

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۱۲

## تأثیر برنامه آموزشی مبتنی بر مدل پندر بر رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت در سالمندان

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

هدف این مطالعه تعیین تأثیر برنامه آموزشی مبتنی بر مدل پندر بر رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت در سالمندان بود.

#### طراحی

این مطالعه، یک کارآزمایی بالینی تصادفی شده، دو گروهی (مداخله و کنترل) با طرح پیش آزمون، پس آزمون و بدون کورسازی بود.

#### نحوه و محل انجام مطالعه

این مطالعه روی 60 سالمند مراجعه کننده به مراکز بهداشت امامت و دانش آموز مشهد که به صورت تصادفی به دو گروه (30 نفری) تقسیم شدند، انجام شد.

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شرایط ورود به مطالعه: سن بالای 60 سال. معیارهای خروج: عدم شرکت در یکی از جلسات آموزشی.

#### گروه‌های مداخله

گروه مداخله: در گروه مداخله، 4 جلسه 45 دقیقه ای بر مبنای سازه های مدل پندر برای سالمندان اجرا شد. بدین شکل که درباره تجربیات و احساسات سالمندان در خصوص رفتارهای سلامتی بحث شده و منافع و موانع درک مشخص گشته و سعی شد با ایجاد خودکارآمدی مثبت، تعهد انجام رفتار ارتقا دهنده سلامتی در سالمند شکل گیرد. گروه کنترل: در گروه کنترل نیز آموزشهای رایج مرکز بهداشت به سالمندان ارائه گردید.

#### متغیرهای پیامد اصلی

رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

##### نام

هدیه بهروزفر

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

##### تلفن

8512 3852 51 98+

آدرس ایمیل

behrouzfarh2@mums.ac.ir

#### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

#### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۶/۱۲/۰۵, 2018-02-24

#### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۷/۰۲/۰۵, 2018-04-25

#### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

۱۳۹۶/۱۲/۰۵, 2018-02-24

#### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

۱۳۹۷/۰۲/۰۵, 2018-04-25

#### تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر برنامه آموزشی مبتنی بر مدل پندر بر رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت در سالمندان

#### عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر آموزش بر رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت

#### هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سن بالای 60 سال.

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

□ ابتلاء به يك مشکل، بحران یا بیماری جسمی و روانی حاد.

#### سن

از سن 60 ساله

#### جنسیت

### اطلاعات عمومی

#### علت بروز رسانی

نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20180426039420N1

تاریخ تأیید ثبت در مرکز: ۱۳۹۷/۰۲/۲۲, 12-05-2018

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی: ۱۳۹۷/۰۲/۲۲, 12-05-2018

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تأیید ثبت در مرکز

۱۳۹۷/۰۲/۲۲, 2018-05-12

رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت  
مقاطع زمانی اندازه‌گیری  
قبل از مداخله، انتهای ماه اول  
نحوه اندازه‌گیری متغیر  
پرسشنامه سبک زندگی ارتقا دهنده سلامت (HPLP-II)

## متغیر پیامد ثانویه

خالی

## گروه‌های مداخله

### 1

#### شرح مداخله

گروه مداخله: در گروه مداخله، 4 جلسه 45 دقیقه‌ای بر مبنای سازه‌های مدل پندر برای سالمندان اجرا شد. بدین شکل که درباره تجربیات و احساسات سالمندان در خصوص رفتارهای سلامتی بحث شده و منافع و موانع درک مشخص گشته و سعی شد با ایجاد خودکارآمدی مثبت، تعهد انجام رفتار ارتقا دهنده سلامتی در سالمند شکل گیرد.

#### طبقه بندی

پیشگیری

### 2

#### شرح مداخله

گروه کنترل: در گروه کنترل نیز آموزشهای رایج مرکز بهداشت به سالمندان ارائه گردید.

#### طبقه بندی

پیشگیری

## مراکز بیمار گیری

### 1

#### مرکز بیمار گیری

#### نام مرکز بیمار گیری

مرکز بهداشتی- درمانی دانش آموز

#### نام کامل فرد مسوول

الهام رضایی

#### آدرس خیابان

مشهد، میدان امام رضا، خیابان ابن سینا، مرکز بهداشتی- درمانی دانش آموز، بخش سالمندی

#### شهر

مشهد

#### استان

خراسان رضوی

#### کد پستی

9784118478

#### تلفن

9021 3726 51 98+

#### ایمیل

RezaeeE@mums.ac.ir

### 2

#### مرکز بیمار گیری

#### نام مرکز بیمار گیری

مرکز بهداشتی- درمانی امامت

#### نام کامل فرد مسوول

ناهید ابراهیمی

#### آدرس خیابان

## فاز مطالعه

مصادق ندارد

## گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

## حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 60

حجم نمونه تحقق یافته: 60

## تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

## توصیف نحوه تصادفی سازی

سالمندان با روش تصادفی ساده به گروه مداخله و کنترل تقسیم شدند.

## کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

## توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

## اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

## سایر مشخصات طراحی مطالعه

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

#### کمیته اخلاق

#### نام کمیته اخلاق

معاونت پژوهش و فناوری، دانشگاه علوم پزشکی مشهد

#### آدرس خیابان

مشهد، خیابان دانشگاه، ساختمان قریشی، معاونت پژوهش و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مشهد

#### شهر

مشهد

#### استان

خراسان رضوی

#### کد پستی

9784118478

#### تاریخ تایید

1396/12/02, 2018-02-21

#### کد کمیته اخلاق

IR.MUMS.REC.1396.777

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

#### شرح

رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت

#### کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

## متغیر پیامد اولیه

### 1

#### شرح متغیر پیامد

مشهد، خیابان آیت الله بهجت، مرکز بهداشتی- درمانی امامت،  
بخش سالمندی  
شهر  
مشهد  
استان  
خراسان رضوی  
کد پستی  
9784118478  
تلفن  
1023 3842 51 98+  
ایمیل  
Ebrahimin@mums.ac.ir

## حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی مشهد  
نام کامل فرد مسوول  
محسن تفقدی  
آدرس خیابان  
مشهد، خیابان دانشگاه، ساختمان قریشی، معاونت پژوهش و  
فناوری دانشگاه علوم پزشکی  
شهر  
مشهد  
استان  
خراسان رضوی  
کد پستی  
9784118478  
تلفن  
1061 3223 51 98+  
ایمیل  
vcresearch@mums.ac.ir

ردیف بودجه  
کد بودجه  
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟  
بلی  
عنوان منبع مالی  
دانشگاه علوم پزشکی مشهد  
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
100  
بخش عمومی یا خصوصی  
عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور  
داخلی  
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی  
خالی  
کشور مبدا  
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار  
دانشگاهی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

آخرین مدرک تحصیلی  
لیسانس  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
پرستاری  
آدرس خیابان  
چهار راه دکترا، خیابان ابن سینا، دانشکده پرستاری و مامایی  
شهر  
مشهد  
استان  
خراسان رضوی  
کد پستی  
9784118478  
تلفن  
1511 3859 51 98+  
ایمیل  
Behrouzfarh2@mums.ac.ir

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی مشهد  
نام کامل فرد مسوول  
حمیدرضا زنده طلب  
موقعیت شغلی  
مری  
آخرین مدرک تحصیلی  
فوق لیسانس  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
پرستاری  
آدرس خیابان  
چهار راه دکترا، خیابان ابن سینا، دانشکده پرستاری و مامایی  
شهر  
مشهد  
استان  
خراسان رضوی  
کد پستی  
9784118478  
تلفن  
1511 3859 51 98+  
ایمیل  
Zendehtalabhr@mums.ac.ir

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی مشهد  
نام کامل فرد مسوول  
هدیه بهروزفر  
موقعیت شغلی  
پرستار  
آخرین مدرک تحصیلی  
لیسانس  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
پرستاری  
آدرس خیابان  
چهار راه دکترا، خیابان ابن سینا، دانشکده پرستاری و مامایی  
شهر  
مشهد  
استان  
خراسان رضوی

کد پستی

9784118478

تلفن

1511 3859 51 98+

ایمیل

Behrouzfarh2@mums.ac.ir

## برنامه انتشار

### فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

### پروتکل مطالعه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

### نقشه آنالیز آماری

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

### فرم رضایتنامه آگاهانه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

### گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

### کدهای استفاده شده در آنالیز

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

### نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

### عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند

گزارش مطالعه در قالب پایان نامه و انتشار مقاله در اختیار

پژوهشگران قرار می‌گیرد.

### بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

شروع دسترسی 6 ماه پس از اعلام نتایج می‌باشد.

### کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

محققین شاغل در مراکز دانشگاهی

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است

داده‌ها تنها با اجازه از مسئول مقالات و با ذکر منبع مجاز است.

### برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

هدیه بهروزفر، دانشکده پرستاری و مامایی، شماره تماس:

00989151596514، ایمیل: Behrouzfarh2@mums.ac.ir.

### یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

پس از ارسال درخواست، درخواست بررسی می‌گردد و در صورت

قابل قبول بودن درخواست، طی مدت 1 ماه پاسخ داده می‌شود.

### سایر توضیحات