

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۷

مقایسه اثربخشی آموزش شناختی رفتاری و آموزش روانشناسی مثبت نگر بر سلامت روانشناختی زنان باردار دارای اضطراب حاملگی

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

هدف مطالعه حاضر مقایسه اثربخشی آموزش شناختی رفتاری و آموزش روانشناسی مثبت بر سلامت روانشناختی زنان باردار دارای اضطراب حاملگی است.

طراحی

کارآزمایی بالینی دارای دو گروه مداخله ($n=15$) و یک گروه کنترل ($n=15$)، با گروه‌های موازی، تصادفی شده با استفاده از گمارش تصادفی در گروهها

نحوه و محل انجام مطالعه

مطالعه در مراکز بهداشت شهرستان اهر به صورت 8 جلسه آموزشی به هر دو گروه مداخله بدون کورسازی انجام خواهد گرفت

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود: بودن در ماه 3-6 بارداری؛ داشتن سن 20-35؛ تحصیلات حداقل دیپلم معیارهای عدم ورود: داشتن سابقه هرگونه بیماری جسمی و روانی

گروه‌های مداخله

گروه مداخله 1: 8 جلسه یک ساعته آموزش شناختی رفتاری یک ماهه؛ گروه مداخله 2: 8 جلسه یک ساعته آموزش روانشناسی مثبت نگر یک ماهه؛ گروه کنترل: بدون آموزش

متغیرهای پیامد اصلی

اضطراب بارداری؛ حساسیت اضطرابی؛ تاب آوری؛ کیفیت زندگی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20171212037852N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 16-03-2019، 1397/12/25

زمان‌بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی: 16-03-2019، 1397/12/25

تعداد بروز رسانی‌ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

16-03-2019، 1397/12/25

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

مهدیه جعفری
نام سازمان / نهاد
دانشگاه محقق اردبیلی
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
5000 3150 45 98+
آدرس ایمیل
m.jafari@student.uma.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2018-05-22، 1397/03/01

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2018-06-21، 1397/03/31

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه اثربخشی آموزش شناختی رفتاری و آموزش روانشناسی مثبت نگر بر سلامت روانشناختی زنان باردار دارای اضطراب حاملگی

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر آموزش شناختی رفتاری و آموزش مثبت نگر در سلامت روانشناختی

هدف اصلی مطالعه

آموزشی/مشاوره‌ای

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

بودن در ماه 3-6 بارداری تحصیلات حداقل دیپلم داشتن سن 20-35

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سابقه بیماری جسمی و روانی

سن

از سن 20 ساله تا سن 35 ساله

جنسیت

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

آدرس خیابان

خیابان دانشگاه

شهر

اردبیل

استان

اردبیل

کد پستی

5451917961

تاریخ تایید

1396/07/12, 2017-10-04

کد کمیته اخلاق

IR.ARUMS.REC.1396.112

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

اضطراب بارداری

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

اضطراب حاملگی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از آموزش و یک هفته پس از اتمام آموزش
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه نگرانی‌های دوره بارداری

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

کیفیت زندگی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از آموزش و یک هفته پس از اتمام آموزش

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی

2

شرح متغیر پیامد

حساسیت اضطرابی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از آموزش و یک هفته پس از اتمام آموزش

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه حساسیت اضطرابی

3

شرح متغیر پیامد

تاب آوری

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از آموزش و یک هفته پس از اتمام آموزش

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس تاب آوری

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله 1: 8 جلسه یک ساعته آموزش شناختی رفتاری به مدت

یک ماه شامل: جلسه اول: اجرای پیش‌آزمون، معرفی اعضا، آشنایی با

ماهیت اضطراب دوران بارداری؛ جلسه دوم: ارائه اطلاعات پایه ای در

مورد روان درمانی شناختی - رفتاری؛ جلسه سوم: ارائه روشهای

شناسایی افکار خودآیند؛ جلسه چهارم: ارزیابی نگرانیها؛ جلسه پنجم:

آموزش ذهن آگاهی؛ جلسه ششم: آموزش آرمیدگی؛ جلسه هفتم:

روش‌های حل مسئله؛ جلسه هشتم: مرور و اجرای پس‌آزمون

طبقه بندی

رفتاری

2

شرح مداخله

گروه مداخله 2: 8 جلسه یک ساعته آموزش روانشناسی مثبت نگر به

مدت یک ماه شامل: جلسه اول: معرفی اعضا، اجرای پیش‌آزمون و

آشنایی با ماهیت اضطراب دوران بارداری؛ جلسه دوم: معرفی

روانشناسی مثبت نگر؛ جلسه سوم: شناسایی توانمندی‌ها؛ جلسه

چهارم: آموزش شکرگزاری؛ جلسه پنجم: آموزش رضایت در برابر

کمال خواهی و تمرین رضایت داشتن از انتخاب به اندازه کافی خوب؛

جلسه ششم: امید و خوش بینی؛ جلسه هفتم: معرفی مفهوم حس

ذائقه؛ جلسه هشتم: مرور و پس‌آزمون

طبقه بندی

رفتاری

داخلي
طبقه بندي منابع اعتبار خارجي
خالي
کشور مبدا
طبقه بندي موسسه تامين کننده اعتبار
دانشگاهي

شرح مداخله
گروه کنترل: بدون آموزش
طبقه بندي
مصادق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مراکز بهداشت شهرستان اهر
نام کامل فرد مسوول
مهديه جعفري
آدرس خيابان
ميدان شهرداري
شهر
اهر
استان
آذربايجان شرقي
کد پستی
5451917961
تلفن
3120 4433 41 98+
ایمیل
m.jafari9372@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه محقق اردبیلی
نام کامل فرد مسوول
محمد نريمانی
آدرس خيابان
اردبيل، خيابان دانشگاه، دانشگاه محقق اردبیلی، دانشکده علوم
تربيتي و روانشناسي
شهر
اردبيل
استان
اردبيل
کد پستی
5698725761
تلفن
2081 3551 45 98+
ایمیل
narimani@uma.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه محقق اردبیلی

درصد تامين مالي مطالعه توسط اين منبع
100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه محقق اردبیلی
نام کامل فرد مسوول
مهديه جعفري
موقعیت شغلي
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خيابان
اردبيل، خيابان دانشگاه، دانشگاه محقق اردبیلی، دانشکده علوم
تربيتي و روانشناسي
شهر
اردبيل
استان
اردبيل
کد پستی
5451917961
تلفن
2081 3551 45 98+
ایمیل
m.jafari9372@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه محقق اردبیلی
نام کامل فرد مسوول
مهديه جعفري
موقعیت شغلي
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خيابان
اردبيل، خيابان دانشگاه، دانشگاه محقق اردبیلی، دانشکده علوم
تربيتي و روانشناسي
شهر
اردبيل
استان
اردبيل
کد پستی
5451917961
تلفن
2081 3551 45 98+
ایمیل
m.jafari9372@gmail.com

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه محقق اردبیلی

نام کامل فرد مسوول

مهديه جعفری

موقعیت شغلی

دانشجو

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه های کاری/ تخصص ها

روانشناسی

آدرس خیابان

اردبیل، خیابان دانشگاه، دانشگاه محقق اردبیلی، دانشکده علوم

تربیتی و روانشناسی

شهر

اردبیل

استان

اردبیل

کد پستی

5451917961

تلفن

2081 3551 45 98+

ایمیل

m.jafari9372@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

هنوز تصمیم نگرفته ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نقشه آنالیز آماری

هنوز تصمیم نگرفته ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

فرم رضایتنامه آگاهانه

هنوز تصمیم نگرفته ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

گزارش مطالعه بالینی

هنوز تصمیم نگرفته ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

کدهای استفاده شده در آنالیز

هنوز تصمیم نگرفته ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)

هنوز تصمیم نگرفته ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست