردن پرسشنامه به طور کامل غیبت در جلسات مداخله بیش از یک جلسه جابجایی بخش پرستار و اشتغال در قسمتی غیر از بخشهای روانپزشکی بروز حوادث استرس زا در طول تحقیق

**سن**

بدون محدودیت سنی

**جنسیت**

هر دو

**فاز مطالعه**

مصداق ندارد

**گروه‌های کور شده در مطالعه**

اطلاعات موجود نیست

**حجم نمونه کل**

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **80**

**تصادفی سازی (نظر محقق)**

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

**توصیف نحوه تصادفی سازی**

نمونه ها به روش نمونه گیری تصادفی ساده و با استفاده از جدول اعداد تصادفی انتخاب شدند. جدول های اعداد تصادفی به وسیله رایانه هایی که ارقام را به طور اتفاقی تنظیم می کنند تهیه می شود. این جدول ها در دو جهت سطر و ستون دارای اعداد اتفاقی هستند. با استفاده از این جدول تعداد 70 نمونه انتخاب شدند که به صورت تصادفی به دو گروه 35 نفره آزمایش و کنترل تقسیم شدند.

**کور سازی (به نظر محقق)**

کور نشده است

**توصیف نحوه کور سازی**

**دارو نما**

ندارد

**اختصاص به گروه‌های مطالعه**

موازی

**سایر مشخصات طراحی مطالعه**

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

**1**

**کمیته اخلاق**

**نام کمیته اخلاق**

کمیته ملی اخلاق در پژوهش های زیست پزشکی- دانشکده پزشکی- دانشگاه علوم پزشکی آزاد اسلامی تهران

**آدرس خیابان**

خیابان دکتر شریعتی، خیابان شهید خاقانی، خیابان عطاری مقدم، بن بست دانش

**شهر**

تهران

**استان**

تهران

**کد پستی**

1936893813

**تاریخ تایید**

2018-09-22, ۱۳۹۷/۰۶/۳۱

**کد کمیته اخلاق**

IR.IAU.TMU.REC.1397.169

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

**1**

**شرح**

استرس ادراک شده و انعطاف پذیری روانشناختی

**کد ICD-10**

R46.6

**توصیف کد ICD-10**

Undue concern and preoccupation with stressful events

## متغیر پیامد اولیه

**1**

**شرح متغیر پیامد**

استرس ادراک شده و انعطاف پذیری روانشناختی

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

قبل از مداخله و بلافاصله پس از اتمام مداخله(2ماه)

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

پرسشنامه استرس ادراک شده و پرسشنامه پذیرش و عمل نسخه دوم

## متغیر پیامد ثانویه

خالی

## گروه‌های مداخله

**1**

**شرح مداخله**

گروه مداخله: در این پژوهش از روش پذیرش و تعهد درمانی استیون هیز استفاده می‌شود. گروه آزمایش در 8 جلسه دو ساعته، هفته ای یک جلسه تحت درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد قرار می گیرند. محتوای جلسات بدین شرح است: جلسه اول: برقراری رابطه درمانی،بستن قرار داد درمانی، آموزش روانی جلسه دوم: بحث در مورد تجربیات و ارزیابی آنها، کارآمدی به عنوان معیار سنجش، ایجاد ناامیدی خلاقانه جلسه سوم: بیان کنترل به عنوان مشکل، معرفی تمایل به عنوان پاسخی دیگر،درگیر شدن با اعمال هدفمند جلسه چهارم: کاربرد تکنیک های گسلش شناختی، مداخله در عملکرد زنجیره های مشکل ساز زبان، تضعیف ائتلاف خود با افکار و عواطف جلسه پنجم: مشاهده خود به عنوان زمینه، تضعیف خود مفهومی و بیان خود به عنوان مشاهده گر، نشان دادن جدایی بین خود، تجربیات درونی و رفتار جلسه ششم: کاربرد تکنیک های ذهنی، الگو سازی خروج از ذهن، آموزش دیدن تجربیات درونی به عنوان یک فرایند جلسه هفتم: معرفی ارزش، نشان دادن خطرات تمرکز بر نتایج، کشف ارزش های عملی زندگی جلسه هشتم: درک ماهیت تمایل و تعهد، تعیین الگوهای عمل متناسب با ارزش ها

**طبقه بندی**

پیشگیری

**2**

**شرح مداخله**
گروه کنترل: گروه کنترل فقط آموزشهای روتین کنترل استرس و شیوه های حل مساله را دریافت نمودند.
**طبقه بندی**
پیشگیری

## مراکز بیمار گیری

**1**

**مرکز بیمار گیری**
**نام مرکز بیمار گیری**
مرکز آموزشی درمانی روانپزشکی رازی تهران در سال ۱۳۹۷
**نام کامل فرد مسوول**
لادن فتاح مقدم
**آدرس خیابان**
شهرري ـ سه راه تقی آباد ـ بلوار شهید رستگار
**شهر**
تهران
**استان**
تهران
**کد پستی**
18664
**تلفن**
+98 21 3340 1220
**فکس**
+98 21 3340 1600
**ایمیل**
razi@uswr.ac.ir

## حمایت کنندگان / منابع مالی

**1**

**حمایت کننده مالی**
**نام سازمان / نهاد**
دانشگاه آزاد اسلامی
**نام کامل فرد مسوول**
شیرین حجازی
**آدرس خیابان**
خیابان دکتر شریعتی، خیابان شهید خاقانی، خیابان عطاری مقدم، بن بست دانش
**شهر**
تهران
**استان**
تهران
**کد پستی**
1936893813
**تلفن**
+98 21 2200 6660
**ایمیل**
chancellor@iautmu.ac.ir
**ردیف بودجه**
**کد بودجه**
**آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟**
خیر
**عنوان منبع مالی**
معاونت پژوهشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم پزشکی تهران
**درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع**
100
**بخش عمومی یا خصوصی**
عمومی
**مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور**
داخلی
**طبقه بندی منابع اعتبار خارجی**
خالی
**کشور مبدا**
**طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار**
دانشگاهی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

**اطلاعات تماس**
**نام سازمان / نهاد**
دانشگاه آزاد اسلامی
**نام کامل فرد مسوول**
لادن فتاح مقدم
**موقعیت شغلی**
هیات علمی
**آخرین مدرک تحصیلی**
فوق لیسانس
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**
پرستاری
**آدرس خیابان**
خیابان دکتر شریعتی، خیابان شهید خاقانی، خیابان عطاری مقدم، بن بست دانش
**شهر**
تهران
**استان**
تهران
**کد پستی**
1936893813
**تلفن**
+98 21 2200 6660
**ایمیل**
ladanfatahmoghadam@gmail.com

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

**اطلاعات تماس**
**نام سازمان / نهاد**
دانشگاه آزاد اسلامی
**نام کامل فرد مسوول**
لادن فتاح مقدم
**موقعیت شغلی**
هیات علمی
**آخرین مدرک تحصیلی**
فوق لیسانس
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**
پرستاری
**آدرس خیابان**
خیابان دکتر شریعتی، خیابان شهید خاقانی، خیابان عطاری مقدم، بن بست دانش
**شهر**
تهران
**استان**
تهران
**کد پستی**
1936893813
**تلفن**

+98 21 2200 6660
**ایمیل**
ladanfatahmoghadam@gmail.com

## فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

**اطلاعات تماس**
**نام سازمان / نهاد**
دانشگاه آزاد اسلامی
**نام کامل فرد مسوول**
لادن فتاح مقدم
**موقعیت شغلی**
هیات علمی
**آخرین مدرک تحصیلی**
فوق لیسانس
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**
پرستاری
**آدرس خیابان**
تهران، خیابان دکتر شریعتی، خیابان شهید خاقانی، خیابان عطاری مقدم، بن بست دانش
**شهر**
تهران
**استان**
تهران
**کد پستی**
1936893813
**تلفن**
+98 21 2200 6660
**ایمیل**
ladanfatahmoghadam@gmail.com

## برنامه انتشار

**فایل داده شرکت کنندگان (IPD)**
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
**پروتکل مطالعه**
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
**نقشه آنالیز آماری**
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
**فرم رضایتنامه آگاهانه**
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
**گزارش مطالعه بالینی**
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
**کدهای استفاده شده در آنالیز**
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
**نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)**
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست